

11. Se kterým z rodičů v současné době žiješ?

Spolub 99

- 1 s oběma vlastními rodiči
- 2 pouze s mou vlastní matkou
- 3 pouze s mým vlastním otcem
- 4 s mou vlastní matkou a nevlastním otcem
- 5 s mým vlastním otcem a nevlastní matkou
- 6 ani s jedním vlastním nebo nevlastním rodičem
- 7 s nevlastními rodiči
- 8 s někým jiným (napíš) _____

mv=0

spoluby 2 - vložit

12. Když nepočítáš rodiče nebo sourozence, kdo s vámi ještě žije ve společné domácnosti (např. babička, dědeček, atd.). Napiš:

Spoluby 3

vložit oddělené čárkou

13. Jaké je nejvyšší dokončené vzdělání tvých rodičů? (Zatrhni správnou možnost).

vzdel_ma

- Matka
- 1 základní vzdělání
 - 2 vyučena
 - 3 střední vzdělání (maturita)
 - 4 vysokoškolské vzdělání

vzdel_ot

- Otec
- 1 základní vzdělání
 - 2 vyučen
 - 3 střední vzdělání (maturita)
 - 4 vysokoškolské vzdělání

mv=0

ⓑ

14. Nyní bychom se tě rádi zeptali na tvoje rodiče. Označ, do jaké míry souhlasíš s následujícími výroky:

b01

b02

- | | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|------|
| 1. Matka mi rozumí | Vůbec nesouhlasím = 1 | spíše nesouhlasím = 2 | spíše souhlasím = 3 | zcela souhlasím = 4 | mv=0 |
| 2. Otec mi rozumí | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 3. Matka mi dává najevo, že jsem jí na obtíž | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 4. Otec mi dává najevo, že jsem mu na obtíž | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 5. Je těžké dosáhnout toho, aby se mnou byla matka spokojena | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 6. Je těžké dosáhnout toho, aby se mnou byl otec spokojen | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 7. Opravdu mám pocit, že mě matka miluje | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 8. Opravdu mám pocit, že mě otec miluje | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 9. Víím, že když potřebuji, matka mi pomůže | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 10. Víím, že když potřebuji, otec mi pomůže | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 11. Když mluvím o tom, co je pro mne důležité, matka mi pomůže | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |
| 12. Když mluvím o tom, co je pro mne důležité, otec mi pomůže | Vůbec nesouhlasím | spíše nesouhlasím | spíše souhlasím | zcela souhlasím | |

b12

V
5/13
A

13. Matka se mnou opravdu ráda tráví společný čas vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
14. Otec se mnou opravdu rád tráví společný čas vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
15. Matka mi dává najevo, že mě má ráda vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
16. Otec mi dává najevo, že mě má rád vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
17. S matkou chodíme různě ven a děláme co nás baví. vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
18. S otcem chodíme různě ven a děláme co nás baví. vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
19. Jen zřídka mi matka s něčím poradí nebo pomůže vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
20. Jen zřídka mi otec s něčím poradí nebo pomůže vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
21. Své matce neříkám svá tajemství vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím
22. Svému otci neříkám svá tajemství vůbec nesouhlasím spíše nesouhlasím spíše souhlasím zcela souhlasím

b22
C

15. Vědí tvoji rodiče

1. ... s kým trávíš svůj volný čas nikdy to neví = 1 občas to ví = 2 často to ví = 3 vždy to ví = 4 mV=0
2. ... kam jdeš ven nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
3. ... jak vycházíš se svými kamarády nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
4. ... co se učíš ve škole nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
5. ... jak se ti ve škole vede nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
6. ... zda máš hotové domácí úlohy nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
7. ... z čeho máš radost nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
8. ... co tě trápí nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví
9. ... za co utrácíš peníze nikdy to neví občas to ví často to ví vždy to ví

CO1
CO9

D

d01
:
:
:

16. Označ pravdivost následujících výroků.

- | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Mohu být sám sebou, když jsem spolu s rodiči | <i>vůbec nesouhlasí</i> =1 | <i>spíše nesouhlasí</i> =2 | <i>spíše souhlasí</i> =3 | <i>zcela souhlasí</i> =4 |
| 2. Mohu být sám sebou, když jsem s přáteli | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 3. Jestliže mám osobní problém, obrátím se pravděpodobně na své rodiče | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 4. Jestliže mám osobní problém, obrátím se pravděpodobně na své přátele | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 5. Myslím, že se nejlépe naučím vycházet s druhými lidmi, když jsem spolu s rodiči | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 6. Myslím, že se nejlépe naučím vycházet s druhými lidmi, když jsem se svými přáteli | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 7. O důležitých školních záležitostech mluvím se svými rodiči | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 8. O důležitých školních záležitostech mluvím se svými přáteli | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 9. Radu ve věcech lásky a partnerství získávám od svých rodičů | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 10. Radu ve věcech lásky a partnerství získávám od svých přátel | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 11. Ve věcech, které se týkají mého budoucího studia nebo povolání se spolehnu na radu svých rodičů | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 12. Ve věcech, které se týkají mého budoucího studia nebo povolání se spolehnu na radu svých přátel | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

mv = 0

d12

E

17. Někteří lidé si myslí, že je správné, když si žáci se školní prací navzájem pomáhají. Druzí říkají, že to není moc dobré. Zde uvádíme výroky některých lidí. Uveď, do jaké míry s nimi souhlasíš.

- | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Každý žák by měl pomoci druhým, když to potřebují (něčemu nerozumí, při skupinové práci). | <i>vůbec nesouhlasí</i> =1 | <i>spíše nesouhlasí</i> =2 | <i>spíše souhlasí</i> =3 | <i>zcela souhlasí</i> =4 |
| 2. Každý žák by měl pomoci druhým, když to potřebují (i při zkoušení a písemkách). | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 3. Když si žáci navzájem pomáhají, tak by se mohlo stát, že se nikdy nenaučí samostatně studovat. | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 4. Kdyby žáci pracovali ve skupině, mohlo by se stát, že by někteří neodvedli svůj díl práce. | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 5. Společná (skupinová) práce ve škole by byla nespravedlivá pro nadanější žáky. | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 6. Když žák pomáhá druhému, může se stát, že neudělá svoji vlastní práci. | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

mv = 0

e01
:
:
:

e06
:
:
:
v

207
 209
 F
 801
 805
 6
 901
 910

7. Společná (skupinová) práce ve škole by umožňovala některých žákům zlenivět.
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
8. Učitelé by měli říkat těm, co látku chápou, aby pomohli druhým, kteří by mohli mít problémy.
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
9. Na záčích by se nemělo požadovat, aby pomáhali druhým. Chtějí-li pomoci, mělo by to být jejich rozhodnutí.
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*

18. Zde jsou některé pocity. Prosím, uveď, jak často tyto pocity máš.

1. vztek	často=1	někdy=2	zřídka=3	nikdy=4	mv=0
2. nesmyslnost	často	někdy	zřídka	nikdy	
3. strach	často	někdy	zřídka	nikdy	
4. pocit viny	často	někdy	zřídka	nikdy	
5. závist	často	někdy	zřídka	nikdy	

19. Zamysli se nyní nad potížemi, které by se ve tvé rodině mohly vyskytnout nebo se už vyskytly (např. problémy s rodiči, sourozenci, jinými příbuznými) a nad komplikacemi, které by mohly vzniknout ve škole, nebo které tě už jednou postihly (např. problémy s učiteli, se spolužáky, se známky). Označ pravdivost následujících výroků.

1. Když mám problémy v rodině, tak zůstanu klidný a rozvážený
vůbec nesouhlasí=1 *spíše nesouhlasí*=2 *spíše souhlasí*=3 *zcela souhlasí*=4 mv=0
2. Když mám nějaký problém ve škole, tak jsem úplně klidný a uvážlivý
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
3. Když mám problémy v rodině, tak se snažím ovládnout své pocity
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
4. Když mám nějaký problém ve škole, tak se pokouším své pocity ovládat
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
5. Když mám problémy v rodině, tak si o řešení svého problému promluví s přáteli
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
6. Když mám nějaký problém ve škole, tak o řešení svého problému mluvím s přáteli
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
7. Když mám problémy v rodině, tak se snažím na problémy co nejméně myslet
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
8. Když mám nějaký problém ve škole, tak zkusím myslet na problémy co možná nejméně
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
9. Když mám problémy v rodině, tak se poradím s některým jiným dospělým
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*
10. Když mám nějaký problém ve škole, tak se poradím s nějakým dospělým
vůbec nesouhlasí *spíše nesouhlasí* *spíše souhlasí* *zcela souhlasí*

g18

- | | | | | |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 11. Když mám problémy v rodině, tak nedám najevo svou zlost | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 12. Když mám nějaký problém ve škole, tak skryji svoji zlost | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 13. Když mám problémy v rodině, tak vyzkouším různé možnosti řešení problému | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 14. Když mám nějaký problém ve škole, tak vyzkouším různé možnosti řešení problému | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 15. Když mám problémy v rodině, tak se zabývám jinými věcmi | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 16. Když mám nějaký problém ve škole, tak se spíše zabývám jinými věcmi | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 17. Když mám problémy v rodině, tak podniknu něco, abych se s problémem vyrovnal | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |
| 18. Když mám nějaký problém ve škole, tak k vypořádání se s problémem něco aktivně podniknu | <i>vůbec nesouhlasí</i> | <i>spíše nesouhlasí</i> | <i>spíše souhlasí</i> | <i>zcela souhlasí</i> |

g18

(H)

h01

20. Prosím označ svůj souhlas či nesouhlas s následujícími výroky

- | | | | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. I když si nejsem jistý, co se stane, většinou očekávám to nejlepší. | <i>vůbec nesouhlasím = 1</i> | <i>spíše nesouhlasím = 2</i> | <i>spíše souhlasím = 3</i> | <i>zcela souhlasím = 4</i> | <i>mv=0</i> |
| 2. Když se začne kazit jedna věc, obvykle se pokazí všechny. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |
| 3. Spoléhám na to, že se mi bude dařit. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |
| 4. Čekám, že se mi přihodí spíše více špatných věcí než dobrých. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |
| 5. Cítím, že věci dopadnou většinou dobře. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |
| 6. Často se zabývám tím, co mě trápí. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |
| 7. Cítím, že přede mnou je světlá budoucnost. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |
| 8. Obvykle vidím věci z lepší stránky. | <i>vůbec nesouhlasím</i> | <i>spíše nesouhlasím</i> | <i>spíše souhlasím</i> | <i>zcela souhlasím</i> | |

h08

(I)

i01

i04

21. Jak se Ti vede nyní?

Jak často se cítíš:

- | | | | | | |
|--------------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|
| 1. přetížený/á | <i>často = 1</i> | <i>někdy = 2</i> | <i>zřídka = 3</i> | <i>nikdy = 4</i> | <i>mv=0</i> |
| 2. bez pomoci (bezmocně) | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> | |
| 3. zbytečný/á | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> | |
| 4. osamělý/á | <i>často</i> | <i>někdy</i> | <i>zřídka</i> | <i>nikdy</i> | |

5. vyčerpaný/á	často	někdy	zřídka	nikdy
6. v nevýhodě	často	někdy	zřídka	nikdy
7. stresovaný/á	často	někdy	zřídka	nikdy
8. nezatížený/á	často	někdy	zřídka	nikdy
9. pod tlakem	často	někdy	zřídka	nikdy
10. unavený/á	často	někdy	zřídka	nikdy
11. zuřivý/á	často	někdy	zřídka	nikdy
12. agresivní	často	někdy	zřídka	nikdy
13. podrážděný/á	často	někdy	zřídka	nikdy

22. Jak ty sám cítíš pravdivost následujících výroků

1. Moje budoucnost vypadá dobře <i>zcela nepravdivé = 1</i> <i>spíše nepravdivé = 2</i> <i>spíše pravdivé = 3</i> <i>velmi pravdivé = 4</i> <i>mv=0</i>
2. Mám spokojenější život než většina lidí <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>
3. Netěší mě, když si představím život, který mě čeká <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>
4. Věci v mém životě, které nemohu změnit beru takové, jaké jsou. <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>
5. Ať se přihodí cokoli, vždy si z toho pro sebe odnesu něco dobrého <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>
6. Jsem v životě spokojený/á. <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>
7. Můj život nemá dostatečný smysl. <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>
8. Můj život se ubírá správným směrem. <i>zcela nepravdivé</i> <i>spíše nepravdivé</i> <i>spíše pravdivé</i> <i>velmi pravdivé</i>

23. U následujících odpovědí uveď, jak se na tebe hodí

1. I při nečekaných větších problémech není pro mě těžké najít řešení <i>vůbec nesouhlasí = 1</i> <i>spíše nesouhlasí = 2</i> <i>spíše souhlasí = 3</i> <i>zcela souhlasí = 4</i> <i>mv=0</i>
2. Myslím si, že jsem docela v pořádku <i>vůbec nesouhlasí</i> <i>spíše nesouhlasí</i> <i>spíše souhlasí</i> <i>zcela souhlasí</i>
3. Vlastně bych chtěl zůstat takový, jaký jsem <i>vůbec nesouhlasí</i> <i>spíše nesouhlasí</i> <i>spíše souhlasí</i> <i>zcela souhlasí</i>
4. Myslím si, že nejsem o nic horší než většina mých vrstevníků <i>vůbec nesouhlasí</i> <i>spíše nesouhlasí</i> <i>spíše souhlasí</i> <i>zcela souhlasí</i>
5. Myslím si, že mám jako člověk svou dobrou hodnotu <i>vůbec nesouhlasí</i> <i>spíše nesouhlasí</i> <i>spíše souhlasí</i> <i>zcela souhlasí</i>

K06

6. Připadám si, že jsem málo důležitý	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
7. I při nečekaných větších problémech pro mě není těžké najít řešení	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
8. Nemám o sobě dobré mínění	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
9. Je dost věcí, na které mohu být u sebe pyšný	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
10. Ať se stane cokoli, umím si poradit	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
11. Jestliže se ocitnu v nějaké obtížné situaci, většinou mě napadne, co mám udělat	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>
12. Často si připadám, že jsem zbytečný	<i>vůbec nesouhlasí</i>	<i>spíše nesouhlasí</i>	<i>spíše souhlasí</i>	<i>zcela souhlasí</i>

K12

(L)

24. Zkus si uvědomit, jak často jsi měl/a následující potíže v posledních měsících

1. Bolesti hlavy	<i>nikdy=1</i>	<i>zřídka=2</i>	<i>občas=3</i>	<i>často=4</i>	<i>mv=0</i>
2. ěaludeční potíže	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
3. Nechutenství	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
4. Nervozita, neklid	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
5. Nespavost, poruchy spánku	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
6. Noční můra	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
7. Nesoustředěnost	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
8. Nevolnost	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
9. Silný tlukot srdce	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
10. Třesení rukou	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
11. Náhlé zpotení	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
12. Průjem, zácpa	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
13. Bolesti v zádech nebo v kříži	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
14. Bolesti na prsou	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	
15. Bolesti břicha	<i>nikdy</i>	<i>zřídka</i>	<i>občas</i>	<i>často</i>	

L01

L15

(M)

25. Zkuste posoudit, jak se na vás hodí následující

1. Děláním své domácí úkoly co možná nejlépe	<i>vůbec ne=1</i>	<i>spíše ne=2</i>	<i>spíše ano=3</i>	<i>ano, úplně=4</i>	<i>mv=0</i>
2. Často nemám vůbec žádnou náladu na školu	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>	
3. I když jsou úkoly nudné a jednotvárné, skončím, až jsem hotov	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>	
4. I v 5. a 6. vyučovací hodině se pokouším ještě se soustředit	<i>vůbec ne</i>	<i>spíše ne</i>	<i>spíše ano</i>	<i>ano, úplně</i>	

m01

m04

m05

- | | | | | |
|---|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 5. Když se dostatečně připravím, podaří se mi vždycky při školní práci nebo při zkoušení dosáhnout dobrých výsledků | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 6. Ve škole jsem vždy schopen podat žádoucí výkon | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 7. Když při školní práci nějakému úkolu nerozumím, snažím se ho přece ještě pochopit | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 8. Při školní práci se vždycky pokouším pracovat co nejlépe | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 9. Jestliže se mě učitel něco zeptá, velmi se snažím dát správnou odpověď | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 10. Škola se mi zdá opravdu namáhavá | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 11. Vím přesně co mám dělat, abych získal dobré známky | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 12. Školní úkoly pro mě nejsou velkým problémem | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano, úplně</i> |
| 13. Jak se ti líbí chodit do školy? | <i>vůbec ne</i> | <i>spíše ne</i> | <i>spíše ano</i> | <i>ano</i> |
| 14. Jaký je tvůj vztah k učitelům? | <i>velmi špatný</i> | <i>spíše špatný</i> | <i>spíše dobrý</i> | <i>velmi dobrý</i> |

m14

(N)

26. V průběhu posledního měsíce, jak často jste prožíval(a) následující pocity? (u každého tvrzení zakroužkujte odpovídající variantu)

- | | | | | |
|---|------------------|--------------------------------|------------------|--|
| 1. Rozčilovaly mě věci, které mě obvykle nerozčilují | <i>nikdy = 1</i> | <i>jednou nebo dvakrát = 2</i> | <i>někdy = 3</i> | <i>skoro každý den = 4</i> <i>mv=0</i> |
| 2. Často jsem neměl(a) pocit hladu: nemíval jsem chuť k jídlu | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |
| 3. Cítil(a) jsem, že se nemohu zbavit pocitu smutku ani za pomocí své rodiny nebo mých přátel | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |
| 4. Cítil(a) jsem se stejně dobře jako ostatní lidé kolem mně | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |
| 5. Byl(a) jsem neklidný(á), nemohl(a) jsem se soustředit na cokoliv, co jsem dělal(a) | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |
| 6. Cítil(a) jsem se v dlouhou dobu smutný(á), sklíčený(á), nic mne nebavilo (v depresi) | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |
| 7. Cítil(a) jsem, že jakákoliv práce mě stála velké úsilí | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |
| 8. Cítil(a) jsem naději do budoucnosti | <i>nikdy</i> | <i>jednou nebo dvakrát</i> | <i>někdy</i> | <i>skoro každý den</i> |

n01

n08

no9

9. Myslel(a) jsem si, že jsem selhal(a) ve svém životě	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
10. Cítil(a) jsem se bázlivě	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
11. Měl(a) jsem neklidné spaní	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
12. Cítil(a) jsem se šťastně	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
13. Byl(a) jsem méně mluvný než obvykle	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
14. Cítil(a) jsem se osamělý(á)	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
15. Lidé nebyli ke mně vlídní	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
16. Měl(a) jsem radost ze života	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
17. Měl(a) jsem plačtivá období	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
18. Byl(a) jsem smutný(á)	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
19. Cítil(a) jsem, že mě lidé kolem mně nemají rádi	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den
20. Nemohl(a) jsem se do ničeho zabrat	nikdy	jednou nebo dvakrát	někdy	skoro každý den

n20

0

27. Představ si poslední tři měsíce: Jak často došlo u vás doma k neshodám...

1. ...kvůli Tvému školnímu prospěchu?	často = 1	někdy = 2	zřídka = 3	nikdy = 4	mv = 0
2. ...kvůli Tvé nepořádnosti?	často	někdy	zřídka	nikdy	
3. ...kvůli tomu, že nechceš doma pomáhat?	často	někdy	zřídka	nikdy	
4. ...kvůli Tvému oblečení / účesu?	často	někdy	zřídka	nikdy	
5. ...protože jsi chtěl jít ven?	často	někdy	zřídka	nikdy	
6. ...kvůli Tvým přátelům / přítelkyním?	často	někdy	zřídka	nikdy	

001

006



↓
007

(P)

P01

:

:

P10

7. ...kvůli maličkostem (bez zvláštního důvodu)?	často	někdy	zřídka	nikdy
--	-------	-------	--------	-------

28. Příhodily se Ti v uplynulém roce tyto události?

1. Byl/a jsem vážně nemocen/na, více než jeden týden na lůžku v nemocnici	ano=01	ne=0
2. Měl/a jsem vážné starosti s láskou	ano	ne
3. Člen rodiny byl vážně nemocen	ano	ne
4. Otec / matka zemřel/a	ano	ne
5. Ztratil/a jsem blízkého příbuzného nebo přítele / přítelkyni	ano	ne
6. Rodiče se rozvedli	ano	ne
7. Musel/a jsem přerušit dobré přátelství	ano	ne
8. Přestěhováním se změnil můj okruh přátel	ano	ne
9. Jeden z rodičů ztratil zaměstnání	ano	ne
10. Rodina měla vážné finanční problémy	ano	ne

Děkujeme vám za upřímnost a spolupráci.

Za výzkumný tým: zodpovědná osoba

Máte-li jakékoli připomínky nebo dotazy, napište je zde: