



SOCIÁLNĚ PSYCHOLOGICKÝ VÝCVIK VE SKUPINĚ

PSY114/PSY214

PREZENČNÍ STUDIUM

ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA

Sociálně-psychologický výcvik ve skupině umožňuje studentům zažít fungování skupiny jako celku, skupinovou dynamiku, možné způsoby vedení skupiny atd. Cílem programu je především:

- Nabídnout studentům základní principy práce ve skupině
- prohloubit sebepoznání členů skupiny
- naučit se vyjadřovat (verbálně, neverbálně) vlastní pocity
- poskytovat zpětnou vazbu ostatním členům skupiny
- rozvíjení vzájemné komunikace a kooperace
- seznámit účastníky s technikami práce ve skupině

Program je výhradně sebezkušenostní, v jeho průběhu účastníci nebudou seznamováni s teoretickými informacemi ani se v jeho průběhu nevyžaduje práce s literaturou. Na předmět PSY114 navazuje v letním semestru PSY214. Oba předměty tvoří celek (2 kredity) a je nutné je absolvovat v jednom akademickém roce. Celkem studenti absolvují 60 hodin práce ve skupině, program je organizován formou blokové výuky (zpravidla tři setkání po 20 hodinách) pokud lektori nestanoví jinak. Studenti se po ukončení zápisu do předmětu zapisují do skupin vedených dvěma lektory (informace o lektorech viz níže).

Určeno:

Bakalářské studium psychologie

Garant programu:

PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D., katedra psychologie FSS MU, e-mail: stepanko@fss.muni.cz

Doporučení k zápisu do jednotlivých skupin

Protože je tento typ kurzu výhradně sebezkušenostní, nedoporučuje se, aby se do jedné skupiny zapisovali velmi dobří přátelé, popř. partnerské dvojice. Lehká antipatie vůbec není na škodu, obecně platí, že čím méně se znáte, tím lépe.

Je potřeba splnit minimálně 80% docházky. Pokud se výuka realizuje ve větších blocích, pak již neúčast na jednom víkendovém setkání může ohrozit splnění podmínek účasti. Účast na předmětu nelze nahradit jiným způsobem.

Zápis do skupin:

Zápis do skupin proběhne **21. září 2010**

Zapisovat se budete na vytištěné seznamy jednotlivých skupin, které budou k dispozici 21.9. 2010 od 10 – 11 hodin a dále od 14 – 14.30 hodin v pracovně M. Štěpánkové (č. 255).

Pokud vám termín nevyhovuje, můžete někoho zapsáním do skupiny pověřit. Pokud Vám nezáleží na tom, jakou skupinu chcete navštěvovat, stačí, když pošlete zprávu mailem (stepanko@fss.muni.cz), zařadím vás do skupiny, kde zbude volné místo.

Pro zdravou dynamiku ve skupině je potřeba, aby v ní byli i muži (přestože vyváženého počtu mužů a žen bohužel nedosáhneme, je naší snahou, aby v každé výcvikové skupině byli zastoupeni ženy i muži). Tento požadavek je hlavním důvodem ne příliš pohodlného způsobu zapisování. IS neumí v jednotlivých skupinách omezovat počet žen a mužů, proto je třeba učinit zápis fyzicky. Prosím respektuje při zápisu i kapacitní omezení. Pokud se někdo запиše do již naplněné skupiny, bude tento zápis považován z neplatný.

Po rozdělení do skupin vás budou kontaktovat vaši vedoucí za účelem další domluvy.

Lektorské dvojice:

Následující informace Vám mohou přispět k rozhodování o tom, do jaké skupiny se chcete zapsat.

Skupina 1: Jana Kostíková + Martin Krajča

Mgr. Jana Kostíková

Interní doktorandka na katedře psychologie FSS. Pracuje jako psycholožka ve Sdružení Práh (individuální a skupinová psychoterapie), lektoruje programy primární prevence a kurzy zážitkové pedagogiky v o.s. Prevent. Výzkumně se zabývá integrací v psychoterapii. Studentka systematického výcviku ve skupinové psychoterapii v Institutu pro skupinovou psychoterapii (Instep).

Mgr. Martin Krajča

Interní doktorand na katedře psychologie FSS. Výzkumně se zabývá tématem prožitků blízkosti smrti. Pracuje jako psycholog v PPP Brno (diagnostika, individuální terapie i skupinové programy). Student systematického výcviku v gestalt terapii IVGT v Praze.

Termíny:

První setkání skupiny proběhne 19.-20.11.2010 v Brně. Začátek v pátek v 16 h, konec v sobotu večer. Navazující víkendová setkání proběhnou v prostorách mimo Brno (předběžně 21-23.ledna a 25-27.února 2011, přesný rozsah a termíny upřesníme na prvním setkání).

Skupina 2: Monika Křivánková + Jiří Šupa

Mgr. Monika Křivánková

Externí doktorandka na katedře psychologie. Pracovala jako psycholožka v PPP, vedla skupiny pro děti a mládež s poruchami chování. Absolvovala dlouhodobý sebezkušenostní výcvik ve skupinové psychoterapii SUR.

Mgr. Jiří Šupa

Má soukromou psychoterapeutickou praxi a pracuje jako vedoucí psychosociální rehabilitace ve Sdružení Práh-centrum pro podporu duševního zdraví lidí s diagnózou schizofrenie, psychóza. Absolvoval dlouhodobý sebezkušenostní výcvik SUR, 1,5 letý výcvik v neverbálních technikách a řadu workshopů věnujících se expresivním terapiím (arteterapie, tanečně-pohybová terapie, muzikoterapie). V současnosti je frekventantem výcviku v rodinné terapii u V. Chvály a L. Trapkové. Působí jako supervizor v několika sociálních službách.

Termíny:

V rámci výcviku se uskuteční tři dvoudenní setkání. První termín bude 26.-27.11.2010. Začátek v pátek odpoledne, konec v sobotu večer. Další termíny po domluvě se skupinou. Setkání budou probíhat v Brně v prostorách Sdružení Práh.

Skupina 3: Klára Kolofíková + Vladimír Marček

Mgr. Klára Kolofíková

Interní doktorandka na katedře psychologie. Absolvovala dlouhodobý systematický výcvik v Gestalt psychoterapii, základní roční výcvik v arteterapii a v současnosti je frekventantkou výcviku v tanečně-pohybové terapii. Pracuje v doléčovacím zařízení pro lidi závislé na alkoholu Lotos Brno o.s. jako terapeutka.

Mgr. Vladimír Marček

Interní doktorand na katedře psychologie FSS a frekventant gestalt psychoterapeutického výcviku. Pracoval v Sdružení Podané Ruce, o.s. (sekce Drogové služby ve vězení), momentálně školní psycholog.

Termíny:

Výuka je rozdělena do tří 20-hodinových bloků (víkendy pá-ne). První setkání 22.- 24.10. 2010, pravděpodobně mimo Brno vždy pá – ne. Další setkání dle domluvy.

Skupina 4: Jana Macková + Tomáš Řiháček

Mgr. Jana Macková

Pracuje jako psycholožka v Krizovém centru pro děti a dospívající. V letech 2000-2009 se zabývala individuální, párovou a rodinnou terapií v Poradně pro rodinu. Má ukončený dlouhodobý výcvik v systemické rodinné terapii.

Mgr. Tomáš Řiháček, Ph.D.

Kromě působení na FSS pracuje v manželské a rodinné poradně. Má absolvovaný výcvik v gestalt terapii.

Termíny:

První setkání bude 30.- 31.10. 2010, termíny ostatních setkání další vzájemná domluva. Tři setkání (so, ne) pravděpodobně v Brně.

Skupina 5: Táňa Fikarová + Roman Hytych

Mgr. Táňa Fikarová

FF PS Psychologie, interní doktorandka na katedře psychologie FSS. Pracuje jako psycholožka na sexuologickém odd. Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně. Věnuje se individuální a párové terapii (pod supervizí gestalt terapeuta). Od roku 2008 je asistentkou v kurzu Rorschachovy metody v předatestační klinické vzdělávací přípravě, výzkumně se zabývá Tématicko apercipčním testem. Absolvovala tříletou stáž v Diagnostickém ústavu pro mládež v Brně.

PhDr. Roman Hytych, Ph.D.

FSS Psychologie, asistent na katedře psychologie FSS. V roce 2001 zakončil dlouhodobý výcvik v satiterapii, a od té doby pracuje s osobami, páry, rodinami i skupinami pod supervizí PhDr. Antona Poláka v nejrůznějších institucích (o.s. Práh, Krizové centrum SPONDEA, Středisko výchovné péče HELP ME, privátní praxe – www.psycholog-hytych.cz)

Termíny:

27. 9. 2010, 17:40, učebna studio 527 (FSS MU) – informační setkání

I. setkání 30. 9. – 1. 10. 2010

II. setkání 6. – 7. 11. 2010

III. setkání duben 2011

Podmínky ukončení kurzu

Kurz je ukončen zápočtem. Podmínky splnění zápočtu:

- **80% účast** v rámci 60 hodin výcviku
- **napsání reflexe vlastní účasti ve skupině** (reflexe se odevzdávají do odevzdávání v IS do složky označené příslušnou skupinou po skončení výcviku, nejpozději však do 25. června 2010).
- **Zápočet v PS bude udělen za účast, zápočet v LS** při splnění obou výše uvedených podmínek

Upozornění:

Pokud se výuka realizuje ve větších blocích, pak již neúčast na jednom víkendovém setkání ohrozí splnění podmínek povinné účasti. Ve výjimečných případech tak studenti předmět zapisují opakovaně v následujícím akademickém roce. Účast ve skupině nelze nahradit jiným způsobem.