

# PSY414 Praxe a stáže (manželství, rodina)

Fakulta sociálních studií

Podzim 2014

## Garance

Mgr. Milan Pilát (garant, přednášející)

doc. PhDr. Ivo Plaňava (garance)

Mgr. Kristína Kicková (organizační pomoc)

## Ukončení a kreditové hodnocení

zápočet, 4 kr.

## Předpoklady

Kurz je vypisován pro studenty magisterského stupně oboru psychologie FSS MU, předpokladem je předchozí absolvování kurzu **PSY 408 Poradenská psychologie - partnerské vztahy, manželství, rodina**.

Předpokladem je také absolvování předmětu **PSY527 Etické výzvy psychologických praxí** – informace o podmínkách absolvování naleznete v katalogu předmětů a studijních materiálech předmětu

## Rozsah

Rozsah praxe je 10 dnů (dva týdny).

**První týden** bude realizován formou blokove skupinové stáže v Manželské a rodinné poradně Bethesda (Starobrněnská 7, Brno) pod vedením garanta kurzu.

**Druhý týden** pak bude realizován formou individuálních následů a přítomnosti v poradenském zařízení s garancí konkrétního manželského a rodinného poradce či terapeuta některého ze smluvních zařízení:

- Manželská a rodinná poradna Bethesda, Starobrněnská 7, Brno.
- Manželská a rodinná poradna, Buzkova 43, Brno.
- Manželská a rodinná poradna, Bratislavská 2, Brno.
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, Sladkovského 2 b, Blansko.

Po předchozí konzultaci s garantem je možné druhý týden praxe absolvovat individuálně i na jiném odpovídajícím pracovišti.

## Smlouva s CSS

Student, který se rozhodne absolvovat týden praxe v jedné z následujících poraden:

- Manželská a rodinná poradna Bethesda, Starobrněnská 7, Brno,
- Manželská a rodinná poradna, Buzkova 43, Brno,
- Manželská a rodinná poradna, Bratislavská 2, Brno,

je povinen uzavřít smlouvu s Centrem sociálních služeb, které je zřizovatelem těchto poraden. Zároveň je povinen uzavřít komerční pojištění na dobu konání praxe.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### Postup při podpisu smlouvy:

1. Vyplnit smlouvu s CSS, kterou najdete v studijních materiálech a přinést 3 vyhotovení paní Bc. Lence Bloudíčkové, 30 dní před nástupem na praxi (smlouvu je možné vyplnit v počítači, poslat paní Bloudíčkové emailem a následně k ní přijít podepsat všechny kopie). Smlouva bude podepsána se strany fakulty nejpozději do 14 dnů od doby, kdy ji paní Bloudíčková od studenta převezme. Při vyplňování smlouvy si třeba dávat pozor na správnost údajů, speciálně na jméno a adresu zařízení (kde student chce vykonávat praxi) a datum konání praxe.
2. Spolu se smlouvou je třeba paní Bloudíčkové přinést i vyplněnou a podepsanou Dohodu o pojištění (najdete v studijních materiálech) a potvrzení o uzavření pojištění po dobu konání praxe (pojištění odpovědnosti za škody).
3. Smlouvu podepsanou fakultou je následně třeba zanést k podpisu do CSS (Centrum sociálních služeb, Sejkorová 2723/6, 63600 Brno) a to nejpozději 14 dní před nástupem na prax.

### **Cíle předmětu**

Cílem kurzu je získat informace a osobní zkušenost s fungováním instituce, která nabízí psychologické poradenství a psychoterapii v oblasti manželství a rodiny (poradenská a psychotherapeutická pomoc jednotlivcům, párům, manželům a rodinám, rozvodové poradenství a porozvodové vedení, předmanželské poradenství, psychologická pomoc lidem v životních krizích ad.)

Důležitým cílem praxe (první týden) bude praktický nácvik a rozvoj vlastních dovedností v cvičném terapeutickém rozhovoru, s využitím videonahrávky a její následné analýzy. Studenti si prakticky vyzkouší možnosti základních technik vedení terapeutického rozhovoru s párem a rodinou, cvičné rozhovory pak budou průběžně doplňovány video ukázkami reálných terapeutických sezení. Na konci kurzu by měl student porozumět principu a způsobu vedení pomáhajícího rozhovoru tak, aby jako absolvent oboru byl schopen se rychleji a kvalifikovaněji zapojit do praxe obdobného zařízení či dalšího postgraduálního vzdělávání v psychoterapii.

V druhém týdnu praxe pak studenti blíže seznámí s prací dalšího konkrétního manželského a rodinného poradce (individuální náslechy, prezentace kazuistik, možnosti rozhovorů a cílených otázek na práci v MRP ad.) s cílem získat tak pestřejší a realistický pohled na práci v poradenském zařízení daného typu.

### **Osnova**

- Charakteristika a provoz zařízení (odborné zastoupení, klientela, spolupráce s dalšími institucemi a odborníky, rodinné poradenství v sociálních službách a ve zdravotnictví, vedení dokumentace)
- Organizační a pracovní-teoretické zázemí poradenského zařízení (právní postavení v sociálních službách, odlišnosti způsobů práce různých škol, současné trendy, vzdělávání poradců a terapeutů, etický kodex)
- Pomáhající proces (přání klientů, možnosti odborníka, cíl práce, ukončení spolupráce, hodnocení úspěšnosti pomoci, používané diagnostické metody, poradenské techniky a strategie, práce s kazuistikami)
- Praxe a technika terapeutického rozhovoru (zásady a úskalí pomáhajícího rozhovoru, odlišnosti rozhovoru s jednotlivcem, párem a rodinou, způsob záznamu rozhovoru, účast při reálném sezení, pořízení vlastní videonahrávky).



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### Výběrová literatura

- Kratochvíl, Stanislav. Manželská a párová terapie, Portál 2009, 280 stran, ISBN: 978-80-7367-646-9.
- Úlehlha, Ivan. Umění pomáhat : učebnice metod sociální praxe. Vyd. 3., v Sociologickém na. Praha : Sociologické nakladatelství, 2005. 128 s. ISBN 8086429369. [info](#)
- Plaňava, Ivo. Průvodce mezilidskou komunikací: přístupy-dovednosti-poruchy. Praha : Grada, 2005. 146 s. Psyché. ISBN 80-247-0858-2.
- Vybíral, Zbyněk. Psychoterapie, psychoterapeutické poradenství a poradenství. Konfrontace - časopis pro psychoterapii, Hradec Králové : Konfrontace, 11, 2s. 83-86. ISSN 0862-8971. 2000. [info](#)
- Trapková, Ludmila - Chvála, Vladislav. Rodinná terapie psychosomatických poruch. 1. vyd. Praha : Portál, 2004. 227 s. ISBN 80-7178-889-9. [info](#)
- Prochaska, James O. - Norcross, John C. Psychoterapeutické systémy : průřez teoriemi. Praha : Grada, 1999. 479 s. ISBN 80-7169-766-4. [info](#)
- Langmeier, Josef - Balcar, Karel - Špitz, Jan. Dětská psychoterapie. 2. rozš. a přeprac. vyd. Praha : Portál, 2000. 431 s. ISBN 80-7178-381-1. [info](#)
- Willi, Jürg. Párová terapie. Vyd. 2. Hradec Králové : Konfrontace, 1998. 175 s. ISBN 80-86088-02-2. [info](#)

### Výukové metody

Praktický nácvik a rozvoj vlastních dovedností v cvičném terapeutickém rozhovoru, s využitím videonahrávky a její následné analýzy.  
Individuální stáž s možností následků poradenských konzultací a reflexe práce s kvalifikovaným manželským a rodinným poradcem.

### Metody hodnocení

Písemná zpráva z praxe v rodinné poradenském zařízení v rozsahu přibližně 2 stran (reflexe propojení praxe s doposud naučenou teorií, rozvoj dovedností pomáhajícího rozhovoru, přínos pro studenta ad.) + studentem vyplněný a pracovištěm potvrzený dokument *Potvrzení o absolvování praxe*.

Na začátku semestru se uskuteční úvodní setkání do předmětu, kde studenti budou mít možnost prodiskutovat organizační pokyny praxe, obeznámí se s etickým kodexem a všemi možnostmi, které se s praxemi a stážemi pojí. Datum tohoto setkání Vám bude včas sdělen.

Zápočet je studentům udělen po setkání skupiny studentů, garanta a asistenta/ky předmětu, jehož náplní bude diskuze a hodnocení praxí ze strany studentů. Vypsáno bude několik setkání ve zkušebním období.

Povinnou součástí předmětu je aktivní účast na společné závěrečné reflexi po ukončení obou týdnů praxe (termíny závěrečné reflexe budou včas oznámeny).

### Další komentáře

Předmět je vyučován každoročně.  
Výuka probíhá blokově.

Každý student / studentka je povinen / povinná řídit se na praxi Etickým kodexem (viz studijní materiály) se kterým se seznámil /a v předmětu PSY527 Etické výzvy psychologických praxí. Hrubé porušení Etického kodexu a ohlášení této skutečnosti ze strany pracoviště, může být předpokladem pro nesplnění povinné praxe.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Student má možnost zapojit se do diskuzí, které běží na [centrumfss.blogspot.com](http://centrumfss.blogspot.com). Studenti tak mohou sdělovat své zkušenosti ohledně všech praxí a stáží, které spadají pod katedru psychologie FSS MU online. Pozvánka a bližší informace Vám budou zaslány emailem.

Za škody na zdraví a majetku v průběhu praxí nenese odpovědnost MU, potažmo FSS, a v případě zájmu o pojištění je nezbytné se pojistit individuálně. Pro případ poškození zdraví praktikanta je možné využít individuálního úrazového pojištění. Škody na majetku a zdraví druhých osob je možné pokrýt z pojištění odpovědnosti za škody způsobené v občanském životě, což je volitelné připojištění k pojištění domácnosti (vztahuje se na členy rodiny i mimo domácnost).