

POSTIŽENÉ DĚTI (profesionál hovoří s rodiči)

PSY 227 – Praktikum raného vývoje“

Eva Pavlíková

18. 11. 2013

1

1. fáze – šok & popření

- dvojitě trauma
 - ztráta představy zdravého dítěte
 - nejistá budoucnost s dítětem postiženým

5

Sdělování nepříznivé zprávy po porodu zásada pěti P

1. pochválit matku
2. pohodlí
3. přivolat otce, případně blízké osoby
4. připravit se na rozhovor
5. poskytnout informace

6

Podpora vztahu rodičů s dítětem

- informace o zdravotním stavu
- prostor k vyjádření pocitů
- podpora kontaktu s dítětem, kojení
- **NE** přehnané projevy litování a soucitu
- oslava narození dítěte

7

2. fáze - bezmocnost

- pocity viny
- hledání viníka
- potřeba pomoci

9

Co s bezmocí rodičů?

- znát prožívání rodičů v tomto období
- podpora vyjádření pocitů a obav
- podpora rodičovských kompetencí
- informace o **rané péči**
- kontakt na odborné psychologické služby

10

3. fáze – adaptace a vyrovnání

- zájem o další informace
- negativní emoční ladění

- copingové strategie
 - aktivní x pasivní

11

Komunikace a spolupráce s rodiči

- Oceňte rodiče za jejich náročnou péči, pochvalte jejich dítě.
- Ptejte se rodičů na projevy dítěte.
- Podporujte u dítěte pocit bezpečí - umožněte rodičům dítě při vyšetření držet nebo mu být nablízku.
- Při hospitalizaci dítěte pomozte hledat cesty, aby rodiče mohli být s dítětem.

12

Komunikace a spolupráce s rodiči

- Vše, co s dítětem děláte, průběžně komentujte, obraťte se přímo k němu, i když dítě nemluví, vnímá tón Vašeho hlasu.
- Své otázky formulujte pozitivně:
„Přitahuje se rukama?“
- Informace rodičům sdělte jednoduše a jasně.
- Ujistěte se, že vám dobře porozuměli.
„Víte, co budete dělat, když Filípek dostane další epileptický záchvat?“

13

4. fáze – smlouvání

- přijetí postižení
- víra v lepší prognózu
- úsilí však může mít malý efekt

14

Respekt k rodičům postiženého dítěte

- Nedoporučujte umístění dítěte do ústavu.
- Pokud rodiče sami umístění dítěte do ústavu zvolí, neodsuzujte je.
- Přijímejte rodiče jako partnery.
- Otázky výchovy, stimulace, vzdělávání, sociální podpory apod. pomáhají rodičům zodpovědět další odborníci nenechte se strhnout k vyjádření negativní prognózy v těchto oblastech.
- Upozorňujte rodiče na nutnost duševní hygieny.

15

5. fáze – realistický postoj

- přijetí postižení dítěte
- život rodiny s respektem k jeho možnostem

- (nikdy není vyhráno...)

16

Lidský přístup léčí...

- Zdravotníci někdy zaujímají odmítavý postoj k různým tzv. alternativním přístupům. Nepřísluší nám hodnotit jejich účinnost a smysluplnost, ale připustíme, že lidé u těchto terapeutů možná dostávají právě to, co v klasické medicíně postrádají: vstřícnost, pochopení, povzbuzení a ochotu naslouchat. V případě postižených dětí a jejich rodin znamená vztah a lidský přístup mnohdy více než moderní lékařské poznatky, protože podstatu mnoha postižení lze ovlivnit jen málo.