

# Násilná osoba

přednáška č. 3

Mgr. Jitka Čechová

# Persefona, z.s.

- **Odborné sociální poradenství obětem**
  - domácího násilí
  - sexuálního zneužívání
  - znásilnění
- **Vzdělávání laické i odborné veřejnosti** – konference, přednášky, besedy, kurzy na míru, akreditovaný kurz MPSV
- **Analytická a publikační činnost**

**Tel.:** 737 834 345

545 245 996

**E-mail:** [poradna@persefona.cz](mailto:poradna@persefona.cz)



# Osnova

- Opakování
- Chování agresorů
- Povahové charakteristiky agresorů
- Nebezpečnost
- Příčiny
- Péče o agresory a pachatele DN



# AGRESE X NÁSILÍ

Zdroj životní energie a vývoje, jako afektivní motivace prosazení se a osamostatnění.

X

Vztahové chování, které narušuje fyzickou a psychickou integritu druhého člověka.

# AGRESIVITA

- zdroj životní energie
- tendence k hrozbě nebo útočnému jednání
- reaktivní připravenost, která je člověku vlastní,
- slouží k adaptaci, udržení života
  
- konstruktivní x destruktivní
- vrozená (vnitřní napětí) x reaktivní (frustrace) x smíšená
- aktuální reaktivní agrese x útočná agrese
  
- agrese jako reakce na nenaplnění potřeb, jako projev potlačovaných emocí, jako nápodoba
  
- Freud, Fromm, Bandura a další...



# Kde jsou hranice nenásilného vztahu?

Otevřený vztah	Problémový vztah	Násilný vztah
Respekt k soukromí partnera	Nerespektování soukromí partnera	Záměrné ničení a zakazování soukromí
Realistická očekávání od vztahu	Nerealistická očekávání od vztahu	Nesmyslná, nesplnitelná očekávání od vztahu s následným trestem
Otevřená komunikace	Problémová komunikace	Nemožnost komunikace
Bezpečný prostor pro sdělování pozitivních a negativních pocitů	Zúžený prostor pro sdělování pozitivních a negativních pocitů	Nebezpečný, ohrožující prostor pro sdělování negativních pocitů
Flexibilita rolí	Částečná rigidita rolí	Absolutní rigidita rolí s tresty za porušení vyžadované role
Otevřené partnerství (vlastní přátelé, zájmy...)	Podmíněně otevřené partnerství (podmiňování volnosti partnera)	Partnerství v dusivém sevření (dodržování pokynů partnera)
Rovnost partnerů	Občasná nerovnost partnerů	Absolutní nerovnost partnerů
Autentičnost (mohu zůstat/ být sám sebou)	Dobrovolná a selektivní neautentičnost (občas nemohu zůstat být sám sebou, protože se bojím odmítnutí nebo opuštění partnerem)	Vynucená neautentičnost (nesmím být/ zůstat sám sebou, protože si to partner nepřeje a následoval by akt násilí)
Vzájemná důvěra	Občasná nedůvěra	Úplná ztráta důvěry



# *Chování*

## pachatelů domácího násilí

- **Fyzické násilí** – hrozby (použití nože, zbraně, zabitím); akce (bití, tahání, kopání, házení...); fyzická zranění – smrt
- **Sexuální násilí** – sex jako povinnost, užívání násilí při sexu, zneužívání dětí, kontrola jejího těla a intimního prostoru...
- **Psychické násilí** – urážení (vtipy, ponižování, hrubé nadávky, označování za blázna); hrozby (zničení majetku, odebrání dětí, ublížení rodině, přátelům, sebevražda); izolace (od rodiny, užívání auta, telefonu..); obviňování za násilí na ní na dětech; ponižování; pomlouvání, zastrašování (pohledy, výhružkami, činy, gesty, křikem, ničením věcí, kontrolou osobních věcí..), snaží se vsugerovat, že jste blázen
- **Ekonomické násilí** – znemožňování přístupu k penězům, omezování ve volbě zaměstnání a vstupu do něj, ...
- **Pronásledování**

# Chování pachatelů domácího násilí

## Násilí v případech DN

- není čistě afektivní
- je záměrné

Pozn. Ve výzkumu (pozn. nebyl zaměřen na domácí násilí) autor Sutterlityho rozeznává situaci násilného chování v níž jde o slast z ovládnutí a týrání druhého a to v čisté podobě bez zájmu dosáhnout něčeho dalšího.

Negativní sebeobraz se alespoň na chvíli změní v pozitivní, vybavený silou, mocí a převahou. Jde o obrácení původní situace pachatel-oběť, o pocit triumfu. Poněvadž však vynucené uznání nemá tu pravou hodnotu, je násilí neustále opakováno či stupňováno. (Poněšický 2005)

## Nelze uspokojivě vysvětlit:

- situačními faktory ani užíváním alkoholu
- chováním či osobností oběti

Samozřejmě je třeba o násilné osobě uvažovat v kontextu (viz. též multifaktorové teorie).



# *Povahové* charakteristiky násilníků

- Nízká sebeúcta, sebedůvěra
- Slabá funkce ega
- Nedostatečná kontrola impulsů, neadekvátní zvládnání stresu (řešeno alkoholem, drogami, násilím)
- Extrémní žárlivost
- Víra v tradiční role
- Podobné anamnézy jako u povahových rysů poruch osobnosti: egocentrismus, proradnost, absenci pocitů viny a studu, impulsivnost, schopnost manipulovat druhým.
- Schází jim: empatie, altruismus, tolerance, pohrdají slabými...

# Obraz chování pachatele domácího násilí (shrnutí)

Jsou rozeznány určité charakteristické rysy pachatelů domácího násilí.

- Dr. Jekyll a Dr. Hyde – jejich nevypočitatelné střídání → cyklus domácího násilí.
- Dvojitá tvář – veřejná a soukromá.
- Pachatelé DN mívají nízkou sebeúctu a bývají extrémně žárliví
- Výrazně vyjadřují emoce – zvláště vztek.
- Mají nerealistické očekávání od partnera a rigidní pohled na role partnerů.
- Vyznačují se selektivně tyranizujícím chováním, které poukazuje na existenci kontrolních mechanismů.
- Věří, že násilné reakce vedou efektivněji k dosažení cíle.
- Popírají a minimalizují svoji zodpovědnost za násilí, obviňují oběť.
- Je u nich typická snaha kontrolovat, vychovávat, omezovat.
- Spouštěčem násilného chování může být závislost na drogách a alkoholu, ale alkohol nebo drogy nejsou vinny, pouze probouzejí něco, co v pachateli již je.
- Nezřídka vystupují racionálně a přesvědčivě. S úřady komunikují velmi obratně.

Základ: nepřijímají odpovědnost za své jednání, obviňují partnera z násilí jehož se sami dopouštějí, nízké sebevědomí, zlehčování a podceňování násilí, odlišné chování doma a na veřejnosti

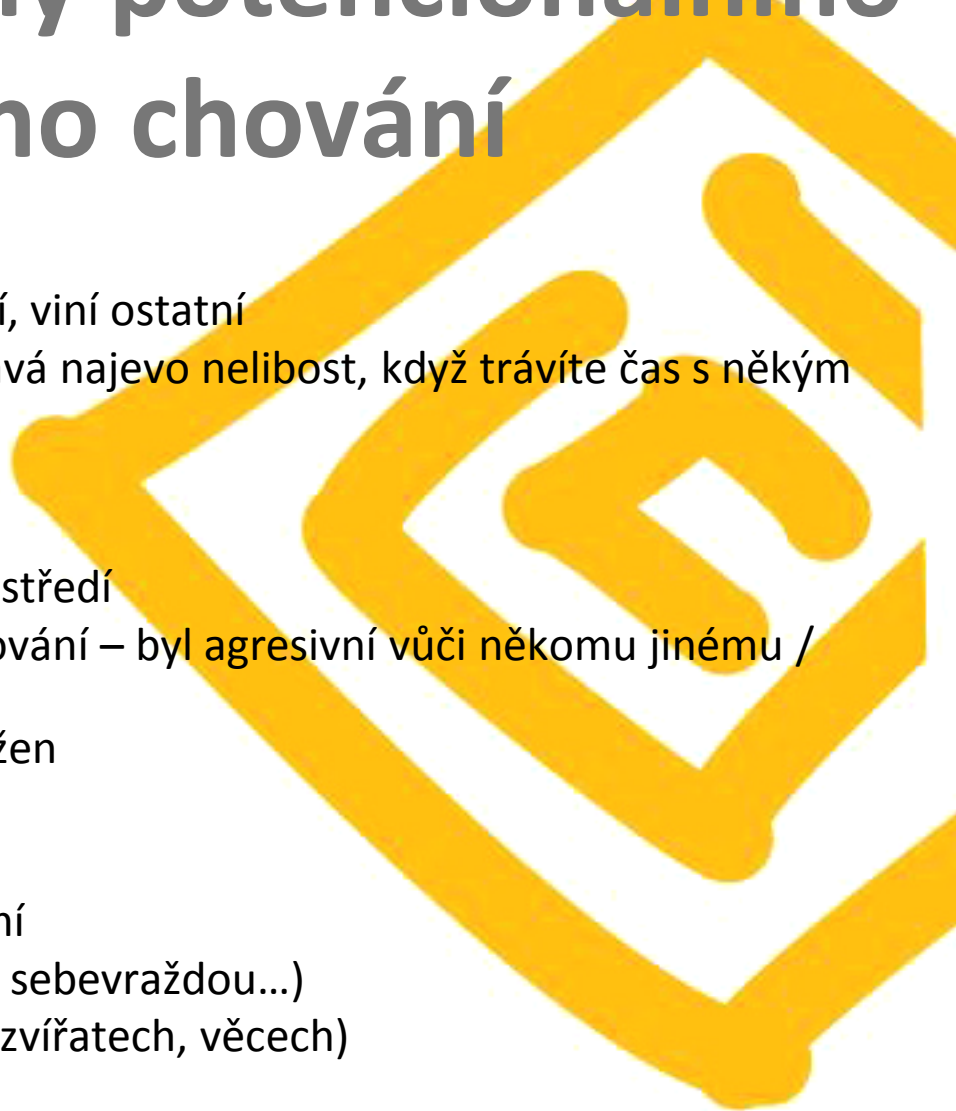
# Základní výstražné signály potencionálního násilného chování

- Vlastní zbraň
- Zneužívá alkohol nebo drogy
- Žárlivost, slídění a špehování
- Násilné chování vůči dalším členům rodiny
- Násilné chování vůči zvířatům
- Násilné chování vůči cizím osobám
- Zastrásování, vydírání, pronásledování...



# Výstražné signály potencionálního násilného chování

- Snaží se neustále vědět kde jste
- Nepřijímá zodpovědnost za své chování, viní ostatní
- Přehnaně žárlí, chová se majetnicky, dává najevo nelibost, když trávíte čas s někým jiným (rodina, přátelé..)
- Kritizuje váš vzhled, ponižuje vás
- Jeho slova odporují jeho chování
- Vyrůstal v násilném či zastrašujícím prostředí
- Už se u něj projevilo zneužívateľské chování – byl agresivní vůči někomu jinému / porušil zákon
- Má stereotypní názory na role mužů a žen
- Je nepředvídatelně prudký
- Zdá se nerealisticky dobrý
- Na veřejnosti jedná jinak než v soukromí
- Zastrašuje vás, vyhrožuje vám (zabitím, sebevraždou...)
- Svůj hněv vyjadřuje fyzicky (na dětech, zvířatech, věcech)
- Vlastní zbraň
- Je pomsty chtivý
- ...



## **Nástroje k ohodnocení nebezpečnosti agresora:**

- BIG 26 / DIAP – domestic abuse intervention programme
- DA – danger assessment, Campbell
- SARA – Spouse abuse risk assessment



## Otázky k ohodnocení nebezpečnosti násilníka podle DIAP (domestic abuse intervention program, USA):

- Zesiluje násilí v posledních dvou letech?
- Zvýšila se četnost týrání a/nebo výhrůžek?
- Ubližoval vám někdy váš manžel / životní partner/přítel tak, že jste potřebovala lékařskou pomoc?
- Škrtil vás někdy?
- Ubližoval vám někdy v průběhu těhotenství?
- Hrozil vám někdy, že vás nebo vaše děti zabije?
- Ubližoval někdy dítěti/dětem?
- Jestli ano, byly děti zraněné? Jaká poranění?



## Otázky k ohodnocení nebezpečnosti násilníka podle DIAP:

- Vlastní partner zbraň? Jaké?
- Má oprávnění vlastnit zbraň?
- Namířil někdy zbraň proti vám nebo jí hrozil?
- Vyhrožoval někdy sebevraždou nebo se o ni pokusil?
- Byl už někdy surový vůči jiným osobám?
- Dopustil se někdy nějaké trestné činnosti? Jaké?
- Týral, zranil nebo zabil někdy nějaké domácí zvíře?
- A další...

# Nebezpečnost dle jednání agresora

- **Majetnický pachatel:** netoleruje odloučení od partnerky, je žárlivý, má tendenci k iracionálnímu obviňování partnerky, snaží se mít naprostou kontrolu a dohled nad partnerkou, vyhrožuje zabitím partnerky či dětí, případně sebevraždou, pokračuje v zastrašování a vyhrožování i po odchodu partnerky.
- **Sadistický pachatel:** je fascinován mocí a mstou, má neurotické rysy osobnosti, má potěšení ze zvláště krutých forem násilí, podobných mučení, jeho násilí často končí vážnými zraněními, jeho útoky přicházejí bez varování a jsou nepředvídatelné, jeho chování je vedeno touhou po odplatě a mstě, obvykle nemá záznam v policejní databázi a okolí jej považuje za bezúhonného a solidního člověka.
- **Extrémně nebezpečný pachatel:** má extrémně vysokou predispozici k násilnému chování, je přecitlivělý v otázkách vlastní mužnosti, cítí povinnost neustále prosazovat své názory a zájmy, je extrémně útočný, zvláště v kontaktu s autoritou, bývá trestán za napadání a fyzické útoky i mimo rodinu, je krutý, když mu oběť odporuje nebo se brání

# Typologie pachatelů domácího násilí

Typologie dle **L.W.Shermana**:

- sociálně problémoví
- násilníci dvojí tváře (sebeobraz x naplňování tohoto obrazu)

Typologie dle závažnosti a obecnosti násilí, charakteristiky osobnosti a psychopatologie pachatele, autoři **Holtzworth-Munroe a Stuart**:

- pachatel, který se dopouští násilí pouze v rodině: nízká úroveň násilí, především na partnerce, sklíčenost ale ne jiné psychické potíže (porucha osobnosti); 50% případů
- pachatel dysforický/hraniční osobnost: násilí obvykle není směřováno mimo vztah, osobnostní problémy (hraniční a schizoidní), nestabilní, problémy s drogami a alkoholem; kontroverzní vztah k rolím, 25% případů
- všeobecně násilný/antisociální pachatel domácího násilí: agresivní a kriminální chování i mimo domov, alkohol a drogy, antisociální porucha osobnosti, názory omlouvající násilí 25% případů

# Typologie pachatelů domácího násilí

## Typologie dle **Hambergera**:

- antisociální → osobnostní, generalizované násilí
- pasivně agresivní / závislý / neurotický → situační
- nepatologický → zafixované strategie



ise\_pravo.r

## Typologie **American Psychological Association (APA)**:

- Typický násilník – tradiční stereotypy týkající se rolí, konfliktní, afektovaný, násilí v cyklech, manipulativní, lživý, popírající násilí a zlehčující situaci, 50%
- Násilník s duševní poruchou – deprese, obsedantně-kompulzivní poruchy, schizofrenie
- Kriminální typ – antisociální p.o., dětství, nevhodní na psychoterapii mimo vězení, 15-20%

# Příčiny násilného chování I

Mezigenerační přenos...

Hlavní psychologické koncepty:

- sociálně-kognitivní koncept popisuje proces učení agresivnímu chování na základě principu posilování, úspěchu a nápodoby
- psychodynamické koncepty vychází z osobnostní struktury - vztahového vzorce chování: vytváří se v blízkých vztazích, zaručuje jistotu, možnost předvídat a v situaci se orientovat, mít kontrolu; identifikace s agresorem jako způsob „vyrovnání“ se s vlastní zkušeností s násilím
- Psycho-patologie



# Příčiny násilného chování II

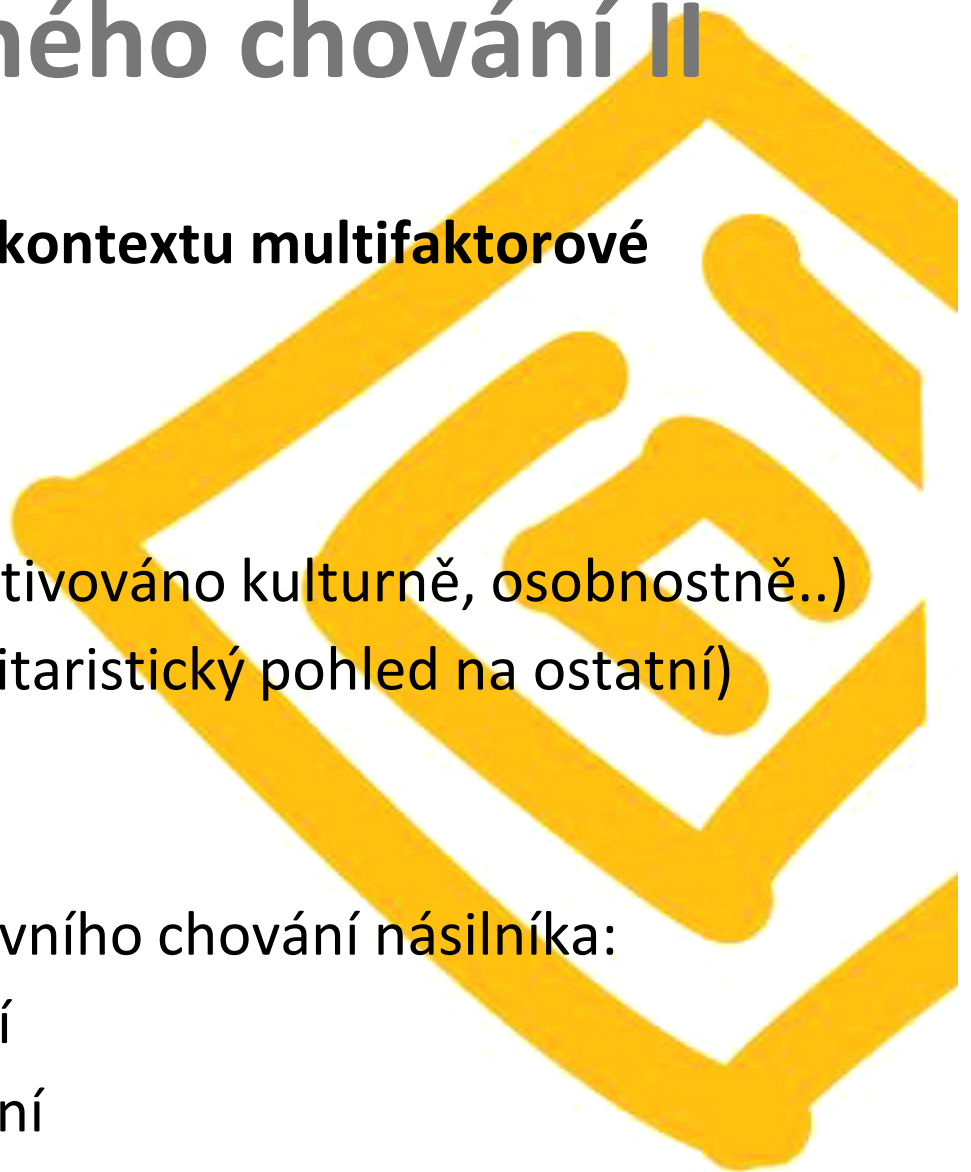
## Příčiny násilného chování v kontextu multifaktorové teorie...

Proč páchají násilí?

- získání kontroly a síly (motivováno kulturně, osobnostně..)
- emocionální plochost (utilitaristický pohled na ostatní)
- slabé sociální dovednosti

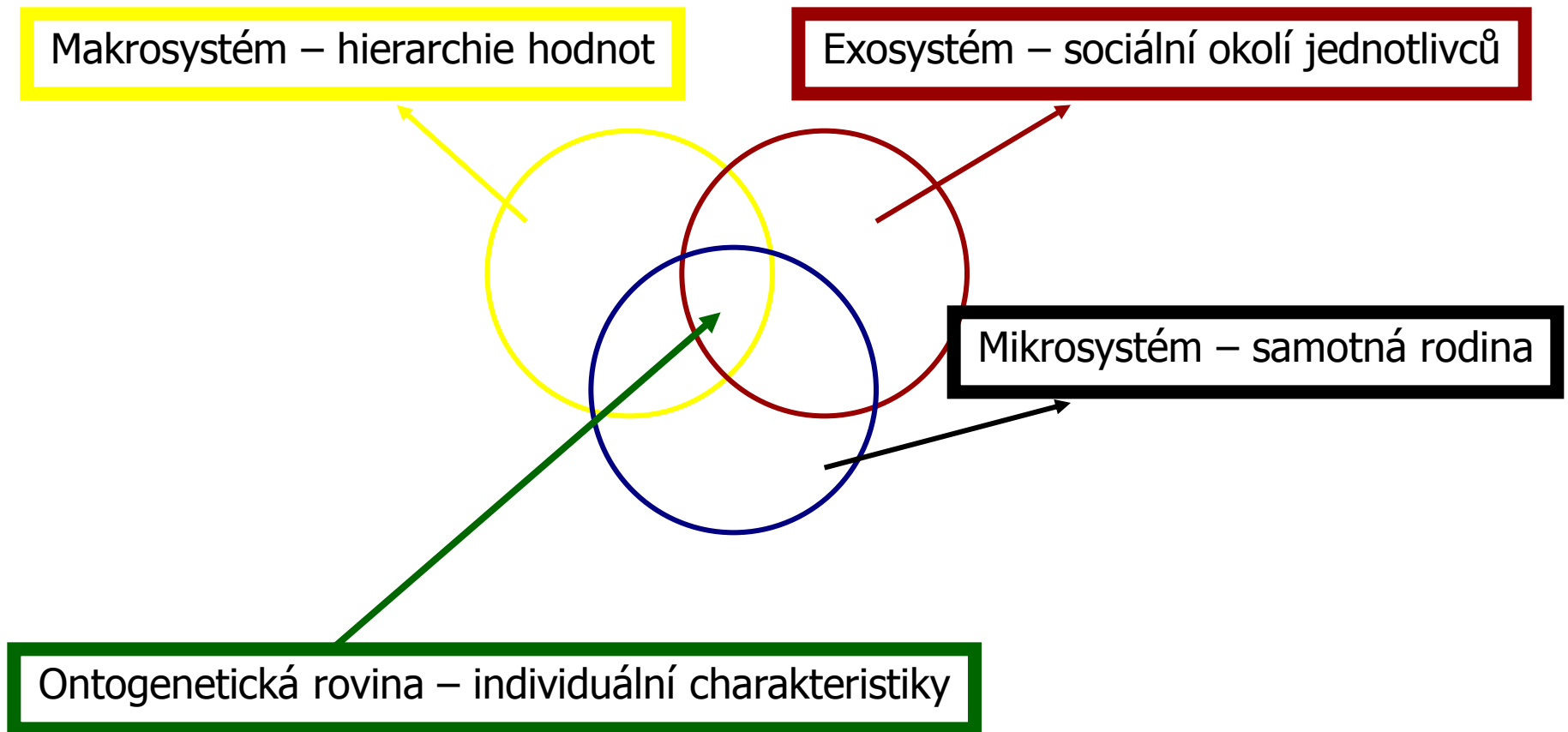
Šmolka uvádí 3 zdroje agresivního chování násilníka:

- trvalé osobnostní založení
- drobná mozková poškození
- dyadické reakce





# Příčiny domácího násilí



# Terapie pachatelů domácího násilí



Aby se účinně řešila problematika domácího násilí, je nutné pracovat nejen s oběťmi, ale i s pachateli. Také se zaměřit na prevenci.

V České republice neexistuje jednotný program pro pachatele domácího násilí podobný těm, jaké jsou realizovány v zahraničí.

Národní akční plán – stanovuje cíle, které je vhodné do konce roku 2014 uskutečnit.

Dílčí projekty.

# Terapie pachatelů domácího násilí

„Trénink“ pro pachatele je zpravidla založen na

- kognitivně-behaviorální terapii a
- psychodynamickém přístupu
- genderové analýzy

Skládá se z individuálních a skupinových sezení.

V práci s násilnými muži se zaměřují na tyto čtyři oblasti zájmu:

- budování zodpovědnosti za násilné jednání
- řízení vzteku
- socializace muže
- trénink sociálních dovedností

# Terapie pachatelů domácího násilí - zahraničí

## Vídeňský tréninkový program

- kognitivně-behaviorální přístup s psychodynamickými elementy
- Strukturované týdenní setkání otevřených skupin
- Min 8 týdnů, 30 sezení
- Cílem je eliminace abusivního chování pomocí strukturovaných cvičení, během kterých je klient konfrontován se svým násilím.
- Pochopení příčin chování, vedení k přijetí odpovědnosti za násilí, podpora motivace ke změně a rozvoji sociálních dovedností

# Programy pro pachatele...

## **Jsou kontroverzní ve smyslu:**

- Nedostatku přesvědčivých důkazů o jejich úspěchu
- Strachu, že zklamou a vystaví ženy a děti většímu nebezpečí
- Programy mohou rozmělnit reakci trestní justice
- Programy soupeří o finanční zdroje se službami, které jsou poskytovány těm, kteří násilí přežili

**Děkuji Vám za pozornost**

