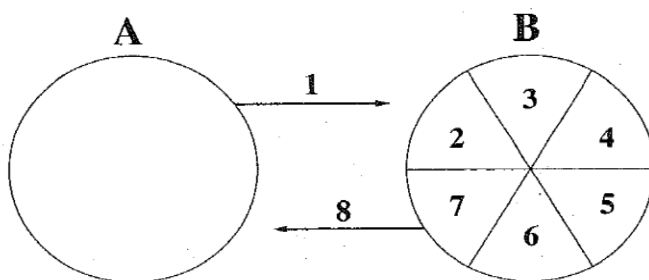


INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zadání reflexe číslo 4 Ingredience komunikace

Na základě ingrediencí komunikace, reflektujte své jednání alespoň u dvou problémových situacích, které pro Vás **měly význam**. Neopomeňte promýšlet, jak komunikační složky ovlivňují problémovou situaci. Práci zpracujte v rozsahu 1000-1500 slov.



1. Iniciátorovo sdělení
2. Příjemce používá smysly: oči, uši, kůži...
 - CO VIDÍM A SLYŠÍM
 - vybírá... ----->
3. VÝZNAM... spojený s minulou zkušeností a učením
 - vytváří
4. POCIT Z VÝZNAMU
 - aktivuje
5. POCIT Z POCITU
 - který aktivuje sebezáchovná pravidla a
 - evokuje

SLOVA	
výraz tváře	
D tělesná pozice	
výraz obličeje	
O svalové napětí	
změna barvy kůže	
J pach	
vůně	
E dýchání	
rychlost hlasu	
M tón hlasu	
pohyby atd.	

6. OBRANY
 - projekce
 - popření
 - ignorování založené na starých poznacích



7. PRAVIDLA PRO KOMENTOVÁNÍ
 - role, pocity,
 - vidím, co bych měl; říkám, co se čeká; cítím, co se sluší,
 - čekám na dovolení, volím bezpečí.
8. POZOROVATELNÁ ODPOVĚĎ OSOBY A

Osoba A pak prochází kroky 2-8.