

Terapeutická komunita

Vyučující: Tereza Pelantová (e-mail: pidizena@post.cz)

Garant: PhDr. Roman Hytych, PhD. (e-mail: romhyt@gmail.com)

Anotace předmětu:

Předmět nabízí teoretický úvod k terapeutické komunitě jako léčebné metodě, vhodné pro práci s různými cílovými skupinami klientů. V praktické, sebezkušnostní, části studenti sami vytvoří komunitní společenství, ověří si fungování a moc skupiny.

The subject shows the theoretic view of the TC as a treatment method, which is available for working with various groups of poeple. In the self-experience part the students will find own group and community and will have an opportunity to meet with group principles.

Smysl, záměr semináře – jak funguje komunita zevnitř

1. teoretické zázemí TK
2. vlastní zkušenost se sebou ve skupině
3. vytvořit, poznat společenství
4. nahlédnout „do kuchyně“

Cíle semináře – ideální absolvent

1. zajímá se o teoretické přístupy, literaturu TK
2. zajímá se o psychoterapii
3. chápe moc společenství, skupiny, komunity; tlak na změnu,...
4. setkal se ve skupině se sebou a je schopen to reflektovat
5. má vlastní, argumenty podložený názor na drogovou problematiku, který je schopen diskutovat s laiky i odborníky
6. zajímá se o své vnitřní motivy k výkonu pomáhající profese

Osnova semináře/předmětu

Prezenční studium:

Teoretická část – ve 4 blocích na MU, 6 hodin.

Sebezkušnostní část – 6 ti denní pobyt v TK Sejřek, 72 hodin.

Domácí práce – min. 5 hodin.

Výstup - podmínky

Prezenční studium:

- účast v teoretické a sebezkušnostní části (cca 6 a 50 hodin)

- písemná práce hodnocená vyučujícím - reflexe, sebereflexe (co se děje v komunitě, ve skupině) (min. 1 strana A4)

Termíny kurzu Práce s terapeutickou komunitou – PST 432 v roce 2017:

17.10., 31.10., 14.11., 28.11. 2012

Povolená neúčast – 1 setkání.

TEORETICKÁ STRUKTURA SEMINÁŘE :

1. úvod

- zjištění povědomí studentů a sladění témat výkladu
- podmínky semináře – teorie + sebezkušenost
- Smysl, záměr semináře

2. různé cílové skupiny – různé cíle

- muži/ženy, věk
- závislí na nealkoholových drogách
- duální diagnózy

3. pravidla

- klíčová / ostatní
- smysl pravidel
- pravidla jako struktura pro klienta
- pravidla jako nástroj terapeuta

4. hierarchie / demokracie

- moc v TK
- převzetí odpovědnosti

5. fázování, postupná zátěž, trénink odpovědnosti

- proč je program rozfázovaný
- postup do vyšší fáze
- odpoutání se, závěrečná fáze pobytu

6. nástroje – jednotlivé poskytované služby

- komunitní systém
- režim
- skupinová terapie
- individuální terapie
- rodinná terapie
- pracovní terapie

- arteterapie, kreativní techniky (keramika)
- práce s volným časem
- prevence relapsu
- sociální práce (administrace dávek)
- zátěžové, zážitkové pobyty
- výchovná práce

Povinná literatura:

Hartl, P.: Komunita občanská a komunita terapeutická, SLON, 1997
 Kalina, K.: Terapeutická komunita, Grada, 2008
 Kratochvíl, S.: Skupinová psychoterapie v praxi, Galén, 2001
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita I., historie a vývoj, Magdaléna o.p.s., Středočeský kraj, 2004
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita II., česká praxe, Magdaléna, Praha, 2007
 Časopis Adiktologie

Doporučená literatura:

Hartl, P.: Komunita občanská a komunita terapeutická, Praha: Slon, 1997
 Hartl, P.: Úvod do práce s komunitami, Praha: katedra soc.práce FF UK, 1992
 Hell, D., Schupbach, D.: Schizofrénie, Trenčín, Vydavateľstvo F, 2005
 Jeřábek, P.: Struktura osobnosti drogově závislých, disertační práce, psychiatrie, UP Olomouc, 2004
 Kalina, K.: Terapeutická komunita, Grada, 2010
 Keller, J.: Úvod do sociologie, Praha: Slon, 1994
 Kopasová, M., Sobotka, J.: Klienti s duálními diagnózami v TK, Sborník z Mezinárodní konference o komunitní spolupráci, Brno, 2008
 Kratochvíl, S.: Terapeutická komunita, Praha: Academia, 1979
 Kratochvíl, S.: Skupinová psychoterapie v praxi, Praha: Galén, 2005
 NIDA: National Institute for Drug Abuse, NIDA Research Report – Therapeutic Community, NIH Publication No. 02-4877, August 2002, <http://www.nida.nih.gov>.
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita pro drogově závislé I., Vznik a vývoj, Praha: Středočeský kraj, Magdaléna o.p.s., 2004
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita pro drogově závislé II., Česká praxe, Praha: Středočeský kraj, Hl.m. Praha, Magdaléna o.p.s., 2007
 Rotgers, F. a kol.: Léčba drogových závislostí, Grada, 1999
 Rohr, H.-P.: Narcismus – vnitřní žalář, Portál, 2001
 Rohr, H.-P.: Hraniční porucha osobnosti, Portál, 2003
 Růžička, J.: Péče o duši v perspektivách psychoterapie, Triton, 2003

dále jakákoli publikace věnující se nějakému psychoterapeutickému směru