



Antiageing & proageing

Koncept: Dlouhověkost, anti-ageing
Kontroverze: Dlouhověkost: ano, či ne?

Exponenciální vývoj témat stárnutí

[1.0] **Filozofie stárnutí** ➔ stárnutí jako **reflexe**

- (Sofoklův Oidipus; M.Aurelioovy Meditace, Cicerovo O stáří;...)

[2.0] **Bio-medicínské nemoci stáří** ➔ stárnutí jako **problém**

- (rozvoj geriatricie a gerontologie jako vědy v zač. 20.stol)

[3.0] **Demografie stárnutí** ➔ stárnutí jako **výzva**

- (Peterson (1999): „Šedý soumrak: Jak přichází věková vlna změny Amerika a svět“)

[4.0] **Optimální stárnutí** ➔ stárnutí jako **třešnička na dortu** (award)

- (Dividenda dlouhověkosti & „Šedá je nová zlatá“ (Kronos Longevity Research Institute); Butler (2008): Revoluce dlouhověkosti)

[5.0] **Post – ageing** ➔ stárnutí jako **artefakt**

[5.0] Post – ageing ➡ Ageing as an **Artefakt**



- kde je stárnutí sumarizováno výrokem „*čím starší lidé jsou, tím mladší se cítí*“, ➡ ne jen komprese morbidity, ale i komprese „pocitů senescence“ do pozdějšího věku
- cílem ne [4.0] na [4.1] („další optimalizace“) ale „překonání, přesažení, **ukončení stárnutí**“ [5.0]

Anti-ageing Soldiers

- 1) kontrola těla a odstranění nebo maskování znaků stárnutí (kosmetické intervence);
- 2) stárnutí je nemoc, kterou je potřeba vyléčit;
- 3) porozumění základních buněčných procesů stárnutí a kontrola nad délkou lidského života;
- 4) uskutečnění historického snu nesmrtelnosti



PROMOTION
OLAY

“Join me in the battle against ageing!”

I feel very proud to be a part of the brand that has made millions of women feel younger. Olay total effects carries everything that you would need for your complete skin care regimen and puts to rest 7 signs of skin ageing such as open pores, fine lines and dark spots. From moisturizing to sun protection, Olay total effects has everything that will make your skin glow and give it a youthful appearance. So why not try Olay total effects and join me in the battle against ageing!

7

- Dark spots
- Dry skin
- Dull glow-less skin
- Lines & wrinkles
- Sagging skin
- Open pores
- Uneven skin tone

TRY
Olay total effects

Visit www.olay.in for a free sample.

Disciplinace těla skrze denní rituály

(výzkum M. Honelová FSS MU 2017)

- „ ... *No a ráno teda vstanu, vyčistím si obličej, protože i přes noc se na něm usazují nečistoty ze vzduchu, to málo, která zákaznice ví a myslí si, že ráno když se probudí tak je její pleť nejčistší a nekrásnější, ale není tomu tak. Tak si tu pleť teda vyčistím tonikem a občas, když mám čas, tak si tam dám nějaký to sérum, potom krém podle ročního období, krém na oční okolí a taky si dávám krém na krk a dekolt. A večer tedy přijdu domů a odličím si oči, odličím si pusu, to mám speciální odličovače, potom mám speciální odličovač na pleť tak to si odličím. Dám si hydratační masku, tu potom sundám po 15 minutách a noční krém na okolí očí a noční krém na pleť. ... Jojo to já poctivá jsem... Snad se mi ještě nikdy v životě nestalo, že bych šla spát neodličená nebo bez krémů. No na to já si dost potrpím (smích).“ (kosmetička I.)*

BBC News: „Plastic surgery on Snapchat raises more than eyebrows“

Tummy tucks, boob jobs and buttock lifts are being watched by millions on Snapchat.

People are using the social media app to view extremely graphic videos of cosmetic surgery procedures being carried out in real time.

Although the videos are hugely popular - and are making **surgeons such as "Dr Miami" into celebrities** - they raise questions about marketing plastic surgery to young women and girls and whether **cosmetic surgery should be turned into a form of entertainment.**

Related

Most watched



Plastic surgery on Snapchat raises more than eyebrows
12 July 2016

Think carefully before having plastic surgery...

British Association of Aesthetic Plastic Surgeons president Rajiv Grover said people should "think very carefully" before opting for **cosmetic** surgery.

<http://www.bbc.com/news/health-26013282>

Muži vs. ženy

- **Why more men in Britain are having plastic surgery**
- **8 February 2016** Last updated at 07:21 GMT
- A **record** number of people have had cosmetic surgery last year with more than 50-thousand people going under the knife in Britain, according to data released by the British Association of Aesthetic Plastic Surgeons.
- It also shows that **for the first time the number of men opting for procedures, went up by a greater percentage than the number of women.** Ben Ando reports.

Český rybník

Asociace medicíny proti stárnutí ČR

- **Medicína proti stárnutí** – anti-aging medicína je nově vzniklá medicínská **specializace**, jejímž cílem je dosáhnout co nejlepšího možného zdravotního stavu člověka a zároveň zbrzdění procesu stárnutí jeho organismu. Tato medicína omlazuje lidský **organismus zevnitř i navenek** a zabývá se také drobnými nuancemi a problémy, které se v rámci klasické medicíny vůbec neřeší. Medicína proti stárnutí je novým medicínským směrem 21. století, který spojuje **výhody** klasické západní medicíny s **uměním** medicíny východní.
- Medicína proti stárnutí vznikla **v důsledku** stárnutí světové populace.

Co je to Anti-aging - Anti-aging medicína

Medicína proti stárnutí – anti-aging medicína je nově vzniklá medicínská specializace, jejímž cílem je dosáhnout co nejlepšího možného zdravotního stavu člověka a zároveň zbrzdění procesu stárnutí jeho organismu. Tato medicína omlazuje lidský organismus zevnitř i navenek a zabývá se také drobnými nuancemi a problémy, které se v rámci klasické medicíny vůbec neřeší. Medicína proti stárnutí je novým medicínským směrem 21. století, který spojuje výhody klasické západní medicíny s uměním medicíny východní.

Medicína proti stárnutí vzniká v důsledku stárnutí světové populace.

Fakta a předpoklady:

1 člověk z 10 je nyní starší 60 let. V roce 2050 to bude 1 z 5 let. V roce 2150 bude 1 člověk ze 3 starší 60 let. Starší senioři (80 a více let) je nejvíce rostoucí segment starší populace, nyní tvoří 11% skupiny 60 starších 60 let a v roce 2050 to bude 19%. Předpokládá se, že světová skupina "seniorů" (100 a více let) se zvýší od 15 v r. 1462 000 v roce 1960 na 2,2 miliardy v roce 2050. (zdroj: Population Division, Department of Economic and Social Affairs, United Nations Secretariat)

1. Grafy: Klíčové statistiky týkající se ČR a EU, 12.2003, 2010, 2030

Indikator	12.2.2003	12.11.2010	12.11.2030
Podíl starších osob (60+)	10%	11%	19%
Podíl starších osob (80+)	2%	3%	5%
Podíl starších osob (90+)	0,5%	0,8%	1,5%

Čím je země rozvinutější, tím je proporce starších osob vyšší: 1 z 5 Evropanů je nyní starší 60 let. Začátkem první poloviny 21. století bude v národních skupinách starších 1 člověk ze 2 starší 60 let. Ve vyspělých zemích je předpokládána dvojnásobná délka pro člověka: mužů 80 let (do 78 let), pro 60 letů ženu 22 let (do 82 let).

Anti – ageing what?

medicína

Anti-ageing medicína je (jakákoliv) intervence, která zpomaluje rozvoj věkově závislé patologie a dalších nepříznivých věkově závislých změn, které nejsou oficiálně považovány za nemoci. (Butler et al. 2000)

„Simply defined, “antiaging” medicine is any intervention that delays the development of age-dependent pathology and other adverse age-related changes that are not officially listed as diseases.“

(Butler et al. 2000)



Is There An „Anti-aging“ Medicine? (2001)

ILC workshop report 2001 ILC: iii

„Anti-aging“ medicína je multi-miliardový průmysl v USA. Je pod kontrolou ne-vědců, kteří používají termíny jako „virtuální nesmrtelnost“ a „bezvěká společnost“, aby přilákali zákazníky k netestovaným lékům, které neprošli rigorózními klinickými studiemi.

... Bohužel seriózní výzkum je mylně zaměňován za „anti-ageing“ medicínu, která tvrdí, že již známe mechanismy stárnutí a vhodné zásahy ke zpomalení, zastavení, nebo dokonce zvrácení procesu stárnutí.

... My naopak dáváme přednost tomu, aby vědci věnující se dlouhověkosti, přijali pojem „medicína dlouhověkosti“.

Anti-ageing“ medicine is a multi-billion dollar industry in the U.S. It is under the control of non-scientists who use terms like „virtual immortality“ and „an ageless society“ to attract customers to untested remedies that have not withstood the rigors of serious clinical trials.“

... Unfortunately, serious research is being mistaken for „anti-aging“ medicine, which argues that we already know the mechanisms of aging and the appropriate interventions to **slow**, **stop**, or **even reverse** the aging process.

... In contrast , we prefer that longevity researchers adopt the term „longevity medicine“.

Čtení

- ✓ potvrzuje, co jste věděl/a; myslím, že vím
- + nová , důvěryhodná informace
- rozpor oproti tomu co vím, nebo rozpor uvnitř textu
- ? nová informace, nerozumím, je to matoucí, chci se dozvědět více

✓	+	-	?

Duality:

balancování na hraně & překračování hranic

- mládí/stáří
- věk/“bezvěkost“ (age-lessnes)
- věda / pavěda
- už víme/ ještě nevíme
- sociální hnutí/medicína
- kosmetika/medicína
- zdraví/“jen“krása
- šarlatáni + PR /experti
- zákazník / pacient

Good bye to ageing?!!



„Člověk, který se dožije 1000 let se už narodil, a dnes je mu kolem 50 let.“

Aubrey de Grey (*1963)

Co-founder and chief science officer of Strategies for Engineered Negligible Senescence (SENS) Research Foundation in California, USA (Aprox. \$14.9 million revenue in 2014)

- <http://www.sens.org/sites/srf.org/files/reports/SENS%20Research%20Foundation%20Annual%20Report%202015.pdf> (p. 16)
- <http://www.express.co.uk/news/science/665807/KEY-TO-ETERNAL-LIFE-Someone-already-born-will-live-to-1-000-and-immortality-IS-possible>



Nejlepší mladá vědkyně Evropy je z Masarykovy univerzity

Karina Movsesjan je ještě na gymnáziu, bádá už ale v laboratořích Lékařské fakulty MU.

ČTĚTE DÁL



V následujícím školním roce ji čeká maturita a přijímací zkoušky k vysokoškolskému studiu. Svůj režim tomu ale nemá v plánu nijak zvlášť podřizovat, klíčové jsou pro ni termíny v rámci výzkumu, kvůli kterým je občas ochotná sedět v laboratoři dlouho do noci.

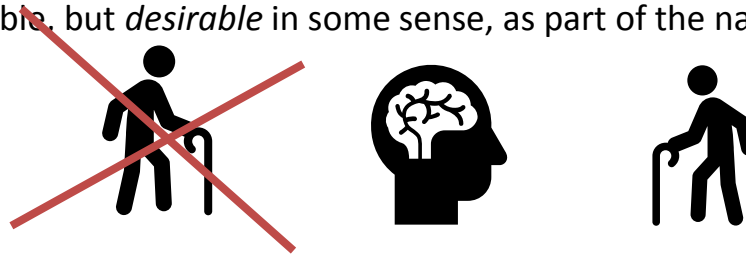
„Chci studovat obor biochemie, později si v něm udělat doktorát někde v zahraničí. Ve výzkumu bych se do budoucna chtěla věnovat fenoménu stárnutí. Už nyní jsme totiž schopni modelovým organismům několikanásobně prodloužit život, což mě neskutečně fascinuje,“ prozrazuje svou vizi studentka.

“Pro-aging trance”



= psychologická strategie, kterou lidé používají ke zvládnutí stárnutí, a která je založena na přesvědčení, že stárnutí je nejen neměnné a nevyhnutelné, nýbrž v jistém smyslu i žádoucí, jako součást přirozeného nebo božského řádu, který by neměl být narušen...

a psychological strategy which people use to cope with aging, and which is rooted in the belief that aging is not only immutable and unavoidable, but *desirable* in some sense, as part of the natural or divine order that should not be perturbed.



de Grey, Aubrey (February 2009). "Cracks in Social Gerontology's Pro-Aging Edifice". [Rejuvenation Research](https://doi.org/10.1089/rej.2009.0841) 12 (1): 1–2.
[doi:10.1089/rej.2009.0841](https://doi.org/10.1089/rej.2009.0841).

Akceptace AntiA v české populaci

- Kdo patří mezi zastánce AntiA v české populaci?
- Mají nějaké společné charakteristiky?
- Je jejich preference vyjádřením životního stylu, okázalé spotřeby, nebo obav ze stárnutí ?

Výzkum „Antiageing 2015“ N = 1798; dospělá populace 18+ ČR (SV MU FSS)

Výzkum „Spotřebitelé ve vyšším věku 2011“ N= 1413; 40 – 98 let (VÚPSV,v.v.i.)



Anti-what?

Názor na stáří		%
Stáří je přirozená věc daná přírodou.	[1.0] reflexe	48
Stáří je prostě součástí života, nic víc, nic míň.	[1.0] reflexe	37
Stáří je korunou a odměnou dlouhého života.	[4.0] třešnička	6
Stáří? O tom vůbec nepřemýšlím, je mi to jedno.	[5.0] artefakt	4
Stáří je největší nepřítel člověka a lidstva.	[3.0] výzva/artefakt [5.0]	3
Stáří je nemoc, kterou bychom měli léčit.	[2.0] problém	1

[1.0] **Filozofie stárnutí** ➔ stárnutí jako **reflexe**

- (Sofoklův Oidipus; M.Aureliovy Meditace, Cicerovo O stáří;...)

[2.0] **Bio-medicínské nemoci stáří** ➔ stárnutí jako **problém**

- (rozvoj geriatric a gerontologie jako vědy v zač. 20.stol)

[3.0] **Demografie stárnutí** ➔ stárnutí jako **výzva**

- (Peterson (1999): „Šedý soumrak: Jak přichází věková vlna změny Amerika a svět“)

[4.0] **Optimální stárnutí** ➔ stárnutí jako **třešnička na dortu** (award)

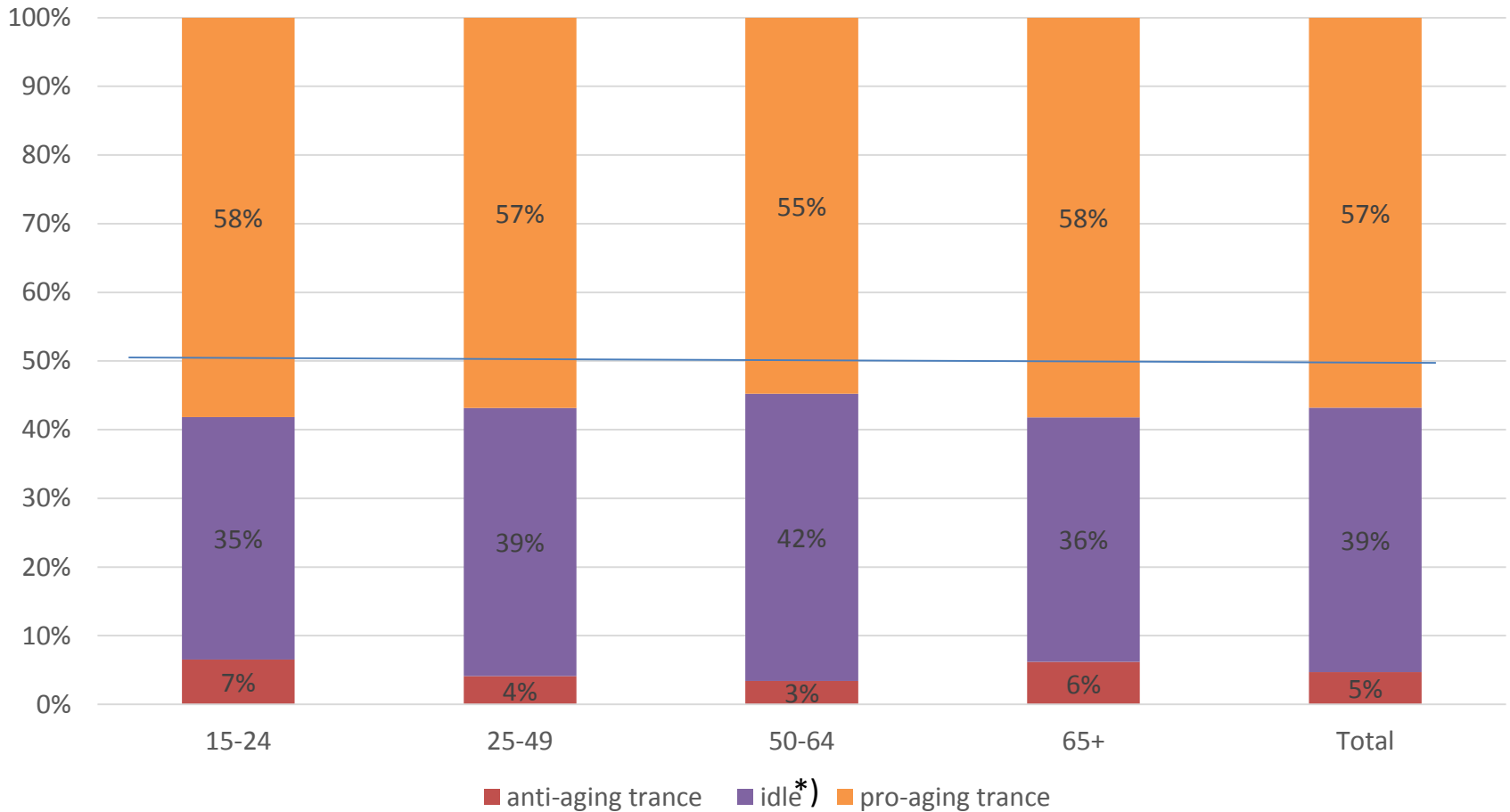
- (Dividenda dlouhověkosti & „Šedá je nová zlatá“ (Kronos Longevity Research Institute); Butler (2008): Revoluce dlouhověkosti)

[5.0] **Post – ageing** ➔ stárnutí jako **artefakt**

	věk			
	15-24	25-49	50-64	65+
největší nepřítel člověka a lidstva	5	3	2	4
nemoc, kterou bychom měli léčit	1	1	1	2
prostě součást života	32	37	41	35
přirozená věc daná přírodou	48	49	46	48
koruna a odměna života	4	5	8	8
o tom vůbec nepřemýšlím...	11	4	1	3
Celkem	100	100	100	100



Definice stáří (pro/anti) v populaci dle věkových skupin



*) Stáří? o tom nepřemýšlím, je mi to jedno zde vynecháno

Plánujete v dohledné době...?

Nákup potravinových doplňků pro zdraví či posílení imunity	36
Relaxační pobyt v lázních	13
Exotickou dovolenou	9
Podstoupení neoperativních procedur pro omlazení nebo zkrášlení	3
Plastickou operaci	1
N = 1443	100

Častěji AntiA procedury plánují: ženy, VŠ, osoby subjektivně mladší & vyšší soc.ek. třídy

Indikátory



V současné době **vědci** diskutují o možnostech **prodloužit** různými způsoby lidský **život** za jeho běžnou hranici, tj. že bychom v budoucnosti žili **i více než 100 nebo 120 let**. Řada možných procedur a postupů se již také v současnosti testuje. Nakolik **takové snažení schvalujete?** (Lext)

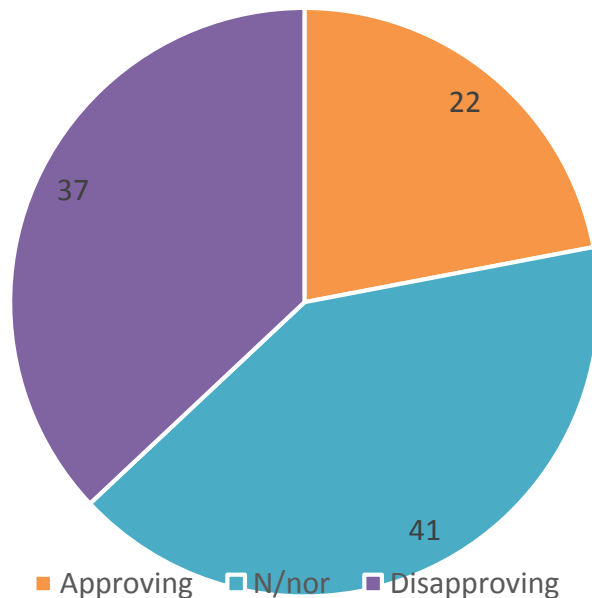


Bez ohledu na možnosti skutečného prodloužení života v budoucnu se již dnes někteří **lidé** snaží využít **různé způsoby, jak vypadat a cítit se mladší**. Nakolik **takové snažení u lidí schvalujete?** (Youth)

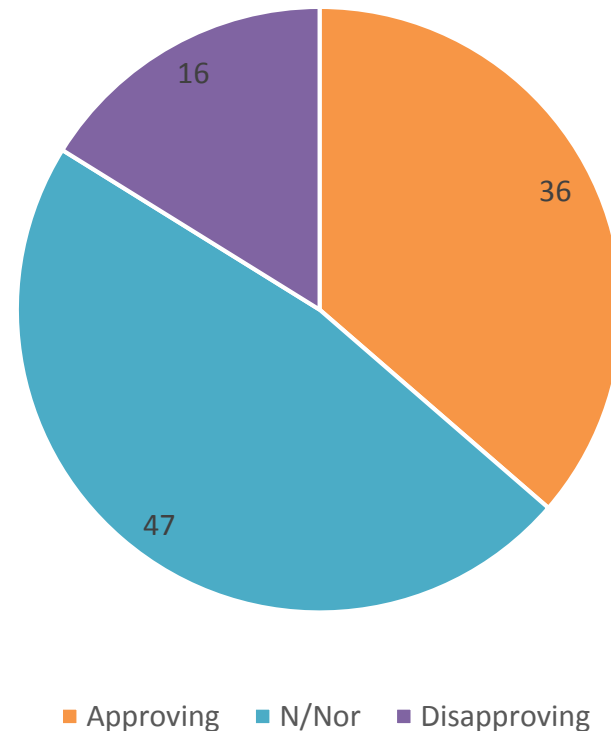
(Ne) ospravedlnitelnost anti-ageing postupů: vědci vs. lidé



Life extension efforts by experts

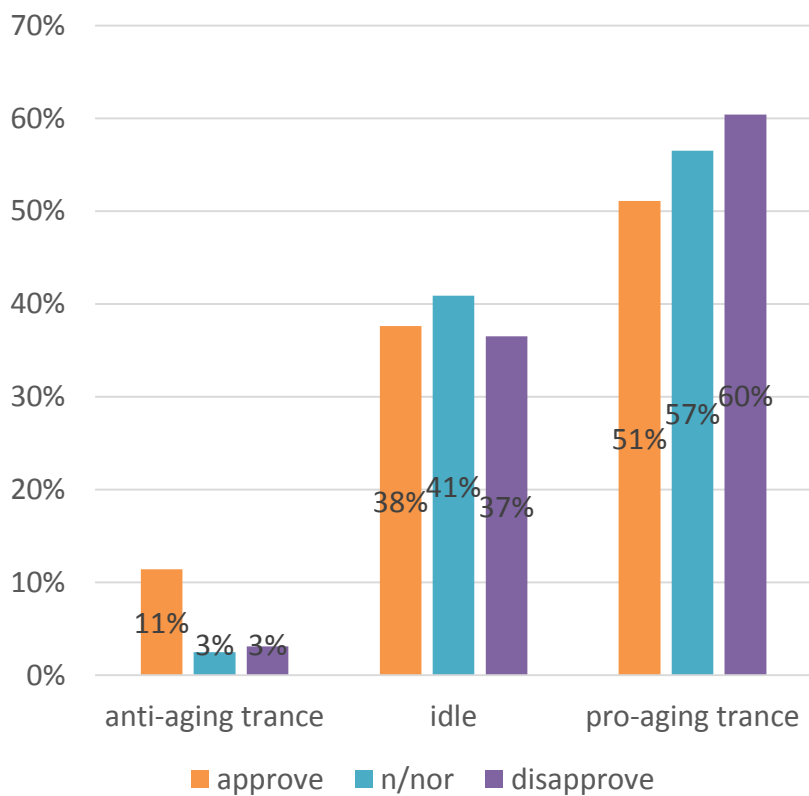


Efforts to look/feel young

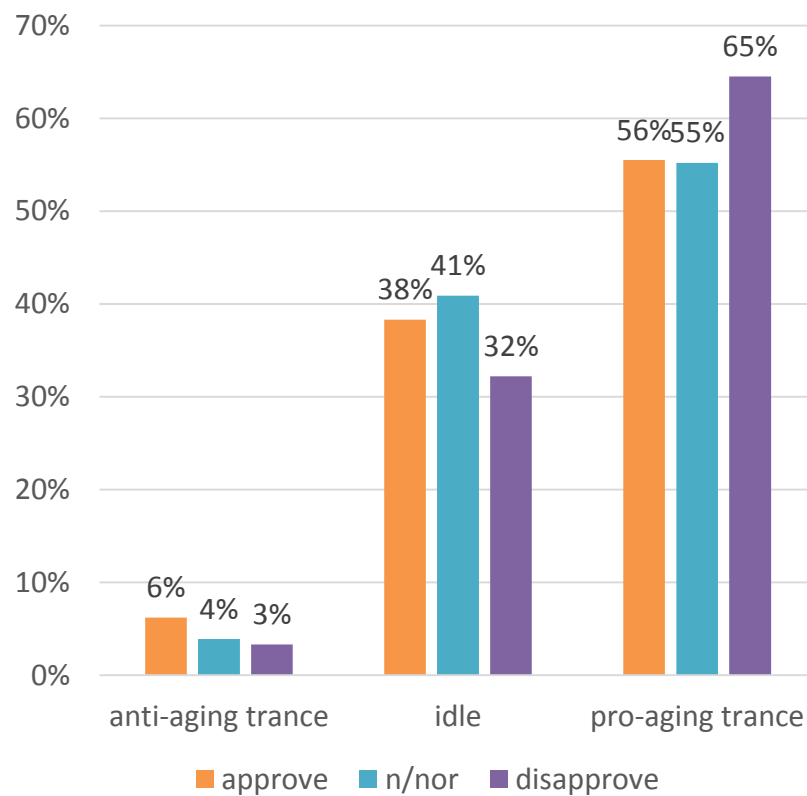


(Ne)Ospravedlnitelnost AntiA dle vnímání stárnutí

Life extension by experts







Youthful look by people



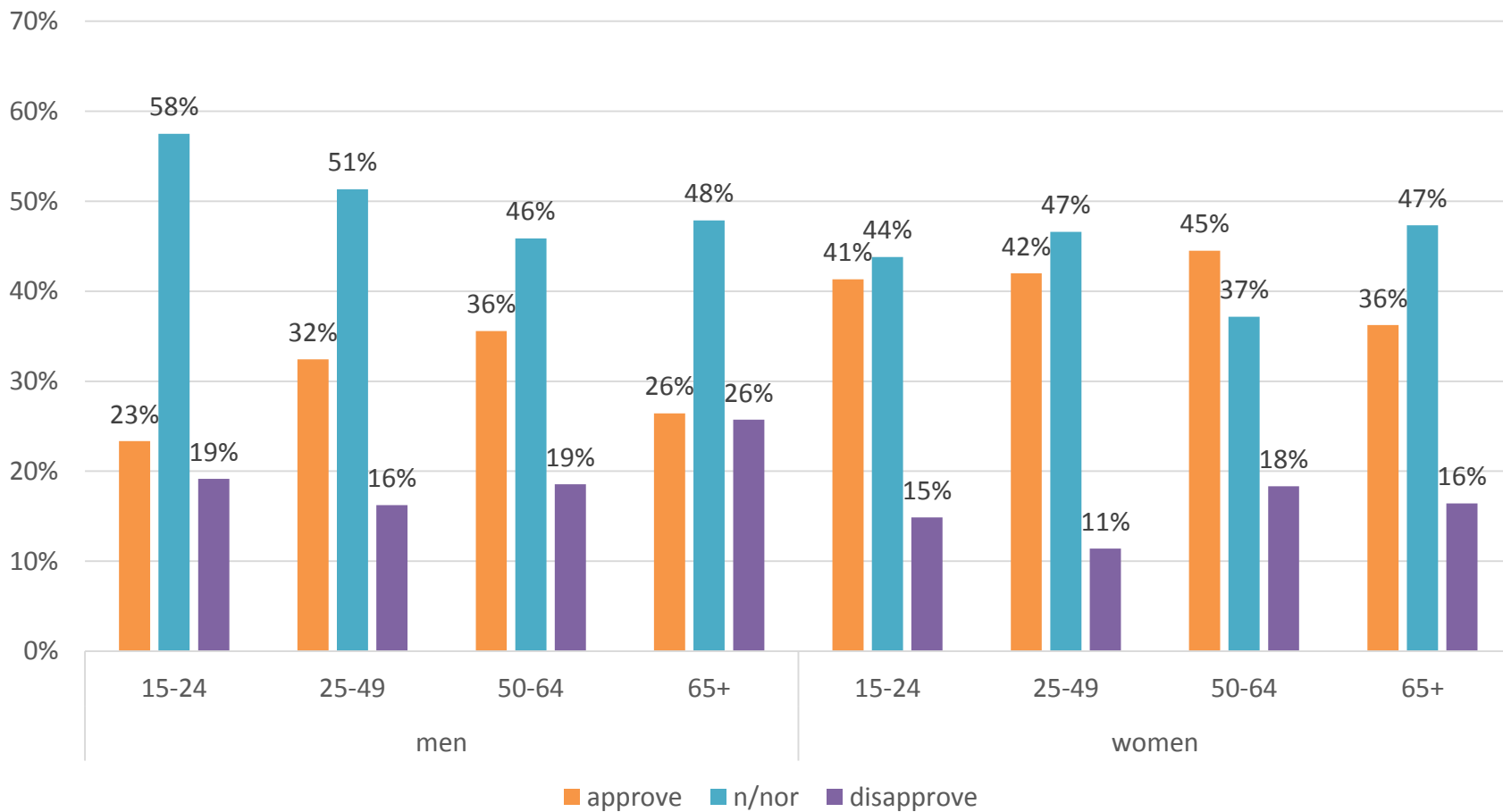
(Ne)Ospravedlnitelnost AntiA dle věkových skupin

	15-24	25-49	50-64	65+
L_ext OK	20	23	21	19
L_ext KO	35	35	41	39
Youth_OK	32	37	40	32
Youth_KO	17	14	18	20

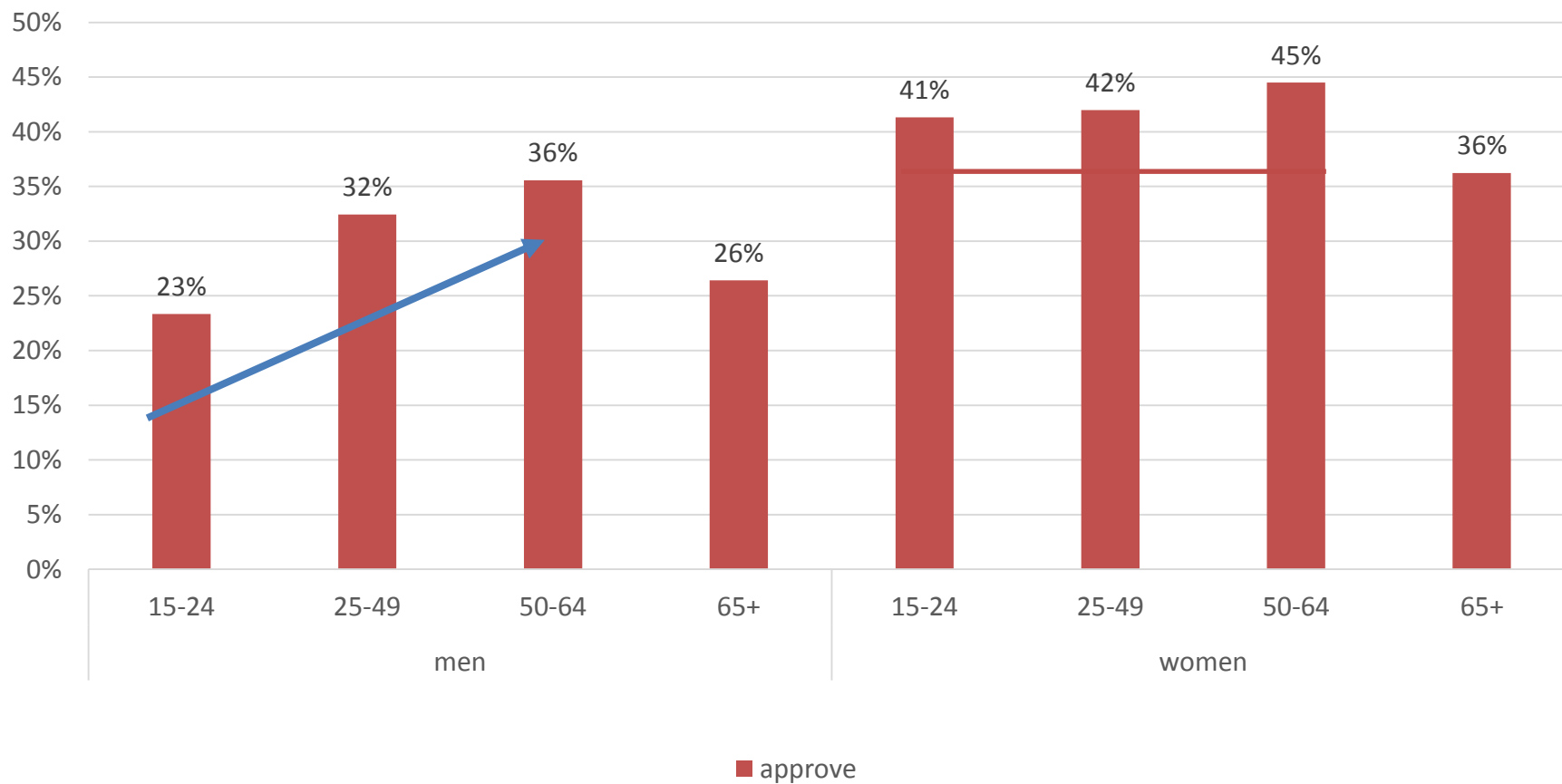
(Ne)Ospravedlnitelnost AntiA dle pohlaví

	Life extension by experts		Youthfulness by people	
				
Approval	24	19	31	41
N/Nor	42	41	50	44
Disapproval	35	39	19	14

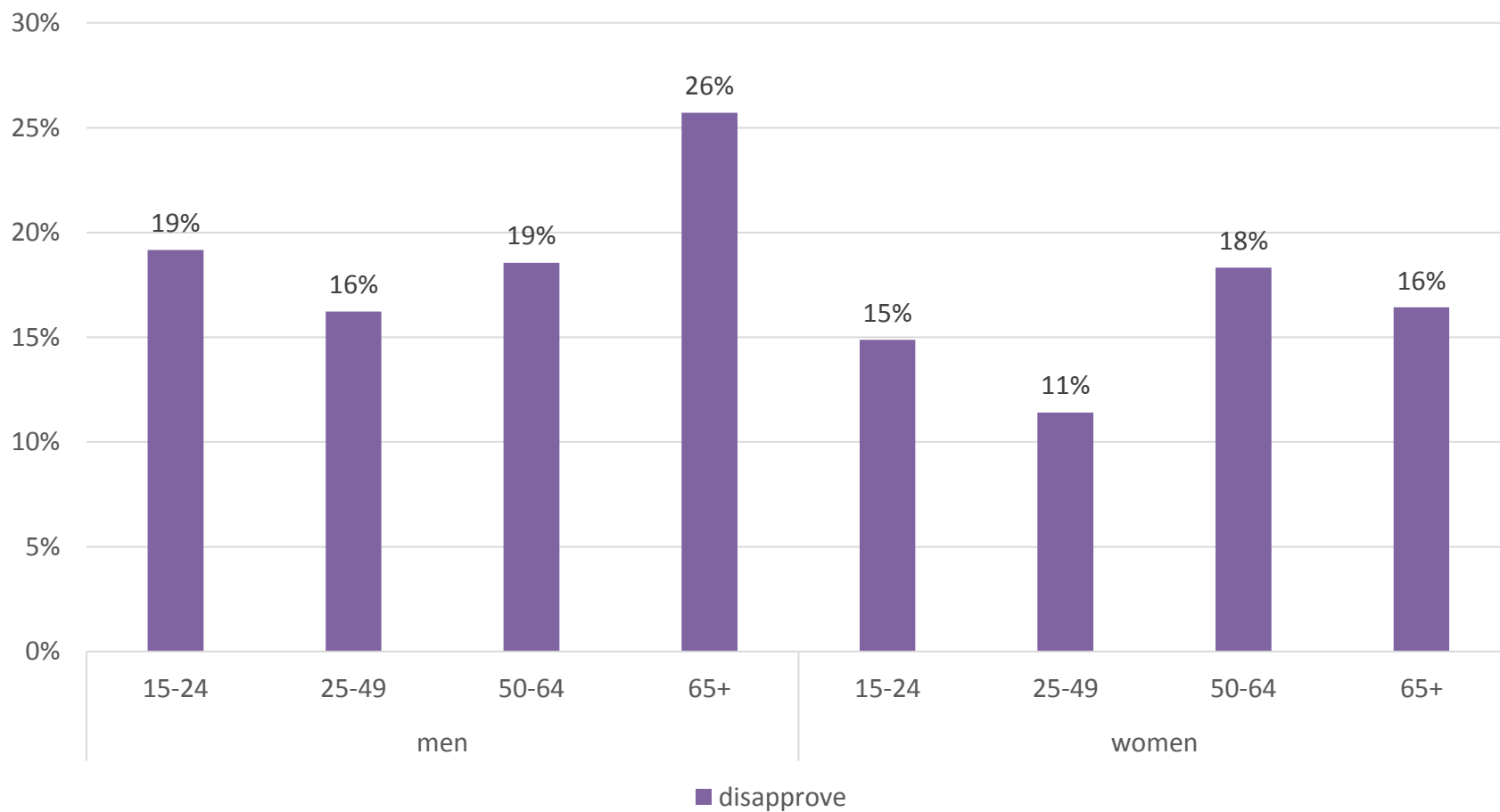
Snaha vypadat mladší dle pohlaví/věku





Snaha vypadat mladší dle pohlaví/věku



Snaha vypadat mladší dle pohlaví/věku



Snaha vypadat mladší dle partnerského statusu

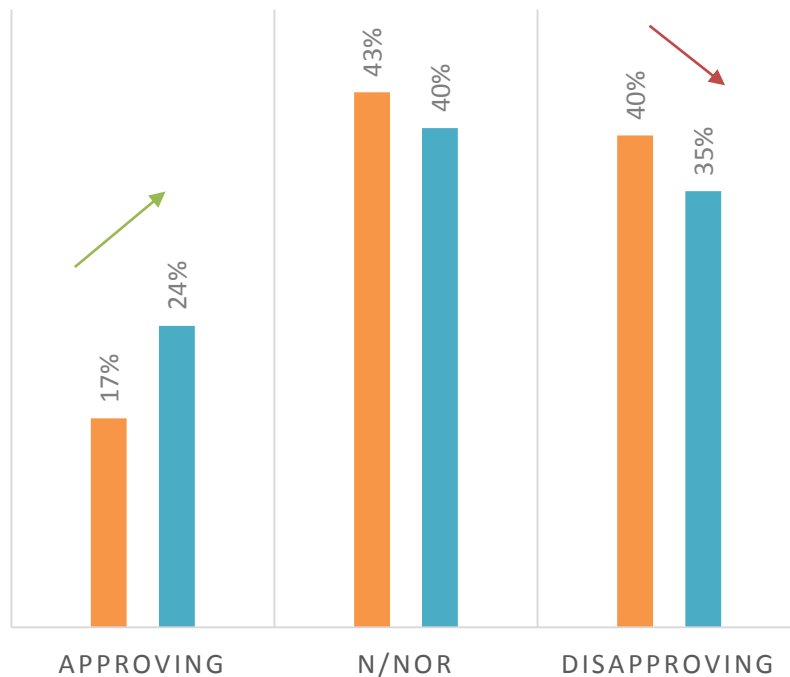
	single	married	divorced	widow	cohabit.	total
	27%	31%	42%	24%	39%	31%
	43%	39%	50%	30%	55%	41%



(Ne)ospravedlnitelnost dle vzdělání

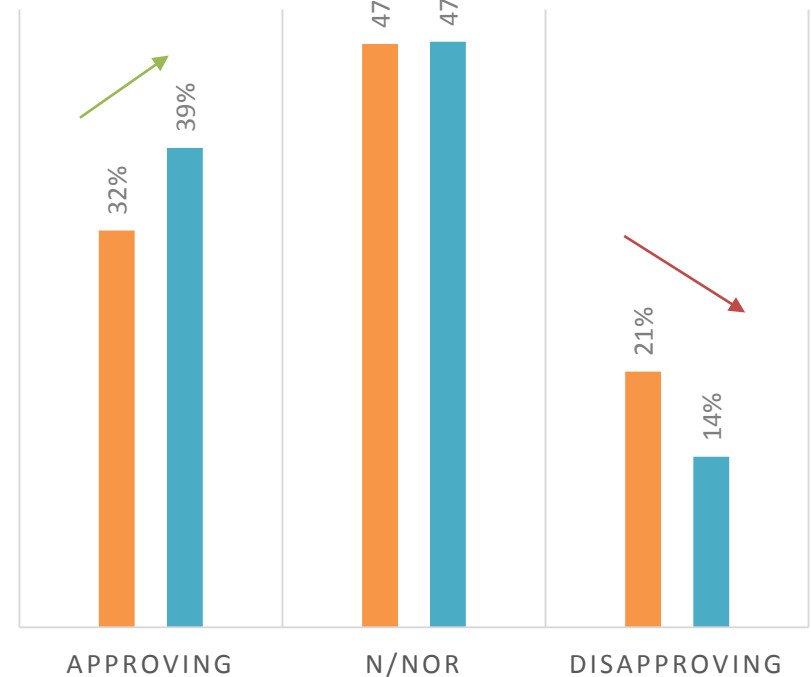
LIFE EXTENSION EFFORTS

lower education higher education

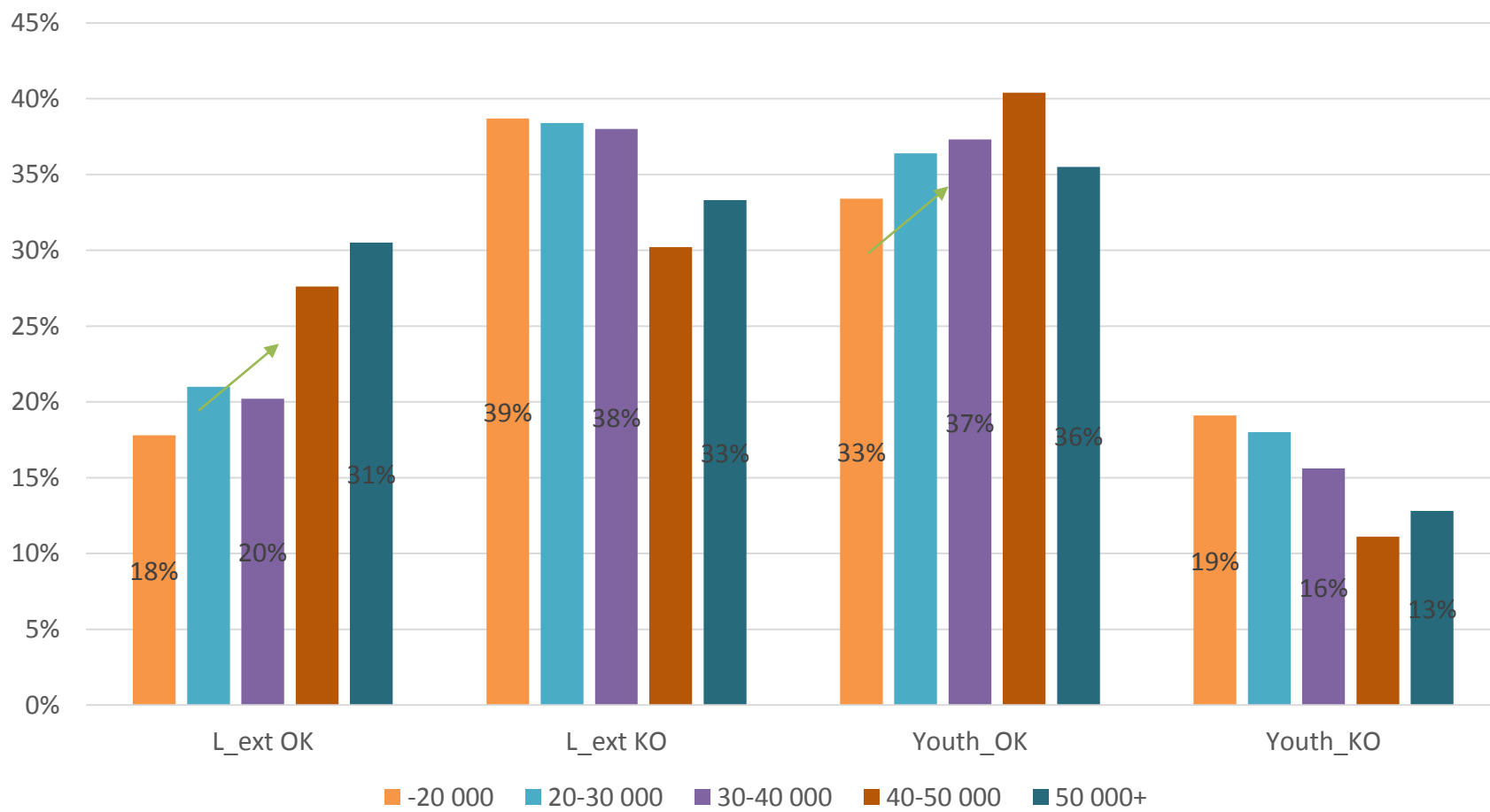


YOUTHFUL LOOK EFFORTS

lower education higher education

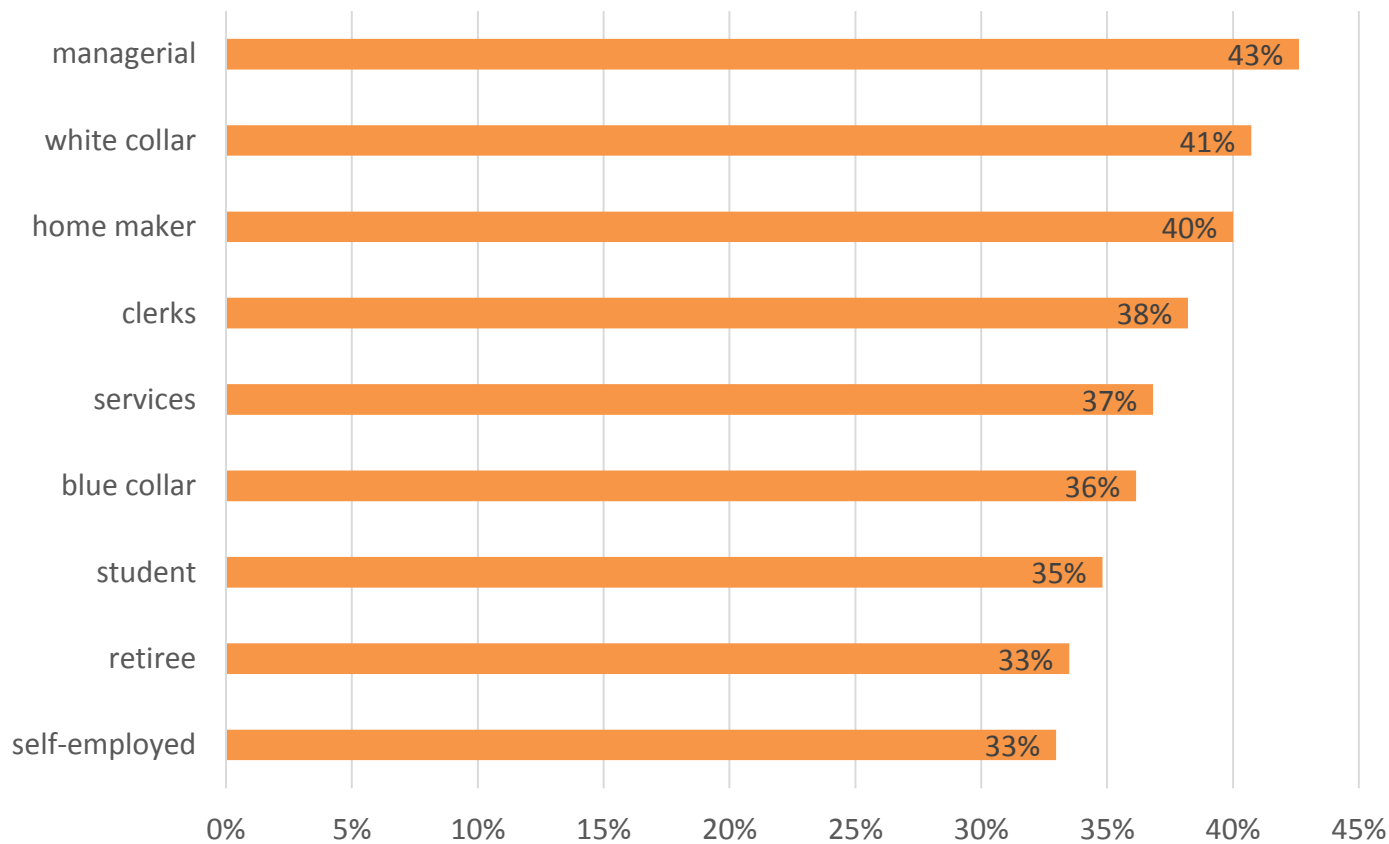


(Ne)ospravedlnitelnost dle příjmu



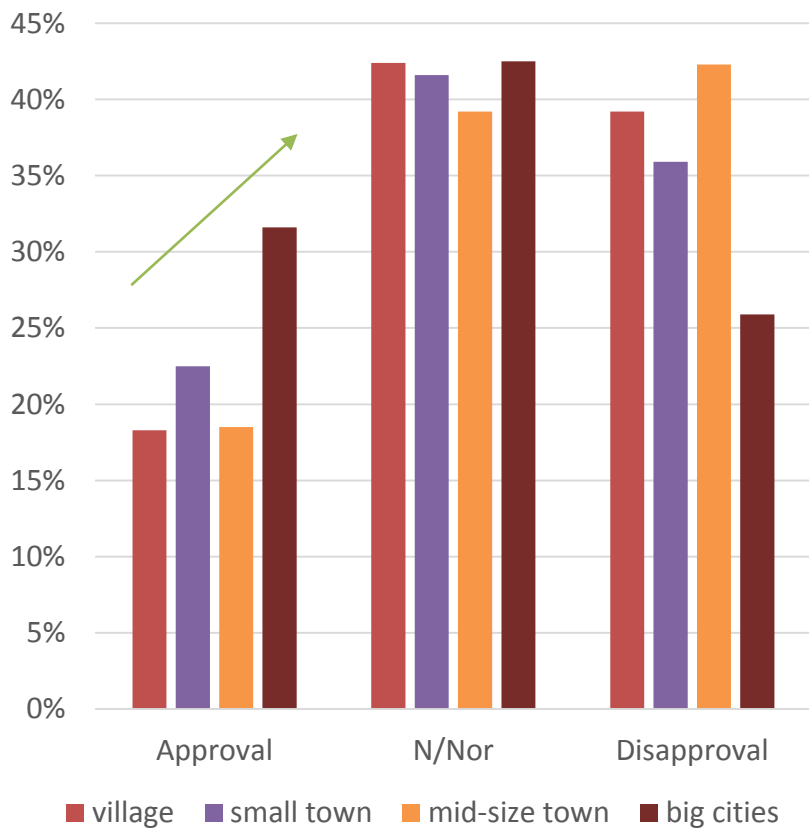
Ospravedlnitelnost dle povolání (výběr)

Youthful efforts approval (Youth_OK)

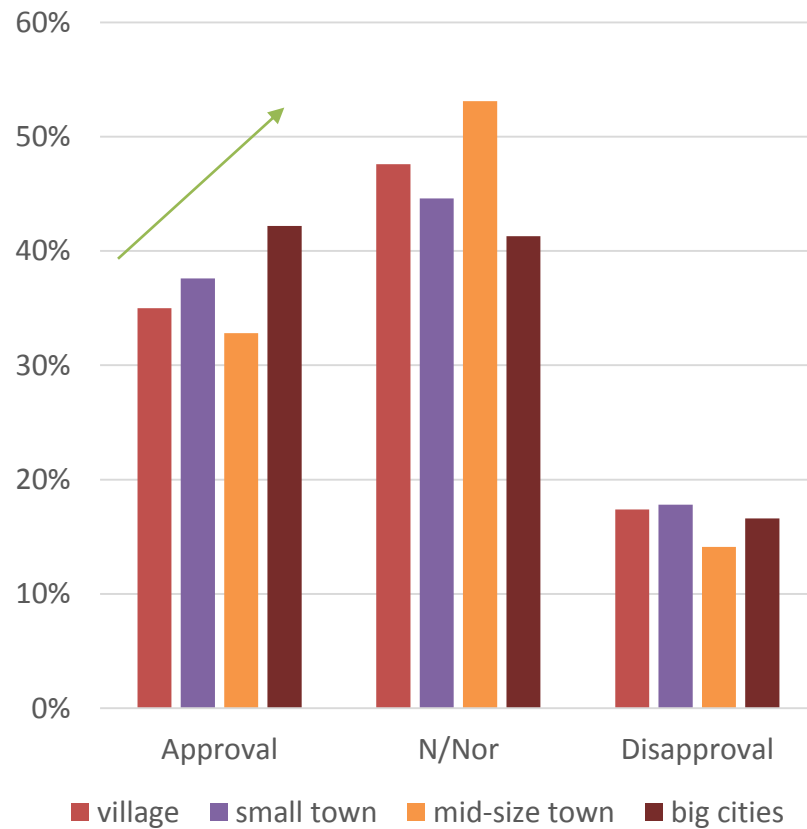


(Ne)ospravedlnitelnost AntiA dle velikosti sídla

Life extension



Effort for youthfulness





Shrnutí

-
- Větší výskyt „pro-ageing tranzu“ a „indiferentních postojů („idle“) vůči stárnutí
 - vede k menší míře ospravedlňování expertních snah o dlouhověkost a snah o mladistvý vzhled
 - menší podíl populace má silný negativní postoj vůči anti-ageingu (L_ext 36%, Youth_16%);
 - a/nebo označuje různé AntiA procedury jako zcela nepřijatelné;
 - starší respondenti, ženy (zejm. starší), s nižším vzděláním (zejm. u seniorů), s nižším příjmem (zejm. starší), v menších sídlech se „obávají“ anti-ageing tranzu více (častější odmítnutí expertního prodloužení života)
 - *obvyklí podezřelí v debatách o sociálním vyloučení;*
 - vyšší střední věk, ženy (zejm. mladší, bez partnera); rozvedení, kohabituující, s vyšším (ale ne nejvyšším) příjmem, ve velkých městech jsou náchylnější k postojům ospravedlňujícím osobní anti-ageing strategie
 - *obvyklé cíle marketingových kampaní.*

- Anti-ageing jako životní styl?
 - Ano, je-li vzdělání a pohlaví jeho indikátorem
- Anti-ageing jako okázalá spotřeba?
 - Zatím nedostatek dat, ale viz životní styl
- Anti-ageing jako obava ze stárnutí?
 - Ne, pokud definice stárnutí jako vhodný indikátor



ALE otázka vzájemných souvislostí...

Preferované strategie

	celkem	pohlaví		věk		
		muži	ženy	18-29	30-59	60-80
Stáří by nemělo vůbec existovat, a když už přijde, mělo by se maskovat, co nejlépe a nejdéle to jde.	7	8	9	10	7	5
Stáří patří k životu, ale mělo by být podobné jako střední věk, aktivní, plné života.	61	60	63	62	64	55
Stáří by mělo být považováno za dobré, ať je jaké chce.	32	32	31	28	29	40

(Možné) strategie vyrovnání

(a lá Alexander 2006)



- **asimilace**

nevhodné vlastnosti upozaděny, socializací odděleny, v soukromí zůstávají (př. anti-ageing)

- **napojování**

neutralizace propojením s ústřední skupinou, považovány za specifické, tolerovatelné (př. úspěšné/aktivní stárnutí)

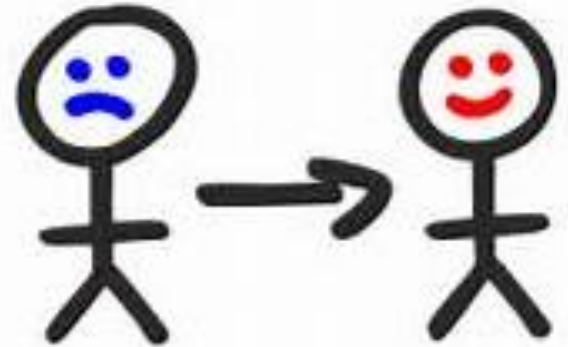
- **multikulturalismus**

očistění samotných vlastností (tj. věku); odlišnost = zdroj identifikace

Co ví věda o dlouhověkosti?

Petr Ludwig

- <https://slideslive.com/38898038/special-metaprednaska-petra-ludwiga-co-vi-veda-o-dlouhovekosti>



„Ageism takes 7,5 years of the life span“



Zdroj:

- Marshal, L. (2015) Thinking differently about ageing: changing attitudes through the humanities. *The Gerontologist* 55(4): 519-525;
- Levy, Slade, Kunkel, Kasl: Longevity Increased by Positive Self-Perceptions of Aging. *Jrn Pers Soc Psych* 2002. 83 (2): 261-270



„Stárnutí: je věk jenom číslo?“

<https://www.facebook.com/groups/1448443752086487/>

Křížovka života

		B	Ú	h								
		l	á	S	k	a						
				P	ř	á	t	e	l	é		
p	o	r	o	z	u	m	Ě	n	í			
				Š	k	o	l	a				
		v		N	o	u	č	a	t	a		
				É	r	o	t	i	k	a		
				S	m	í	c	h				
		s		T	a	t	e	č	n	o	s	t
		l		Á	s	k	a					
				R	o	d	i	n	a			
		k	o	N	í	č	k	y				
			a	U	t	o	n	o	m	i	e	
k	o	m	u	n	i	T	a					
		z	v	Í	d	a	v	o	s	t		