

## **Terapeutická komunita (PSYn4460)**

**Vyučující:** Tereza Pelantová (e-mail: pidizena@post.cz)

**Garant:** PhDr. Roman Hytych, PhD. (e-mail: romhyt@gmail.com)

### **Anotace předmětu:**

Předmět nabízí teoretický úvod k terapeutické komunitě jako léčebné metodě, vhodné pro práci s různými cílovými skupinami klientů.

The subject shows the theoretic view of the TC as a treatment method, which is available for working with various groups of poeple.

### **Smysl, záměr semináře – jak funguje komunita zevnitř**

1. teoretické zázemí TK
2. vlastní zkušenost se sebou ve skupině
3. nahlédnout „do kuchyně“

### **Cíle semináře – ideální absolvent**

1. zajímá se o teoretické přístupy, literaturu TK
2. zajímá se o psychoterapii
3. chápe moc společenství, skupiny, komunity; tlak na změnu,...
4. má vlastní, argumenty podložený názor na drogovou problematiku, který je schopen diskutovat s laiky i odborníky
5. zajímá se o své vnitřní motivy k výkonu pomáhající profese

### **Osnova semináře/předmětu**

Prezenční studium:

Teoretická část – ve 4 blocích na MU, 8 hodin.

Domácí práce – min. 5 hodin.

### **Výstup - podmínky**

Prezenční studium:

- účast v teoretické části (cca 6 )
- písemná práce hodnocená vyučujícím - reflexe, sebereflexe (co se děje v komunitě, ve skupině) (min. 1 strana A4)

### **Termíny kurzu Práce s terapeutickou komunitou – v roce 2019:**

Čt 10. 10. 16:00–17.30 [U33](#),

Čt 24. 10. 16:00–17.30 [U23](#), --budeme hledat jiný termín

Čt 7. 11. 16:00–17.30 [U33](#),

## **TEORETICKÁ STRUKTURA SEMINÁŘE :**

### **1. úvod**

- zjištění povědomí studentů a sladění témat výkladu
- podmínky semináře – teorie
- Smysl, záměr semináře

### **2. různé cílové skupiny – různé cíle**

- muži/ženy, věk
- závislí na nealkoholových drogách
- duální diagnózy

### **3. pravidla**

- klíčová / ostatní
- smysl pravidel
- pravidla jako struktura pro klienta
- pravidla jako nástroj terapeuta

### **4. hierarchie / demokracie**

- moc v TK
- převzetí odpovědnosti

### **5. fázování, postupná zátěž, trénink odpovědnosti**

- proč je program rozfázovaný
- postup do vyšší fáze
- odpoutání se, závěrečná fáze pobytu

### **6. nástroje – jednotlivé poskytované služby**

- komunitní systém
- režim
- skupinová terapie
- individuální terapie
- rodinná terapie
- pracovní terapie
- arteterapie, kreativní techniky (keramika)
- práce s volným časem
- prevence relapsu
- sociální práce (administrace dávek)
- zátěžové, zážitkové pobyty

- výchovná práce

### **Povinná literatura:**

- Hartl,P.: Komunita občanská a komunita terapeutická, SLON, 1997  
 Kalina,K.: Terapeutická komunita, Grada, 2008  
 Kratochvíl,S.: Skupinová psychoterapie v praxi, Galén, 2001  
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita I., historie a vývoj, Magdaléna o.p.s., Středočeský kraj, 2004  
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita II., česká praxe, Magdaléna, Praha, 2007  
 Časopis Adiktologie

### **Doporučená literatura:**

- Hartl, P.: Komunita občanská a komunita terapeutická, Praha: Slon, 1997  
 Hartl, P.: Úvod do práce s komunitami, Praha: katedra soc.práce FF UK, 1992  
 Hell, D., Schupbach, D.: Schizofrénie, Trenčín, Vydavateľstvo F, 2005  
 Jeřábek, P.: Struktura osobnosti drogově závislých, disertační práce, psychiatrie, UP Olomouc, 2004  
 Kalina, K.: Terapeutická komunita, Grada, 2010  
 Keller, J.: Úvod do sociologie, Praha: Slon, 1994  
 Kopasová, M., Sobotka, J.: Klienti s duálními diagnózami v TK, Sborník z Mezinárodní konference o komunitní spolupráci, Brno, 2008  
 Kratochvíl, S.: Terapeutická komunita, Praha: Academia, 1979  
 Kratochvíl, S.: Skupinová psychoterapie v praxi, Praha: Galén, 2005  
 NIDA: National Institute for Drug Abuse, NIDA Research Report – Therapeutic Community, NIH Publication No. 02-4877, August 2002, <http://www.nida.nih.gov>.  
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita pro drogově závislé I., Vznik a vývoj, Praha: Středočeský kraj, Magdaléna o.p.s., 2004  
 Nevšimal, P.: Terapeutická komunita pro drogově závislé II., Česká praxe, Praha: Středočeský kraj, Hl.m. Praha, Magdaléna o.p.s., 2007  
 Rotgers,F. a kol: Léčba drogových závislostí, Grada, 1999  
 Rohr, H.-P.: Narcismus – vnitřní žalář, Portál, 2001  
 Rohr, H.-P.: Hraniční porucha osobnosti, Portál, 2003  
 Růžička, J.: Péče o duši v perspektivách psychoterapie, Triton, 2003

dále jakákoli publikace věnující se nějakému psychoterapeutickému směru