

# Psychologie násilné osoby

PhDr. Miroslava Čapková

psychoterapeutka

# Násilí jako pojem

- Terminologie
- Násilí – pojem
- Jak se stane z člověka násilník
- Mýty o násilí
- Teorie vzniku násilného chování
- Kruh násilí

# Typologie násilných osob

1. kontrolor

2. obránce

3. validátor

4. inkorporátor

(Elbow)

1.muži násilní pouze doma

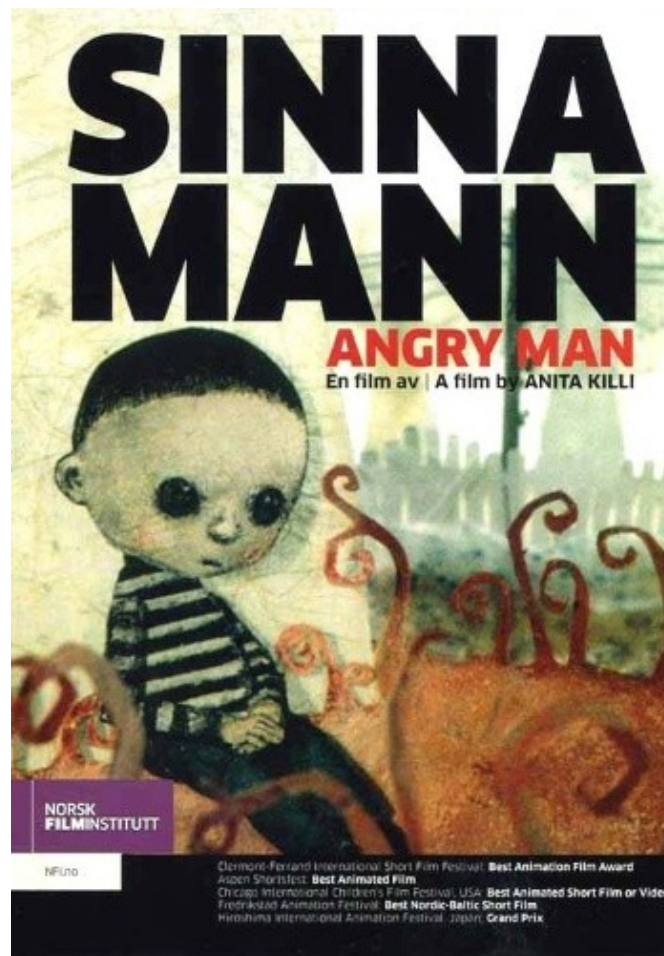
2.muži násilní mimo domov

(Holzworth-Munroe, Stuart)

## Násilné ženy – jiný charakter násilného chování

- urážky
- ponižování
- zesměšňování
- vydírání
- sociální izolace
- znevažování názorů
- soustavné výčitky
- popichování
- nekritické srovnávání s jinými
- potravinový teror
- fyzické napadání

- ❖ K napsání knihy „*Zuřivec*“ dal podnět terapeut norské organizace ATV Øivind Aschjem na základě vyprávění dětí, které zažily domácí násilí
- ❖ Na základě skutečného příběhu vznikla kniha, divadelní představení a film
- ❖ V roce 2013 získal Aschjem za svou práci vyznamenání v oblasti domácího násilí od norského krále Harald V.



## Základy přístupu k NO:

- zavrženíhodné je násilné chování, nikoli sám člověk;
- násilné chování je naučené, jako určitý vzorec, proto je ovlivnitelný (společensky přijatelné chování lze naučit)
- vnímat klienta odděleně od jeho situace, problémů, činů;

## Klíčové cíle s NO:

- žádné další násilí
- přijetí zodpovědnosti
- vnímání sebe sama a sebeovládání (poznat a akceptovat vlastní i cizí meze)
- empatie
- jiné možnosti řešení konfliktů (vlastní strategie v řešení konfliktů)
- schopnost si najít a udržet vztah (vylepšit svoji zodpovědnost a komunikační schopnosti v rámci vztahu)

## Principy:

- směřování k podpoře vyšší bezpečnosti osob v blízkých vztazích NO
- program nemá být trestem pro NO, ale příležitostí pro změnu jejich chování
- přesvědčení, že NO mohou změnit své chování
- důraz na realistická očekávání od programů



# Terapeutické programy

Program zaměřený na zvládání agrese v Persefoně:

[www.persefona.cz/osoba-s-potizemi-se-zvladanim-agrese](http://www.persefona.cz/osoba-s-potizemi-se-zvladanim-agrese)

Síť kontaktů organizací pracujících s násilnými osobami v ČR – přehled např. na stránkách MV: [www.mvcr.cz](http://www.mvcr.cz)

Výcvik v metodě zvládání vzteku pro klienty i odborníky s nimi pracující v ČR – Liga otevřených mužů:

[www.ilom.cz/kurz/zvladani-vzteku/](http://www.ilom.cz/kurz/zvladani-vzteku/)

Díky za pozornost