

## Zápis do skupin

### V PS 2021 se budou otevírat 3-4 skupiny, v závislosti na počtu přihlášených studentů.

Pro zdravou dynamiku ve skupině je potřeba, aby byla vyvážená z hlediska genderového rozdělení. Přestože vyváženého počtu mužů a žen bohužel nedosáhneme, protože žen na našem oboru studuje obvykle více než mužů, je naší snahou, aby v každé výcvikové skupině byli zastoupeni ženy i muži.

#### Proto se muži a ženy zapisují do skupin zvlášť.

- Seminární skupiny v IS jsou nazvány podle toho, jestli se do nich mohou zapisovat muži, nebo ženy (např. Sk. 01\_muži, Sk. 01\_ženy, každá z těchto podskupin má jinou kapacitu podle počtu aktuálně zapsaných mužů/žen, ale znamená to, že tyto dvě podskupiny tvoří dohromady skupinu č.1 s jednou dvojicí lektorů).
- Do skupiny se tedy zapisujte takto: vyberte si skupinu (např. podle profilu lektorů, jejich zaměření či podle termínu konání), v IS se запиšte do seminární skupiny daného čísla skupiny a Vašeho pohlaví.

S konkrétními organizačními informacemi se vám po zápisu do skupin ozvou již vaši skupinová lektora cca týden před prvním setkáním skupiny.

Doporučení k zápisu do skupin:

- Tento kurz je výhradně sebezkušenostní, a tak **nedoporučujeme, aby se do jedné skupiny zapisovali velmi dobří přátelé, popř. partnerské dvojice**. Obecně platí, že čím méně se znáte, tím lépe.
- Po rozdělení do skupin vás budou kontaktovat lektora vaší skupiny ohledně další domluvy přesných časů setkání, místě atd.

## Forma výcviku

Podle aktuální epidemiologické situace se bude výcvik konat prezenčně, nebo online. Rozhodnutí se řídí pokyny MUNI.

## Lektorské dvojice

Následující informace o lektorech jednotlivých skupin a jejich pojetí výcviku vám mohou pomoci k rozhodování o tom, do jaké skupiny se chcete zapsat.

Program všech skupin je **výhradně sebezkušenostní**, v jeho průběhu účastníci nebudou seznamováni s teorií skupinové práce. Předpokladem je však **ochota na sobě pracovat**. Skupina je vedena vždy dvojicí lektorů.

## Skupina 1: Lucia Ukropová + Petra Detersová

Inspirují nás zejména nehierarchické přístupy v práci s lidmi. Věříme, že v každém vztahu společně tvoříme něco nového a jedinečného. Neméně důležitou součástí, na kterou přitom klademe důraz, je práce s tělem, dechem a prožíváním. Rády při práci využíváme hravost a humor. V práci se skupinou je pro nás základem společné tvoření příjemného a důvěrného prostoru. Nabídneme vám několik aktivit zaměřených na vaší vlastní intrapsychické procesy a vyvážíme to technikami zapojujícími celou skupinu. Těšíme se na všechny odvážné, sebezpoznaní - chtivé účastníky, kteří se budou rádi aktivně účastnit skupinového programu. Kolik investujeme, tolik se nám vrátí. A možná i víc :)

Kurz proběhne ve dvou víkendových setkáních v centru Brna bez přespání (nicméně to nesnižuje šance na odpolední hlubokou relaxaci :)). Je zde i možnost strávit část programu venku.

### **Mgr. Lucia Ukropová**

Psycholožka a psychoterapeutka působící v multidisciplinárním týmu v oblasti duševního zdraví. Zajímá se o práci s krizí v terénu. V terapeutické práci ji inspiruje dialogické a kolaborativní praxe, ve které absolvovala i výcvik, a práce zapojující a vnímající tělo. Z času na čas si odskočí na pár dní do lesa k aktivitám vycházejícím z terapie "divočinou" nebo dobrodružstvím.

### **Mgr. Petra Detersová**

Psycholožka a žurnalistka s praxí v HR, aktuálně terénní pracovnice a koordinátorka dobrovolníků v organizaci HoSt Home Start, která se zabývá podporou rodin v náročné životní situaci. Dlouholetá členka spolku Narativ, který podporuje šíření dialogické a kolaborativní (spolupracující) praxe v pomáhajících profesích, vzdělávání i jinde. Občasná facilitátorka skupin a diskusí.

### **Termíny setkání:**

1. setkání: **22.-24.10. 2021**
2. setkání: **5.-7.11. 2021**

**Místo:** Brno, bude upřesněno

## **Skupina 2: Jana Kostínková + Tomáš Repka**

Práci ve skupině vnímáme jako velmi dobrý a efektivní způsob osobnostního rozvoje. V práci se skupinou zdůrazňujeme bezpečný prostor, ve kterém je možné se dozvědět něco o sobě, druhých a o tom, jak fungujeme s ostatními. Práci se skupinou stavíme na prožitku a následné reflexi. Používáme integrativní způsob práce, a tak saháme pro techniky do různých přístupů práce se skupinou. Výcvikový den vyvažujeme tak, aby byl pestrý, a tak pracujeme i s tělem a pohybem.

### **Mgr. Jana Kostínková, Ph.D.**

Odborná asistentka na katedře psychologie FSS. Dále pracuje jako psychoterapeutka v soukromé praxi a jako lektorka Výcviku integrace v psychoterapii a vzdělávacích programů pro pomáhající profese. Výzkumně se zabývá integrací v psychoterapii. Absolventka systematického psychoterapeutického výcviku ve skupinové psychoterapii v Institutu pro skupinovou psychoterapii (Instep), postgraduálního výcviku v Emotional focused therapy a postgraduálního výcviku v Gestalt psychoterapii (Gestalt Plus).

### **Mgr. Tomáš Repka**

Psycholog a psychoterapeut (Výcvik integrace v psychoterapii), spolupracuje s Ligou otevřených mužů.

### **Termíny setkání:**

1. setkání: **19. – 21.11. 2021**
2. setkání: **3.-5.12. 2021**

**Místo:** Brno, bude upřesněno

## **Skupina 3: Petra Hověžáková + Kamila Šiffelová**

Pro práci ve skupině vnímáme jako důležité vytvoření bezpečného prostředí, ve kterém lze poznávat sebe i druhé a dále se rozvíjet. V práci se skupinou kombinujeme prvky zážitkové pedagogiky, gestalt terapie a další techniky, které nám pomáhají vytvořit pestrý a různorodý program. Můžete tak očekávat sdílení a reflexi ve skupině, práci s tělem a pohybem, hry podporující seznámení a skupinovou dynamiku i aktivity podněcující kreativní vyjádření. Pracovat budeme ve dvou víkendových blocích od pátku odpoledne do neděle večer.

### **Mgr. Petra Hověžáková**

Absolventka psychoterapeutických studií na FSS a Výcviku integrace v psychoterapii. V současnosti pracuje jako psychoterapeutka v soukromé praxi, příležitostně také jako konzultantka Modré linky, lektorka zážitkové pedagogiky a instruktorka teambuildingových kurzů pro firmy.

### **Mgr. Kamila Šiffelová**

Absolventka psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy. Pracuje na pozici psycholog ve zdravotnictví na oddělení klinické psychologie ve Vojenské nemocnici a Masarykově onkologickém ústavu v Brně. Aktuálně v závěrečné fázi předatestační přípravy a výcviku v Gestalt terapii.

### **Termíny setkání:**

1. setkání: **14. – 16.1.2022**
2. setkání: **28.-30.1. 2022**

## **Organizační informace a podmínky ukončení**

- Předmět je možné absolvovat v PS nebo JS a to **nejdříve ve 3. semestru studia** (tj. od 2. ročníku). Student se tedy rozhoduje, v jakém semestru skupinu chce absolvovat (např. s přihlédnutím k vytíženosti v ostatních předmětech nebo k plánovanému studijnímu výjezdu)
- Každý semestr se otevírá **1-4 výcvikové skupiny v závislosti na počtu studentů v daném semestru**. Jestliže se do skupiny nedostanete v jednom semestru, máte možnost se zapsat v semestru následujícím.
- Celkem studenti absolvují **50 hodin práce ve skupině** během semestru/zkouškového období.
- Program je obvykle organizován formou **blokové výuky ve dnech pátek-neděle**.
- Skupiny se často konají mimo FSS, proto počítejte, prosím, **s podílem na pronájem místnosti** (cca 200Kč/setkání, závisí na tom, kde se skupina koná, o všem vás budou informovat lektori před prvním setkáním).
- Je potřeba splnit minimálně **80% docházky (pokud je skupina v prezenční formě), 100% docházky (pokud je skupina online)**.
- Na **prvním** dnu setkání skupiny je účast **povinná**, stejně tak na **posledním**.
- Účast na předmětu **nelze nahradit jiným způsobem** (esej apod.)
- Pro ukončení předmětu je třeba splnit všechny podmínky: **docházka, průběžná práce a závěrečná esej**. Bližší informace se dozvíte od lektorských dvojic.