JÁ

* Jak se stalo, že žiju aktuálně to, co žiju?
* Jaké k tomu mám postoje, důvody, motivace, zdroje …?
* Jaký vliv na to měli druzí (blízcí, vzory, komunity..)? Jaký postoj k tomu druzí mají?
* Byly v mém životě situace či období, kdy mohlo vše dopadnout významně jinak (hůře/lépe/jinak)? Co a kdo všechno sehrálo klíčovou roli, že se to vyvinulo tak, jak se to vyvinulo?

ZDROJE

* Osobní – schopnosti, dovednosti, zkušenosti, prostředky, dispozice
* Na úrovní mikrosystémů (a mezosystému)
* Na úrovni exosystému
* Na úrovni makrosystému
* Na úrovni chronosystému

OSOBNÍ VOLÁNÍ… (CALLING)

* Jaké téma mne zajímá a dovede pomyslně zvednout ze židle?
  + Mám nějakou vizi, co bych chtěla, aby se v tomto tématu stalo?
  + Jak tématu rozumím (na jednotlivých úrovních systému)?
  + Mám představu, co by se na jednotlivých úrovních systému mělo změnit/stát?
  + Mám nějaké nápady či dovednosti, které by mohly k posunu v nějakém ze systémů v daném tématu pomoci?
* Pro jaké téma nemám moc pochopení nebo je mi jen jedno (nebo se zkrátka pro něj jen aktuálně nedovedu nadchnout či mám k němu nějaké „kontraindikace“)?