

MUNI
FAKULTA
SOCIÁLNÍCH
STUDIÍ

STRUKTURÁLNÍ A BEHAVIORÁLNÍ MODEL

PSYb2890

Na základce mi
jako jedničkářce
řikali:



Šikulka, ale ti kluci
trojkaři tě na střední
stejně doženou a na
vysoké předeženou.



No jo,
patriarchát a jeho
křišťálové koule.



proto, že se při řízení společnosti začne klást důraz na jiné než patriarchální hodnoty, a to pomůže všem, lidem i přírodě.

Procvičování nejčastějších frází:

Někdo: *Feminismus nenávidí muže.*

Vy: *Ne.*

Někdo: *Já ale znám feministky, které muže skutečně nenávidí.*

Vy: *A já znám zase křesťany, kteří nenávidí své bližní, třeba proto, že jsou to gayové a lesby. Ani ideologie, které propagují vzájemnost, solidaritu a porozumění, nezaručí, že jejich vyznavači a vyznavačky překonají vnitřní hněv, ublíženost a tíseň.*

Někdo: *Proč feministky řeší takové kraviny, jako je pouštění žen do dveří?*

Vy: *Feministky to nijak zásadně neřeší. Jen někdy na tomhle příkladu ilustrují, že etiketa je produktem určité doby a odráží i dobové normy a nerovnosti. Co se dveří týká, je prostě lepší orientovat se podle toho, kam se dveře otvírají, ne pohlavím. Ušetří se tím spousta trapnosti.*

REFLEXE ÚKOLU



1. Zreflektujte si jak reagujete mimo RR
2. Vyberte za skupinu jeden příklad chování v rámci ŽP
3. Ten přečtete a ostatní hádají životní pozici

Udělejte 3-jice – máte 10 minut na reflexi úkolů a pak 2 minut na výběr příkladu ŽP

STRUKTURÁLNÍ MODEL



Rodič

Dospělý

Dítě

AUTONOMIE

1. Vnímavost
2. Spontánnost
3. Intimita



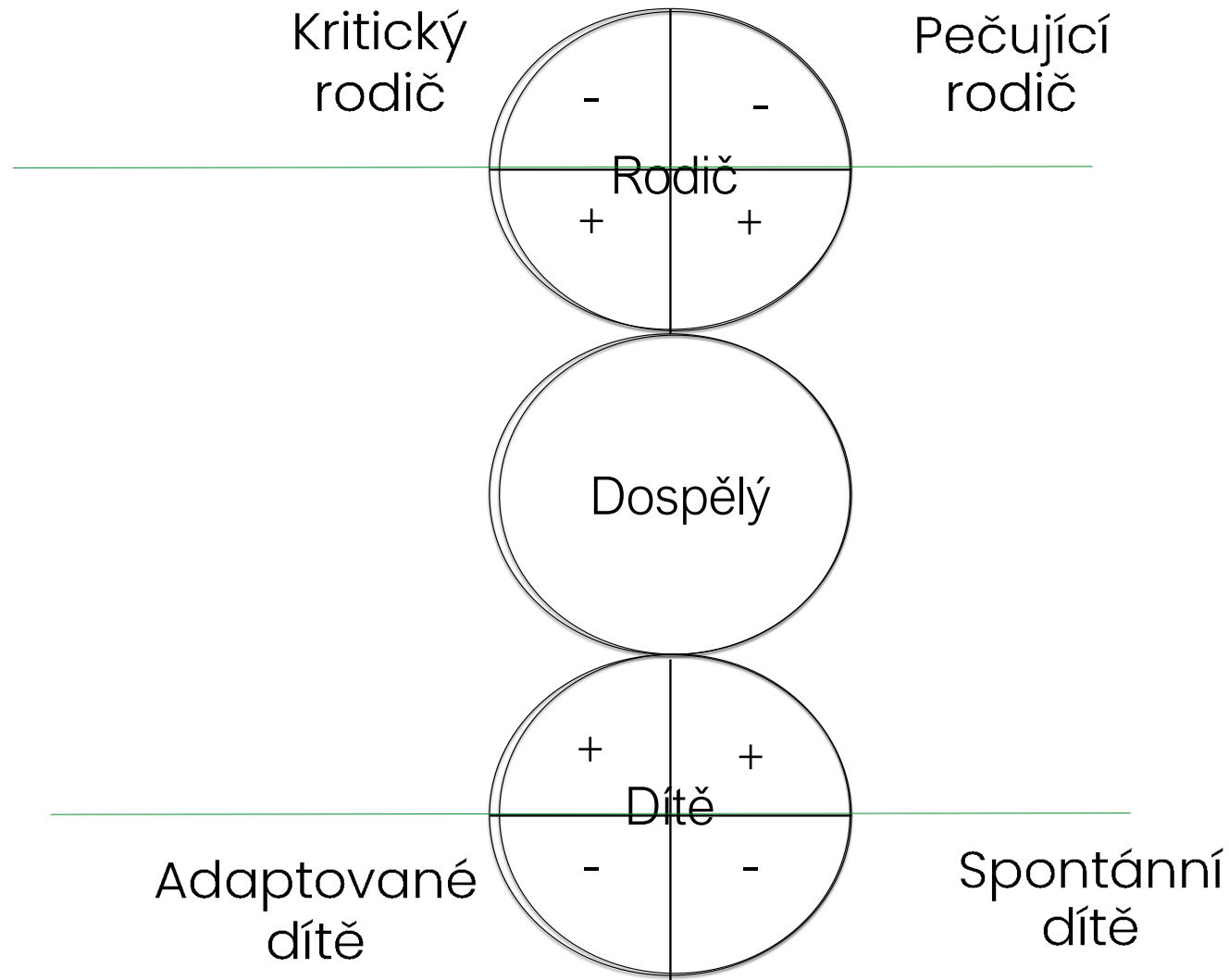


PATOLOGIE

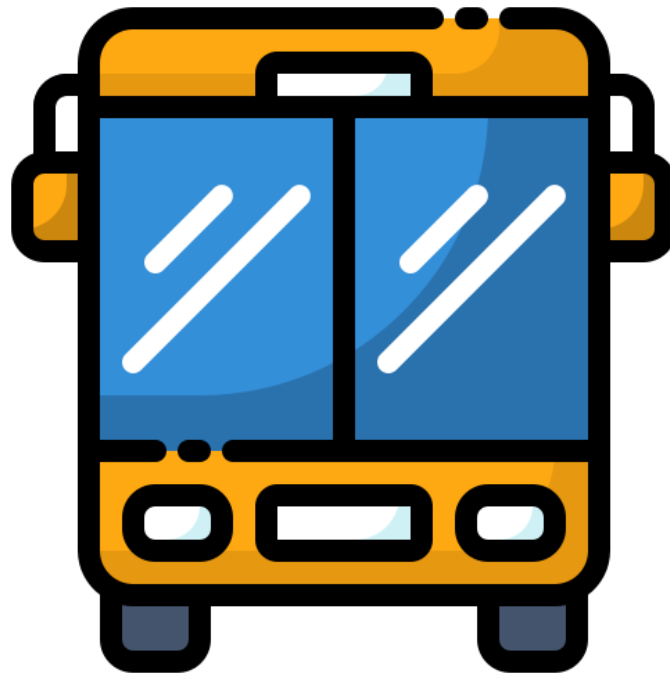
1. Kontaminace
2. Vyloučení
3. Uváznutí



BEHAVIORÁLNÍ MODEL



VYZKOUŠÍME SI TO?



JAK SE TO PROJEVUJE U MĚ?



Udělejte 2-jice – máte 10 minut



POZNÁVÁNÍ EGO STAVŮ – TYPY DIAGNÓZ

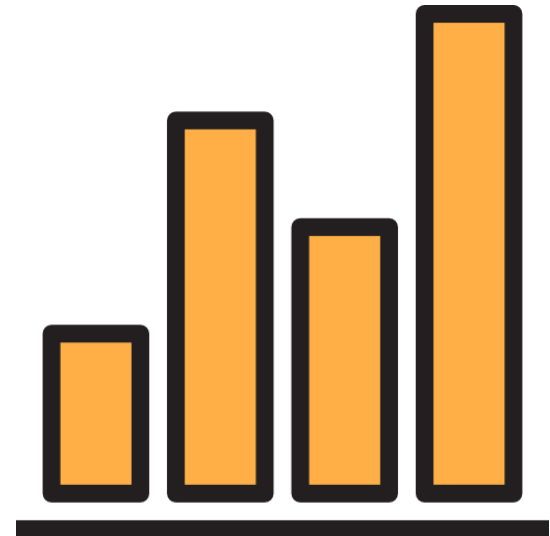
- Behaviorální
- Sociální
- Historická
- Fenomenologická



Úkol: Sledujte projevy vlastních ego stavů v běžných situacích – chtěli byste nějaký
když si vzpomenete na ukázkou – co vás napadá k behaviorální a
podpořit? (minimálně 5 příkladů)
sociální diagnóze?

EGO GRAM

- Způsob značení behaviorálního modelu
- Kolik má jaký stav energie
- Může udělat i sám
- Hypotéza konstantnosti



JDEME SI TO VYZKOUŠET?

1. Všímejte si postav (Drákula a Reinfeld)
2. Zkuste si přiřadit jejich projevy dle Behaviorálního modelu
3. Vytvořte si ego gram



Udělejte 3-jice a sledujte ego stavy a jejich projevy u vaší postavy





SCÉNÁŘ

JDEME SI TO VYZKOUŠET?

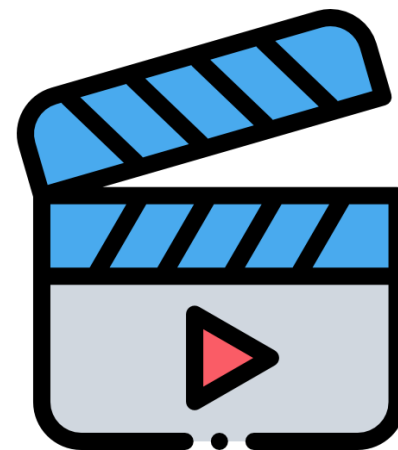
1. Vyberte si objekt okolo sebe
2. Promluvte za něj o sobě
3. Druhý může vést konverzaci

Udělejte 2-jice, máte 10 minut



KAMERA, KLAPKA ... JEDEM?

- Přesvědčení o sobě, druhých o světě
- Základ do 6 let a tvoří se do konce puberty
- Aktivuje se nevědomě
- Projevy: opakování konfliktů, stereotypní myšlení, odosobnění, lpění nebo bagatelizace, přehnané pocity, nedostatek alternativ, určitá slova (až, nikdy, potom, navždy, skoro, člověk...) a další



CO MÁME DNES ZA SEBOU?

1. Úkol
2. Strukturální model
3. Patologie
4. Behaviorální model
5. Ego gram
6. Poznávání ego stavů
7. Scénář



ÚKOLNÍČEK

- 1. Sledujte projevy vlastních ego stavů v běžných situacích – chtěli byste nějaký podpořit?
(minimálně 5 příkladů)**

