



**CENTRUM
PRO VÝZKUM
PSYCHOTERAPIE**
Fakulta sociálních studií

English

Hledej ...

VÝZKUMNÁ TÉMATA v **NABÍZÍME** v **O NÁS** v **KONTAKTY**



Centrum pro výzkum psychoterapie je součástí [Katedry psychologie](#) FSS MU. Věnuje se realizaci výzkumných projektů, stejně jako propojování světa výzkumu a praxe v oblasti psychoterapie a poradenství.

VÍCE O CENTRU

Jakými tématy se zabýváme?

<https://psychotherapyresearch.fss.muni.cz/>

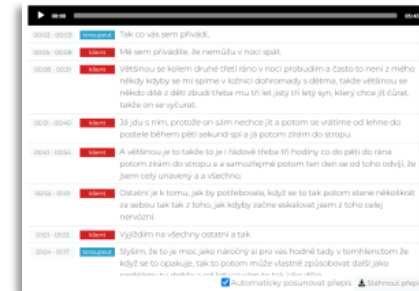
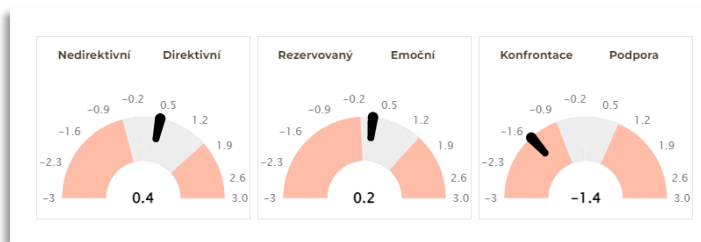
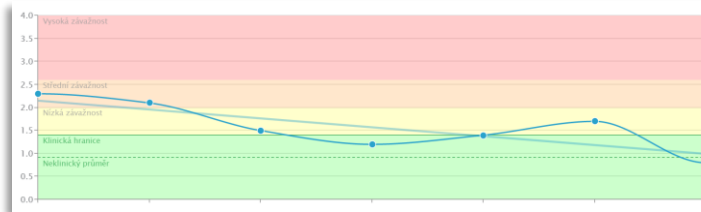
Aktuální směry výzkumu

- Monitorování terapeutického procesu a změny
- Účinnost psychoterapie u psychosomatických potíží
- Psychometrika, síťové modely, (nelineární systémy)
- Intenzivní zkoumání psychoterapeutického procesu formou případových studií
- Vývoj a vzdělávání psychoterapeutů
- Výzkum nežádoucích účinků psychoterapie, terapeutických chyb a nezdařených terapií

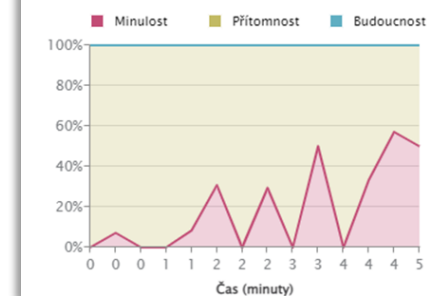
Monitorování terapeutického procesu a změny

- Projekt:
 - Deep learning v psychoterapii: Strojová analýza nahrávek terapeutických sezení (TL03000049)
 - 2020-2023
- Cíle:
 - Webová aplikace na monitorování procesu a změny v psychoterapii
 - Automatizovaná analýza audionahrávek sezení

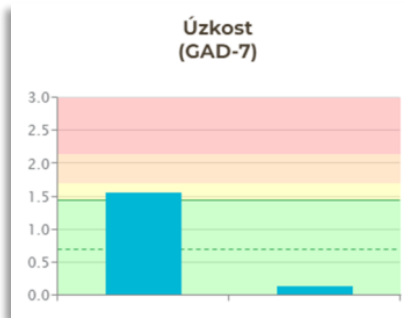
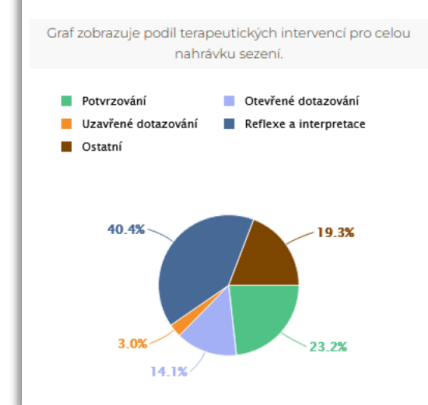
DeePsy



Časová perspektiva - klient



Terapeutické intervence - shrnutí



	1	2	3	4	5
Porozumění/podpora	Green	Green	Green	Green	Green
Angažovanost	Green	Green	Green	Green	Green
Ujasnění cílů	Green	White	Green	Green	Green
Uvědomění/vhled	White	Green	Green	Green	Green
Odstup od prožívání	White	Green	Green	Green	Green
Sebehodnocení	White	Green	Green	Green	Green
Hodnocení druhých	White	Green	Green	Green	Green
Dovednosti/strategie	White	Green	Green	Green	Green
Úleva	White	Green	Green	Green	Green
Sebepřijetí	White	Green	Green	Green	Green
Pocit zaseknutí	White	White	White	White	White
Cítí se hůř	White	White	White	White	White
Pocit nátlaku	White	White	White	White	White
Nedostatek vedení	White	White	White	White	White

Monitorování terapeutického procesu a změny – psychometrika

- CORE-10 (Barkham et al., 2013) a WHO-5 (Topp et al., 2015)
- PHQ „family“ (PHQ-9, GAD-7, PHQ-15) (Kroenke et al., 2009)
- SACiP (Mander et al., 20134)

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT
Tento dotazník obsahuje 10 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE.
Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili.
Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

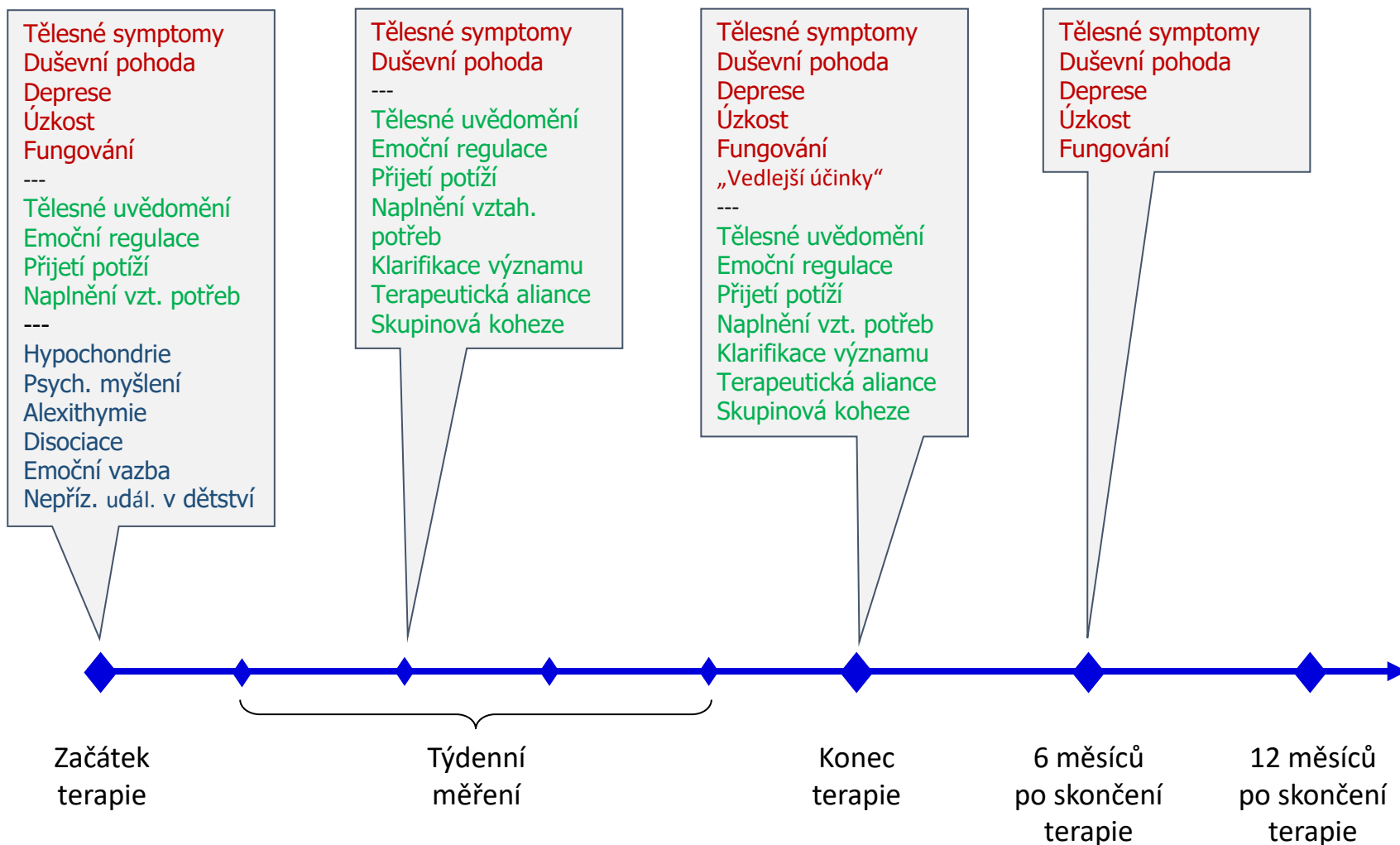
Během uplynulých sedmi dní

	Vůbec ne	Pouze zřídka	Někdy	Často	Většinou nebo stále
1 Měl/a jsem pocity napětí, strachu či nervozity.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Cítil/a jsem, že mám někoho, na koho se mohu v případě potřeby obrátit.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Měl/a jsem pocit, že zvládnou i těžké chvíle, kdyby měly přijít.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Mluvit s lidmi bylo pro mě příliš těžké.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5 Cítil/a jsem paniku, zděšení nebo hrůzu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Plánoval/a jsem, že ukončím svůj život.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
7 Měl/a jsem potíže usnout nebo jsem se předčasně budil/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Cítil/a jsem zoufalství nebo beznaděj.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
9 Cítil/a jsem se nešťastný/á.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
10 Trápeny mě nepříjemné představy a vzpomínky.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Psychoterapie u psychosomatických potíží

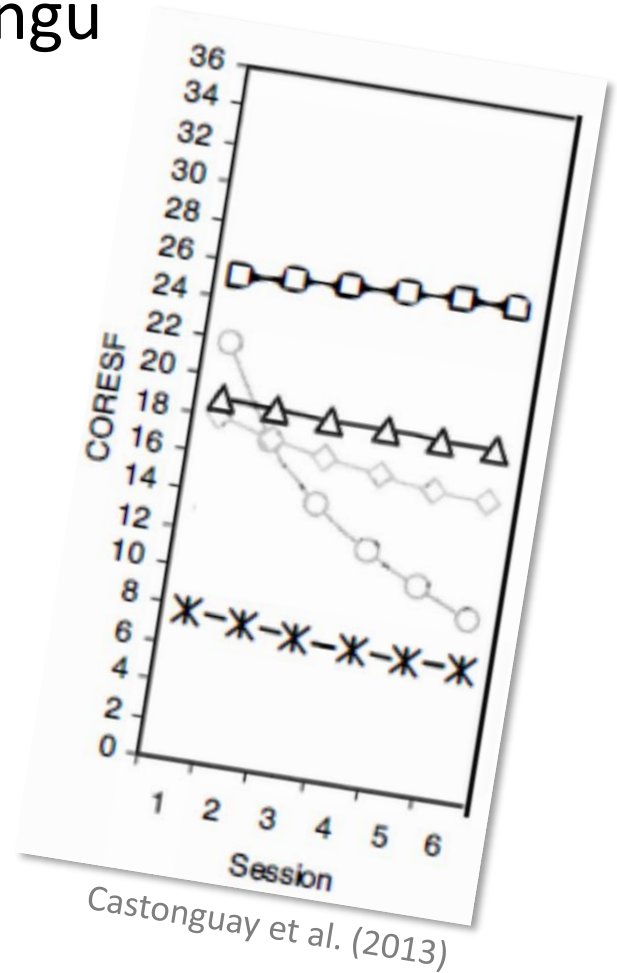
- Projekt:
 - Účinnost psychoterapie u pacientů s medicínsky nevysvětlenými tělesnými symptomy: Multicentrická naturalistická studie (GA18-08512S)
 - 2018-2020
- Cíle:
 - Účinnost psychoterapie a její predikce
 - Mechanismy (procesy) změny
 - Zkušenost klientů a terapeutů
 - Síťové modely
 - Psychometrika

Harmonogram sběru dat



Psychoterapie u psychosomatických potíží

- Trajektorie vývoje potíží/well-beingu
- Vývoj různých symptomů



Systematické případové studie

- Protiváha skupinových designů
- Archivní data/možnost sběru nových dat

Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome 2019; volume 22:150-164

Why did she leave? Development of working alliance in a case of psychotherapy for depression

Petr Doležal, Michal Čeveliček, Tomáš Řiháček, Jan Roubal, Roman Hytych, Lucia Ukropová

Centre for Psychotherapy Research, Department of Psychology, Faculty of Social Studies, Masaryk University, Brno, Czech Republic

ABSTRACT

The present case study aims to explore the unfolding of the working alliance in a case that ended with the client dropping out of psychotherapy, unilaterally cutting off her contact with the therapist. However, both quantitative and qualitative outcome assessments strongly suggested that. An analysis of session transcripts, the Client Change Interview, and the Interpersonal Process Recall interviews for three selected sessions was used to analyze the development of the working alliance and its contribution to the dropout. This case study illustrates how the working alliance is constructed differently during the different phases of the therapeutic process. Specifically, the fruitful problem-solving in the first part of psychotherapy helped the client to improve her functioning. Yet this intervention seemed to exhaust its potential over time, and later the dyad had trouble finding another useful mode of interaction due to the interpersonal context, leading to more serious ruptures and, eventually, to the dropout. The findings are discussed in terms of therapist responsiveness and of its role in the continuous negotiation of the working alliance.

Key words: Depressive disorder; Evidence-based case study; Dropout; Responsiveness; Working alliance.

Introduction

COUNSELLING PSYCHOLOGY QUARTERLY
<https://doi.org/10.1080/09515070.2023.2169900>

Routledge
Taylor & Francis Group

Check for updates

Contrasting two improved and two unimproved cases of patients with medically unexplained physical symptoms after multicomponent treatment

Lucia Polakovská, Jan Roubal, Michal Čeveliček and Tomáš Řiháček

Department of Psychology, Faculty of Social Studies, Masaryk University, Brno, Czech Republic

ABSTRACT

Objective: While some patients suffering from medically unexplained physical symptoms (MUPS) benefit from psychological treatment, others do not. The aim of this study was to analyse both quantitative and qualitative data of four patients with MUPS (two improvers and two nonimprovers) after multicomponent treatment to find an explanation for the outcome differences.

Method: Two improvers and two nonimprovers were contrasted within the explanatory sequential mixed method design. Quantitative pretest data from multiple mixed method design, combined with semistructured interviews. Findings: The analysis revealed two key processes that differentiated improvers from nonimprovers: (1) implementing lifestyle changes and (2) receiving environmental support. Furthermore, interoceptive awareness and emotional regulation may be two other important processes seen in findings of this study offer an understanding of the different impacts of selected change mechanisms in patients with MUPS, which may help clinicians deliberately aim to focus on important

ARTICLE HISTORY
Received 29 January 2022
Accepted 15 January 2023

KEYWORDS
Medically unexplained physical symptoms; multicomponent treatment; patients' experience; chronic illness; psychosomatics

Systematické případové studie



Zájemci mohou kontaktovat **doc. Roubala**

Vývoj a vzdělávání psychoterapeutů

- Projekt:
 - Utváření integrativní psychoterapeutické perspektivy (GAP407/11/0141)
 - 2011-2015, dílčí studie pokračují
- Cíle:
 - Jak se vyvíjejí začínající i zkušení terapeuti?
 - Jak se utváří integrativní terapeutická orientace?
 - Koncept osobního terapeutického přístupu