

Masarykova univerzita

Právnická fakulta

Katedra finančního práva a národního hospodářství

„Osobní management“

Osobní posláni

Zpracoval: František Bárta, 348670

Datum zadání práce: 2. 3. 2011

Datum odevzdání práce: 29. 4. 2011

Resumé

Tato seminární práce se zabývá vyjádřením mého osobního poslání. V úvodu je vytyčen cíl seminární práce a metoda zpracování. Je zde také nastíněna důležitost osobního poslání. V další kapitole již postupuji podle zvolené metody, kdy odpovídám na dané otázky. Následující kapitola se pak věnuje vytyčení osobního poslání. V závěru jsou shrnuty poznatky, které jsem nasbíral v průběhu zpracování práce, a uvedeno celkové zhodnocení.

Klíčová slova

osobní poslání, hodnoty, principy

Obsah

Resumé.....	2
Klíčová slova	2
1 Úvod	4
2 Odpovědi na otázky podle S. R. Coveyho	5
3 Osobní poslání.....	10
4 Závěr.....	11
Použitá literatura.....	12

1 Úvod

V životě každého může nastat situace, kdy si nebude jistý, jakým směrem se má vydat, jak se má zachovat nebo jaké jsou jeho hodnoty. V těchto obtížných situacích nám může velmi pomoci vyjádřené osobní poslání.

Cílem mé seminární práce bude sestavení takového osobní poslání. Využiji k tomu metodu z publikace Stephena R. Coveyho nazvané Krok za krokem: To nejdůležitější především. Z mnoha doporučených postupů, jak si sestavit osobní poslání, mne nejvíce zaujal ten, v němž si odpovím na několik otázek, které mi poskytnou základ pro vyjádření osobního poslání. V následující kapitole uvedu mé odpovědi na některé z otázek a potom se pokusím sestavit své osobní poslání.

2 Odpovědi na otázky podle S. R. Coveyho

Co považuji za své nejsilnější stránky?

Jako asi pro každého je i pro mne velmi obtížné hodnotit své vlastní silné stránky. Nicméně když se dobře zamyslím a podívám se do minulosti na své úspěchy, několik silných stránek mne přeci jen napadne. Především se jedná o zodpovědnost v přístupu k úkolům, které mám splnit. Tím nemyslím, že každý úkol začnu plnit ihned po jeho zadání, ale vím o něm, vyhradím si na něj dostatečné množství času a dám si na něm záležet. Další mojí silnou stránkou je, že v důležitých a rozhodujících momentech dokážu zmobilizovat své síly a dostat ze sebe to nejlepší. To se mi už několikrát osvědčilo, např. při maturitě nebo přijímacích zkouškách na vysokou školu. V mnohých situacích mi pomáhá mé dobré logické uvažování. Rovněž se snažím být za každé situace být zdvořilý. Na závěr mohu říct, že zpravidla dokončím to, co jsem začal, a když už něco dělám, tak to dělám pořádně.

Kterých silných stránek si na mně všimli ostatní, kteří mě dobře znají?

Své silné stránky se nesnažím nijak skrývat, a proto bych řekl, že ten, kdo mě dobře zná, ví i o všech mých silných stránkách.

Co z toho, co dělám, mi působí skutečnou radost?

Radost mi asi může působit jakákoli činnost, ale musím vidět nějaké výsledky své práce. Řekl bych, že jsem docela pohodlný člověk. Takže když něco „musím“ dělat, většinou mi to radost nepřináší. Pokud ovšem tato má práce přinese ovoce, následně se u mě pocit radosti dostaví. Radost mi samozřejmě působí mé záliby a volnočasové aktivity.

Které charakterové vlastnosti u ostatních nejvíce obdivuji?

Mezi charakterové vlastnosti, které nejvíce obdivuji, patří určitě pokora. Velmi vzhlížím k lidem, kteří jsou úspěšní, ale zároveň zůstanou pokorní a nepovyšují se nad ostatní. Cení si také zdvořilosti. Zdvořilostí totiž člověk nikdy nic nezkaží, naopak většinou zanechá dobrý dojem. Další důležitou vlastností je pro mne zodpovědnost.

Kdo je tím člověkem, který měl největší pozitivní vliv na můj život?

Je velmi složité označit pouze jednoho člověka, který měl na můj život největší pozitivní vliv. Za svůj život jsem se totiž setkal se spoustou lidí, kteří mě ovlivnili. Nejvíce to asi byli mí rodiče.

Proč právě tento člověk dokázal mít na mě takový výrazný vliv?

Určitě proto, že mě vychovávali. Jsou to oni, kdo mi vštíplili hodnoty, které dnes vyznávám. Naučili mě slušnému chování, zodpovědnosti a touze po vítězství. Celý život mě podporují.

Jaké byly nejšťastnější okamžiky mého života?

Mezi nejšťastnější okamžiky patří úspěchy při velkých událostech mého života. V rámci studijního života je to úspěšně složená maturita a přijetí na vysokou školu. K tomu rozhodně patří následná oslava a zasloužený odpočinek s přáteli. V osobním životě byl pro mne nejšťastnějším obdobím začátek mého nynějšího vztahu. Velmi radostným okamžikem bylo také dosažení třetího místa v extralize staršího dorostu a vítězství v republikovém finále středních škol ve fotbale.

Proč byly šťastné?

Měl jsem velkou radost z toho, že jsem já osobně něčeho dosáhl. Viděl jsem, že můj život má smysl. Velmi důležité však je, že jsem tyto okamžiky měl s kým sdílet. Sám bych si je určitě tolik neužil.

Kdybych měl k dispozici neomezené zdroje a nekonečný čas, co bych se rozhodl udělat?

Určitě bych se snažil udělat svět takový, aby byly příroda a lidstvo v rovnováze. Abychom žili v čistém světě, uměli se v něm chovat a abychom měli respekt k okolnímu prostředí. Snažil bych se udělat svět lepším místem pro život.

Jaké jsou pro mě tři nebo čtyři nejdůležitější věci?

Nejdůležitější věcí je pro mě zdraví. Zdraví je podle mě základní stavební kámen života. Je ta nejcennější věc, kterou máme. Zdraví souvisí s existencí života jako takového, proto bychom ho neměli pokoušet, naopak o něj musíme náležitě dbát a vážit si ho. Dále bych jako velmi důležitou uvedl rodinu. Jsou to lidé, kteří na kterých mi záleží nejvíce. Dokážou mě podpořit, povzbudit a poradit mi. Musím zmínit také mé nejbližší přátele, které beru téměř jako svou

rodinu. Jako poslední bych označil úspěch. Dosahování úspěchů mi totiž dělá obrovskou radost a vidím, že moje snaha nepřichází vniveč. Úspěch u mě tedy úzce souvisí se spokojeností.

Když se podívám na svůj pracovní život, jaké činnosti považuji za nejhodnotnější?

Pracovní život zatím nevedu, a tak tuto otázku vztáhnou na svůj život studijní. Za nejhodnotnější považuji, když se naučím něco, co budu moci v budoucnu využít ve svém pracovním životě.

Když se podívám na svůj osobní život, jaké činnosti považuji za nejhodnotnější?

V osobním životě bych označil za nejhodnotnější upevňování rodinných a přátelských vztahů. Investice času do této činnosti je dobrou investicí do budoucna. Víím, že se mohu na své blízké spolehnout a mám jejich důvěru.

Co nejlepšího mohu udělat z věcí, jež by měly hodnotu pro ostatní?

Nenapadá mě žádná věc, kterou mohu udělat, ale pouze to, jaký mohu být. Měl bych vždy jednat v souladu s mentálními principy. Ve vztahu k ostatním lidem jsou zvláště hodnotné principy čestnosti, poctivosti a integrity. Jednání v souladu s uvedenými principy zvýší mou důvěryhodnost.

Jaké jsou mé role v životě?

V současnosti ve svém životě zastávám několik rolí. Mezi nejvýznamnější role patří student, syn, bratr, kamarád, partner a fotbalový hráč.

Jaké jsou nejdůležitější celoživotní cíle, které chci v každé roli naplnit?

V každé své roli chci být úspěšný a zastávat ji zodpovědně. Chtěl bych, aby mé okolí bylo přesvědčeno, že své role zastávám dobře. Jako student bych si samozřejmě přál úspěšně vystudovat tuto vysokou školu a potom dále pokračovat v doktorském studiu. V rolích syna, bratra, kamaráda a partnera je mým cílem především jednat v souladu s mentálními principy a vybudovat si důvěru u svých blízkých. Jako fotbalový hráč si uvědomuji, že už cílem mého sportovního života není profesionální úroveň, a tak bych si stanovil cíl vydržet v aktivní kariéře co nejdéle (s ohledem na časové a zdravotní možnosti).

Které výsledky, jichž v současné době dosahuji, se mi líbí?

V současné době se mi líbí mé studijní výsledky. U zkoušek i zápočtových testů jsem prozatím vždy uspěl a chtěl bych v tom pokračovat i nadále. V rámci osobního života jsem spokojen se svým vztahem. Líbí se mi i výsledky našeho fotbalového týmu.

Jaká paradigmatata tyto výsledky způsobují?

Myslím, že ve všech třech oblastech se zúročuje zodpovědný přístup, snaha a touha jít za svým cílem. Ve fotbale pak navíc pozitivně působí důraz na kolektiv a vůle nikdy se nevzdávat. K dobrým výsledkům také přispívá podpora mých blízkých.

Které výsledky, jichž v současné době ve svém životě dosahuji, se mi nelíbí?

Nemůžu říct, že by se mi vyloženě nelíbily nějaké výsledky, nejsem však spokojen s průběhem některých činností, které dělám. Především mi nesedí tvůrčí činnosti, při kterých musím uplatnit svou kreativitu (např. i při psaní seminární práce). Většina takovýchto činností mi trvá nepřiměřeně dlouhou dobu a stává se pro mě téměř noční můrou. Rovněž nejsem spokojen se způsobem mého veřejného vystupování, protože při něm dle mého úsudku působím nejistě a nervózně.

Jaká paradigmatata tyto výsledky způsobují?

Rád vyjadřuji věci jasně, přesně a stručně a raději řeším logické úlohy než takové, které vyžadují kreativitu. S novou myšlenkou se podvědomě bojím přijít. V případě veřejného vystupování trpívám trémou - před projevem si nejsem jistý, zda jsem dostatečně připraven, a nemám dostatečnou důvěru ve své schopnosti.

Jaká paradigmatata by přinášela lepší výsledky?

Jediné, co mě napadá, je trénink. Musím takové činnosti zkoušet a možná se v nich jednou vylepším. V případě veřejných projevů bych měl více věřit ve své schopnosti, odhodit trému a být přirozený.

Na kterých důležitých principech je založeno mé bytí a konání?

Mé bytí a konání je založeno především na mentálních principech, ze kterých jsou pro mne nejdůležitější principy integrity (myslím, mluvím a jednám v souladu), poctivosti (poctivý přístup ke všemu, co dělám) a čestnosti (sleduji správné cíle a správně jich dosahuji).

3 Osobní poslání

Pomocí výše uvedených odpovědí na otázky se nyní pokusím zformulovat své osobní poslání.

Být zodpovědný.

Myslet, mluvit a jednat vždy v souladu.

Být poctivý a čestný.

Nejdále se dojde se zdvořilostí.

Dělat to, čemu věřím.

Budovat si důvěru svých blízkých.

Být pokorný.

Jít za svým cílem.

Dokončit, co jsem začal.

Nikdy se nevzdávat.

4 Závěr

Musím se přiznat, že zpočátku jsem byl k sestavení osobního poslání trochu skeptický a měl jsem obavy, zda to zvládnu. Potom jsem si ale uvědomil, že je to moje poslání; může tedy vypadat, jak budu chtít. U prvních otázek jsem měl drobné problémy zamyslet se nad sebou a nalézt odpověď mi trvalo docela dlouho. Ale v dalším průběhu práce mé odpovědi přicházely čím dál tím rychleji a měl jsem z toho dobrý pocit. Odpovědi na otázky podle S. R. Coveyho mi velice pomohly při vyjadřování osobního poslání. Nakonec jsem byl rád, že jsem se do zpracování svého poslání pustil. Výborně jsem si utřídil myšlenky, své životní cíle a hodnoty. A pokud bych ve svém životě někdy nevěděl jak dál, může mi mé osobní poslání pomoci najít tu správnou cestu.

Použitá literatura

COVEY, Stephen R., et al. *Krok za krokem: To nejdůležitější především*. Olomouc: Votobia, 1996. 333 s. ISBN 80-7198-033-1.