

Masarykova univerzita

Právnická fakulta

Katedra finančního práva a národního hospodářství

„Osobní management“

OSOBNÍ POSLÁNÍ

Zpracovala: Štěpánka Papíková, 347 989

Datum zadání práce: 13. 4. 2011

Datum odevzdání: 29. 4. 2011

„Prohlašuji, že jsem seminární práci na téma: Osobní posláni zpracovala sama. Veškeré prameny a zdroje informací, které jsem použila k sepsání této práce, byly citovány v poznámkách pod čarou a jsou uvedeny v seznamu použitých pramenů a literatury“.

Štěpánka Papíková

Resumé

Seminární práce se zaměřuje na tvorbu a zhodnocení osobního poslání. Osvětluje význam tvorby osobního poslání, které opravdu posiluje, v životě každého jednotlivce. Pomocí rozboru důležitých životních hodnot je následně sestaveno osobní poslání. V závěru se jednotlivé položky vytvořeného osobního poslání hodnotí z hlediska řízení se jím v budoucnosti s poukazem na možné problematické body.

Klíčová slova

Důvěra

Hodnoty

Odvaha

Osobní poslání

Přátelé

Rodina

Obsah

1 Úvod.....	6
2 Význam a tvorba osobního poslání	7
2.1 Význam osobního poslání	7
2.2 Tvorba osobního poslání	7
2.3 Mé osobní poslání	9
3 Zhodnocení osobního poslání.....	10
Závěr.....	11

1 Úvod

Seminární práce se zabývá tvorbou a zhodnocením osobního poslání

Cílem mé práce je pokusit se vytvořit si své osobní poslání pro daný stav v mém životě, ve kterém se právě nacházím a zhodnotit ho.

Práce je rozdělena do dvou obsahových částí. První část se věnuje významu osobního poslání, které opravdu posiluje, pro každého jednotlivce. Pomocí souboru otázek a seznamu toho, čeho si cením je utvořen seznam nejdůležitějších hodnot, z nichž jsou ty hlavní dále rozebírány. Z těchto hodnot je následně vytvořeno osobní poslání.

V druhé části jsou jednotlivé položky z vytvořeného osobního poslání dále rozebírány. Je poukazováno jednak na ty části poslání, které jsou z hlediska řízení se jimi problematické a jednak na ty jejichž plnění se již alespoň z části daří.

V seminární práci využívám metody dedukce i indukce, analýzy, syntézy a srovnávání.

2 Význam a tvorba osobního poslání

2.1 Význam osobního poslání

Tvorba osobního poslání je mnohými brána jako ztráta času. Všeobecně se má za to, že každý alespoň přibližně ví, kam směřuje a jaké hodnoty jsou pro něj důležité – má tedy automaticky utvořené své osobní poslání. S tímto tvrzením však nemohu souhlasit, neboť osobní poslání neznamená jen o určitých hodnotách vědět, ale prakticky se jimi i řídit, nehledě na to, že některé věci bereme spíše jako automatickou součást našeho života, než jako pro nás důležitou hodnotu. Zde platí tvrzení „nikdy nevíš, co máš, dokud o to nepříjdeš“. Zní to jako klišé, ale skrývá se v něm více pravdy než si jen dokážeme představit. Jsou to právě tyto součásti života, které mají největší význam a je proto nutné si to uvědomit.

Význam spočívá nejen v plném uvědomění si toho důležitého, ale i ve snaze se tím dlouhodobě řídit. *Osobní poslání, které nás skutečně posiluje není „seznam úkolů“, které je možné udělat a odškrtnout.*¹

V následujícím textu bych si chtěla vytvořit osobní poslání, které opravdu posiluje tj. poslání, které je výsledkem pevného spojení s nejhlubším vnitřním životem, přesahující individuální rozměr. Takové, které představuje naplnění nejzákladnějších lidských potřeb – žít, milovat, učit se, zanechat odkaz a je založeno na principech umožňujících žít kvalitní život. Představuje rovnováhu všech životních rolí, které chci, aby byly naplněny, a, což je nejdůležitější, je pro mě inspirující.²

2.2 Tvorba osobního poslání

Pro tvorbu osobního poslání jsem pomocí série otázek³ sestavila seznam toho, čeho si cením. Jelikož byl, nad mé očekávání, opravdu rozsáhlý, zredukovala jsem ho na to nejvýznamnější. Seznam zahrnuje jak mé vlastní hodnoty a vlastnosti, tak i ty, kterých si vážím u lidí ve svém okolí. Některé z nich budou ještě dále rozebírány blíže.

Štěstí, zdraví, láska, rodina, přátelství, důvěra, spolehlivost, respekt, odvaha, duchovní pohoda, bezpečí, uznání, úsměv, aby měl život smysl.

¹ COVEY, S. R., MERRIL, A. R., MERILL, R. R. *To nejdůležitější na první místo*. Praha : Nakladatelství MANAGEMENT PRESS, 2008. s. 122. ISBN 978-80-7261-187-4

² Srov. COVEY, S. R., MERRIL, A. R., MERILL, R. R. *To nejdůležitější na první místo*. Praha : Nakladatelství MANAGEMENT PRESS, 2008. s. 121. ISBN 978-80-7261-187-4

³ COVEY, S. R., MERRIL, A. R., MERILL, R. R. *To nejdůležitější na první místo*. Praha : Nakladatelství MANAGEMENT PRESS, 2008. s. 317 an. ISBN 978-80-7261-187-4

Štěstí, zdraví a láska. Tato trojice představuje klasickou nejjobecnější odpověď každého člověka, která v sobě zahrnuje snad téměř vše. Já ji zde uvádím proto, že by bylo ode mě alibistické ji neuvést, i když ostatní položky na mém seznamu o tom prakticky vypovídají.

V mém životě hrají rodina a přátelé opravdu velkou roli. Odráží se v nich všechny věci, kterých si opravdu cením. Mé nejšťastnější chvíle se pojí s přáteli nebo rodinou, ve vzpomínkách si nepamatuji místa, ale osoby, které byly se mnou, které mám ráda a které mají rády mě. V jejich přítomnosti se cítím opravdu v bezpečí, pojí nás vzájemná láska, důvěra a respekt.

Při každodenním shonu si často ani neuvědomím, jak jsou některé okamžiky důležité, beru je spíše jako samozřejmost a při tom vůbec samozřejmé nejsou.

Odvaha je jedním z nejdůležitějších bodů mého seznamu. Neznamená jen odvahu jít za svými **cíly**, ale i odvahu na nich trvat, což je mnohdy obtížnější než jejich vytyčení či dosažení. Toto velice obdivuji. O sobě si myslím, že nejsem odvážná v tom pravém slova smyslu, tím nechci říci, že bych byla zbabělá, to je až moc silné slovo, ale nejsem odvážná natolik, jak bych si přála. Často stojím skoro až tvrdohlavě za banálními věcmi, která nemají žádný dlouhodobý význam. Když však jde o něco, co je důležité a zásadní, nemám většinou dostatek odvahy odporovat mínění „zkušenějších“. Souvisí to i s odvahou nést následky svých rozhodnutí a se strachem, že by mé rozhodnutí mohlo být zklamáním pro mé blízké. Na druhou stranu nikdy nejdu pře své vnitřní přesvědčení. Jedná se spíše o určitý psychologický tah, kterým se snažím odpovědnost a případné sebeobviňování přenést na druhé. Paradoxně se pak obviňuji z toho, že nejsem dostatečně odvážná stát si za svým a že možná promarňuji jedinečnou příležitost, která se již nikdy nebude opakovat.

S odvahou úzce souvisí i důvěra. Pojem důvěra v sobě obsahuje, jednak důvěru v sebe sama a jednak obecně důvěru mezi lidmi. Je těžké posoudit, která z těchto dvou složek je důležitější. Právě důvěra v sebe sama a své schopnosti úzce souvisí s odvahou. Když nevěříte v sebe sama či v to, co děláte, je pak velice těžké za to „bojovat“ a být spokojený s výsledky svého snažení. Druhá složka, důvěra mezi lidmi je často opomíjená v podobných seznámech. Nejedná se jen o pouhé udržení tajemství, ale i důvěra v jejich schopnosti, úsudky. V to, že až je budete potřebovat, budou zde a pomohou.

Mým hlavním cílem je to, aby měl můj život nějaký smysl. Nemusí to být věc, která změní svět, stačí když to pomůže alespoň někomu, byť by to byl jediný člověk.

V tomto směru mě velice ovlivnil příběh chlapce, který na břehu moře sbíral přílivem vyplavené hvězdice a házel je zpět, byť se mu všichni posmívali, že je stejně nedokáže zachránit všechny. On jen odvětil, že i jedna zachráněná hvězdice má smysl.

Stejně jako pro toho chlapce má i pro mě smysl, když mohu někomu pomoci, ať už je to babička, kterou převádím přes přechod nebo jen pouhý úsměv, který může někomu rozjasnit den. Podle mě se lidé málo usmívají, chodí životem zachmuřeni se stále špatnou náladou, nadávají na fronty a na sekačku a zapomínají na to důležité. Úsměv přece nikoho nic nestojí a jak říká jeden z mých oblíbených spisovatelů Robert Fulghum, smích je jediným lékem na zármutek. Toto by si měli všichni uvědomit a usmívat se co nejvíce.

2.3 Mé osobní poslání

Poté, co jsem si svůj seznam důležitých hodnot několikrát pročetla a zapřemýšlela nad ním, jsem z něj vyvodila následující osobní poslání.

Každý den prožít tak, abych mohla být sama na sebe hrdá.

Více si věřit a mít odvalu jít za svým cílem, abych si nemusela nic vyčítat.

Trávit více času s rodinou a přáteli, pomáhat jim a dávat jim najevo jak moc jsou pro mě důležití.

Být člověkem na kterého se mohou lidé se vším obrátit a spolehnout se na něho.

Více se usmívat.

Toto osobní poslání vypovídá o stavu, ve kterém se momentálně nacházím, odráží mé současné hodnoty a to čeho si nejvíce cením.

3 Zhodnocení osobního poslání

Na první místo svého osobního poslání jsem zvolila prožít *každý den tak, abych mohla být sama na sebe hrdá*. Tento bod je podle mě tím nejdůležitějším a zároveň také nejtěžším, neboť v sobě obsahuje jak všechny další položky tak i bod, který sice nemám uvedený ve svém osobním poslání, ale již jsem se o něm zmiňovala a tím je cíl, aby měl můj život nějaký smysl.

Denně se potýkám s různými problémy a často se mi stane, že „rychleji mluvím, než myslím“. Když tím někomu ublížím, nejsem pak na sebe vůbec hrdá. Toho se snažím a budu se ještě více snažit vyvarovat, i tak se ale obávám, že zbavit se téhle „zbrklosti“ bude pro mě obtížné.

Jako další bod jsem uvedla *více si věřit a mít odvalu jít za svým cílem, abych si nemusela nic vyčítat*. Jak již jsem výše uvedla mám se svou odvahou jisté problémy, ale myslím si, že jsem na dobré cestě, jak se s tím správně poprat.

Můj třetí bod, *trávit více času s rodinou a přáteli, pomáhat jim a dávat jim najevo jak moc jsou pro mě důležití*, bude těžké skloubit s časovými harmonogramy všech dotyčných, včetně mě samotné. Jedním dechem však dodávám, že na tomto bodě velice intenzivně pracuji a musím přiznat, že se mi to ve větší míře daří. Pomáhám tím také sama sobě, neboť jak jsem již výše uváděla, tak vzájemná důvěra, podpora a pomoc dodávají sílu a také pocit, že to co dělám není zbytečné. To souvisí i s mým čtvrtým bodem, *být člověkem na kterého se mohou lidé se vším obrátit a spolehnout se na něho*. Ptala jsem se ve svém okolí, jak by mě nejvíce charakterizovali. Ve většině případů se právě objevily pojmy jako spolehlivá a důvěryhodná, to bych chtěla být i nadále a udělám vše proto, aby tomu tak bylo.

Jako poslední jsem zvolila *více se usmívat*. S úsměvem jde totiž všechno mnohem lépe a když se budu usmívat nemělo by být již tak těžké řídit se dle zásad stanovených v mém osobním poslání.

Závěr

V seminární práci jsem se zabývala osobním posláním. Hlavním cílem mé práce bylo sestavit si vlastní osobní poslání a zhodnotit jej.

Osobní poslání jsem sestavila na základě pro mě důležitých životních hodnot. Hodnoty, které jsou pro mě nejdůležitější, důvěra, rodina, odvaha či smysl života, jsem dále blíže rozebrala. Ve zhodnocení svého poslání jsem uvedla v čem vidím největší „zádrhel“ při jeho současném a budoucím plnění.

Osobní poslání, které jsem v této seminární práci vytvořila odráží můj současný fyzický i psychický stav. Je vysoce pravděpodobné že až si budu své osobní poslání za rok revidovat, v něčem se změní – může se o některé položky rozšířit či naopak zúžit.

Závěrem bych jen dodala, že nejtěžší není osobní poslání vytvořit, ale dokázat se podle něj řídit, což je úkol, který mě právě čeká a doufám, že se mi ho bude dařit plnit.

Seznam použité literatury

COVEY, S. R., MERRIL, A. R., MERILL, R. R. *To nejdůležitější na první místo*. Praha : Nakladatelství MANAGEMENT PRESS, 2008. 374 s. ISBN 978-80-7261-187-4