

Presente de subjuntivo

Verbos regulares

hablar	comer	vivir
Hable	Coma	Viva
Hables	Comas	Vivas
Hable	Coma	Viva
Hablemos	Comamos	Vivamos
Habléis	Comáis	Viváis
hablen	coman	vivan

Presente de subjuntivo

Presente de subjuntivo: verbos irregulares

ser	tener	hacer	pedir	decir
Sea	tenga	haga	pida	Diga
Seas	tengas	hagas	pidas	Digas
Sea	tenga	haga	pida	Diga
Seamos	tengamos	hagamos	pidamos	Digamos
Seáis	tengáis	hagáis	pidáis	Digáis
sean	tengan	hagan	pidan	digan

saber	poder	salir	despedir
Sepa	Pueda	Salga	Despida
Sepas	Puedas	Salgas	Despidas
Sepa	Pueda	Salga	Despida
Sepamos	Podamos	Salgamos	Despidamos
Sepáis	Podáis	Salgáis	Despidáis
sepan	puedan	salgan	despidan

Presente de subjuntivo

1. Verbos regulares en presente de subjuntivo – completa la siguiente tabla.

	trabajar	comer	vivir
Yo	trabaje		
Tú			vivas
Él, ella, usted		coma	
Nosotros/as	trabajemos	comamos	
Vosotros/as			
Ellos, ellas, ustedes			vivan

Presente de subjuntivo

2. Verbos irregulares en presente de subjuntivo – completa la siguiente tabla.

	ser	estar	tener	decir	poner	pedir
Yo	sea				ponga	
Tú			tengas			pidas
Él, ella, usted		esté		Diga		
Nosotros/as	seamos			digamos		
Vosotros/as			tengáis			pidáis
Ellos, ellas, ustedes		estén			pongan	

Presente de subjuntivo

USO I – DESEO + HIPÓTESIS

DESEO (přání, wish) KÉŽ BY

OJALÁ

¡Ojalá no llueva!

HIPÓTESIS (předpoklad, možnost, possibility) SNAD/ MOŽNÁ/ ASI/ PRAVDĚPODOBŇ

SUBJUNTIVO

ES POSIBLE QUE llueva.

ES PROBABLE QUE llueva.

POSIBLEMENTE tengamos que mudarnos.

PROBABLEMENTE tengamos que mudarnos.

TAL VEZ tengamos que mudarnos.

PUEDE SER QUE tengamos que mudarnos.

QUIZÁ tengamos que mudarnos.
mudarnos.

¡PERO OJO!

INDICATIVO

A LO MEJOR tendremos que mudarnos.

SEGURAMENTE tendremos que

Presente de subjuntivo - HIPÓTESIS

Hipótesis

1. Escribe dos hipótesis sobre cómo crees que será:

ESTA SEMANA

.....
.....

ESTE MES

.....
.....

ESTE SEMESTRE

.....
.....

ESTA NAVIDAD

.....
.....

Presente de subjuntivo - HIPÓTESIS

2. Hipótesis – tu futuro.

9. A. Escribe cinco hipótesis sobre cómo crees que será la vida de tu compañero dentro de diez años. Después, coméntalo con él. Recuerda que si tu hipótesis es poco probable o muy original, el verbo irá en Subjuntivo.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



>
es posible que
es probable que
posiblemente
probablemente
a lo mejor
seguramente
tal vez
puede ser que
quizá

>
¿De verdad?
¿Eso crees?
No, no lo creo.

No, no creo
Sí, puede ser (que...)
Sí, es probable

Presente de subjuntivo - deseo

1. Escribe un deseo con „ojalá“ para cada situación.

Modelo: Mi mejor amiga está muy enferma. *¡Ojalá se mejore pronto!*

- 1) He perdido las llaves.
- 2) Se me ha roto mi coche.
- 3) Me dejó de funcionar mi móvil.
- 4) No puedo hablar, he perdido mi voz.
- 5) No puedo encontrar mi cartera.
- 6) He perdido el avión.
- 7) Tengo muchos deberes para mis clases.
- 8) Mi hijo tose mucho y tiene fiebre.
- 9) Mañana es la fecha límite para el trabajo seminario.
- 10) Mi casa ha sido inundada.
- 11) Mi ordenador emite sonidos muy raros.

Presente de subjuntivo

USO II

- Con expresiones impersonales que indican emoción y subjetividad.
Es extraño que en la agencia no se den cuenta de tu situación.
- Con expresiones impersonales para valorar una situación.
Es necesario que descanses.

Presente de subjuntivo – uso II

2. Silvia le explica a su amiga Nuria su situación. Silvia ha pedido la baja laboral debido al estrés que vive en su trabajo.

Lee las frases siguientes y completa la conversación.

1 Presión en la oficina.

a. Lea las frases siguientes y complete la conversación.

- ... es malo que abusen...
- ¡Es increíble que nadie...
- ... es necesario que descanses...
- Es importante que hables con tu jefe...
- Es fácil que este tipo de situaciones ocurra...

“**Silvia:** Hola, Nuria, ¿cómo estás? Me contó Pepe que vas a pedir la baja laboral por estrés. Dice que ya.

Nuria: Sí, así es, Silvia.

Silvia: Pero ¿cómo has llegado a esta situación? La última vez que hablé contigo estabas encantada con tu trabajo de administrativa.

Nuria: Sí, lo estaba, pero mi jefe me ha confiado poco a poco nuevas tareas que debo hacer en su ausencia.

Silvia: en las empresas. Pero siempre es **necesario que** reacciones y digas algo. Si no lo haces, es **posible que** la situación no cambie. ¿Tú no te quejaste?

Nuria: Bueno, ya sabes que **se me da mal** decir que no. También creo que es **bueno que** la empresa vea que estás dispuesta a ayudar cuando es necesario.

Silvia: Sí, pero de los empleados.

Nuria: El problema es que muchos días tengo que quedarme más horas debido a las frecuentes ausencias de mi jefe. Tengo que hacer presupuestos a clientes y confirmar reservas de billetes y de hoteles.

Silvia: ¡..... te ayude!

Nuria: Mis compañeros están siempre muy ocupados y es **difícil que** tengan un momento libre

En Hispanoamérica

Dicen estar de incapacidad (Mex.), estar con licencia médica (Ar./Chi.) o estar de permiso médico (Ven.) y, en España, estar de baja.

para hacerlo.

Silvia: Ya veo, por desgracia es posible que pase eso...

Nuria: Ahora estoy muy agobiada por el trabajo y no duermo bien. Me siento tan cansada durante el día que es **increíble que** no haga ningún error grave en el trabajo. Estoy en constante tensión por culpa del miedo a equivocarme.

Silvia: Es **extraño que** en la agencia no se den cuenta de tu situación.

Nuria: ¡Y mi silla de plástico es tan dura e incómoda! Es **normal que** me duela la espalda, ¿no?

Silvia: Desde luego. **Siento verte así. ¡Es imperativo que** pidas la baja!

Nuria: Como me necesitan en mi trabajo, la semana pasada **estaba resignada a** vivir con el dolor y el ruido de la oficina porque están haciendo reformas, pero **ya estoy harta de...**

Silvia: ¡**Qué horror**, Nuria! Es **lógico que** estés harta. En tu lugar, yo también lo estaría.

Nuria: La culpa es mía porque no dije nada. ¡**Qué le vamos a hacer!**

Silvia: en el momento de comunicarle tu baja laboral, porque es **vital que** la agencia cambie su manera de tratar a sus empleados si no quiere perderlos a todos.

Nuria: ¡**Ojalá** no sea así! Hablaré con mi jefe, lo prometo. ”

Presente de subjuntivo – uso II

2b. Luego escucha y comprueba.

2c. Responde las preguntas sobre el diálogo entre Silvia y Nuria.

1. ¿Dónde trabaja Nuria? ¿Qué puesto ocupa?
2. ¿Cuál es el motivo principal del estrés de Nuria?
3. ¿Cómo ha reaccionado su empleador? ¿Cuál había sido la decisión inicial de Nuria ante su situación?
4. ¿Cuál es la relación de Silvia ante el ambiente laboral de Nuria?

2d. Clasifica en esta tabla las expresiones subrayadas del diálogo según su función.

Expresar empatía	Expresar hartazgo	Expresar resignación	Expresar habilidad para hacer algo	Expresar esperanza

Presente de subjuntivo – uso II

2e. En el diálogo aparecen expresiones impersonales en **negrita**. Agrúpalas según su significado.



Sorpresa y extrañeza



valoración



obligación y necesidad



posibilidad

2f. ¿En qué recuadro colocarías las siguientes?

Es mejor que..., es sorprendente que..., es imprescindible que..., es peor que..., es probable que...

Presente de subjuntivo – uso II

2g. Al final del diálogo, Nuria afirma que va a hablar con su jefe. ¿Qué le dirías, en su lugar? Escribe cinco frases usando las expresiones de los ejercicios anteriores.

Es necesario que las sillas sean cómodas para poder trabajar en buenas condiciones.

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

Presente de subjuntivo – uso II

3. La forma adecuada del presente de subjuntivo.

Completa las siguientes frases.

1.-¿Tú qué harías en esta situación?

-Es mejor que (preguntar, tú).....a otra persona. Yo no sé nada sobre indemnizaciones.

2.-Para crear fidelidad en nuestra clientela, es esencial que (analizar, nosotros).....a fondo sus necesidades.

-Podríamos enviarles un cuestionario *on-line*. Así es más fácil que nos (contestar, ellos)..... .

3.-Es lógico que los padres de familia (desear).....mayor flexibilidad en la jornada laboral.

-Por supuesto, es extraño que las empresas no les (ayudar).....si de verdad desean mejorar la calidad de vida de sus empleados.

4.-Es probable que el director del departamento (anunciar).....cambios en la organización la semana próxima.

-¡Ojalá que antes nos (pedir, él).....nuestra opinión!

5.-Es increíble que no (pensar, vosotros).....que las bajas laborales perjudican a la empresa.

-Eso mismo pienso yo, pero no consigo convencer al jefe de RR.HH.

Presente de subjuntivo – uso II

4. Cómo prevenir riesgos al utilizar ordenadores portátiles.

Elige un elemento de cada columna y escribe frases con el presente de subjuntivo.

Es vital que haga pausas cortas y frecuentes.

Es necesario		ajustar	la silla a la altura adecuada para poder relajar los brazos y hombros.
Es preciso		hacer	el tamaño de letra para no forzar la vista.
Es importante		poner	pausas cortas y frecuentes.
Es imprescindible	+ que +	tener	la pantalla con tratamiento para controlar reflejos.
Es imperativo		usar	una mesa de trabajo con espacio suficiente para colocar los elementos necesarios.
Es vital		escoger	un ordenador portátil de peso reducido.

Presente de subjuntivo – uso II

5. Reacciona ante estas noticias.

Lee estas noticias y reacciona usando las siguientes expresiones y el presente de subjuntivo.

Es bueno que los accidentes laborales disminuyan.

es fácil/difícil ● es bueno/malo ● es interesante ● es increíble ● es horrible ● ojalá ● es lógico

Estar estresado no siempre es malo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)

El término *estrés* puede tener connotaciones positivas, ya que representa un conjunto de reacciones fisiológicas necesarias que prepara al organismo para cualquier acción, según la OMS. Un famoso psicólogo explica que el estrés es una respuesta psicológica importante, porque prepara al ser humano para enfrentar situaciones de emergencia de manera exitosa.

Adaptado de www.elcarabobeño.com (Venezuela)

Los accidentes laborales disminuyen un 18 %

Este año el número de accidentes laborales en la Comunidad de Madrid ha disminuido un 18,55 % respecto al año pasado.

Adaptado de www.RRHHdigital.com

El estrés laboral aumenta malos hábitos

Ingerir comida poco sana, hacer poco ejercicio y comer mientras se hacen otras actividades son consecuencias del estrés laboral.

Adaptado de www.sumedico.com

España, quinto país del mundo en certificados de salud laboral

Las empresas españolas son las quintas del mundo por número de certificados del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo que cumple el estándar internacional voluntario OHSAS, una eficaz herramienta en la prevención de riesgos laborales. España tiene 3605 de las 92302 certificaciones que hay en el mundo.

Adaptado de www.RRHHdigital.com