

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Klinika anesteziologie a resuscitace

POUČENÍ PŘED ANESTÉZIÍ

Vážená paní, vážený pane,

chystáte se k operačnímu nebo diagnostickému výkonu. Je naší snahou, aby výkon byl pro Vás co nejméně zatěžující a bolestivý. Za tím účelem je členem lékařského týmu odborný lékař – anesteziolog, který má tuto problematiku na starosti. Bude se Vám věnovat v bezprostředním předoperačním období, bude Vás mít v péči během operačního výkonu a bude spolupracovat v péči o Vás i v období pooperačním.

Jeho úkolem je připravit Vás co nejlépe k operačnímu výkonu, co nebezpečněji a bezbolestně Vás převést přes operační nebo diagnostický výkon a pomoci Vám překonat úskalí pooperačního průběhu.

S anesteziologem se setkáte buď v anesteziologické ambulanci nebo Vás navštíví u lůžka před operací. Seznámí se s výsledky Vašeho předoperačního vyšetření a položí Vám řadu otázek, které mu pomohou zvolit ten nejvhodnější způsob znecitlivění

Anestézie může být vedena formou anestézie celkové nebo místní.

Celková anestézie (celkové znecitlivění) je v podstatě vyřazení veškerého vnímání jak smyslového tak bolestivého. Jde o lékařem kontrolované říditelné a zvrátané bezvědomí, které umožní pacientovi překonat nepříznivé vnímání operačního výkonu a chirurgovi či vyšetřujícímu lékaři zajistí optimální operační podmínky.

Pacient během operačního výkonu je trvale klinicky i přístrojově sledován. Získané údaje jsou průběžně hodnoceny a zaznamenávány. O průběhu anestézie je veden písemný protokol.

K zajištění průchodnosti dýchacích cest a k umělému dýchání během anestézie je po úvodu do anestézie zavedena rourka nutná pro spojení s dýchacím systémem anestetického přístroje. Zavedení této rourky může být zdrojem přechodných bolestí v krku po operačním výkonu.

Pro méně náročné operační nebo diagnostické výkony jsou užívány metody tzv. analgosedace a sedace při vědomí, kdy jsou tlumivé látky podávány v menších dávkách tak, aby byl zachován trvalý kontakt a spolupráce mezi operujícím či vyšetřujícím lékařem.

Místní anestézie znamená zavedení účinné látky (místního anestetika) přímo do místa operačního výkonu (místní anestézie) nebo na vhodném místě do blízkosti nervu, který operovanou oblast inervuje (okrsková, svodná anestézie). Zvláštní formou svodné anestézie je zavedení místního anestetika k perifernímu nervu po jeho odstupu z míchy. Anestetikum je zavedeno k nervu do páteřního kanálu, nikoliv však do míchy. Místní anestézie zajistí vyřazení vnímání bolestivých podnětů z místa operačního pole. Neovlivní však vědomí. I místní anestézii je možno doplnit podáním tlumivých látek tak, abyste nevnímali prostředí operačního sálu.

Jednou z výhod svodné anestézie je možnost prodloužení jejího působení do pooperačního období k zajištění tlumení pooperační bolesti.

Metody celkové a místní anestézie lze u vybraných operačních výkonů vzájemně výhodně kombinovat.

Riziko komplikací včetně závažných, život ohrožujících stavů je díky soustavné péči anesteziologa v průběhu anestézie i díky vyspělým medicínským technologiím sníženo na minimum. Pokud k nim však dojde je anesteziologický tým vyškolen a připraven je řešit.

K omezení výskytu komplikací je třeba dodržet následující požadavky v předoperačním období:

- 6 hodin před plánovaným výkonem nejíst pevnou stravu. Poslední jídlo má být jen lehké
- 4 hodiny před anestézií nepijte (s výjimkou zapití ordinovaných léků malým množstvím vody)
- Nevhodné je pití nápojů sycených plynem (CO₂) a alkoholických nápojů
- Nekuřte minimálně jeden den před anestézií
- V den anestézie nepoužívejte kosmetické líčení a lak na nehty
- Snímatelné ozdoby (prsteny, řetízky, náramky) sejměte a bezpečně uložte. Stejně tak uložte brýle, kontaktní čočky a vyjímátné oční náhrady). Jestli závislí na naslouchacím přístroji upozorněte ošetřující personál.
- Na bezpečném místě uložte snímatelné zubní náhrady a příčesky. Nelze-li zubní náhradu sejmout, upozorněte prosím, anesteziologa.
- Upozorněte anesteziologa na léky, které dlouhodobě pravidelně užíváte
- Upozorněte anesteziologa na alergie, kterými trpíte.
- Zodpovězte pravdivě všechny dotazy anesteziologa které se týkají vašeho zdravotního stavu.
- Přineste s sebou výsledky všech požadovaných předoperačních vyšetření

Ambulantní anestézie

Řada operačních výkonů a vyšetření může být provedena ambulantně bez nutnosti hospitalizace. Zásady vedení anestézie pro tuto kategorii výkonů jsou stejné jako při výkonech provedených za pobytu v nemocnici. Je však třeba si uvědomit, že působení anestetických látek může přetrvávat v organismu 24 hodin a úměrně tomu omezit po výkonu tělesné a duševní aktivity. Pro propuštění do domácího ošetření je nutno zajistit následující požadavky:

- jste schopen se samostatně obléct
- jste schopen se spontánně vymočit
- nezvracíte ani nemáte nucení na zvracení
- máte zajištěný zodpovědný doprovod dospělé osoby a dohled prvních 24 hodin po anestézii
- máte zajištěný transport do domácího ošetření (ne hromadné dopravní prostředky!)
- jste poučen o pooperační péči včetně tlumení bolesti
- máte zajištěnou možnost telefonického spojení se zdravotnickým zařízením
- po 24 hodin po anestézii nebudete činit důležitá rozhodnutí, prohlášení ani podepisovat důležité dokumenty.
- po 24 hodin nebudete řídit dopravní prostředky ani obsluhovat nebezpečné stroje.

Byl/a jsem srozumitelným a vyčerpávajícím způsobem poučen/a o možnostech celkové i místní anestézie. Poučení jsem rozuměl/a a žádám o podání anestézie k operačnímu výkonu.

Souhlasím s provedením celkové anestézie	ano	ne
Souhlasím s provedením svodné anestézie	ano	ne
Rozhodnutí o způsobu anestézie ponechávám na anesteziologovi.	ano	ne

Datum.....

.....
Podpis pacienta nebo jeho zákonného zástupce

