

Časový harmonogram metodických výstupů:

I.skupina: 9.30 – 11.00

11.3.	Mazáčová Dominika	stretching
18.3.	Kovářová Lenka	gymballs
25.3.	Kadaníková Lenka	VDT
1.4.	Fridrichová Lucie	snížená pohyb. aktivita
8.4.	Lacinová Petra	těhot. + 6nedělí
15.4.	Chasáková Veronika	cv. s gumami
22.4.	Červinková Vendula	flexibilita
29.4.	Burdová Aneta	streetdance
6.5.	Krchová Karolína	volnočas. aktivity
13.5.	Dorazilová Zuzana	hipoterapie
20.5.	Grublová Milana	step aerobic

II. skupina 11.00 – 12.30

11.3.	Vránová Aneta	overbally
18.3.	Vilímková Žofia	yoga
25.3.	Přikrylová Jana	tanec – street,disco
1.4.	Nekulová Michaela	psychomotorika
8.4.	Radkovicová Ivana	tanec – street, disco
15.4.	Červenková Lenka	tanec - salsa
22.4.	Stražilová Veronika	balet
29.4.	Seyfertová Martina	kompence - tenis
6.5.	Ondrová Petra	lanové aktivity

13.5.	Surková Martina	VDT
20.5.	Žandová Lucie	obezita

Délka metodického výstupu i s teorií na začátku min.45. Pokud byste chtěli výstupy kratší, musely by být 2 za jednu hodinu MTV – tím pádem by každý musel mít 2. Prosím přípravu přinést 1 týden před. Máte-li připomínky, můžete se za mnou stavět každý den během dopoledne na kardiiovaskulární rehabilitaci v budově E.

Zdravím, Jana Řezaninová