

## ŠKÁLA PRO HODNOCENÍ STAVU VÝŽIVY (MNA)

I. ANTROPOMETRICKÉ HODNOCENÍ	BODOVÉ SKÓRE	III. STRAVOVACÍ NÁVYKY	BODOVÉ SKÓRE
<b>1. BMI (Body Mass Index)*</b>		<b>11. Kolik jídel jí pacient za den?</b>	
BMI < 19	0	jen jedno	0
BMI 19 až < 21	1	dvě jídla	1
BMI 21 až < 23	2	tři a více jídel	2
BMI ≥ 23	3		
hmotnost (kg) ..... tělesná výška (m) .....		<b>12. Konzumuje:</b>	
* BMI = hmotnost/(těl.výška) <sup>2</sup> v kg/m <sup>2</sup>		a) denně mléčný produkt      ano – ne	0 (1×ano)
		b) denně maso, ryby, drůbež      ano – ne	0,5 (2×ano)
		c) týdně alespoň 2× vejce      ano – ne	1 (3×ano)
		nebo fazole	
<b>2. Obvod středu paže</b>		<b>13. Konzumuje denně ovoce/zeleninu?</b>	
pod 21 cm	0	ne	0
21–22 cm	0,5	ano	1
nad 22 cm	1		
<b>3. Obvod lýtky</b>		<b>14. Došlo v posledních 3 měsících ke ztrátě chuti k jídlu, zažívacím potížím nebo poruchám přijímání potravy (obtíže žvýkat nebo polykat)?</b>	
pod 31 cm	0	ano, výrazně	0
31 cm a více	1	jen mírně	1
		ne	2
<b>4. Úbytek hmotnosti za poslední 3 měsíce</b>		<b>15. Jaký je denní příjem všech tekutin?</b>	
více než 3 kg	0	pod 600 ml	0
není přesný údaj	1	600–1000 ml	0,5
1–3 kg	2	nad 1000 ml	1
nebyl úbytek hmotnosti	3		
		<b>16. Schopnost se najíst</b>	
		pomoc při jídle nutná	0
		sám se nají, ale s obtížemi	1
		nají se samostatně bez obtíží	2
<b>II. CELKOVÉ HODNOCENÍ:</b>	<b>BODOVÉ SKÓRE:</b>	<b>IV. SUBJEKTIVNÍ POSOUZENÍ:</b>	<b>BODOVÉ SKÓRE:</b>
<b>5. Je pacient nezávislý v IADL?</b>		<b>17. Domnívá se pacient, že má se svou výživou nějaké problémy?</b>	
ne	0	ano, hodnotí se jako podvyživený	0
ano	1	neví, snad má problémy	1
		ne, nemá žádné problémy	2
<b>6. Užívá denně více než 3 druhy léků?</b>		<b>18. Ve srovnání s osobami téhož věku hodnotí pacient své zdraví jako:</b>	
Ano	0	horší	0
Ne	1	neví	0,5
		dobře, stejné	1
<b>7. Prodělal v posledních 3 měsících akutní onemocnění, úraz, psychické trauma?</b>		lepší	2
ano	0		
ne	1		
<b>8. Pohyblivost/mobilita</b>			
upoután na lůžko/vozík	0		
pohyb jen po místnosti	1		
vychází z bytu	2		
<b>9. Psychický stav</b>			
těžká demence nebo deprese	0		
mírná demence nebo deprese	1		
normální stav, bez psychické poruchy	2		
<b>10. Proleženiny, bércové vředy, jiné kožní ulcerace</b>			
přítomny	0		
nepřítomny	1		
		<b>Celkové skóre:</b>	
		<b>Celkové hodnocení:</b>	
		24–30 bodů	stav výživy velmi dobrý/dobry
		17–23,5 bodu	riziko podvýživy
		méně než 17 bodů	podvýživa

Podle: Guigoz Y., Vellas B.: Facts and Research in Gerontology, Suppl. 2, Serdi Publishing Company, 1994.  
Příklad a klinické hodnocení: Topinková, E. a Neuwirth, J., 1995.

## ŠKÁLA PRO HODNOCENÍ STAVU VÝŽIVY – zkrácená verze

POLOŽKY	BODOVÉ SKÓRE
<b>A. Došlo v posledních 3 měsících ke ztrátě chuti k jídlu, zažívacím potížím nebo poruchám přijímání potravy (obtíže žvýkat nebo polykat)?</b>	
ano, výrazně	0
jen mírně	1
ne	2
<b>B. Úbytek hmotnosti poslední 3 měsíce</b>	
více než 3 kg	0
není přesný údaj	1
1–3 kg	2
nebyl úbytek hmotnosti	3
<b>C. Pohyblivost/mobilita</b>	
upoután na lůžko/vozik	0
pohyb jen po místnosti	1
vychází z bytu	2
<b>D. Prodělal v posledních 3 měsících akutní onemocnění, úraz, psychické trauma?</b>	
ano	0
ne	2
<b>E. Psychický stav</b>	
těžká demence nebo deprese	0
mírná demence nebo deprese	1
normální stav, bez psychické poruchy	2
<b>F. BMI (Body Mass Index)*</b>	
BMI < 19	0
BMI 19 až < 21	1
BMI 21 až < 23	2
BMI ≥ 23	3
hmotnost (kg) ..... tělesná výška (m) .....	
* BMI – hmotnost/(těl.výška) <sup>2</sup> v kg/m <sup>2</sup>	
<b>Celkové skóre</b>	
<b>Celkové hodnocení:</b>	
12–14 bodů	stav výživy dobrý, normální
11 bodů a méně	nález: není nutné další vyšetření možná porucha výživy/podvýživa, doplňte další vyšetření ke zhodnocení stavu výživy