

Analýza populárně-naučné literatury o výživě

Cílem praxe je získat přehled o různých výživových teoriích a především jejich kritické zhodnocení, aby byli studenti schopni správně směřovat své budoucí pacienty.

Student se musí v knize rychle zorientovat, pročíst podstatné pasáže, pochopit principy představované teorie a následně kriticky posoudit její pozitivní a negativní stránky, nadějně myšlenky i nedostatky.

Jméno studenta:

Název knihy / článku:

1. Krátce o autorovi (zakladateli) představované teorie:
2. Hlavní principy:
3. Příklad denního jídelníčku: příklad autorčina jídelníčku:
4. Tři výstižné citace z knihy s komentářem:
5. Možné přínosy:
6. Možná rizika:
7. Závěrečné doporučení:

Seznam

- Pazdera: Sojovka nám lže, aneb víte, co jíte? B (A 2, C 2) - vráceno
Zajdová: Anti-aging, jak zachovat mládí a krásu - omluvena
Radová: Dieta ze South Beach B - vráceno
Krutilová: Velký průvodce dietami B (C 5) - vráceno
Crhová: Superpotraviny A (B 7) - vráceno
Pažická: Acidobazická rovnováha B 9 (C 7) - vráceno
Markovič: Jak nakrmit otesánka
Grulichová: Pravda o mléce C
Tůmová: Odkyselení těla aneb dokonalý... C - vráceno
Teplá: Optimální dieta C (B 1) - vráceno
Palánová: Velká kniha o dělené stravě B (C 10) - vráceno
Bedřichová: Doba jedová II.
Strnadelová: Dietní sestra C (B 3) - vráceno
Špinlerová: Pod pokličkou B (A 2, C 3) - vráceno
Rezníčková: Dieta? Já vím C (A 1, B 3) – vráceno – půjčila si slečna Crhová
Fialová: Fit pro život C (B 1)
Kubalová: Uhlovodany, nepřítel štíhlé linie C (B 1) - vráceno
Mejdrová: Krotitelé cukru A- (B 6) - vráceno
Klabenešová: Výživa a krevní skupiny C (B 3) - vráceno
Zehnálková: Výživa pro dokonalou kondici a zdraví
Přichystalová: Jím tedy hubnu a natrvalo B (C 1) - vráceno
Širc: Základy ajurvědy... C (A 4, B 3) - vráceno
Loskot: Dieta pro silné srdce