

## Analýza populárně-naučné literatury o výživě

Cílem praxe je získat přehled o různých výživových teoriích a především jejich kritické zhodnocení, aby byli studenti schopni správně směřovat své budoucí pacienty.

Student se musí v knize rychle zorientovat, pročíst podstatné pasáže, pochopit principy představované teorie a následně kriticky posoudit její pozitivní a negativní stránky, nadějně myšlenky i nedostatky.

**Jméno studenta:**

**Název knihy / článku:**

1. Krátce o autorovi (zakladateli) představované teorie:
2. Hlavní principy:
3. Příklad denního jídelníčku: příklad autorčina jídelníčku:
4. Tři výstižné citace z knihy s komentářem:
5. Možné přínosy:
6. Možná rizika:
7. Závěrečné doporučení: