

Dlouhodobé kojení

Autor: Mgr. Monika Veselská

Co považujeme za dlouhodobé kojení?

- *Doporučení WHO: Dítě má být kojeno výlučně po dobu 6 měsíců a potom s příkrmy do dvou roků a déle jak matce a dítěti vyhovuje.*
- *Doporučení MZČR: Výlučné kojení do ukončeného 6. měsíce následované pokračováním v kojení spolu s odpovídající komplementární výživou dle potřeb dítěte do 2 let i déle*

Můžeme tedy považovat kojení
do 1 roku věku za dlouhodobé?

NE

**Co od okolí poslouchají
ženy, kojící svoje dítě déle
jak rok?**



- **„MM už neobsahuje protilátky a není tak cenné jako první půlrok.**
- **„Kojení je už jen citová záležitost ze strany dítěte. „**
- **„Dítě nebude samostatné, bude citově závislé, vyroste z něj tyran.“**
- **„Dítě by se mělo umět uspokojit i samotné, případně jinak než kojením.**
- **„Imunita dítěte se nemá možnost rozvíjet při pokračujícím kojení.“**
- **„Matka by neměla kojit na veřejnosti“**
- **„Matku kojení vyčerpává. „**

Co říkají výzkumy na téma „norma kojení pro lidský rod?”

**Do je přirozené?
(bez ohledu na
kulturu)**



- Kojení v různých náboženstvích v průběhu histore trvalo vždy déle než dva roky.
- Mezikulturní studie v současnosti dokazují, že kojení v různých společenstvích trvají 2,5 (minimum) až 7 let bez škodlivých následků..
- Studie na vyšších primátech (gorili a šimpanzi) ukazují, že kojení trvá do prořezání prvních trvalých stoliček (u člověka 5,5-6 let).
- Kojené děti jsou zdravější, přičemž děti kojené 2 roky a déle byly významně zdravější jako děti kojené jen 6 měsíců. Nejhuže na tom jsou děti uměle živené (i ve smyslu ochrany před civilizacími onemocněními).

- MM obsahuje i po roce věku dítěte imunologické faktory chránící dítě, dokonce ve vyšší koncentraci než v prvním roce (entero-broncho-mammární systém), růstové faktory (lepší vývin orgánů a systémů) a jiné, "na míru lidského mláděte ušité" složky .
- Kojení chrání matku před osteoporózou, rakovinou prsu a vaječnicků a to tím více, čím déle kojí.

Problém nastává:

když společnost přestává respektovat
přirozené a **jako normu** prezentuje něco jiného



Příčinou může být:

- Nevědomost (nedostatek informací) široké veřejnosti i matek.
- Byznys (nedodržování Mezinárodního kodexu marketingu náhrad MM).
- Posunutí vnímání ženských prsou (pouze jako sexuálního symbolu), příp. jiné.

Důsledek :

I matky se často začnou chovat podle této společnosti stanovené "normy" (princ. Kognitivní disonance v Psychol.), Tj např. budou tvrdit, že je kojení vyčerpává.

**Co by se stalo, kdyby ženy začali
tvrdit, že 9. měsíční těhotenství
je vyčerpáváa a chtějí porodit už
v 6 měsíci?**

WHO a jiné authority:

- Udávají jak **minimum 2 roky**
- Nedávají horní hranici.
- Apelují na respektování práv matky a dítěte kojit se tak dlouho , jak si přejí.

Jedinečný benefit: emocionální vazba matky- dítěte

- Kojení - akt lásky, umocněný blízkým fyzickým kontaktem.
- Pocit bezpečí, uklidnění (důležité psych. potřeby)
- Při strachu, nejistotě, úrazu.
- Dlouhodobé znovu potvrzování základního, pro život klíčového, postoje vůči sobě
- **"Jsem milován a přijímán"**.



POUŽITÁ LITERATURA:

1. *Výživa dojčiat a batoliat: štandardné odporúčania pre Európsku úniu* (preklad Unicef, Mamila 2006).
2. www.who.int/en.
3. Newman, J., MD, FRCPC, Pitman, T.: *Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding*. Rev., upd. ed. Canada 2004.
4. Newman, J., MD, FRCPC: *Breastfeeding a toddler. Why on earth?* 2005 in www.bflrc.com/newman/breastfeeding/toddler.htm
5. Dettwyler, K., PhD.: *A Natural Age of Weaning in Breastfeeding: Biocultural Perspectives*, 1997 in www.kathydettwyler.org/detwean.html.