

Nové pohledy na alternativní dokrmování dětí

Centrum naděje a pomoci o.s.

S laskavým svolením Andrey Polokové
a slovenského sdružení na podporu kojení Mamilá,
z profesních zkušeností Dr. Jacka Newmana

www.drjacknewman.com

Pavλίna Kallusová

Pro Katedru porodní asistence
Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně

Základem pro úspěšné kojení

...je správné přisátí dítěte.

Čím je lepší přisátí,

- tím více mléka dítě dostane,
- tím je menší pravděpodobnost, že maminka bude mít bolestivé bradavky,
- tím je menší pravděpodobnost, že dítě bude potřebovat dokrm v prvních dnech života.

Aspekty správného přísátí

- Opakování ze včerejší prezentace

Jak správnému přisátí brání láhev?

- dítě nemusí doširoka otevřít ústa,
- otevře ústa jen trochu a hned dostane odměnu,
- **jestliže dítě neotevře doširoka ústa, je mnohem těžší zajistit, aby se správně přisálo.**

Aby se dítě mohlo správně přisát,
musí doširoka otevřít ústa



Anatomické savičky

Zamysleme se nad tím, jestli

- existuje savička, která donutí dítě doširoka otevřít ústa a tak způsobí méně problémů?

To jistě ne! Za vším stojí jen dobrý marketing!

- existují savičky, ze kterých teče mléko pomalu a tak zabraňují zmatení dítěte lahví?

Za vším je jen dobrý marketing!

Dr. Jack Newman

Ovlivňuje láhev správné sání dítěte?

- Aby dítě v prvních hodinách a dnech po porodu dostalo mléko, musí se správně přisávat a správně sát.
- Pokud dítě saje správně, dostává mléko, což správné sání posiluje.

Pokud dítě saje z láhve, nemusí sát správně, ale mléko stejně získá.

Je možné, aby dítě odmítalo prs?

- Samozřejmě, že ano!
- Je to ten nejhorší problém způsobený podáním láhve!

Dr. Jack Newman

Může dítě získat dostatek mléka i když nesaje správně?

- Samozřejmě může!
- Toto je důvod, proč je tento problém tak sporný
„Moje dítě pilo z láhve a i tak bylo kojené bez problémů.“
- Pokud má matka hodně mléka, dítě může dostat hodně mléka i když saje nesprávně.
- Jen nesprávné sání způsobí pozdější růstový spurt, který vlastně neexistuje!

Dr. Jack Newman

Velmi špatné přísátí



Může jedna láhev způsobit problémy?

Poslouchejme matky!

- „Dítě se přisávalo dobře, ale jak dostalo láhev, něco se změnilo.“

Matky si vpečetí techniky, které se naučily v porodnici!

Proč by si dítě nemohlo vpečetit pití z láhve?
Jak funguje imprinting?

Dr. Jack Newman

Čemu dá dítě přednost?

- Nikdo nepochybuje o tom, že dítě upřednostňuje takový, či onaký **dudlík**,
- Nikdo nepochybuje o tom, že dítě upřednostňuje levý, nebo pravý **prs** - tvar bradavky a konzistence tkáně prsu umožňuje dítěti sát jednodušeji!
- Toto jsou **stejně důvody**, proč dá dítě přednost náhradě prsu před mateřským prsem.

Dr. Jack Newman

Pití z láhve je pro dítě jednodušší

- Láhev poskytuje **stálý** a většinou **rychlý tok** mléka
- I když má matka hodně mléka, **tok z prsu může být přerušovaný a různě se liš** hladně v prvních minutách kojení.
- Savičku oproti prsu je možno takřka vždy dobře uchopit
- **Dítě nemůžeme donutit uchopit prs!!!**

At' chceme, nebo nechceme...

... láhev způsobuje problémy!!!

- Sice použití láhve neznamena „bud' – anebo“!

Dítě nemusí prs odmítnout,

- ale také ho nemusí přijmout tak dobře, jak by mohlo – což způsobuje problémy!

Je nutné způsobovat i malé problémy?

Děti s největším rizikem,

... že budou mít problémy kojením
mají největší pravděpodobnost,
že dostanou láhev!

(ploché bradavky, unavené dítě, předčasně
narozené dítě)

Tajemství od Dr. Jacka Newmana:

„Ploché bradavky neexistují!“

Děti se učí kojit kojením!

Dr. Jack Newman

Dr. Jack Newman

Dávat dítěti do úst umělou náhradu prsu
není fyziologické!

Jedná se o intervenční techniku!

Dr. Jack Newman

Říkáte si „Ano, ale...“.

Žádné „když“ ani „ale“!

Břemeno dokazování je na těch, kteří zastávají intervence!

- Intervencím je potřeba se vyhýbat!

Kde jsou studie, které dokazují, že je podávání láhve bezpečné?

A to ani nemluvíme o poškozování kojení!

Studie

- Mizuno K, Ueda A. Changes in sucking performance from nonnutritive sucking to nutritive sucking during breast- and bottle-feeding. (Změny způsobu sání z nenutritivního na nutritivní během ojení a krmení z láhve) *Pediatr Res* 2006;59:728-31
- Gomes CF, Trezza EMC, Murade ECM, Padovani CR. Surface electromyography of facial muscles during natural and artificial feeding of infants. (Povrchová elektromiografie lícních svalů během přirozeného a umělého krmení kojenců) *J Pediatr (Rio J)* 2006;82(2):103-9

Pohárek a lžička se používá o mnoho déle než láhev



Lžičky a pohárky ze středověku

Některé děti potřebují dokrmování

Ano, ale příležitostně!

Většina dětí by ho však nepotřebovala, kdyby:

- kojení začalo ihned po porodu bez omezení,
- byl dostatečně zabezpečen kontakt dítěte s matkou „kůže na kůži“,
- se děti nekojily podle hodinek,
- se matce pomohlo dosáhnout co nejlepšího přísátí,
- se používalo stlačování prsu,
- se dítě přiložilo na druhý prs, když z prvního již nepije.

Nezapomínejme na stlačování prsu!



Ale co když dítě musí být dokrmované?

- Téměř nikdy není nutné použít láhev!



Proč je tento způsob lepší?

- Dítě se stále kojí.
- Děti se učí kojit kojením.
- Matky se učí kojit kojením.
- Dítě neodmítne prs.
- Kojení je pro dítě více, než jen příjem mléka!!!



Nedaří se nám to?

- V pořádku!
- Nic nefunguje vždycky!
- Čím více zkušeností má pomocník, tím je to jednodušší! Takže praxe!!!

Dr. Jack Newman

Odsuňte prs pro vsunutí cévky



Pokud je hadička dobře umístěná,
mléko začne téct samo



Funguje to

- aniž byste hadičku lepili na prs,
- aniž byste ji plnili mlékem,
- Matka (ne poradkyně) může svými ústy do hadičky natáhnout mléko, aby dítě ucítilo jeho vůni.

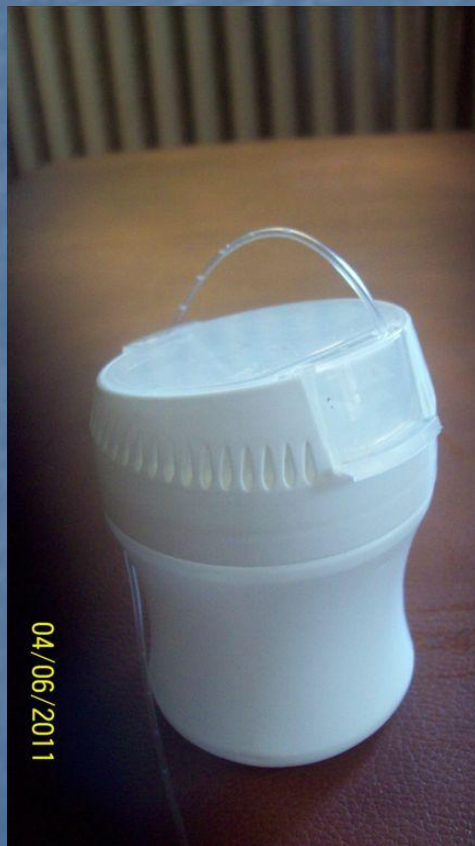


Použití laktační pomůcky

Jestliže se dítě během vsouvání hadičky prsu pustilo, nebylo vůbec přisáté nebo bylo přisáté velmi slabě!

Jestliže laktační pomůcka funguje tak jak má, může dítě vypít za krátkou dobu hodně mléka!

Místo lahvičky můžeme použít jakoukoliv nádobu



Výborně poslouží obyčejná sklenička od výživy, nebo krabička od žvýkaček.

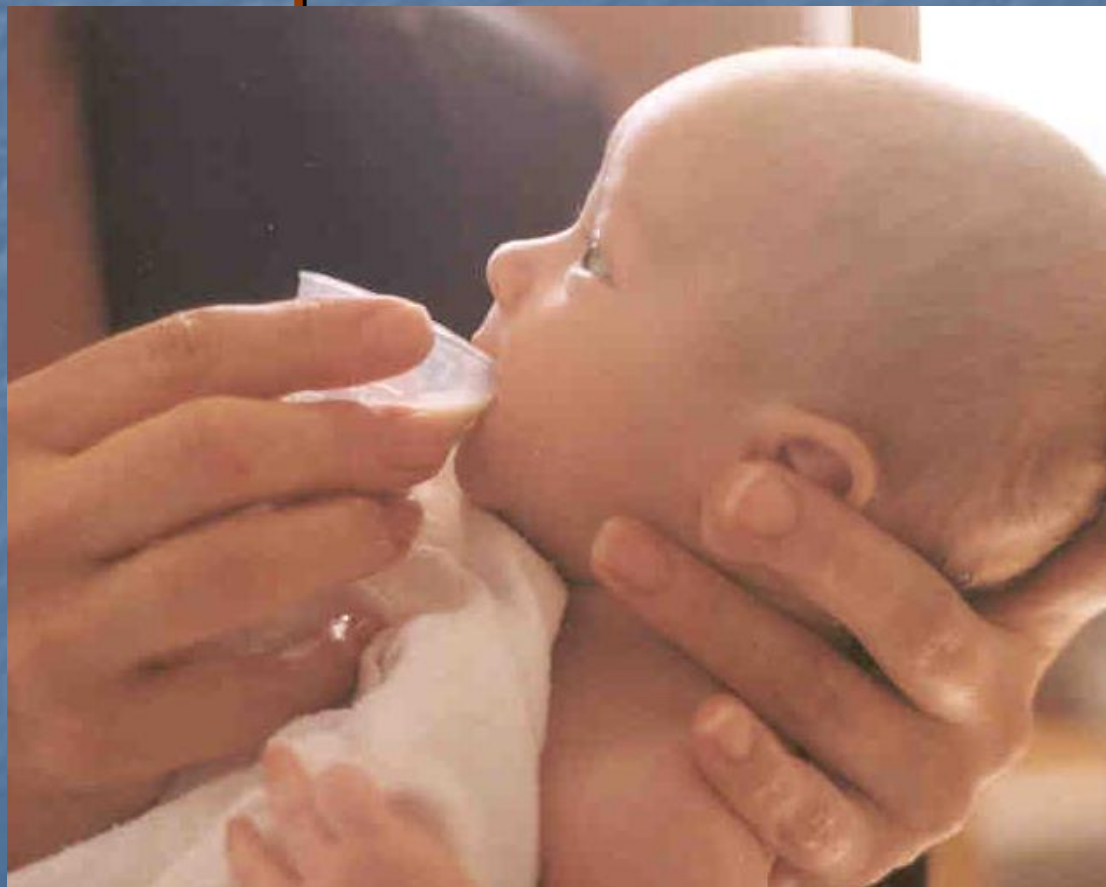


Pokud se dítě přisává

...mělo by být dokrmováno pouze **laktační pomůckou!**

Pohárkem by se měly krmit děti na novorozeneckých jednotkách intenzivní péče, pokud matka není přítomna nebo když se dítě nepřisává.

Pokud se dítě nepřisává na prs,
mělo by být krmeno pouze
pohárkem



Stačí obyčejná léková odměrka nebo malá sklenička!

Krmení pohárkem



Krmením po prstu...

...se dítě pouze připravuje na přisání na prs!

- se používá před pokusem přisát dítě na prs, anebo po tom, co byl tento pokus neúspěšný,
- se nepoužívá jako první forma dokrmování s úmyslem vyhnout se láhvi!
- by se nemělo používat, pokud dítě přijímá prs.

Krmení po prstu

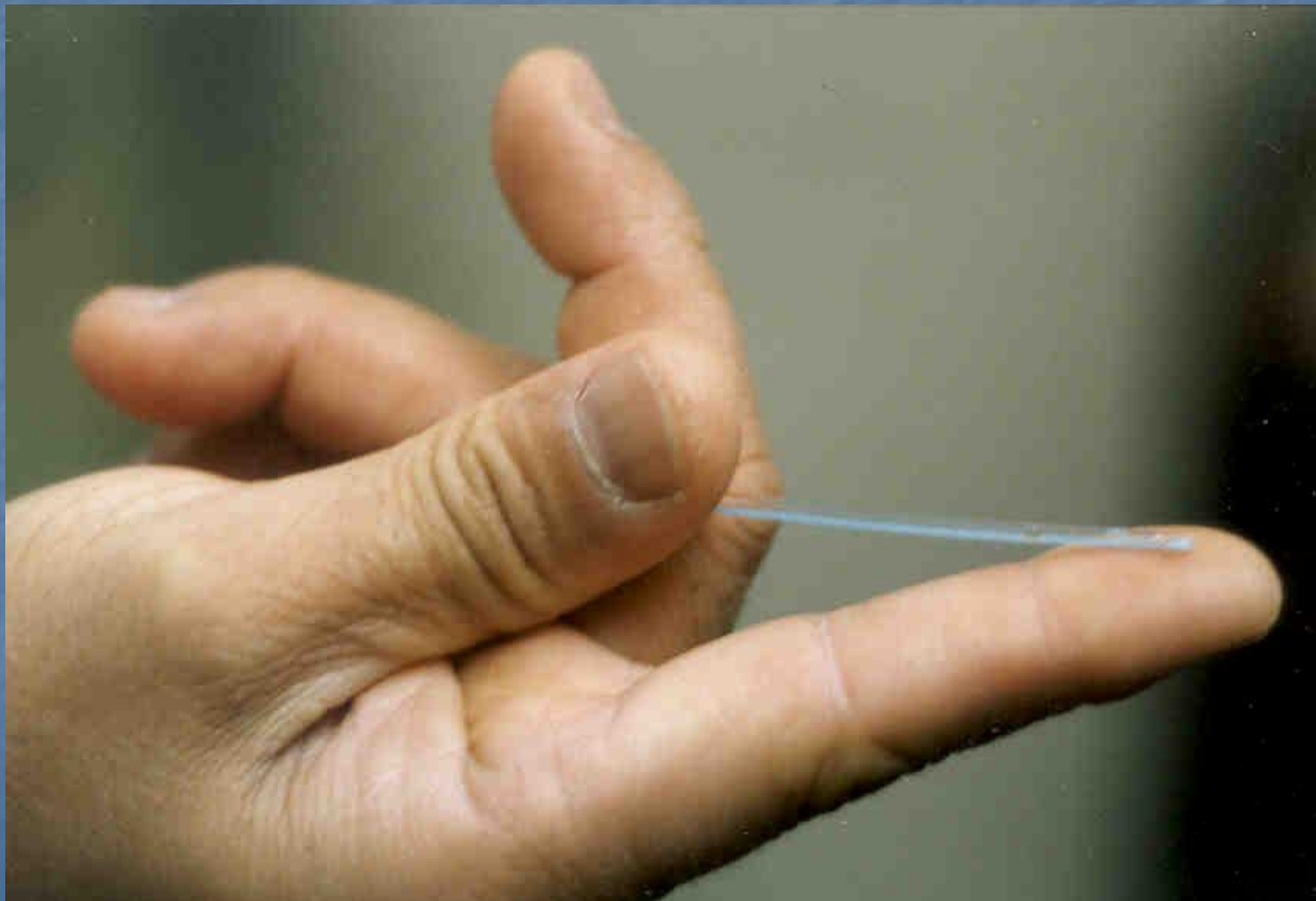


Použijeme nejtlustší prst a rovně jej s cévkou položíme dítěti na jazyk.

Jak držet cévku?



Jak držet cévku?



pokud se chceme vyhnout
intervenci, dítě nemá dostat do
úst nic jiného, kromě mateřského
prsů!

Přejeme vám hodně sil a odvahy při
zavádění a vysvětlování nových
postupů!