

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

Problém: _____

Etiologie: _____

Příznaky: _____

Výživová doporučení:

Individuální výživová doporučení pro daného pacienta / klienta týkající se příjmu energie a / nebo vybraných potravin nebo živin založená na současných všeobecných výživových doporučeních a standardech a na zdravotním stavu a nutriční diagnóze pacienta / klienta. (*upřesněte*)

Intervence #1 _____

Cíl(e) _____

Intervence #2 _____

Cíl(e) _____

Intervence #3 _____

Cíl(e) _____

DODÁNÍ JÍDLA A / NEBO ŽIVIN

1) Hlavní jídla a svačiny

Pravidelná hlavní denní jídla; jídla konzumovaná mezi hlavními jídly (svačiny).

- Běžná / zdravá strava
- Upravit rozložení, druh nebo množství potravy a živin v rámci jednotlivých jídel nebo v konkrétní čas
- Konkrétní potraviny / nápoje nebo jejich skupiny
- Jiné (*upřesněte*)

2) Enterální a parenterální výživa

Výživa dodávaná do trávicího traktu prostřednictvím sondy, katetru nebo vývodem (enterálně) nebo intravenózně (centrální nebo periferní parenterální výživou).

- Zahájit enterální nebo parenterální výživu
- Upravit rychlost, koncentraci, složení nebo časový rozvrh
- Ukončit enterální / parenterální výživu
- Zavést enterální sondu
- Péče o místo vpichu
- Jiné (*upřesněte*)

3) Výživové doplňky

3.1) Doplňková výživa

Komerčně dostupné nebo zvláště připravené potraviny nebo nápoje, které doplňují příjem energie, bílkovin, sacharidů, vlákniny a / nebo tuku.

- Komerčně dostupné nápoje
- Komerčně dostupné potraviny
- Modifikované nápoje
- Modifikované potraviny
- Účel (upřesněte)

3.2) Vitaminové a minerální doplňky

Doplňkové vitaminy a minerální látky

- Multivitaminy / "Multiminerály"
- Multi-stopové prvky
- Vitamin
 - A
 - C
 - D
 - E
 - K
 - Thiamin
 - Riboflavin
 - Niacin
 - Folát
 - B6
 - B12
 - Jiné (upřesněte ...)

Minerální látky

- Vápník
- Hořčík
- Draslík
- Jiné (upřesněte ...)
- Železo
- Fosfor
- Zinek

3.3) Doplňky bioaktivních látek

Doplňkové bioaktivní látky

- Zahájit
- Změnit dávkování
- Změnit formu doplňku
- Změnit cestu podávání
- Časový rozvrh podávání
- Ukončit podávání (upřesněte:

4) Asistence pro podávání výživy

Nutná přizpůsobení nebo asistence při jídle

- Pomocné vybavení
- Poloha při podávání výživy
- Uspořádání / forma podávaného jídla
- Péče o dutinu ústní
- Jiné (upřesněte:

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

5) Jídelní prostředí

Přízpůsobení podmínek prostředí, kde je strava podávána a které mají vliv na konzumaci jídla.

- Osvětlení
- Pachy
- Rozptylování pozornosti
- Výška stolu
- Příprava a obsluha stolu
- Teplota v místnosti
- Jiné (upřesněte:)

Úprava podávání léků s ohledem na výživu

Úprava podávání léků nebo bylinných přípravků s cílem dosažení co nejlepšího nutričního / zdravotního stavu pacienta / klienta.

- Zahájit
- Změnit dávkování
- Změnit formu doplňku
- Změnit cestu podávání
- Časový rozvrh podávání
- Ukončit podávání (upřesněte:)

POUČENÍ O VÝŽIVĚ

Úvodní / stručné poučení o výživě

S cílem poskytnout nebo upevnit základní nebo nezbytné znalosti o výživě.

- Účel edukace o výživě
- Přednostní úpravy ve výživě
- Informace nezbytné pro překonání krizové situace
- Jiné (upřesněte:)

Komplexní poučení o výživě

Doporučení nebo praktické ukázky s cílem prohloubení znalostí a dovedností v oblasti výživy.

- Cíl poskytnutí poučení o výživě
- Doporučené úpravy
- Pokročilá a související témata
- Interpretace výsledků
- Zlepšování praktických dovedností
- Jiné (upřesněte:)

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

1) Výběr přístupu (teorie / modelu) pro plánování a realizaci nutriční intervence

- Kognitivně-behaviorální terapie
- Model přesvědčení o zdraví
- Teorie sociálního učení
- Transteoretický přístup / Fáze změny
- Jiné (upřesněte:)

TERMINOLOGIE NUTRIČNÍ INTERVENCE

2) Strategie

Výběr vhodných, na důkazech založených metod a postupů s cílem dosažení konkrétního cíle.

- Motivační rozhovor
- Stanovení cílů
- Self-monitoring
- Řešení problémů
- Sociální podpora
- Zvládání stresu
- Kontrola podnětů
- Kognitivní restrukturační (změna myšlení a postojů)
- Prevence selhání / neúspěchu
- Odměny / Incentivní terapie (contingency management)
- Jiné (upřesněte:)

ZABEZPEČENÍ NUTRIČNÍ PÉČE

1) Spolupráce s ostatními obory během nutriční péče

Umožnění a usnadnění spolupráce s ostatními odborníky, institucemi nebo orgány během poskytování nutriční péče

- Týmová setkání
- Předání do péče nutričnímu terapeutovi s jinou kvalifikací
- Spolupráce s / předání jiným poskytovatelům péče
- Postoupení komunitním orgánům / programům (*upřesněte:*)

2) Propuštění nebo převod nutriční péče do nového prostředí nebo jinému poskytovateli

Postup při propuštění nebo předání nutriční péče z jedné úrovně / prostředí do jiné(ho).

- Spolupráce s / předání jinému poskytovateli
- Postoupení komunitním orgánům / programům (*upřesněte:*)