
Vietnamská kultura v porodní asistenci

B. Trojanová

Demografická situace

- V ČR žije asi 100 000 Vietnamců
 - Uzavřené etnikum, dnes se situace výrazně mění
 - Převládající náboženství – konfucionismus
 - Čtyři vlny přistěhovalectví, nejprve pracovali v lehkém průmyslu a strojírenství, později skupovali kde co a posílali domů – dobří obchodníci
-

- Od 60. let 20. století studují na VŠ –
výborní studenti, kontrolováni
zastupitelským úřadem,
 - Po roce 1990 vzrůstá počet
Vietnamců narozených v ČR, velmi
snaživí studenti, výborné výsledky,
 - Přejímání zvyků majoritní společnosti
 - Nejlépe hodnocená minorita u nás
-

Odlišné zvyky

- „Paní jste pěkná, tlustá.“
 - Stále se usmívají
 - Smíchem překrývají nejistotu či neporozumění – pozor na naše negativní hodnocení jejich reakce, nevysmívají se.
 - Dlouhý nehet na malíčku jako znak vyššího statusu (nepracují fyzicky)
 - **Veřejná kritika** je největší pohana a zostuzení !!!!
-

Specifika komunikace

- NE veřejná kritika
 - Vietnavec si nestěžuje
 - Muž se nedotkne ženy
 - Nohy na nábytku jsou nepřijatelné
 - Při rozhovoru nehledět přímo do očí –
chápu jako naši nadřazenost a
domýšlivost
 - NE ruce v bok – chápe jako náš hněv
a pátrá po příčině
-

Stolování

- Jí se tyčinkami
 - Zašpiněný ubrus je výrazem, že jídlo chutnalo
 - V misce nechávají malý zbytek jako výraz sytosti
 - Mlaskají u jídla – výraz chutného jídla
 - Po jídle říhají
 - Jí velmi pomalu – doma je 95% vlhkost a 35 st. C.
-

Stravování

- Rýže, ryby, drůbež, listová zelenina, ovoce, 3 x denně, málo solí
 - Teplé pokrmy jang – drůbež, vejce, rýže
 - Studené jing – karotka, fazolové klíčky
 - Rovnováha vede ke zdraví, **nepijí chladné nápoje, nejlépe odražené**
 - *Špatně tolerují laktózu*
-

Zdraví a nemoc

- Vyhledávají léčitele
 - Dbát na pochopení doporučení – zpětná vazba
 - Vyhovět, chce-li přítomnost člena rodiny, respektovat soukromí a stud.
 - Ze skromnosti nežádají o nic, upozorní až v nejkrajnějším případě (bolesti, krvácení, průjem), někdy sdělí problém až na naši výzvu
-

- Sdělení stavu nebo negativního výsledku po konzultaci s členem rodiny
 - Preferují toaletu před podložní mísou či močovou lahví
 - Smrkání je nepřijatelné – popotahují, nudle u nosu
 - Rodina se snaží, aby nemocný nebyl depresivní
-

Přístup k těhotné

- Ochraňují, nesmí namáhavě pracovat,
dbají na dobré jídlo, odpočinek
 - Těhotná v teple, dobrá hygiena
 - Důraz na hygienu v domácnosti
 - Je-li problém s novorozencem je
nutno to oznamovat a konzultovat s
členem rodiny, ten informuje matku
 - Doporučení dodržují, pokud jim
porozumí
-

Specifika péče o těhotnou

- ❑ V prvním trimestru nenabízet zázvor, pepř, alkohol, červené maso, meloun, špenát (horké potraviny), ale ani zmrzlinu a studenou vodu.
 - ❑ Doporučuje se ovoce, zeleniny, drůbeží maso, rýže
 - ❑ V dalších trimestrech mohou vše přírodní, chemicky upravené jídlo NE
-

Specifika péče při porodu

- Rodička trpí tiše
 - Nemají rádi CS
 - Bojí se krevní ztráty
 - Preference polohy v leže na boku
 - Tiše trpí, skromnost, emoce nevyjadřují
 - Nežádají o léky
-

Specifika péče po porodu

- ❑ Po porodu se nerady koupou a myjí vlasy
 - ❑ Pohlazení dítěte po hlavičce je projevem neúcty – nehladit
 - ❑ Preferují kojení, ale začnou až po rozběhlé laktaci (nepřikládají časně)
 - ❑ Dítě chovají málo (odhání to zlé duchy), jméno až v domě rodičů a pak je již chovají.
-