

Častý dotaz těhotných: **Co může ovlivnit tvar a velikost těhotenského břicha?**

1. faktor:

Růst dělohy

Pravidlo 4: **12 – 16 – 20 – 24 – 28 – 32 – 36 – 40**

Výška fundu je ovlivnitelná velikostí plodového vejce, mírou vstupu naléhající části do malé pánve, vrozeným uložením výše pupeční jizvy.

2. faktor:

Uložení dělohy

Některé ženy mají dělohu v retroflexi. Růst je patrný zejména v druhém trimestru a to více nahoru než dopředu.

3. faktor:

Svalové vrstvy na břišní stěně

Pevnější svaly obvykle nedovolí, aby se děloha příliš vyklenulo dopředu – důležitý faktor je cvičení.

4. faktor:

Velikost plodu

Ovlivňuje velikost a tvar břicha až druhé polovině těhotenství.

5. faktor:

Parita, počet plodů

Břišní svaly prvorodičky – pokud nebyla před otěhotněním obézní – je obvykle pevnější. Břicho se vyklenuje více dopředu, jakoby do špičky, a díky pevnějším svalům neroste do stran. Vícerodičky mívají častěji břicho širší, nebo „přepadává“ dopředu. Vícečetná gravidita se zejména v druhé polovině gravidity prezentuje větším obvodem břicha.

Termín porodu:

1. Podle UTZ – dle UTZ biometrie v I. trimestru

Nejčastěji měřené bioparametry:

- Velikost plodového vejce (OM – ovometry)
- Temeno-kostrční délka plodu (CRL- crown-rump length)
- **Biparietální průměr hlavičky (BPD – biparietal diameter)** spíše i 1. pol. grav.
- Obvod hlavičky (HC – head circumference) spíše i 2. pol. grav.
- Příčný průměr trupu (TTD – trunc transverse diameter)
- Obvod břicha (AC – abdominal circumference)

2. Výpočet dle Naegele – (+ 7 dní – 3 měsíce) Vhodný u žen, které měly pravidelný 28. denní cyklus.

3. Dle termínu koncepce – připočteme 263 – 273 dnů = v průměru 268 dnů. V běžné praxi se odečtou od data koncepce 3 kalendářní měsíce.

4. Dle prvních pohybů

- u primipar přičteme 20 týdnů = 4,5 kalendářních měsíců,
- u multipar přičteme 18 měsíců = 4 kalendářní měsíce.

5. Podle výšky fundu – určujeme stáří těhotenství, nejméně validní zjištění.