

### 3. Psychoterapie

- psychoterapie
- psychoterapeut
- psychologické prostředky léčby
  - komunikační
    - rozhovor
    - sugesce
    - učení
    - interpretace
    - klarifikace
    - konfrontace
    - zrcadlení
    - edukace
    - podněcování afektivních reakcí
    - expozice
    - trénink
  - vztahové
    - terapeutický vztah
    - terapeutická aliance
- cíl psychoterapie
  - symptomatická úleva
  - restrukturuující terapie
  - obnova zdraví
    - poznávání a hodnocení skutečnosti
    - citová vyrovnanost
    - výkonnost odpovídající kapacitě
    - společenská adaptace
- zaměření psychoterapie
  - nevědomé procesy
  - vědomé procesy
  - chování
  - interpersonální vztahy
  - tělesné funkce
- role terapeuta
  - direktivní
  - nedirektivní
- uspořádání psychoterapie
  - individuální
  - skupinová
  - rodinná terapie
  - manželská terapie
  - terapeutická komunita
- Druhy psychoterapie
  - krizová intervence
  - podpůrná psychoterapie
  - systematická psychoterapie
    - krátkodobá
    - dlouhodobá

- psychoterapeutické školy
  - klasická psychoanalýza
    - intrapsychický konflikt
      - id
      - ego
      - superego
    - interpretace přenosu
    - protipřenos
    - obrazy osobnosti
      - vytěsnění
      - konverze
      - somatizace
  - Dynamická psychoterapie
    - egopsychologie
    - self psychologie
    - teorie vazby
  - Kognitivně behaviorální psychoterapie
    - systémový model psychiky
      - myšlenky
      - emoce
      - tělesné reakce
      - chování
    - maladaptivní chování
    - učení
      - kognitivní učení (vhledem)
    - faktory vyvolávající
    - faktory udržující
    - expozice
      - habituační křivka úzkosti
    - nácvik
    - odvedení pozornosti
    - kognitivní rekonstrukce
      - automatické myšlenky
    - edukace
  - systemická terapie
    - teorie systémů
      - cirkulární kauzalita
  - Gestalt terapie