

Poruchy výživy

Tělesná hmotnost
Typy tukové tkáně
Regulace příjmu potravy
Adipokiny
Obezita
Metabolický syndrom



1

Hodnocení tělesné hmotnosti a složení těla

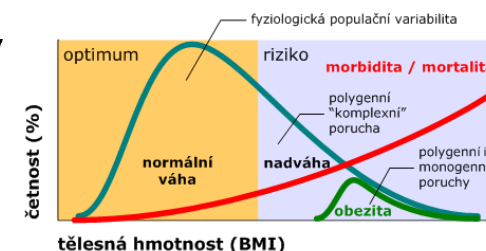
- základním kritériem je **BMI** (body mass index)
 - podvýživa BMI <18,5
 - normální 20 – 24,9
 - nadváha 25 – 29,9
 - obezita >30 (mírná <35, střední <40, morbidní >40)
 - BMI bohužel nepostihuje další důležitý aspekt obezity – rozložení tuku = kvalitativní hodnocení obezity na androidní (mužský typ) a gynooidní (ženský typ)
 - zdravotně rizikovější je trunkální (androidní) typ obezity u mužů i u žen
- přesněji reflektuje rozložení tuku **WHR index** (waist-hip ratio, poměr pas-boky)
- dnes je běžné a doporučené prosté hodnocení **obvodu pasu**
 - u žen se za mírně rizikovou považuje hodnota >80cm, jako výrazně riziková hodnota >88 cm
 - u mužů je to >94 respektive >102 cm
- měřením **tloušťky kožní řasy** kaliperem
- exaktnější** stanovení množství tuku v organizmu
 - podvodním vážením
 - měřením vodivosti (bioimpedance)
- přesněji** pomocí CT, MRI
- exaktně** pomocí DEXA (dual energy X-ray absorptiometry) a izotopy



3

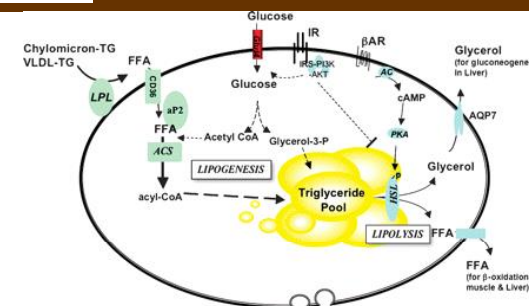
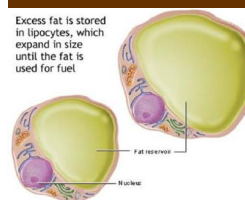
Tělesná hmotnost

- tuková tkáň
 - u mužů cca 10–20% hmotnosti těla
 - u žen 20–30% hmotnosti těla
- tělesná hmotnost u obou pohlaví **roste s věkem**
- hmotnost člověka je **spojitá veličina** a stanovení normy je do jisté míry záležitostí arbitrární
 - za ideální hmotnost je považována ta, při které je nejdelší očekávaná doba života
- pohled na problematiku tělesné hmotnosti je ovlivněn také kulturně, geograficky, historicky atd.
- u některých onemocnění - zvláště endokrinopatií - je obezita jedním z příznaků
 - např. hypotyreóza, Cushingův syndrom, hypogonadismus
- naprostá většina obézních pacientů ovšem nespadá do této skupiny a trpí „běžnou“ obezitou multifaktoriálního původu



2

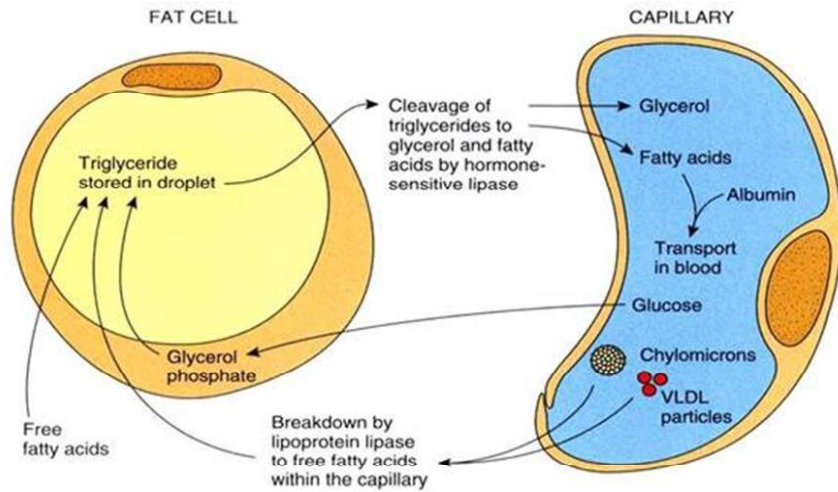
Adipocyt = buňka specializovaná ke kumulaci lipidů



- funkce adipocytů
 - zásoba energie
 - termoizolace
 - mechanická podpora / ochrana
 - endokrinní orgán (~1×10⁹ buněk = **největší**)
 - (1) insulin-senzitivizující faktory (**negativně** korelují s počtem adipocytů, např. adiponektin)
 - málo adipocytů (tj. zásobního tuku) = sval musí být velmi inzulin citlivý, tj. schopný využít Glc?**
 - (2) insulin-rezistentizující faktory (**pozitivně** korelují s počtem adipocytů, např. rezistin)
 - při dostatku NEFA nemusí být využit Glc ve svalu tak efektivně?**
 - (3) prozánětlivé faktory (cytokiny, např. TNFα nebo IL-6)

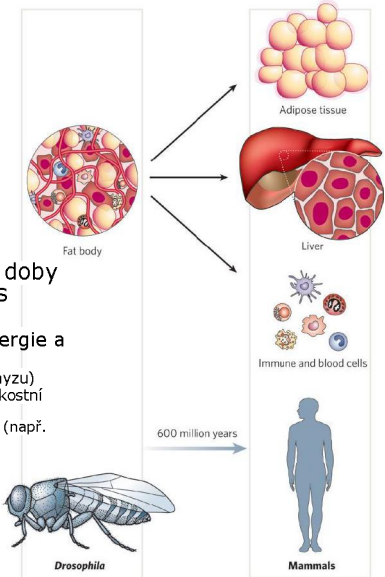
4

Tvorba a utilizace tukových zásob



5

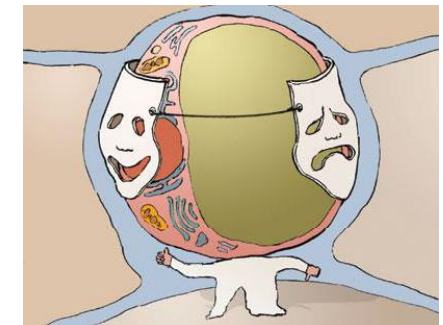
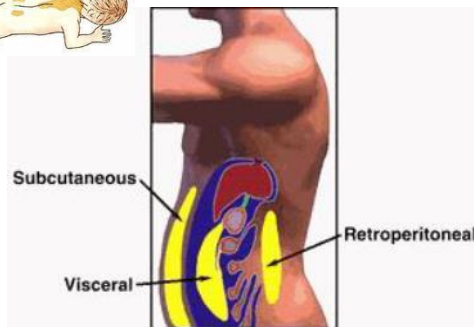
Evoluce obezity a zánětu



- spolu se schopností strážat energii pro periodické doby nedostatku byla důležitá schopnost vypořádat se s infekcí
 - vývoji biologicky propojených systémů skladování energie a efektivity imunitní reakce
 - u nižších organismů jednotný systém (např. tukové tělísko u hmyzu)
 - u vyšších organismů anatomicky rozděleno (játra, tuková tkáň, kostní dřeň), ale dynamicky se ovlivňuje
 - hormony tukové tkáně a dokonce nutrienty regulují imunitu (např. přes Toll-like receptory)
 - interakce existuje dokonce i v rámci jednotlivých orgánů
 - např. játra: hepatocyty/adipocyty/Kupferovy bb.
- dvě periodicky se střídající situace organismu vyžadující redistribuci využitelné energie
 - hladovění (popř. ohrožení) → stresová reakce → pokles imunity
 - ↑ glukokortikoidy / ↓ lymfocyty
 - ukládání energie → produkce humorálních faktorů v tuk. tkáni s prozánětlivým efektem → odstranění patogenů

Tuková tkáň – typy a distribuce

- (1) "hnědá" (BAT) – novoroze
 - krk, záda, kolem velkých cév termoregulace
 - mitochondriální "uncoupling" oxidace FFA a ATP syntézy
- (2) "bílá" (WAT) uložena
 - (a) v **podkoží**
 - estetická ale ne metabolická katastrofa
 - (b) intraabdominálně
 - viscerální**
 - mezi orgány – např. omentum, mesenterium
 - retroperitoneálně
 - (c) další lokalizace
 - epikard
 - lokální zdroj FFA?
 - možný parakrinní efekt faktorů syntetizovaných v tuk. tkáni na srdce
 - orbita, okolí kloubů, synovie
- (3) ektopický zásobní tuk
 - intraorganově **ve svalech a játrech**
 - tyto dvě lokalizace nejvýznamněji ovlivňují inzulínovou senzitivitu
 - ↑ NEFA
 - ↑ adipokiny

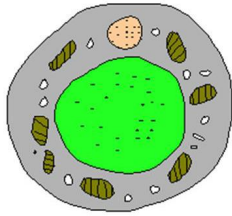


CHARAKTERISTIKY JEDNOTLIVÝCH TYPŮ TUK. TKÁNĚ

7

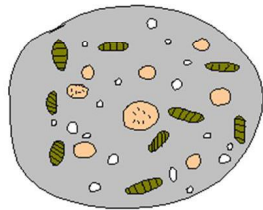
8

(1) Hnědá tuková tkáň (BAT)



white fat cell

- dobře známá role při netřesové termogenezi u novorozenců a malých savců
- ale i dospělí mají stále dost metabolicky aktivní BAT!
- vchozí množství a schopnost diferenciace nových BAT může ovlivňovat interindividuální predispozici k obezitě resp. metabol. syndromu
 - genetika?

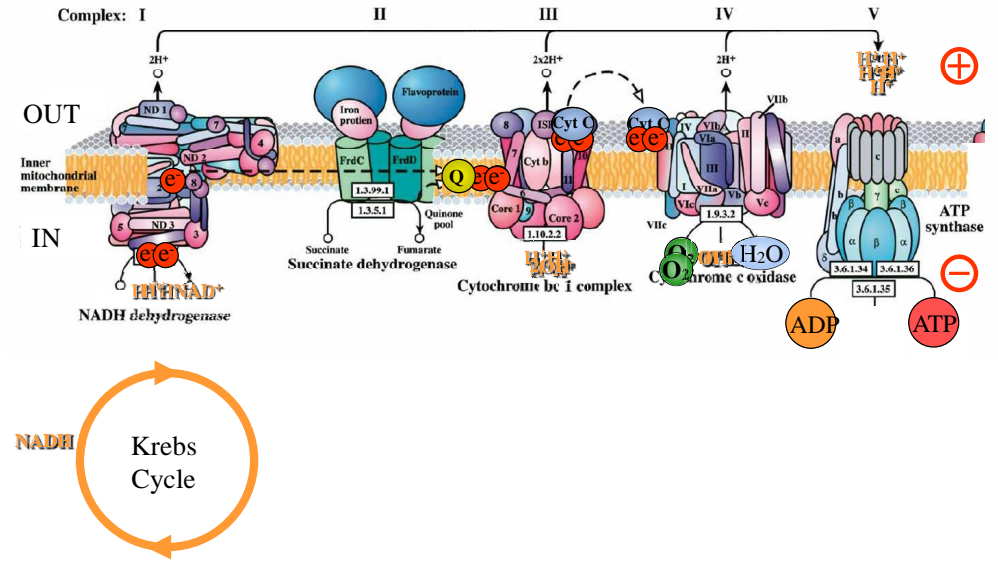


brown fat cell

9

	WAT	BAT
funkce	zásoby energie	produkce tepla
morfologie	jeden droplet triglyceridů, variabilní množství mitochondrií	mnoho dropletů triglyceridů, velké množství mitochondrií
char. protein	leptin	UCP-1
původ	Myf5-negat. progenitor. bb.	Myf5-pozit. progenitor. bb.
u člověka	↑ množství spojeno s riziky	↑ množství spojeno s benefity
během života	↑ počet	↓ počet

Mitochondrial Electron Transport Chain

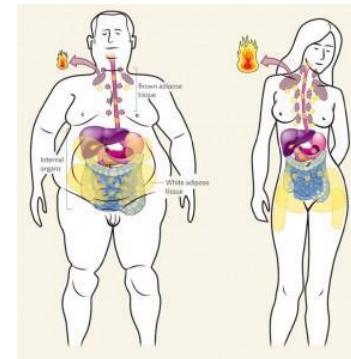


10

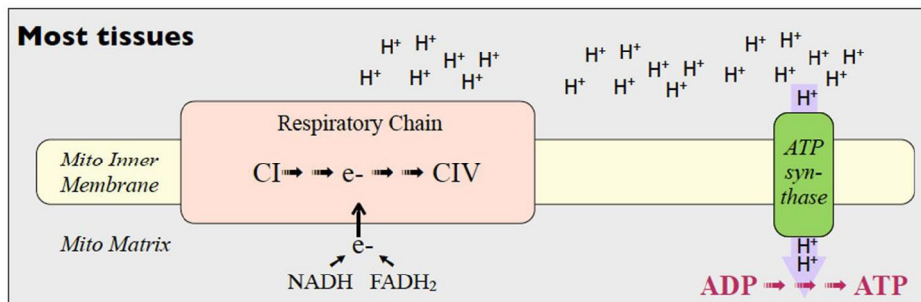
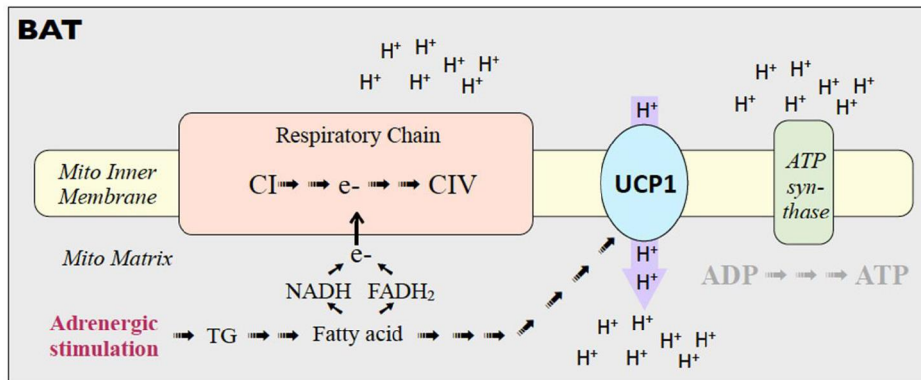
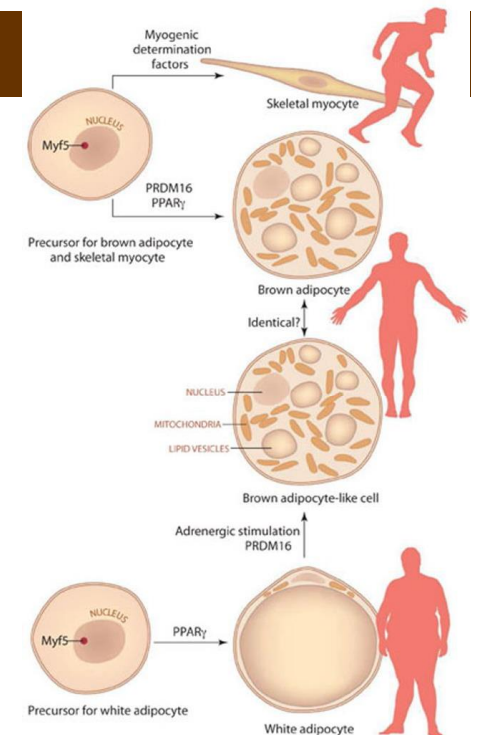
Animated by Peter Rabinovich
Background after Mandavilli et al., Mutation Research 509 (2002) 127-151

Diferenciace BAT

- společný prekursor svalových bb. a BAT (Myf5⁺)
 - + PRDM16 → BAT
 - v klasických lokalizacích (Myf5⁺ BAT)
 - - PRDM16 → svaly
- mimo to BAT také rozptýleny ve WAT (Myf5⁻)
 - transdiferenciace z WAT???
 - jsou jedinci s větším množstvím BAT chráněni před obezitou?

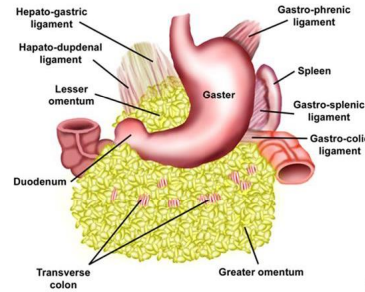
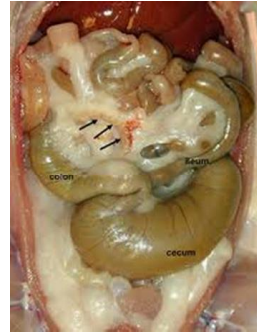


12



(2b) Viscerální tuková tkáň

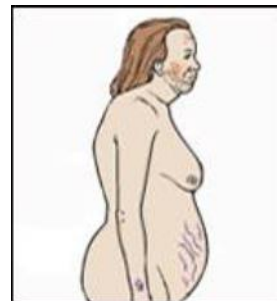
- lokalizace intraabdominální
 - omentum, mesenterium, retroperitoneum
- viscerální adipocyty jsou jiné než sic. !!!!
 - nižší aktivita LPL než subkutánní tuk
 - vyšší aktivita HSL než subkutánní tuk
 - vyšší aktivita 11 β HSD1 = vyšší lokální produkce kortizolu
 - různá denzita receptorů GC, β 3 adr., Inz, ...
 - nižší svntěza leptinu, vyšší produkce pro-diabetogenních adipokinů (zejm. rezistinu a RBP)
- suma sumárum: **vyšší citlivost k lipolytickému účinku katecholaminů a GC, nižší citlivost k anti-lipolytickému účinku inzulínu a vyšší tendence ke GC-stimulované diferenciaci adipocytů**
- drenována v. portae = přímý efekt na játra
 - glycerol je substrát pro glukoneogenezi = **diabetes/IGT/IFG**
 - esterifikací syntéza VLDL = **dyslipidemie**
 - indukce hepatické lipázy -> modifikace LDL a HDL na malé denzní částice = **aterogeneze**



13

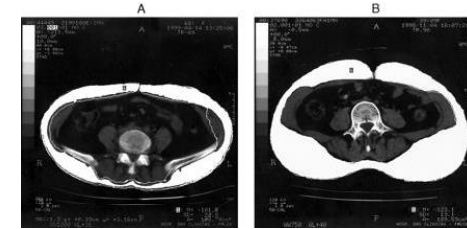
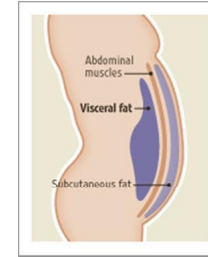
Cushingův syndrom jako příklad redistribuce podkožního tuku do viscerálního

- (1) regionální rozdíly v intenzitě lipogeneze vs. lipolýzy mezi s.c. a v. tuk. tkání
 - suprese LPL v s.c.
 - aktivace ATGL/HSL v obou, zejména však ve v.
 - i když výsledky studií velmi kontroverzní (akutní vs. dlouhodobé, zvířecí vs. humánní, příspěvek hyperinzulinémie, ...)
- (2) preferenční diferenciaci adipocytů ve v. tuk. tkáni
 - větší dostupnost kortizolu díky 11 β HSD1
- (3) nižší centrální efekt na kontrolu apetitu
- výsledkem je **centrální obezita** se všemi komponentami **metabolického syndromu**



15

Poměr S a V tukové tkáně

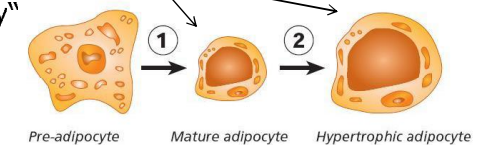
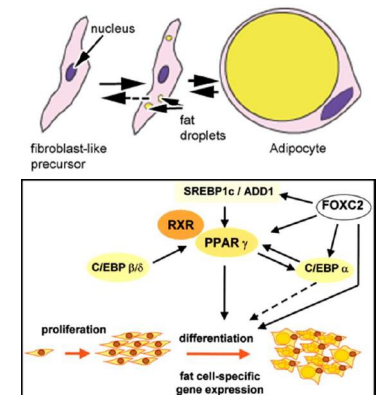


- CT cross-sectional abdominal areas at umbilical level in two patients demonstrating variation in fat distribution
 - A: Visceral type (49-yr-old female, **23.1 of BMI**, visceral fat area: 146 cm²; subcutaneous fat area, 115 cm²; **V/S ratio, 1.27**)
 - B: Subcutaneous type (40-yr-old female, **24.0 of BMI**, visceral fat area: 60 cm²; subcutaneous fat area, 190 cm²; **V/S ratio, 0.31**)
- cut-off metabolického a KV rizika >0.4

14

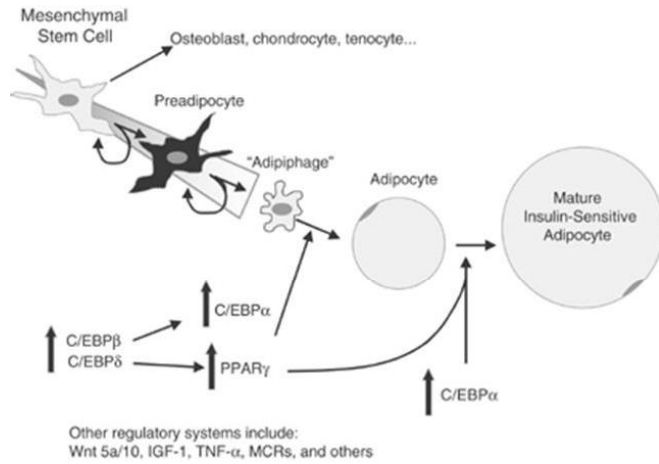
(2a) WAT – diferenciaci adipocytů

- při pozitivní energetické bilanci tuková tkáň neexpanduje pasivně = **regulace diferenciaci adipocytů**
- pluripotentní mesenchymová buňka (MSC) → adipoblast → pre-adipocyt → adipocyt
- kontrola (transkripční faktory)
 - peroxisome proliferator-activated receptor γ (PPAR γ)
 - exprimován převážně v tukové tkáni, kde stimuluje diferenciaci adipocytů, lipogenezi a tvorbu tukových zásob
 - CCAAT regulatory enhancer binding protein α (CREBP α)
 - sterol-regulatory element binding protein 1c (SREBP1c)
 - další (Wnt signální kaskáda)
- **hyperplastické ale malé (1) adipocyty** ukládají tuk relativně "bezpečně"
- **hypertrofické a přetížené (2) adipocyty** zodpovídají za patologii spojenou s obezitou = "lipid overflow" nebo "reduced adipose expandability" hypotéza obezity
 - omezená diferenciacní plasticita tukové tkáně (zejm. podkožní) vede k hypertrofii stávajících adipocytů
 - interindividuální variabilita v kapacitě diferenciaci (genetika?)



16

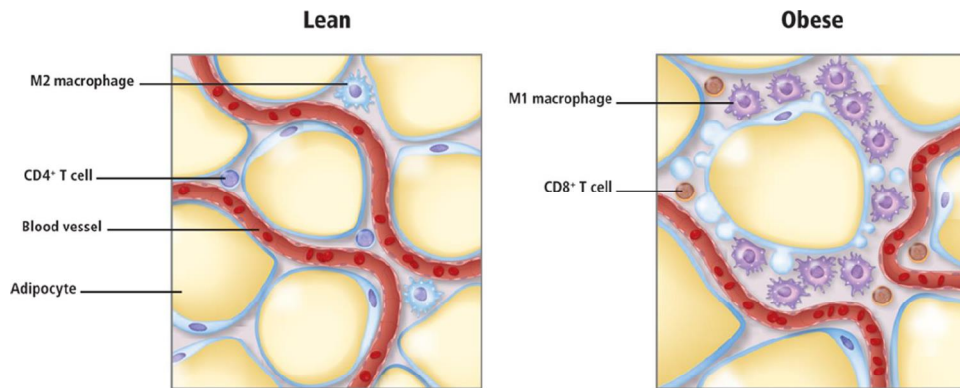
Adipocyte differentiation



Adipocytes are derived from pluripotent stem cell precursors: the mesenchymal stem cells (MSCs). MSCs can differentiate into an osteoblast, a chondroblast, a myocyte and other cell types. These cells are thought to be self-replicating and capable of differentiating into a mature adipocyte. Transcription factors such as SREBP/ADD, C/EBP- and -, PPAR- and the RXR receptor are important components of the differentiation cascade as well as several other regulatory systems including the autocrine/paracrine growth factors, TNF-, and the Wnt family of protein

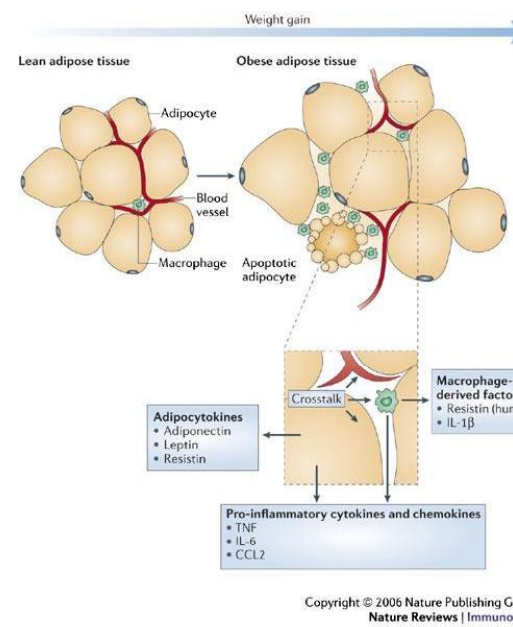
17

Biopsie tukové tkáně u štíhlého vs. obézního člověka



19

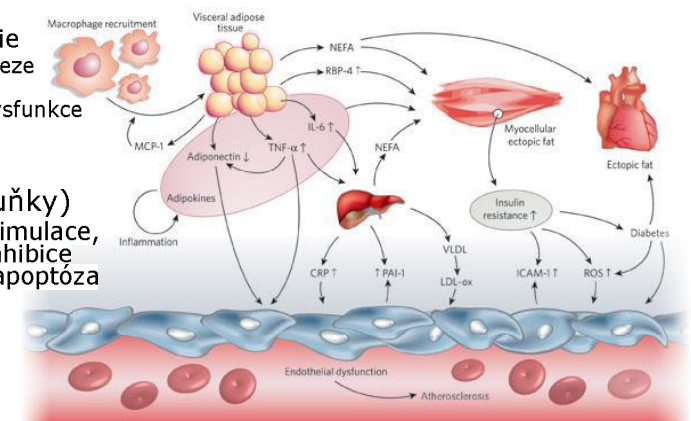
Hypertrofický, přetížený adipocyt



- přetížení adipocytů vede k produkci cytokinů
 - hypoxie (HIF-1)
 - stress ER
 - ↑ poměru leptin/adiponektin (tj. ↑ pro-/↓ protizánětlivá signalizace)
- chemoatrakce monocytů, diferenciace a infiltraci makrofágy
 - další produkce prozánětlivých cytokinů ovlivňujících inzulínovou senzitivitu
 - kompetice Tyr- a Ser/Thr-kináz (signalizace TNF-α vs. inzulín na úrovni IRS-1)
- zánět ("low-grade inflammation")
 - zodpovídá za rozvoj komorbidit spojených s obezitou, zejm. T2DM, aterosklerózy, karcinogeneze, ...

(3) Ektopický tuk

- při dosažení maxima saturace WAT jsou další nutrienty „přesměrovány“ k jiným orgánům, které nejsou specializovány ke skladování lipidů, proto náchylné k lipotoxickým důsledkům
 - kosterní sval
 - inzulínová rezistence
 - myokard
 - kardiomyopatie
 - arytmogeneze
 - apoptóza → syst. dysfunkce
 - játra
 - NAFLD/NASH
 - pankreas (B-buňky)
 - krátkodobě stimulace, dlouhodobě inhibice a poškození, apoptóza

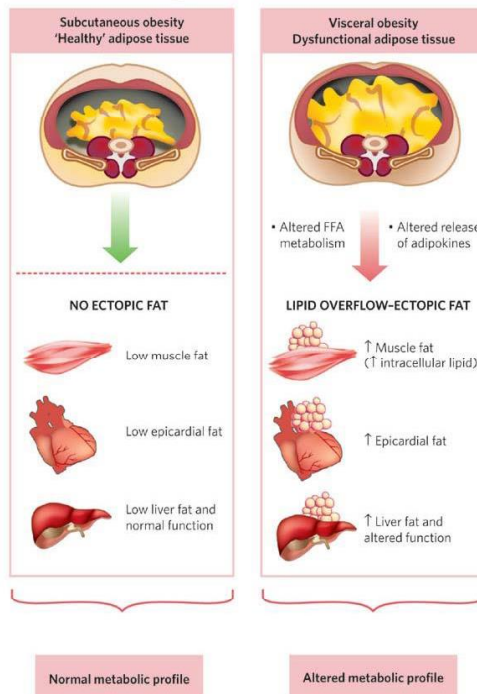


20

Lipotoxicita

- neschopnost pojmout neomezené množství nutrientů a omezená expandibilita zejm. subkutánní tuk. tkáň vede k
 - progresivnímu **zánětu** a produkci prozánětlivých adipokínů
 - apoptóze** přetížených adipocytů
 - v důsledku produkce ceramidu
 - saturaci viscerální tkáňe
 - NEFA "spillover" z obou
 - interferuje s užitací glukózy ve svalu (pokles inz. sensitivity)
 - ektopické ukládání tuku** v orgánech
 - steatóza jater
 - kosterní a srdeční sval
 - poškození B-buněk

21



Lipodystrofie jako extrémní příklad dysfunkční podkožní tukové tkáňe s metabolickými následky

- vrozené (AR i AD) nebo získané
 - generalizované
 - lokalizované
- důsledky odpovídají metabolickému syndromu
 - dyslipidémie
 - hypertriglyceridémie a hypercholesterolemie, nízký HDL
 - porucha Glc tolerance
 - viscerální obezita
 - steatóza jater
 - ...



22

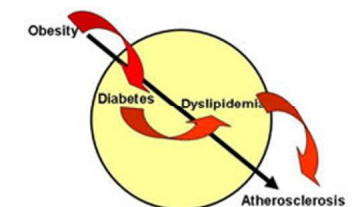
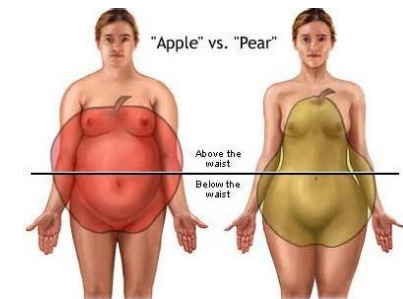


OBEZITA

23

Nadváha / obezita

- definována jako nadměrné množství bílé tuk. tkáňe v organismu při současné **hyperplazii** a **hypertrofii** adipocytů
 - zvýšenou diferenciací preadipocytů
 - zvýšeným ukládáním lipidů do stávajících tukových buněk
- avšak obezita je **především poruchou fyziologické dlouhodobé regulace homeostázy energie**
- rizika spojená s obezitou
 - kardiovaskulární
 - metabolický syndrom (viz dále)
 - tumory
 - ovarium
 - endometrium
 - prsní žláza
 - kolorektum
 - ledvina
 - pohybový systém
 - artróza
 - poruchy fertility
 - syndrom polycystických ovarií (PCOS)
 - deprese
 - cholecystolithiasa
 - respirační insuficience (morbidní obezita)
- spánková apnoe



The Metabolic "Axis of Evil"

24

Etiopatogeneze obezity

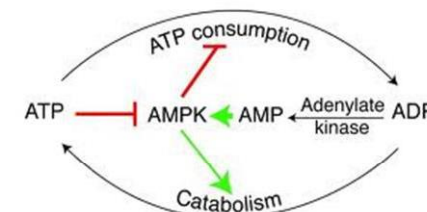
- příčinou je dlouhodobě porušená rovnováha mezi příjmem a výdejem energie ve prospěch většího příjmu (= **pozitivní energetická bilance**)
- v důsledku
 - (1) relativně vyššího příjmu
 - teoretická potřeba
 - mladý zdravý fyzicky pracující muž 14 000kJ
 - starší nepracující žena 7 000kJ
 - skutečný příjem
 - průměrná spotřeba 10 - 12 000kJ
 - (2) nižšího výdeje
 - (3) nejčastěji kombinace obou
- nicméně situace *in vivo* není "statická" (tj. tvorba zásob = příjem energie - výdej energie), ale "dynamická" protože při snížení příjmu energie se snižuje i metabolický výdej (resting energy expenditure (REE) nebo basal metabolic rate)
 - problém zhubnutí poté co člověk jednou ztloustne!
- proč tloustneme?
 - na úrovni buněk regulace energetické homeostázy funguje (AMPK) - viz dále
 - existuje celotělová fyziologická **zpětnovazebná signalizace** mezi tukovou tkání a centrálními a periferními orgány ovlivňujícími metabolismus a příjem potravy tak, aby došlo k zastavení nárůstu tělesné hmotnosti nad hranici dostačující k optimálnímu fungování organismu?
 - možná, ale evidentně dysfunkční



25

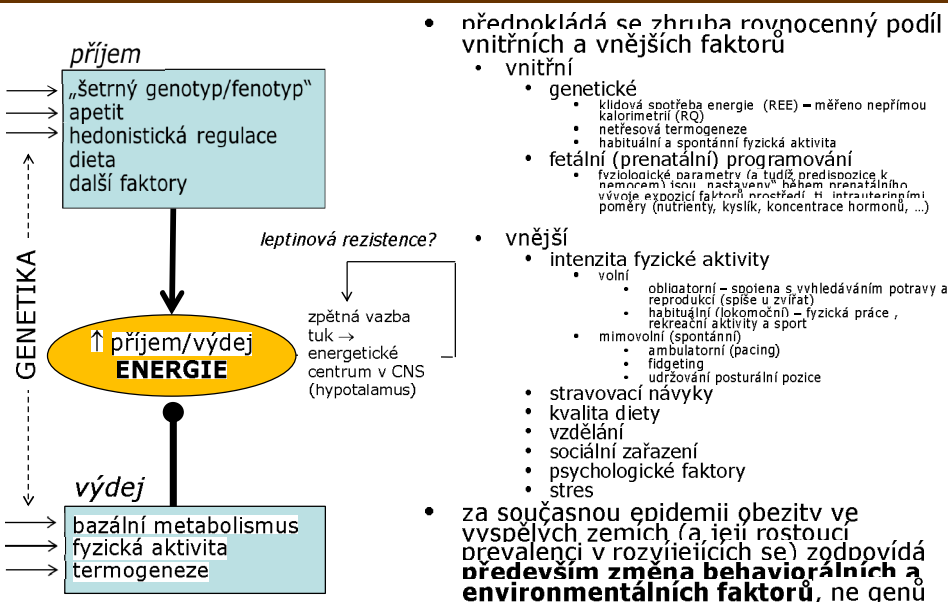
Energetické homeostáza buňky

- 5' AMP-activated protein kinase (AMPK) exprimovaná ve většině tkání vč. energeticky relevantních, tj. jater, kost. svalu a mozku
- aktivace AMPK při nedostatku energie (tj. \uparrow AMP/ATP poměru)
 - aktivace katabolických pochodů
 - \uparrow jaterní oxidace MK a ketogeneze
 - \uparrow svalové oxidace MK a transportu GLC
 - inhibice anabolických pochodů
 - \downarrow jaterní syntéza CH a proteosyntézy
 - \downarrow lipolýzy a lipogeneze v adipocytech
 - \downarrow syntézy TAG a de novo lipogeneze
- aktivita AMPK regulována
 - „horními“ kinázami (např. kalmodulin dependentní k. nebo LKB1)
 - adipokiny (adiponektin, leptin)
 - farmakologicky (metformin)



26

Patogeneze obezity



27

Genetika obezity

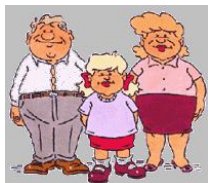
- **heritabilita tělesné váhy ~40-60%**
- metodologické problémy (jak správně studovat)
 - jako nemoc (obezita ano x ne)
 - jako spojité znaky (rozložení tělesné váhy v populaci)
 - pomocí intermediárních fenotypů (genetika REE, termogeneze, fyzické aktivity, ...)
- studie
 - asociační case-control - **kandidátní geny** = genetický polymorfismus genů podílející se na
 - (1) regulaci příjmu potravy (pocitu sytosti versus apetitu)
 - periferní a centrální orexigenní / anorexigenní mediátory a jejich receptory (NPY, MCR4, ...)
 - (2) regulaci sacharidového metabolismu (= geny T2DM)
 - signální kaskáda inzulínového receptor - zejm. post-receptorová sensitivita (IRS1, PI(3)K, ...)
 - (3) diferenciaci tukové tkáně a pohotovosti v ukládání zásobních látek (tuku)
 - transkripční faktory (PPARs, RXR, LXR, ...)
 - lipogenní a lipolytické enzymy (LPL, HSL, ...), AMPK, ...
 - (4) adipokiny a jejich receptory (leptin, adiponektin, ...)
 - (5) "rewarding" pathways (uspokojení)
 - endokanabinoidní systém (CB1, ...) a endogenní morfiny
 - (6) regulaci termogeneze a mitochondriální bioenergetiky
 - "uncoupling" proteiny (UCP1 a 2)
 - (7) dalších procesech
 - vazebné (linkage)
 - **genome-wide association studies (GWAS)** - hledání genů bez předpokládané patofyziologické role
 - FTO (fat-mass and obesity-associated) - hypotalamická regulace příjmu potravy
 - MCR4 (melanocortin receptor) - anorexigen
 - desítky dalších



28

Zevní faktory vzniku obezity

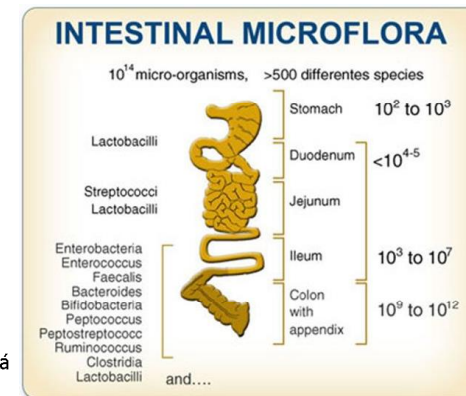
- pokles fyzické aktivity
- změna diety
 - dieta bohatá na tuky přináší ve stejném objemu zhruba dvojnásobný energetický obsah
 - ale i skladba jídla (zastoupení sacharidů, proteinů a tuků) se v aferentní signalizaci projeví nepřímo prostřednictvím změn inzulinemie
 - teď zejména množství Glc (a „glykemický index“) a proteinů
 - tuky navozují pocit sytosti pomaleji než sacharidy (↓ stimulace uvolnění inzulínu než Glc a AK)
- národní tradice a zvyklosti v oblasti stravování
- rodinné tradice
- vzdělání a sociální status
- určitou roli hraje i příjem alkoholu
 - nezanedbatelný energetický obsah
- střevní mikroflóra



29

Střevní mikroflóra vs. obezita

- ve střevě ~10¹⁴ mikroorganismů ~1000 druhů, 60% objemu stolice tvoří bakterie
 - G⁺ Firmicutes 60%
 - Lactobacillus, Mycoplasma, Clostridium, ...
 - G⁺ Actinobacteria 10%
 - G⁻ Bacteroides 10%
 - zbytek
- důkazy relevance mikroflóry pro tělesnou hm.
 - germ-free pokusná zvířata mají i při vyšším příjmu energie o cca 40% nižší množství tuku než konvenční zvířata
 - po bakt. osídlení střeva se zvýší energetický výtěžek z potravy, hmotnost, jaterní produkce lipidů a sníží se inzulinová citlivost
- obezita, resp. příjem kaloricky bohaté stravy (tzv. high fat/high sugar Western diet) spojená s posunem rovnováhy mikroflóry
 - Firmicutes > Bacteroides
- kromě efektu diety ale studie ukazují na značnou korelaci složení střevní mikroflóry v rodinách (dvojčata a matka-potomek)
- patogenní mechanismy, kterými vede bakt. kolonizace střeva k zvýšení váhy aj.
 - vyšší energetický výtěžek z potravy
 - low-grade endotoxemie
 - LPS → CD14 (TLR-4) → Kupferovy bb. → metabolické důsledky v játrech
 - změna sekrece intestinálních parakrinních hormonů (peptidů) enteroendokrinními bb.
 - zpomalení motility a důslednější trávení a absorpce



30

Příjem potravy je periodický děj!!

- základními stimuly, které určují začátek a konec jídla, jsou
 - **apetit** resp. **hlad**
 - apetit je přirozená chuť k jídlu, pocit, který vede ke změně chování směřující k příjmu potravy
 - hlad je stav naléhavé potřeby jídla a je spojen s celou řadou objektivních příznaků, zejména nepříjemně vnímanými kontrakcemi žaludku
 - **syťost**
 - syťost je opak hladu a následuje po dostatečném uspokojení hladu
- frekvence jídel, jejich velikost, kvalita, úprava aj. je ovlivňována celou řadou exogenních a endogenních faktorů
 - sociálních, psycho-genických, emočních, zvyklostních, denním režimem, cenou, ročním obdobím atd.
- bez ohledu na tyto krátkodobé fyziologické výkyvy by ale z dlouhodobého hlediska **energetická bilance** u zdravého člověka měla být vyvážená tak, aby **dodávka energie odpovídala výdeji**
- regulace příjmu potravy (a tělesné hmotnosti) je komplexní proces, který podléhá kontrole nervové a hormonální
 - **homeostatická regulace**
 - aferentní signalizace je doposud objasněna mnohem detailněji než eferentní složka
 - **hedonistická regulace**
 - uspokojení po jídle



REGULACE PŘÍJMU POTRAVY

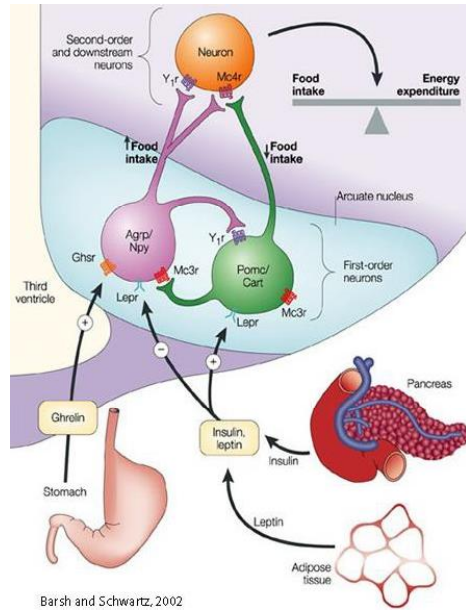


31

32

Homeostatická regulace

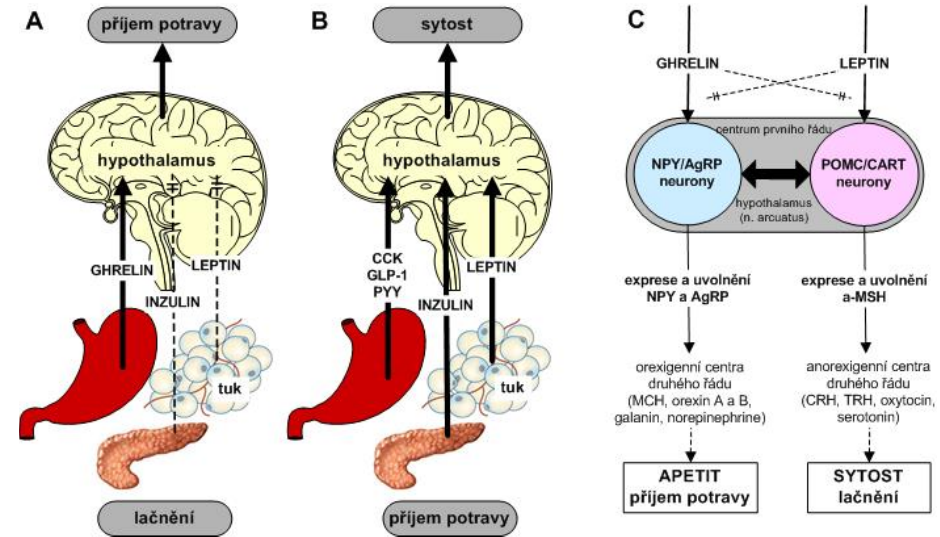
- aferentní složka (= střídání apetitu a sytosti) zahrnuje
 - senzitivní informace z GIT o rozpětí a motilitě žaludku (cestou n. vagus a n. tractus solitarius)
 - signalizaci z periferie prostřednictvím systémových humorálních faktorů
 - **inzulin** - postprandiální slinivkou na základě změn glykemie
 - **leptin** - hormon tvořený v tukové tkáni, který dlouhodobě moduluje krátkodobou signalizaci zprostředkovanou „mediátory sytosti“ z GIT, např. cholecystokinín (CCK), glukagon-like peptid 1 (GLP-1) a peptid YY
 - **ghrelin** - hormon tvořený v žaludku, jehož hladina stoupá nalačno („mediátor hladu“)
- centrální integrace signálů probíhá v hypothalamu (hypothalamická jádra – zejm. nucleus arcuatus) lokálními neurotransmitery:
 - orexigenní mediátory (neurotransmitery)
 - neuropeptid Y (NPY)
 - agouti-related peptid (AgRP)
 - anorexigenní mediátory (neurotransmitery)
 - proopiomelanokortin (POMC)
 - kokain-amfetamin-regulated transcript (CART)
- eferentní složka
 - děje iniciované primárními centry v hypothalamu nejsou přesně známy, ale zahrnují evidentně kooperaci s celou řadou sekundárních center a struktur, iak vyšších, tak nižších etáží CNS, které navozují neurogenní, endokrinní a behaviorální odpověď, která podle okamžité situace – převahy orexigenní nebo naopak anorexigenní stimulace - ovlivňuje volní příjem potravy
 - sekundárními mediátory, která se zde uplatňují, jsou látky a neurotransmitery s funkcí
 - orexigenů - orexin A a B, galanin a noradrenalin
 - anorexigenů - melanocyty stimulující hormon (α -MSH), kortikoliberin (CRH), thyrotropin releasing hormon (TRH) a serotonin



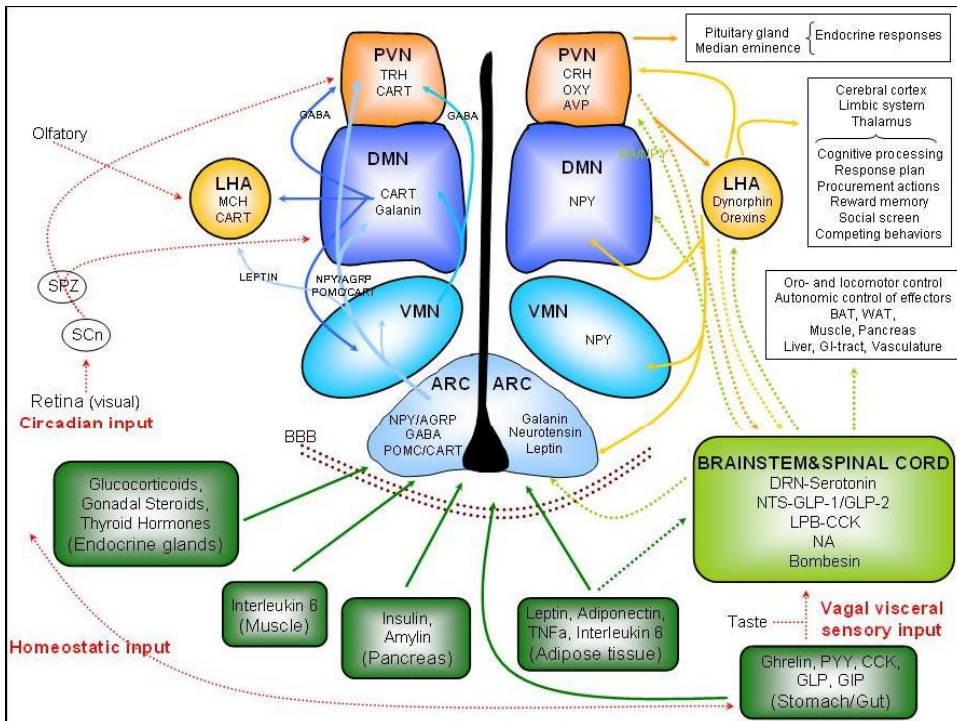
Barsh and Schwartz, 2002

33

Periferní a centrální signalizace při regulaci příjmu potravy

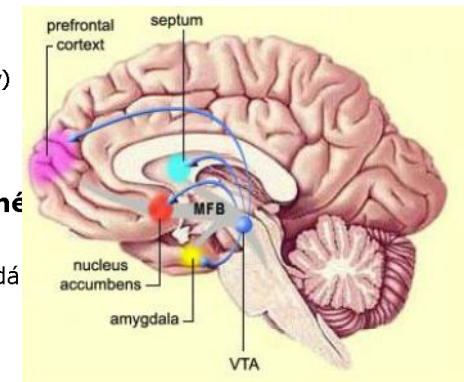


34



Hedonistická regulace

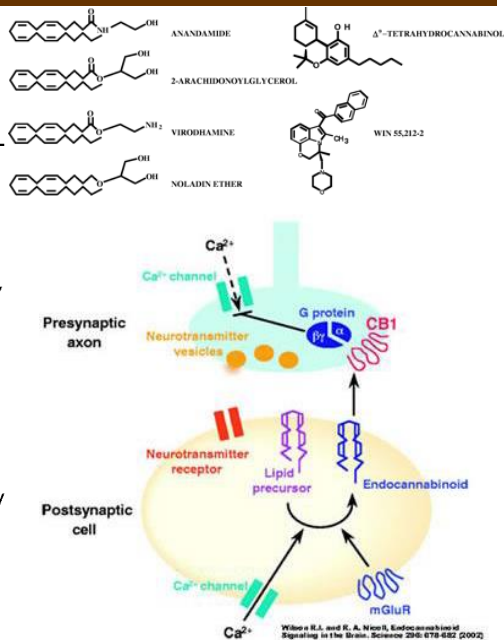
- učení, smyslové prožitky spojené s jídlem (palatabilita – zejm. sladká a krémovitá chuť) a pocit uspokojení („reward“)
- složky hedonistické signalizace
 - chuťová a čichová dráha do příslušných center
 - mozk. kůra (prim. a asociovaná centra)
 - ventrální tegmentální area (VTA)
 - dopaminergní stimulace
 - limbický systém (amygdala)
 - ve spolupráci s dalšími korovými i podkorovými centry navozuje pocit libosti a „chtění“
 - neuromodulátory (**endokanabinoidy**)
 - bazální ganglia (n. accumbens a pallidum)
 - prefrontální kortex
- **homeostatická a hedonistická regulace jsou vzájemně do značné míry nezávislé**
 - bohužel tak velmi často charakter a množství přijímaného jídla neodpovídá metabolickým potřebám



36

Endokannabinoidní systém

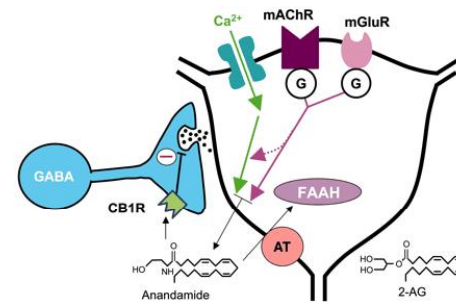
- typ retrogradní signalizace která reguluje neuronální excitabilitu stimulací post-synaptických neuronů
- ligandy – **endokannabinoidy** – způsobují po vazbě na CB1 receptory retrogradní syntézi uvolňování neurotransmiterů (GABA a Glut) z pre-synaptických neuronů
- endokannabinoidy jsou deriváty arachidonové kvs., ze které vznikají účinkem fosfolipáz D (PLD) aktivované depolarizací nebo G-protein-coupled receptory
 - **anandamid** (arachidonylethanolamid, AEA)
 - 2-arachidonoylglycerol (2-AG)
- receptory (CB1 a 2) – transmembránové s G-proteiny
 - CB1 – neurony (CNS, periferní nervy, alje), reprodukční systém (testes), některé endokrinní žlázy a mikrocirkulace
 - CB2 – bb. imunitního systému
- signální kaskáda CB receptorů
 - Gi (inhibiční) – blokáda adenylátcyklázy (↓ cAMP) - ↓ PKA fosforylace
 - i další cesty (PI-3-kináza, MAPK, FAK, Ca²⁺ a K⁺ iontové kanály ...)



37

Retrograde signaling by EC

- The endocannabinoids (EC) anandamide and 2-AG are synthesized in postsynaptic target cells such as hippocampal pyramidal cells (right). Synthesis is initiated by calcium influx through voltage-gated calcium channels, or by the activation of G protein-coupled neurotransmitter receptors, including type I metabotropic glutamate receptors (mGluR) or muscarinic acetylcholine receptors (mAChR)
- The EC gain access to the extracellular space and activate CB1 cannabinoid receptors found concentrated on certain nerve terminals, e.g., of cholecystokinin-containing GABAergic interneurons in hippocampus
- CB1 activation causes presynaptic inhibition of GABA or glutamate release by inhibiting calcium channels, interfering with vesicle release, and activating potassium channels
- The EC are taken up into postsynaptic or presynaptic cells by the anandamide transporter (AT). The degradative enzyme FAAH is present in postsynaptic cells, and monoglyceride lipase (not shown), which degrades 2-AG, is found in presynaptic terminals.



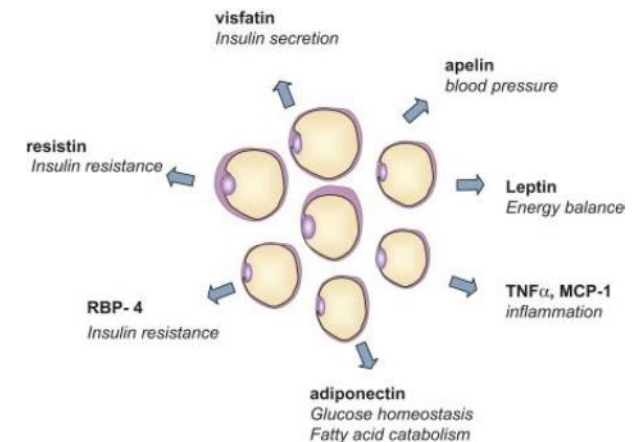
38

Regulace příjmu potravy - shrnutí

- chování organismu z hlediska příjmu potravy je výsledkem momentální souhry 4 kategorií signálů
 - (1) signály o dostupnosti požitelné potravy v okolí
 - čidla a dráhy (zejm. čichová a chuťová)
 - učení a paměť
 - reward (kortikolimbické struktury)
 - (2) signály z GIT (interakce potravy s mechano- a chemosensory) humorální
 - humorální (např. ghrelin, CCK)
 - nervové (aferentní dráha, n. tractus solitarii)
 - (3) signály z orgánů podílejících se na zpracování nutrientů (játra a pankreas)
 - humorální (např. inzulin)
 - nutrienty (Glc, NEFA)
 - (4) signály z orgánů skladujících energii
 - tuk. tkáň a játra (např. leptin)



39



TUKOVÁ TKÁŇ JAKO ENDOKRINNÍ ORGÁN

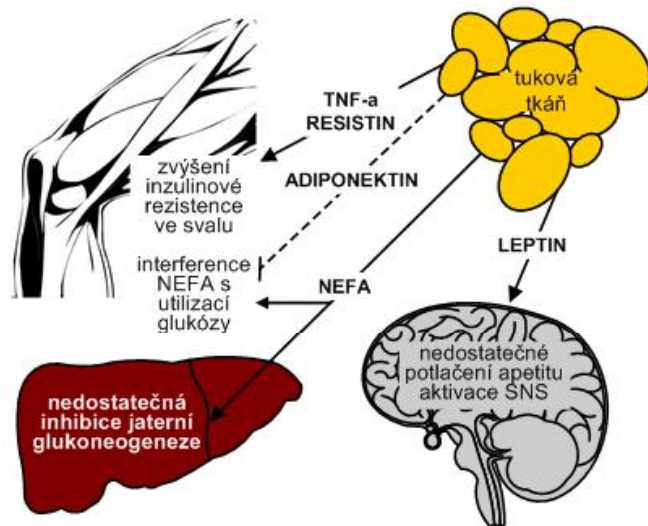
40

Adipokiny

Hormon	Cílová tkáň	Plazm. hladina	Efekt
LEPTIN	hypotalamus, periferní tkáně (sval, játra) ???	pozitivně koreluje s BMI	centrálně dlouhodobě moduluje apetit a aktivitu sympatiku, periferně inz. senzitivitu a metabolismus lipidů
ADIPONEKTIN	inzulin-dependenční tkáně – sval, játra	negativně koreluje s BMI	zvyšuje inz. senzitivitu a oxidaci MK (aktivace AMPK) ve svalu a játrech), působí protizánětlivě
RESISTIN	inzulin-dependenční tkáně – sval	pozitivně koreluje s BMI	zvyšuje inz. rezistenci, působí prozánětlivě
TNFα	inzulin-dependenční tkáně – sval	pozitivně koreluje s BMI	interferuje s kaskádou inz. receptoru (fosforylace Ser reziduí – např. IRS1) – prohlubuje inz. rezistenci, \uparrow NFKB, \uparrow cJNK
VISFATIN	inzulin-dependenční tkáně	?	ovlivňuje kaskádu inz. receptoru – \uparrow inz. stimulovaný příjem glukózy
OMENTIN	inzulin-dependenční tkáně	?	ovlivňuje inz. senzitivitu – \uparrow inz. stimulovaný příjem glukózy
RBP (retinol-binding protein)	inzulin-dependenční tkáně – játra, sval	?	zhoršuje inz. rezistenci (\downarrow PI(3)K signalizace, \uparrow glukoneogenezu expresi PEPkarboxykinázy)
MCP (macrophage-chemoattractant protein)	makrofágy	--	infiltrace tukové tkáně makrofágy, prozánětlivý efekt
ANGIOTENSIN OGEN	parakrinní aktivace RAAS, systémové?	Pozitivně koreluje s BMI	ovlivnění diferenciacie adipocytů, cirkulační změny

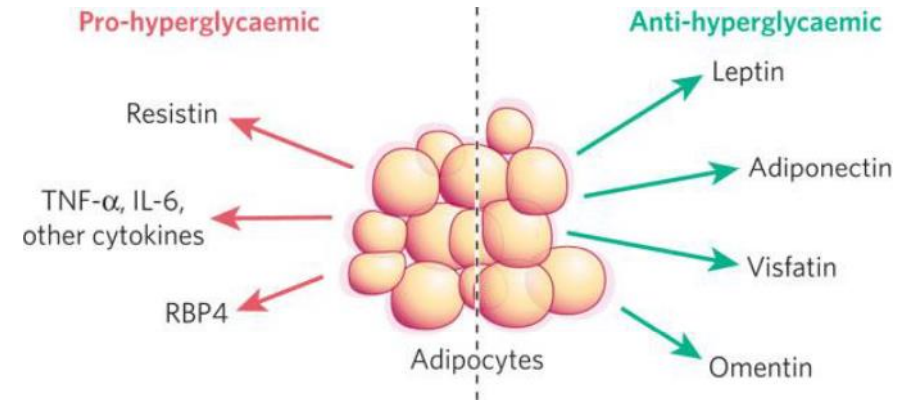
41

Efekt nejdůležitějších adipokinů



43

Adipokiny interferují se signalizací inzulínu na úrovni receptoru nebo post-receptorově



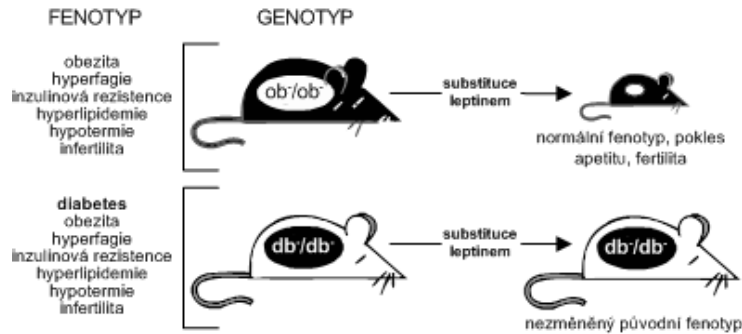
42

Spontánně obézní kmeny myší - mutace v Ob nebo Db genu



44

Leptin [“leptos” = štíhlý]



- zřejmě hl. hormon fyziologické regulace energetické homeostázy a příjmu potravy s centrálními a periferními účinky
 - produkt Ob-genu (tzv. gen obezity, chrom. 7) exprimovaného výhradně v tukové tkáni (zejm. viscerální), a jeho produkt - leptin - se uvolňuje do oběhu (zejm. portální)
 - leptinový receptor (produkt Db-genu) exprimován hlavně v hypothalamu (n. arcuatus, n. ventromedialis a n. dorsomedialis)
- objev
 - spontánně obézní kmen myši v Jackson laboratory (USA) od r. 1950
 - popsán J. M. Friedmanem v r. 1994

45

Monogenní a monofaktoriální příčiny obezity

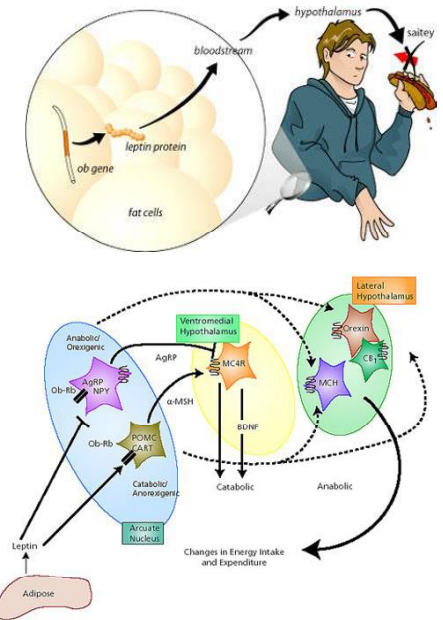
- tumory a léze ventromediálního hypothalamu
 - nejčastěji kraniofaryngom
- monogenní genetické syndromy
 - nejčastěji Prader-Williho syndrom
 - delece či porucha exprese skupiny genů na proximální části dlouhého raménka paternálního chromozomu 15
 - značné zvýšení apetitu vedoucí k hyperfagii a následné morbidní obezitě, oslabení svalstva (muskulární hypotonie), mentální retardace, malý vzrůst, hypogonadismus a acromikrie (malé ruce a chodidla)
 - u nemocných s P-W syndromem se nacházejí vysoké hladiny ghrelinu, což zřejmě souvisí s primární genetickou poruchou a zodpovídá za nekontrolovatelnou hyperfagii
 - další
 - Bardet-Biedlův syndrom
 - kongenitální deficiencie leptinu, receptoru pro leptin, POMC nebo MRC4



47

Regulace hypotal. center leptinem

- koncentrace leptinu je proporcionální množství tělesného tuku a intenzita jejich signálu v CNS (prostřednictvím příslušných receptorů) odpovídá plazmatické hladině
 - leptinový receptor je typem cytokinového receptoru, který nemá vlastní tyrosinkinázovou aktivitu, ale spolupracuje s intracel. kinázami (např. JAK)
- v mozku dlouhodobě reguluje produkci orexi- a anorexigenních mediátorů
 - optimalizace příjmu energie podle aktuálního stavu zásob
- možná také úloha v regulaci termogeneze?
- obezita je ale provázena hyperleptinemií
 - leptinová rezistence???



46



DŮSLEDKY OBEZITY – METABOLICKÝ SYNDROM

48

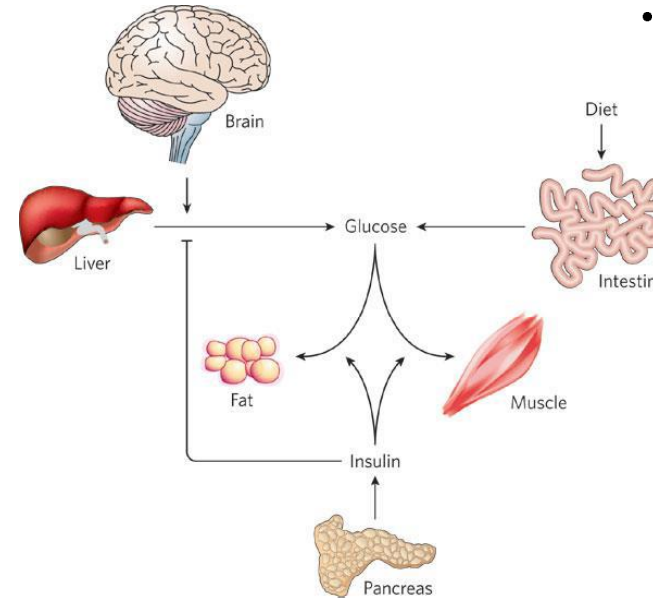
Shrnutí - důsledky obezity

- existují sice vysoce obézní lidé s naprosto normálním metabolickým profilem (viz diferenciální plasticita tuk. tkáně) a naopak mírně obézní s metabolickým syndromem, ale obecně **není neomezené ukládání zásobního tuku metabolicky „bezpečné“!!!**
- proč tomu tak je???
- kritický nedostatek dostupné energie v nepříznivých podmínkách (a schopnost dlouhodobě přežít hladovění) byl evolučně pravděpodobně mnohem významnějším selekčním faktorem než důsledky nadbytku
- selekce **„šetrného“ genotypu** (thrifty genotype hypothesis)
 - v době sběračsko-loveckého stylu obživy byla schopnost vytvořit z mála maximální zásoby nespornou selekční výhodou
- prostředky metabolické obrany, které brání nebezpečnému poklesu energie, se dnes bohužel obrací proti nám
 - zejm. inzulínová a leptinová rezistence
- vzhledem k tomu, že humorální produkty tukové tkáně jsou aktivně zapojeny v mnohočetných regulacích, dochází k negativnímu ovlivnění
 - metabolismu sacharidů a lipidů
 - cévní homeostázy (↑ ICAM, ↓ NO)
 - cirkulačních parametrů (↑ TK)
 - imunity (↑ některé cytokiny a RAF)
 - hemostázy
 - ↑ trombotizace/↓ fibrinolýzy
 - reprodukce



49

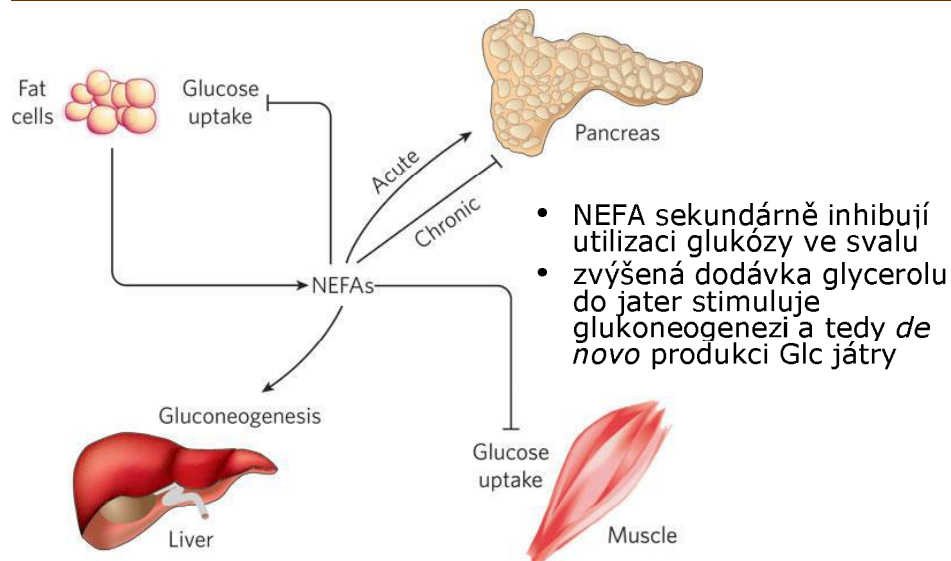
Tuková tkáň vs. glukoregulace



- výrazně se ovlivňují - důkazy:
 - po zhubnutí dojde zpravidla ke zlepšení nebo úpravě glukoregulace
 - rovněž po omentektomii ale ne po liposukci
 - experimentálně lze infuzí NEFA akutně navodit inz. rezistenci
 - agonisté PPAR γ (TZD) mají příznivý efekt na glukózový metabolismus
 - adipokiny - zvířata s mutací v leptin. pathway genu mají inz. rezistenci (Ob-/Ob, Db-/Db-) a diabetes (Db-/Db-)

50

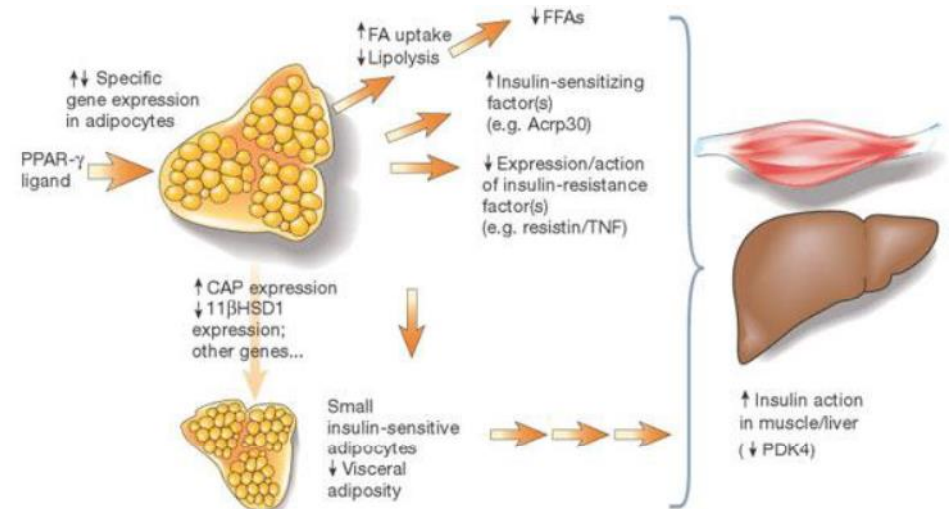
Mechanismy interakce - NEFA



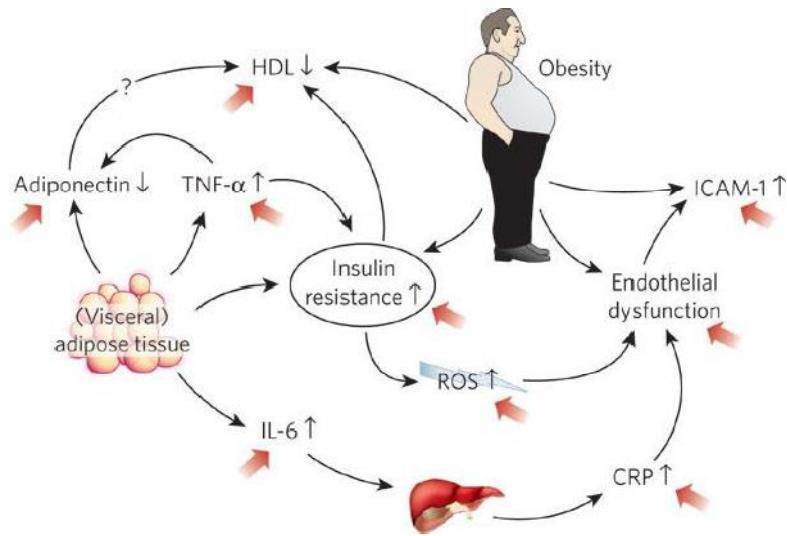
- NEFA sekundárně inhibují utilizaci glukózy ve svalu
- zvýšená dodávka glycerolu do jater stimuluje glukoneogenezi a tedy *de novo* produkci Glc játry

51

PPAR γ aktivace a zvýšení inzulínové sensitivity



Obezita a kardiovaskulární systém



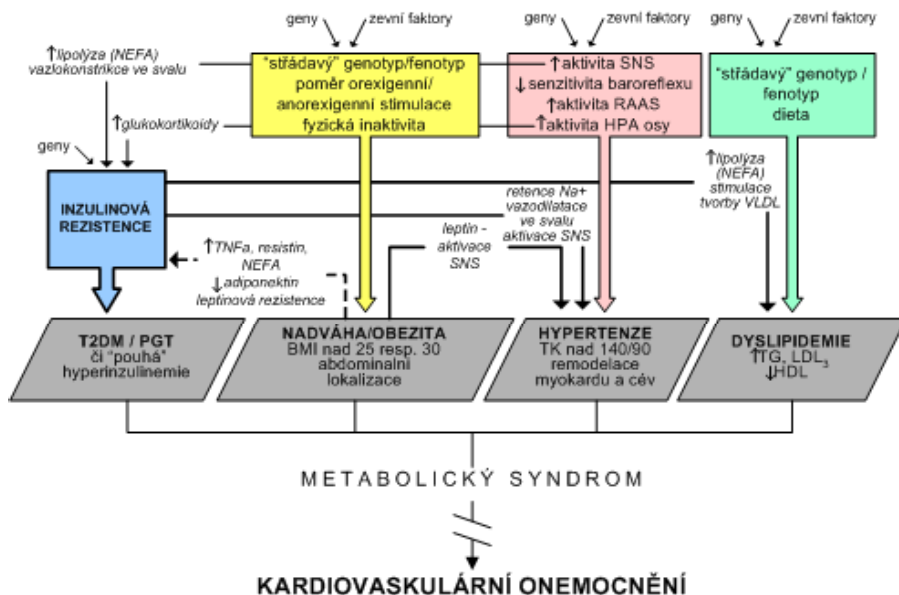
53

Metabolický syndrom

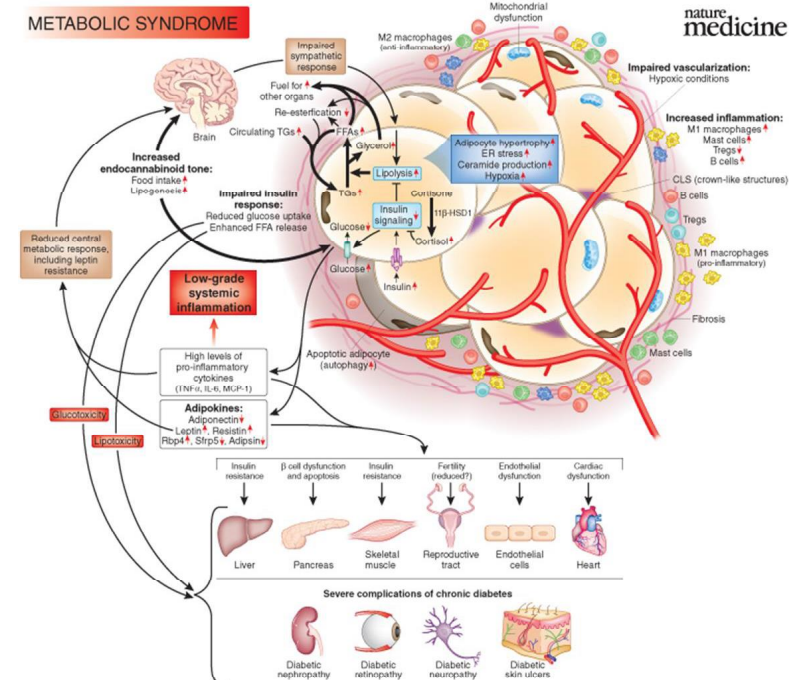
- MS: soubor klinických, biochemických a hormonálních abnormalit, které vznikají v souvislosti s **poruchou účinku inzulínu**
 - synonyma: syndrom inzulínové rezistence, Reavenův syndrom, metabolický syndrom X, dysmetabolický syndrom, „smrtící kvartet“ aj.
- základní součásti syndromu:
 - centrální obezita**
 - diabetes 2. typu (nebo porušená glukózová tolerance nebo "jen" hyperinzulinémie)
 - esenciální hypertenze
 - dyslipidemie (↑TG, ↑LDL, ↓HDL)
 - u konkrétního člověka nemusí být vždy přítomny všechny poruchy
- význam: **potencuje rozvoji aterosklerózy**
 - každá z hlavních komponent – diabetes, obezita, hypertenze, dyslipidemie – zvyšuje riziko kardiovaskulárního onemocnění sama o sobě, při jejich současném výskytu je riziko ale mnohem vyšší, než by odpovídalo pouhému aditivnímu efektu
- etiopatogeneze:
 - jistý stupeň inzulínové rezistence je přítomen zpravidla dlouho před tím, než se objeví klinicky manifestní onemocnění (genetická dispozice)
 - v dalším průběhu je rezistence sekundárně zhoršována zejm. nárůstem tělesné hmotnosti
 - bludný kruh* prohlubující se inzulínové rezistence následně zhoršuje regulaci metabolismu sacharidů, lipidů a regulaci krevního tlaku

54

Patogeneze metabolického syndromu



55



56

How technology changes us ...

