



Využití výsledků laboratorního vyšetřování v hodnocení zdravotních rizik

Mgr. Aleš Peřina, Ph. D., Ústav ochrany a podpory zdraví LF MU

Zdraví je kvalita, která je ovlivněna obrovským množstvím faktorů. Kromě genetických predispozic, chování jednotlivců a úrovně zdravotní péče má na zdraví osob vliv prostředí, v němž člověk žije. Prostor má fyzickou a socioekonomickou složku, poslední odhady WHO přitom hovoří až o 20 % ním vlivu prostředí na zdraví. Vlivy na zdraví mají v současnosti charakter *dlouhodobého působení velmi nízkých dávek škodlivých agens*, které způsobují zvýšení *pravděpodobnosti* výskytu určitých nemocí. Bezprostředně kauzální projevy jsou (s výjimkou infekcí a poranění) vzácné.

Při hodnocení zdravotních rizik se snažíme, co nejpřesněji vyjádřit expoziční dávku tzn. množství nabídnuté či vstřebané dávky na úrovni jednotlivců, častěji však na úrovni skupin populace.



*I když velikost expozice můžeme měřit nepřímo pomocí různých propočtů, které berou do úvahy zátěž složek prostředí (matric vody, vzduchu, potravin...), přesnější je **přímé stanovení** látek nebo jejich metabolitů v tělních tekutinách s následným statistickým vyhodnocením.*

Hodnocení zdravotních rizik je tedy především statistický proces a jeho důsledky proto ani nemohou mít dopad na diagnostiku nemocí, jako např. známé screeningové testy. Hodnocení zdravotních rizik je metodou populačního (veřejného) zdraví.