

# Exotické nákazy

---

## transmisivní:

- malárie
- žlutá zimnice
- hemoragické horečky
- trypanosomóza

## s jiným typem přenosu:

- cholera
- amébóza
- leishmanióza
- hemoragické horečky

# Cestování do exotických zemí

---

**Brát v úvahu:**

- **území - detaily: město, venkov, plážová letoviska**
- **aktuální epidemiologickou situaci v lokalitě**
- **věk a zdravotní stav cestovatele**
- **charakter činnosti, aktivity**
- **délku pobytu**
- **způsob dopravy, cestování, stravování**

# Přírodní ohnisko nákazy

---

- oblast s jedním biotopem (konkrétními přírodními podmínkami)
- přítomnost zdrojů nákazy (rezervoárových zvířat)
- vhodné klimatické podmínky pro vektor (přenašeče)
- člověk je slepým článkem epidemiologického řetězce
- **endemický výskyt** nález

# Malárie

---

- původce nákazy: *Plasmodium malariae*  
*P. falciparum*, *P. vivax*, *P. ovale*
- charakteristika nákazy: periodické záchvaty horeček se zimnicí, selhávání jater a ledvin, edém plic, edém mozku
- zdroj: infikovaný člověk
- přenos: **samičky komára r. Anopheles**
- vývojový cyklus Plasmodií:  
sexuální fáze v trávicím traktu komára - sporozoity v slinách  
asexuální fáze v erytrocytech člověka - gametocyty

# Malárie

---

- **výskyt:**

- centrální Afrika - 20° sev.š. - 20° již.š.**
  - jihovýchodní Asie, Jižní Amerika**

- **prevence přenosu:**

- antimalarika v subterapeutických dávkách**

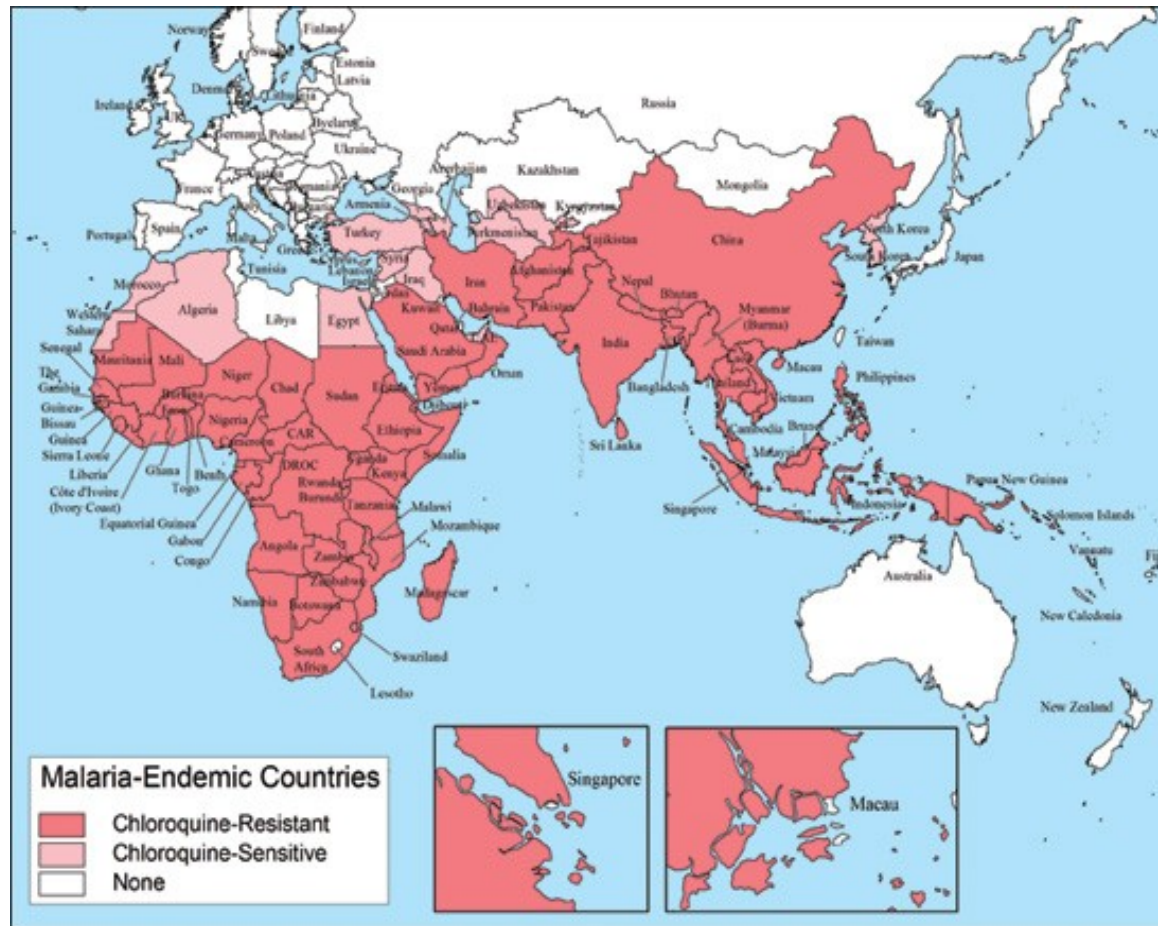
- ochrana před komáry**

# Malárie

---

- ***Pl. falciparum* – tropická malárie**
  - ID 8-16 dnů
  - periodicitá záchvatů 24-48 hodin
- ***Pl. vivax, Pl. ovale* – terciana**
- ID 8-21 dnů (až 12 měsíců)
  - periodicitá záchvatů 48 hodin
- ***Pl. malariae* – kvartana**
  - ID 18-42 dnů
  - periodicitá záchvatů 72 hodiny

# Malarické oblasti



# Malarické oblasti





# Profylaxe malárie

---

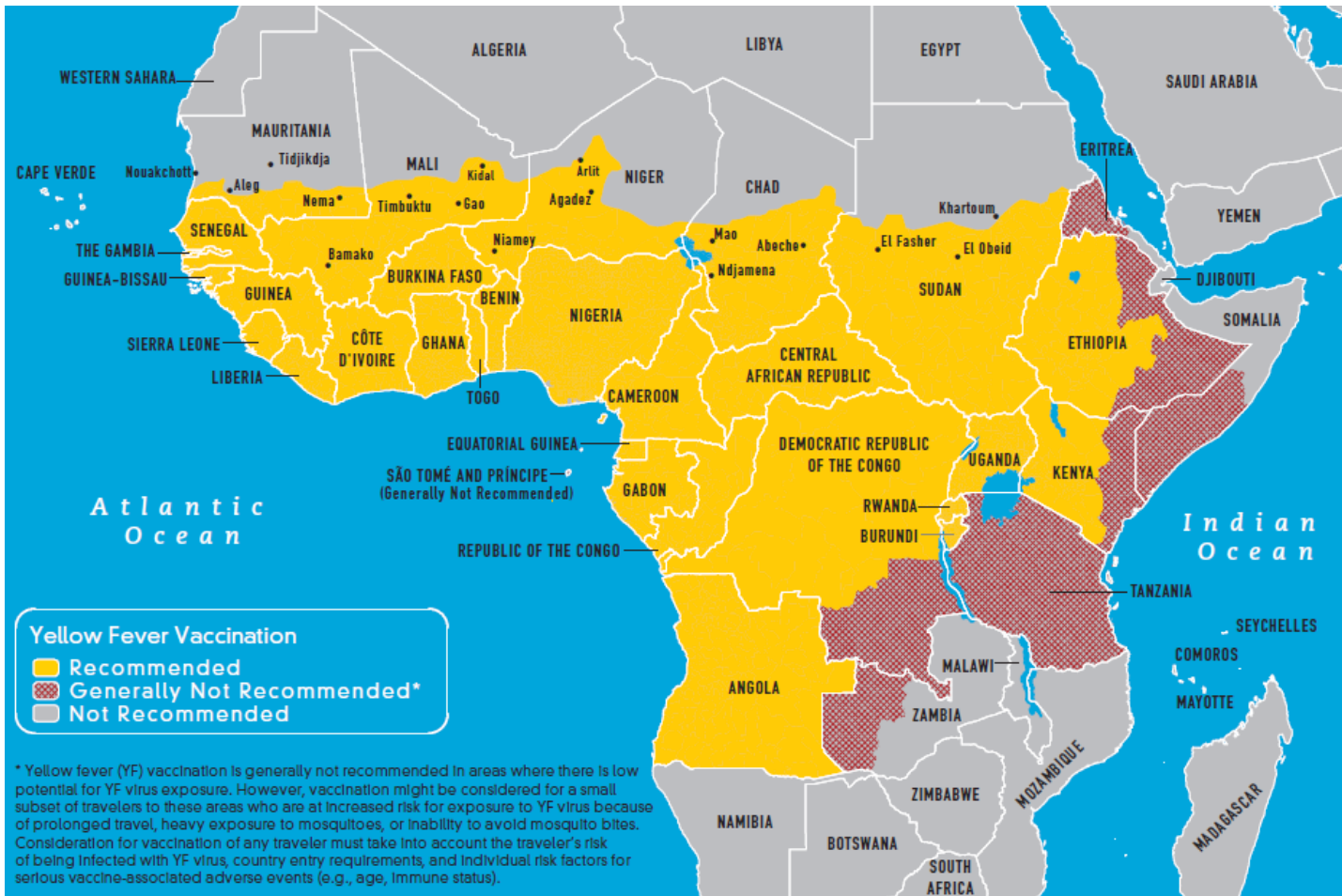
- ochrana před komáry
- antimalarika v subterapeutických dávkách:
  - mefloquine (Lariam)
  - atovaquone-proguanil (Malarone)
  - chloroquine (Delagil)
- stand-by terapie

# Žlutá zimnice

---

- **původce nákazy: virus žluté zimnice**
- **charakteristika nákazy: hemoragická horečka, hepatitida, ikterus, krvácení**
- **zdroj: člověk, opice**
- **přenos: samička komára r. *Aedes***
- **výskyt:**  
**rovníková Afrika - 15° sev.š. až 10° již.š.,  
Střední Amerika, rovníkové oblasti Jižní Ameriky**
- **prevence: očkování, ochrana před komáry**

# Výskyt žluté zimnice



# Výskyt žluté zimnice



# Povinné očkování proti žluté zimnici

---

vakcína **Stamaril** – živá, atenuovaná

1 dávka min. 10 dní před odletem

cena 750,- CZK

ochrana na 10 let

**mezinárodní očkovací průkaz**

# Repelenty

---

- **DEET**

N,N-diethyl-3-methyl-benzamid

spray – ošetřit kůži i oděv

**Nepoužívat kosmetické vůně!**

# Další doporučená očkování

---

- zkontrolovat **tetanus**
- **VHA**
- **meningokoková meningitis**

# Očkování proti virové hepatitidě A

---

## Vakcíny inaktivované virové

- Avaxim
- Havrix

**Pro pobyt stačí 1 dávka.**

**Pro dlouhodobou ochranu je nutná 2. dávka za 6 – 12 (18) měsíců.**



# Očkování proti meningokokové meningitidě

---

- vakcína tetravalentní A+C+Y+W-135, konjugovaná **Menveo**
- vakcína tetravalentní A+C+Y+W-135, konjugovaná **Nimenrix**

# Průjmy cestovatelů

---

- **příčina multifaktoriální:**
  - místní kuchyně (koření, maso)
  - časový posun, klimatické změny, stres
  - alergie (mořské plody)
- **prevence:**
  - laktobacily před odletem
- **terapie:**
  - Smecta, Imodium
  - **Normix** – baktericidní, nevstřebatelné ATB, nevzniká rezistence

# Cholera

---

- původce nákazy: G-tyčka *Vibrio cholerae*
- charakteristika nákazy:  
mnohočetné vodnaté průjmy, zvracení,  
dehydratace, pokles TK, anurie
- zdroj: člověk
- přenos: fekálně-orální přímý, nepřímý
- výskyt: Afrika, JV Asie, Jižní Amerika
- prevence: bezpečné stravování  
očkování

# Améboza

---

- **Původce: prvok *Entamoeba histolytica***
- **charakteristika nákazy: 2 formy**
  - **intestinální – průjmy s příměsí krve, hlenu a hnisu, horečka až zimnice, tenesmy, v neléčených případech střídání průjmu a zácpy**
  - **extraintestinální – absces jater**  
**absces plic, absces mozku**

# Améboza

---

- **přenos: fekálně-orální nepřímý**
- **diagnostika:**
  - **parazitologické vyšetření stolice (mikroskopické)**
  - **průkaz antigenu ve stolici nebo PCR**
  - **ultrazvukové vyšetření jater**  
**(parazitologické vyšetření stolice negat!)**
- **prevence: bezpečné stravování**

# Leishmanióza

---

- původce nákazy: bičíkovci r. *Leishmania*
- charakteristika nákazy: zoonóza –  
2 formy
  - kožní forma: lokalizovaný vřed
  - viscerální forma: slezina, játra, lymfatické uzliny, kostní dřeň
- zdroj: hlodavci, infikovaný člověk
- přenos: **samička pakomára r. *Phlebotomus***
- výskyt: Chorvatsko, Středozemní moře

# Stravování – prevence přenosu

---

- **osobní hygiena**
- **nezávadná pitná voda**
- **led v nápojích**
- **ovoce oloupat, dokonale umýt pitnou vodou**
- **zelenina, zejména listová zeleninové saláty**
- **plody moře**
- **pouliční prodej specialit**





