Kateřina Drobilíková

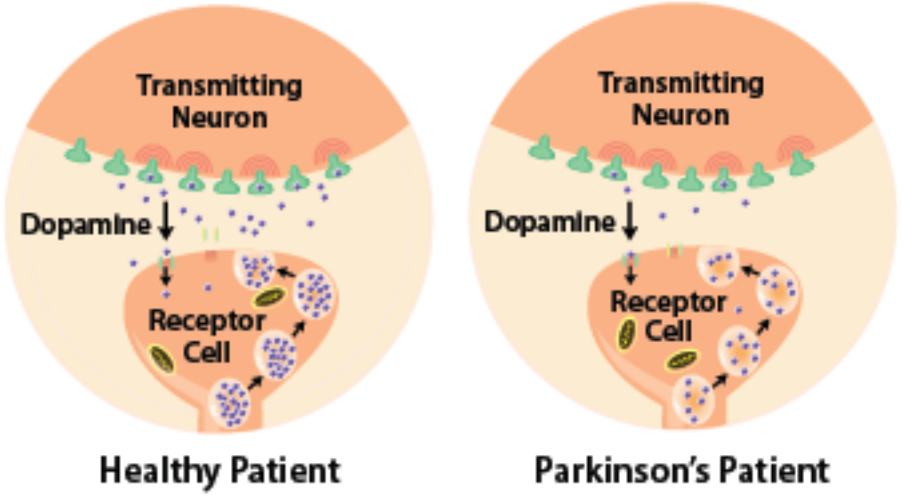
- je druhým nejčastějším **neurodegenerativním onemocněním mozku** (po Alzheimerově nemoci)
- vzniká v důsledku **ztráty neuronů** v oblasti bazálních ganglií (především substantia nigra), což má za následek **úbytek neurotransmiteru dopaminu**
- nedostatek dopaminu způsobuje, že pacient postupně **není schopen ovládat** nebo kontrolovat svůj pohyb
- **příčina** není jednoznačná, hlavní roli však hrají genetické faktory

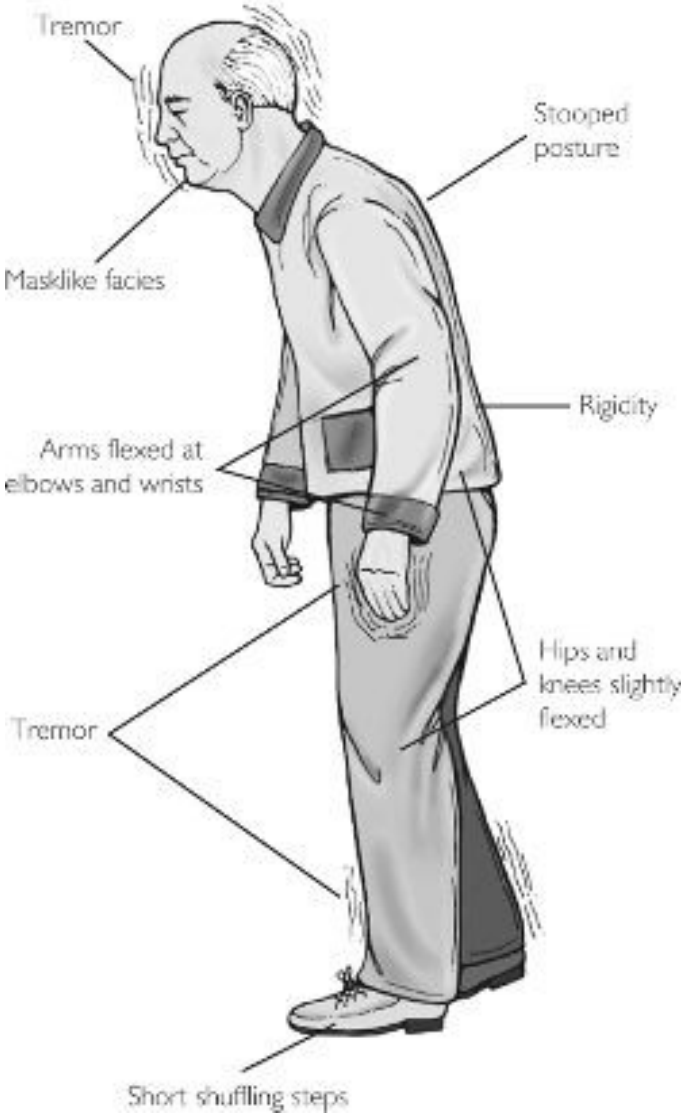
Průběh je individuální, nicméně chronický a progresivní. Pro nemoc je typická čtveřice hybných příznaků:

1. **Hypokinéza** - celkové zpomalení a snížení rozsahu pohybů. V rámci hypokinézy dochází i ke snížení pohybů mimických svalů. Řeč je tichá, drmolivá, a těžko srozumitelná. Psaní je zpomaleno a písmo zmenšeno.
2. **Rigidita** - patologické zvýšení svalového tonu, projevující se svalovou ztuhlostí. Typické držení těla v mírném předklonu při stoji a chůzi.
3. **Tremor** - třes. Vyskytuje se typicky v klidu akrálně, bývá asymetrický a svojí frekvencí připomíná počítání peněz. Ustupuje při pohybu a ve spánku.
4. **Poruchy stoje a chůze** - Stabilita vázne především při otočkách. Chůze je pomalá, kroky drobné a krátké. Objevují se zárazy při chůzi s charakteristickým drobným přešlapováním na místě a nemožností vykročit (freezing). V pozdějších stádiích se zvyšuje riziko pádu.

Je typická také celá řada nemotorických příznaků:

poruchy spánku, nálady, poruchy chování (typicky zrakové halucinace), poruchy kognitivních funkcí a autonomní (vegetativní) poruchy





DIAGNOSTIKA je založena na typickém klinickém obrazu. Velmi důležitá je také odpověď na léčbu. V nejasných případech lze zvážit speciální vyšetření na nukleární medicíně - tzv. **DATSCAN**, který zobrazí úbytek dopaminových buněk.

LÉČBA v současnosti neexistuje. Existuje však řada možností jak úspěšně ovlivňovat klinické příznaky, jejímž základem je nahrazování chybějícího dopaminu (hlavním lék – **levodopa**). Také **rehabilitace** je nedílnou součástí léčby ve všech stádiích onemocnění.

Na celém světě žije s Parkinsonovou chorobou asi 7–10 milionů lidí.

Podrobnější **informace** o Parkinsonově nemoci:

- https://www.youtube.com/watch?v=ARdGaE1sbBM&t=78s

Použité zdroje:

- https://portal.med.muni.cz/clanek-675-zaklady-specialni-neurologie-pro-studenty-bakalarskeho-studia-osetrovatelstvi-a-porodni-asistence.html
- https://www.wikiskripta.eu/w/Parkinsonova_nemoc/PGS

26. 3. 2020