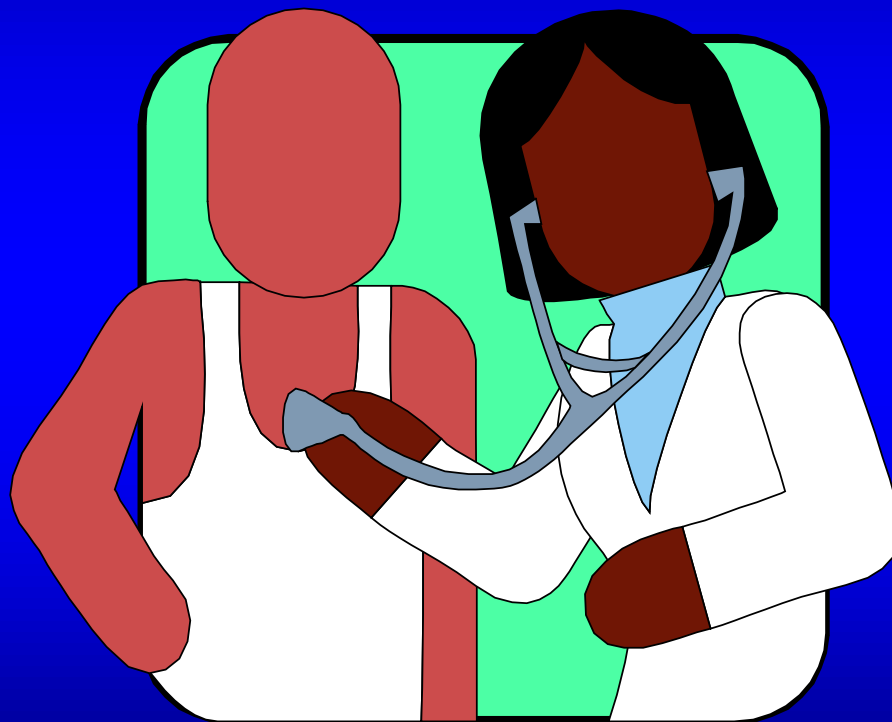
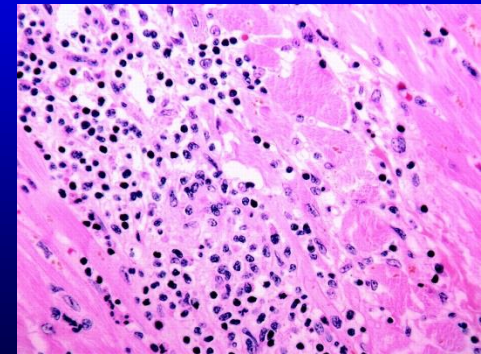
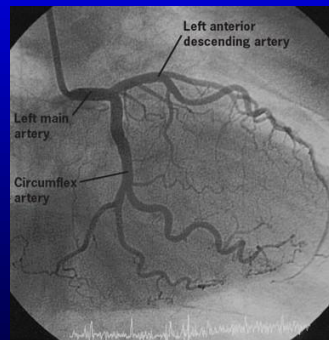
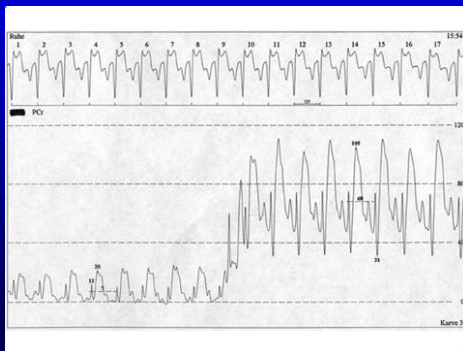
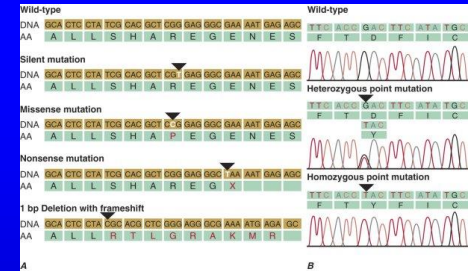
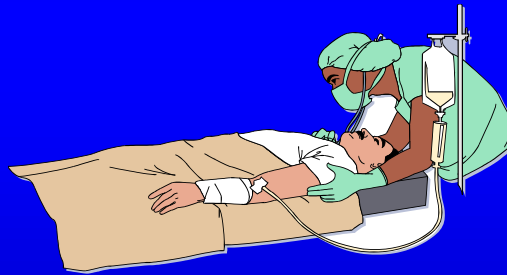
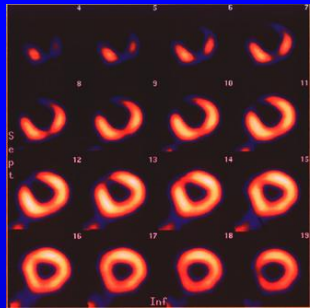
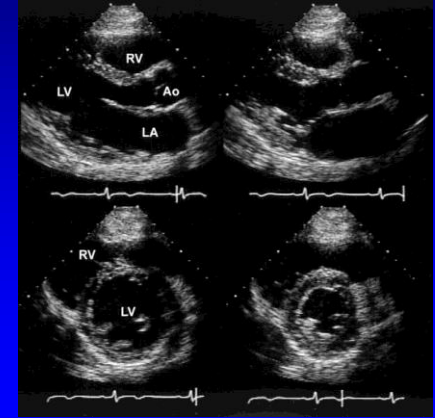
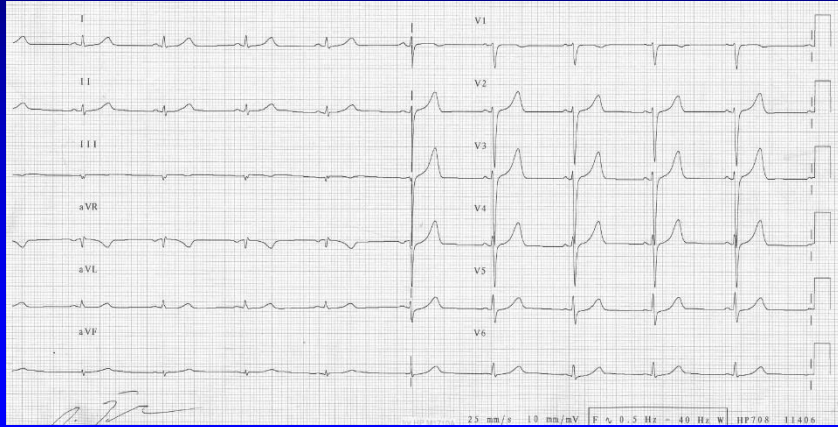


# Klinická propedeutika

Jiří Vítovec



# Klinická propedeutika





Vím, že přijde den, kdy se člověk trpící neznámou chorobou odevzdá do rukou fyziků. Ti se jej na nic nezeptají, odeberou mu krev, stanoví různé veličiny, navzájem je vynásobí, všechny výsledky pak zkontrolují dle logaritmických tabulek a jedinou tabletou nemocného vyléčí.

Já ale, pokud onemocním, raději navštívím nějakého starého doktora. Ten mne prohlédne, poslechne, nahmatá puls, prohmatá břicho. Pak si zapálí dýmku, odkašle si, podrbe se na bradě a usměje se na mne aby zmírnil mou bolest. Vážím si nejen vědy ale také lidské moudrosti.“

# Anamnéza

(řec. ana = roz-, mnesis = paměť, tj. rozpomínání)

**RA:** pátráme dědičných postiženích či dispozicích (ICHS, CMP, náhlá smrt, vrozené vady, HT, nádory)

**OA:** dětská onemocnění a všechny závažnější choroby, včetně úrazů a operací

**PA + SA:** typ práce, v jakém prostředí, jak a kde bydlí:

**GA:** první menses, délka trvání, jaká AK, porody, potraty, klimax

**NO:** první příznaky, komplikace, .....

**FA:** jaké léky či doplňky

**Návyky:** kouření, alkohol, drogy

**Alergie:** kožní, dechové, GIT

**Fysiol.fce:** zrak, sluch, chuť, močení, stolice, hmotnost

# Anamnéza rodinná

Slouží ke zjištění nemocí, které se v rodině vyskytují nebo vyskytovaly. Jde zejména o choroby dědičné (např. hemofilie), dále o tzv. "civilizační" choroby, ke kterým se dědí dispozice (např. vysoký krevní tlak, ischemická choroba srdeční, otylost, peptický vřed, cukrovka, nádorová onemocnění, některá duševní onemocnění apod.)

# **Anamnéza osobní (předchorobí)**

Zaznamenáváme všechny nemoci, alergie, úrazy, operace a jejich následky v chronologickém pořádku od narození pacienta až do nynějška. Někdy se stává nejobtížnější částí anamnézy, kdy musíme nemocnému dát prostor pro hovor ale musíme jen nenásilně usměrňovat.

# Anamnéza pracovní

Pracovní anamnéza informuje o expozici škodlivinám infekčním (zdravotníci, veterináři, laboranti, pracovníci v tropech), onkogenním (radioaktivita), průmyslovým (jedy, prašnost), alergizujícím (prachy, pyly, potraviny) a stresujícím (hlučnost, duševní vypětí, další pracovní poměry).

# Anamnéza sociální

Sociální anamnéza informuje o familiárních zvycích, zejména o způsobu života (aktivní a pasivní odpočinek, pohybová aktivita, koníčky, rodinné problémy, sexuální život) a o způsobu stravování (přejídání, alkohol, káva, koka, čaj) a kouření. Tyto faktory vytvářejí tzv. "životní styl", který se vysoce uplatňuje na manifestaci zděděných dispozic k určité chorobě.



# Anamnéza gynekologická

Ptáme se na začátek menses, jejich pravidelnost a obtíže při nich, na poslední menses resp. na klimakterium či menopauzu. Žena může být poslána k rtg vyšetření nejdéle 10 dní po posledních menses! Počet porodů a potratů, jakou užívá antikoncepci

# Anamnéza nynějšího onemocnění

U akutních onemocnění má být vyznačeno úplné datum začátku onemocnění, např.:

"V neděli dne 19. září 2010 po obědě začala pacienta bolet hlava ....." a následuje rozbor dalších příznaků. U chronického onemocnění zjišťujeme začátek onemocnění méně přesně.

# **Anamnéza nynějšího onemocnění**

Pokud chronické onemocnění exacerbovalo, odhalíme jeho začátek již v předchorobí, např.: "Nemocný udává, že má asi od r. 1985 vždy jedenkrát až dvakrát ročně, převážně na jaře a na podzim, trávicí obtíže. Nyní začaly opět tyto obtíže koncem srpna 2010 a jsou nezvykle silné ....." a následuje rozbor příznaků.

# Rozbor hlavních subjektivních příznaků

Rozeznáváme příznaky nespecifické neboli celkové, které jsou obecným dokladem nemoci, a příznaky specifické neboli místní, které se přímo váží k určitému orgánu nebo systému. Mezi nimi nabývá na důležitosti tzv. vedoucí příznak, který nemocného nejvíce obtěžuje nebo je nápadný a zaměřuje diagnostiku k určité klinické jednotce.

# Nespecifické příznaky



**Únava (asthenie)**



**Nespavost (insomnie)**



**Nechutenství (anorexie)**



**Nevolnost (nausea)**



**Hlad (bulimie)**



**Žízeň**

# Specifické příznaky

-  **Bolest (dolor)**
-  **Dušnost (dyspnoe)**
-  **Kašel (tussis)**
-  **Bušení srdce (palpitace )**
-  **Závrat'**
-  **Synkopa**
-  **Horečka (febrilie)**

# Bolest (dolor)

- ➡ Charakter,
- ➡ Lokalizaci,
- ➡ Vyzařování,
- ➡ Provokaci,
- ➡ Úlevové Manévry.

# Bolest (dolor)

Jakmile nemocný sdělí, že pociťuje bolesti, musí lékař velmi pečlivě rozebrat příznaky bolesti:

- 👉 okolnosti jejího vzniku,
- 👉 lokalizaci bolesti (nechat ukázat rukou),
- 👉 charakter bolesti,
- 👉 její vyzařování,
- 👉 trvání bolesti,
- 👉 způsob úlevy
- 👉 četnost opakování záchvatů, změny znaků a přidružené obtíže.

Současně musí lékař pozorovat gestikulaci nemocného.



# Bolest hlavy

(cephalgia, cephalea)

*Migréna* je velmi častou cefaleou. Předchází jí krátká AURA (slabost, závrať, porucha vidění) a následuje HEMIKRANIE (krutá bolest v polovině hlavy). Může se hromadit - "cluster". Cévní původ bolesti je též u hypertenze, kuřáků, alkoholiků, při horečce, cor pulmonale, hypoglykémii, arteritídě temporální aj. Nutno myslet i na CC sy, ale též akutní infekce či nádory CNS

# **Bolest na hrudi 1.**

Ischemické bolesti (nedokrevnost myokardu):

Stabilní angina pectoris – při námaze

Nestabilní angina pectoris - je každá čerstvě vzniklá angina pectoris a horšící se chronická angina.

**Infarktová bolest**

Bolest z hrudních orgánů

akutní perikarditidy

**aneurysma dissecans aortae**

spontánní pneumothorax

esofageální bolesti

pleurální bolest

# Bolest na hrudi 2.

## Bolesti ze stěny hrudní –

vertebrogenní bolestivý syndrom při lézích (nejčastěji spondylartróza) obratlů C7 - Th6

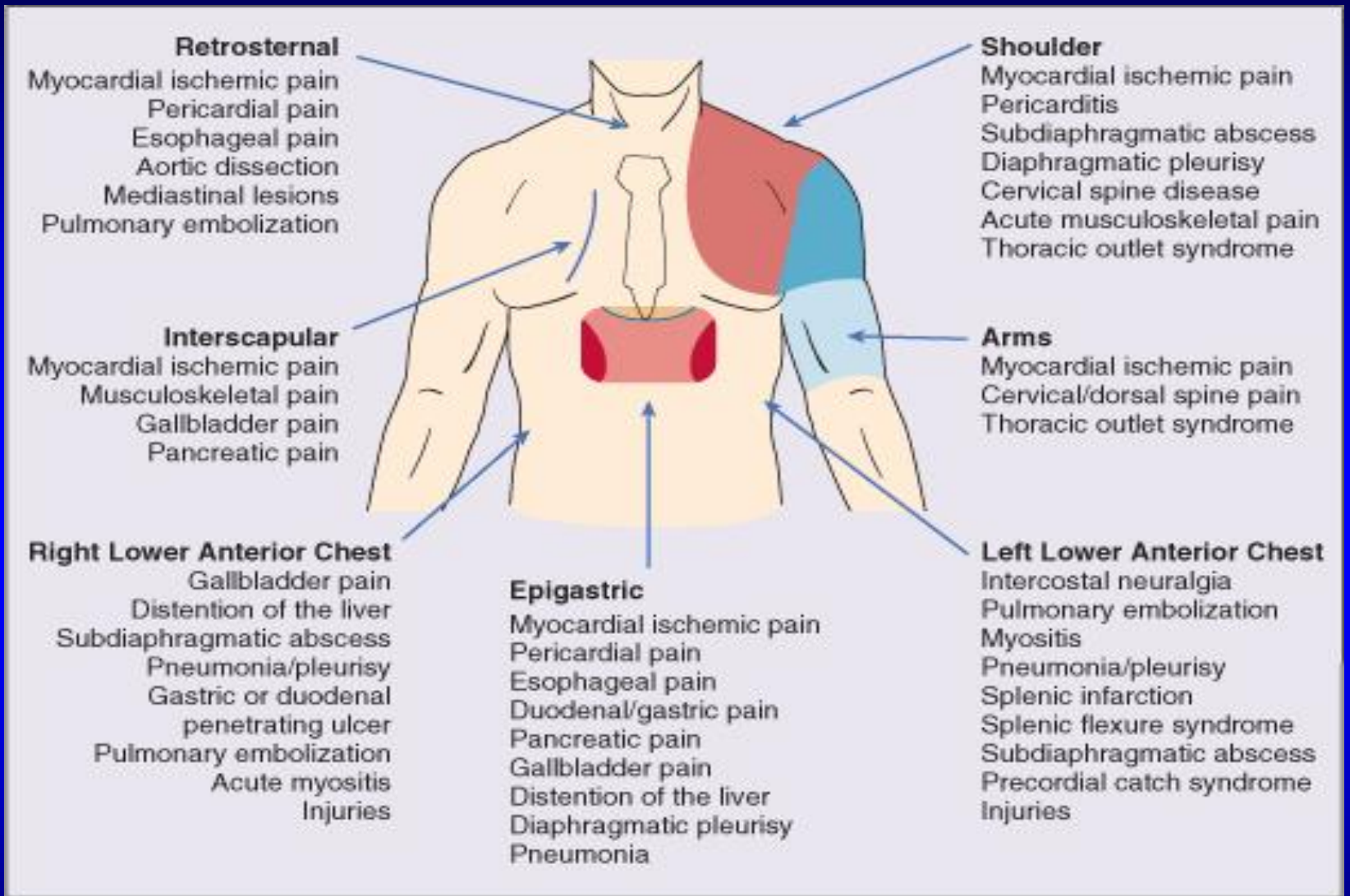
herpes zooster, furunkl,

palpačně bolestivá žebra (fraktury, nádory),

mastodynie u žen aj.,

Tietzův syndrom – sternocostodynie; entezopatie jsou bolestivé úpony svalů a chrupavek na žebra.

Do hrudníku mohou ve střední čáře vyzařovat bolesti z horní etáže břišní gastroduodenální, biliární, pankreatické choroby).



# **Bolest břicha**

## **Bolest somatická**

(epikritická, parietální), která se vyznačuje přesnou lokalizací a ostrým charakterem, je provázena ohraničenou palpační bolestivostí a napětím břišní stěny. Vzniká drážděním pobřišnice.

# Bolest břicha

## Bolest viscerální

(protopatická) je nepřesně ohraničená, tupá, často lokalizovaná v okolí střední čáry.

Nikdy není provázena reflexním stažením svalů břišní stěny. Vzniká buď napětím pouzdra parenchymatoseních orgánů dutiny břišní, anebo změnou napětí u orgánů dutých. Bývá rytmická, často provázena zvracením nebo průjmem.

# Bolest v končetinách

## Bolesti v lokomočním aparátu:

Při degeneraci kloubní chrupavky (*arthrosis*) vznikají bolesti na začátku zátěže (startovací bolesti). Při zánětu kloubu (*arthritis*) je bolest i v klidu. Záněty a nádory kostí bolí lokalizovaně.

## Nervové bolesti

mají nejčastěji původ v onemocnění páteře (*lumboischialgický syndrom*).

# Bolest v končetinách

## Cévní bolesti:

Při *chronickém tepenném uzávěru* si nemocný stěžuje na ischemickou bolest ve svalech dolní končetiny, která vzniká při chůzi, má charakter kruté bolesti ("jako když se pes zakousne do lýtka"), takže musí zatížit neischemické skupiny svalové a proto "kulhá". Bolest přejde ihned po zastavení. Nazývá se **CLAUDICATIO INTERMITTENS** (přechodné kulhání).



# Bolest v končetinách

## BOLESTI KLIDOVÉ

hlavně v noci, uleví svěšením končetiny.

*Akutní uzávěr* končetinové tepny vede ke kruté klidové bolesti s pocitem chladu a celkovou vyčerpaností.

*Žilní bolesti* (varixy, zánět žil) působí klidový bolestivý pocit "těžké nohy", který se horší svěšením a mírní elevací končetiny.

# Bolesti v zádech

se objevují u onemocnění lumbosakrální páteře (nejčastěji *diskopatie*), u onemocnění lumbálních svalů (*lumbago*) a u onemocnění retroperitoneálních (ledviny, pankreas) a pánevních orgánů.

# Dušnost (dyspnoe)

je subjektivní pocit ztíženého dýchání až nedostatku vzduchu který nemusí mít vyjádřený žádný objektivní příznak.

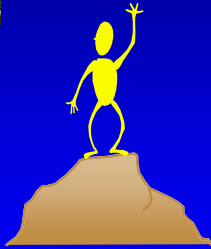
Dušnost je závažným klinickým projevem srdečního, plicního či krevního onemocnění



# Funkční klasifikace NYHA

(New York Heart Association)

## Třída I



Bez omezení činnosti.

Každodenní námaha nepůsobí pocit vyčerpání, dušnost, palpitace nebo anginu pectoris

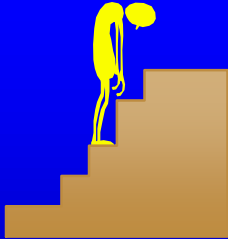
## Třída II



Menší omezení tělesné činnosti.

Každodenní námaha vyčerpává, způsobuje dušnost, palpitace nebo anginózní bolest.

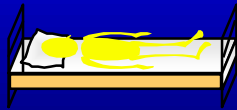
## Třída III



Značné omezení tělesné činnosti.

Již nevelká námaha vede k vyčerpání, dušnosti, palpitacím nebo anginózním bolestem. V klidu bez obtíží.

## Třída IV



Obtíže při jakékoliv tělesné činnosti jsou invalidizující.

Dušnost, palpitace nebo anginózní bolest přítomny i v klidu.

# Záchvatovitá dušnost

**Asthma cardiale** vzniká při akutním levostranném srdečním selhání, které vede k městnání v plicích. Pacient se probouzí pocitem nedostatku vzduchu asi za 2-3 hod. po usnutí, zaujímá ortopnoickou polohu, dušnost může ustoupit (snížení žilního návratu) nebo progreduje a rozvíjí se.

# Záchvatovitá dušnost

**Edém plic** (vzniká průnikem tekutiny do intersticia a alveolů). Vyznačuje se extrémní dušností, úzkostí, chrčivým dýcháním, často slyšitelným na dálku (připomíná probublávání), přítomností zarůžovělé tekutiny v ústech.

# Kašel (tussis)

Suchý kašel – po lécích - ACE i

Vlhký (produktivní) kašel je spojen s  
vykašláváním sputa (expektorace). Vždy se  
ptáme na vzhled!

Kašlání krve: HEMOPTÝZA, HEMOPTOE –  
nutno vyloučit maligní etiologii !

VOMICA je vykašlání velkého množství hnisu  
(vyprázdňení abscesu).

# Bušení srdce (palpitace)

Palpitace jsou nepříjemné, intenzivně vnímané projevy srdeční činnosti charakterizované zejména:

- krátkodobou nepravidelností tepu,
- "přeskočením"
- pocitem "krátkodobého zastavení",
- rychlým pravidelným bušením (paroxysmální tachykardie),
- rychlým nepravidelným bušením srdce (fibrilace síní).

Mohou být způsobené arytmiemi (extrasystoly, fibrilace síní, paroxysmální tachykardie), proto je nutné po jejich příčině pátrat.



# Závrať (vertigo)

je pocit porušené rovnováhy - nejistota, zapotácení, zatočení hlavy, v nejtěžších případech rotační závrať s upadnutím. Mezi hlavní příčiny patří onemocnění vestibulárního aparátu (Menierův syndrom), mozečku, mozková nedokrevnost, ale může se vyskytovat i u neurotiků.

# Synkopa – symptom, ne diagnóza

- ☞ spontáně mizející ztráta vědomí a posturálního tonu
- ☞ relativně rychlý začátek
- ☞ různé prodromální symptomy
- ☞ spontání, úplná a obvykle rychlá úprava bez lékařské intervence

**Základní mechanismus je  
přechodná, celková mozková  
hypoperfúze**

# Synkopa

## Kardiální synkopa !!!!

- ☞ **arytmie** - extrémní tachy- a bradyarytmie způsobují náhlý pokles minutového objemu (Adams-Stokesův syndrom je označení synkopy vznikající při přechodné asystolii nebo komorové tachykardii),
- ☞ **aortální stenóza** se projevuje při námaze nebo po jejím skončení;
- ☞ **disekce aorty**
- ☞ **plicní embolie**
- ☞ **obstrukce mitrálního ústí** - myxomem nebo velkým trombem v levé síni

# Cirkulační synkopa:

- ortostatická - vzniká ve stoje v souvislosti s poruchou baroreceptorů; přispívajícími faktory jsou dehydratace, žilní varixy na dolních končetinách, medikamenty (diuretika, hypotenziva, nitráty),
- vazovagální - projevuje se obvykle u zdravých osob pod vlivem bolesti, strachu, hladu, dusna; synkopa vzniká rychle, po pádu nebo uložení do horizontální polohy se vědomí rychle upravuje,

## Extrakardiální synkopa

- bývá způsobena arteriosklerózou, kašlem nebo hyperventilací, neurologická příčina

# KOMATÓZNÍ STAV

je dlouhotrvající bezvědomí podmíněné organickým (molekulárním až makroskopickým) poškozením mozku. Podle hloubky jej dělíme na **SOMNOLENCI** (pacient je spavý, ale probudný), **SOPOR** (pacient neprobudný, ale reaguje na bolestivé podněty), **LEHKÉ KOMA** (pacient v hlubokém bezvědomí, je zachován pouze korneální reflex), **TĚŽKÉ KOMA** (vymizel korneální reflex, hrozí smrt).

# Příznaky postižení GIT

## DYSPEPSIE

je syndromem, který signalizuje poruchu trávení. Dyspepsie může být akutní nebo chronická.

**ŽALUDEČNÍ DYSPEPSIE** (pocit plnosti v žaludku, regurgitace, pálení žáhy, říhání, nausea až zvracení, nechutenství).

**STŘEVNÍ DYSPEPSII** se jedná při poruchách stolice provázených event. bolestí nebo tenesmy, meteorismem, flatulencí apod.

**DYSFAGIE** je obtížné polykání potravy.

# Příznaky postižení GIT

**PYROSIS** - pálení žáhy, častý symptom charakterizovaný palčivou bolestí, jejíž lokalizace je pod mečíkem nebo za dolním sternem.

**SINGULTUS** - škytavka

**NAUSEA** je charakterizován nejčastěji údajem o "žaludku jako na vodě". Tento stav bývá provázen nápadným sliněním, zblednutím, pocitem na omdlení. Mechanismus je stejný jako u zvracení.

**VOMITUS** - zvracení

**HEMATEMESIS** - zvracení krve

# Příznaky postižení GIT

**MELÉNA** defekací černé, řidší stolice, nejčastěji přirovnávané k dehtu. Ke vzniku melény je třeba, aby krevní ztráta do zažívacího traktu činila alespoň 50 - 100 ml krve. K černému zbarvení stolice může vést předchozí požití živočišného uhlí, preparátů obsahujících železo, i požitá krev, např. zabíjačková polévka.

**ENTERORHAGIE** je příměs jasně červené krve, která je přítomna na stolici anebo smíchána se stolicí.



# Urogenitální příznaky I

**DIURÉZA** je množství definitivní moče za 24 hod. a činí cca 1500 ml.

**POLYURIE** je diuréza větší než 2000 ml za 24 hod.

**OLIGURIE** menší než 500 ml za 24 hod.

**ANURIE** je zástava tvorby moče v ledvinách (méně než 100 ml za 24 hod.).

**RETENCE MOČE** je neschopnost se vymočit

# Urogenitální příznaky II

**ISCHURIA PARADOXA** je samovolné odkapávání moče pod tlakem při retenci.

**INCONTINENTIA URINAE** znamená samovolné pomočování (*enuresis nocturna* u dětí, míšní poruchy, poruchy močového sfinkteru). Obtíže při močení (mikci) vznikají při onemocnění dolních močových cest (záněty, nádory, hypertrofie prostaty aj.):

**DYSURIE** - obtížné močení, nutno tlačit.

**STRANGURIE** - bolestivé močení.

**POLLAKISURIE** - časté nucení na močení s malým množstvím moče.

**URINA SPASTICA** - přechodná polyurie po záchvatu paroxysmální tachykardie (aktivace atriálního natriuretického faktoru).

# Urogenitální příznaky III

Poruchy menses mají gynekologické nebo endokrinní příčiny

**AMENORHEA** - chybění menses.

**MENORRHAGIE** - silné měsíční krvácení.

**METRORRHAGIE** - krvácení mimo dobu menstruace.

**MENARCHE** - vznik periody v pubertě,

**KLIMAX** - vyhasínání menstruační činnosti, provázené často vegetativními obtížemi,

**MENOPAUSIS** - vyhasnutí menstruační aktivity.

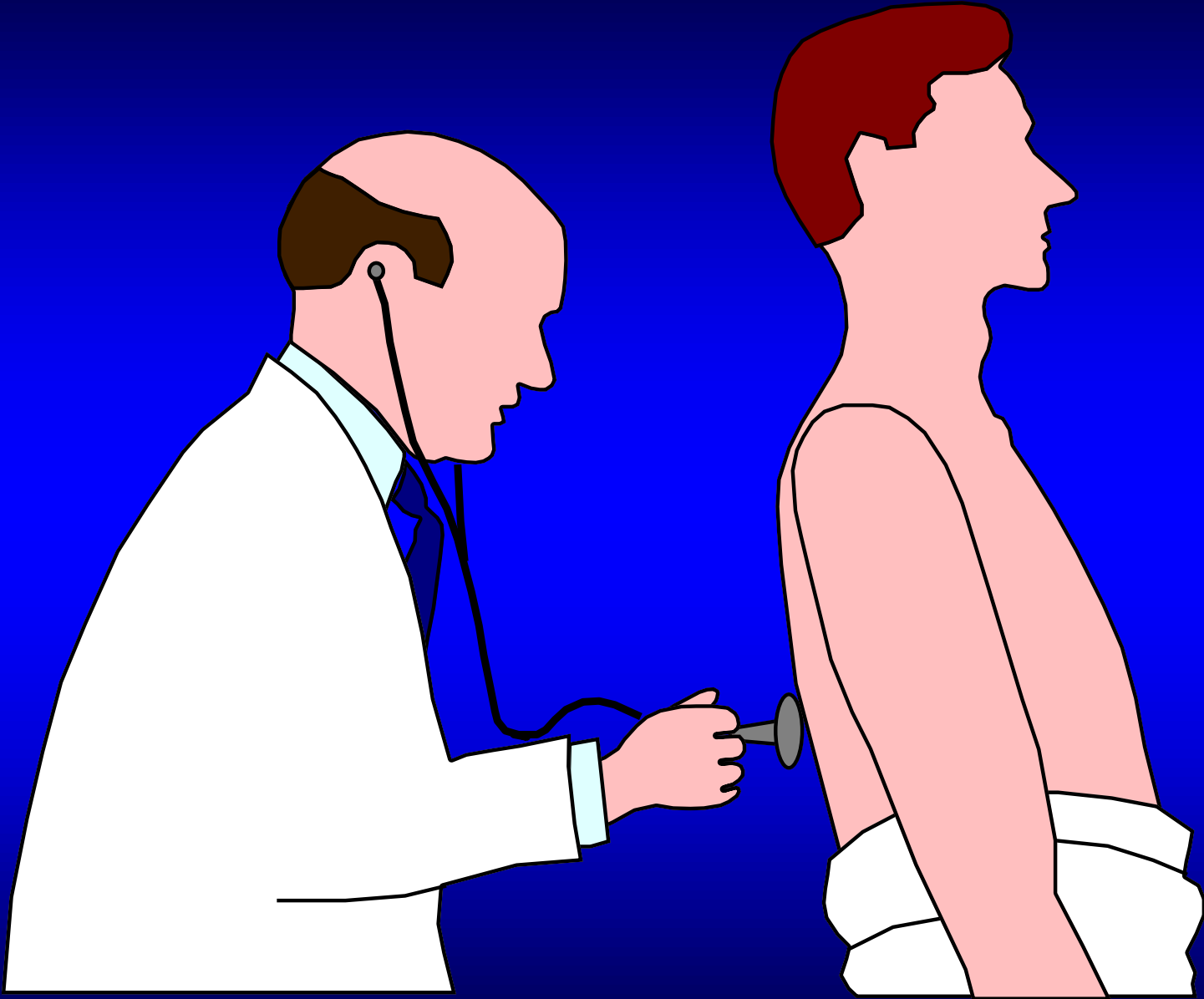
# **Další anamnéza**

**Fyziologické funkce:** zrak, sluch, čich, hmat, změny hmotnosti, močení, stolice, spánek

**Návyky:** kouření, alkohol, návykové látky. analgetika

**Alergie:** jaké, na co, kdy se vyskytují

**Farmakologická:** jaké léky a kdy



# FYZIKÁLNÍ VYŠETŘENÍ

(řec. fysis = příroda, tělo, smysly) zahrnuje vyšetřovací metody, ke kterým lékař používá své smysly.

inspekce (aspekce)

palpace

perkuse

auskultace

vyšetření zrakem,

vyšetření pohmatem,

vyšetření poklepem,

vyšetření poslechem

vyšetření čichem –

dekomp.DM, alkohol

Vyšetření končí základním měřením (teplota, puls, krevní tlak, dech, výška, váha) a případně adspekci exkretů (moč, stolice, zvratky, sputum)

# Celkové vyšetření

provádí lékař především adspekci, od prvního okamžiku setkání s nemocným. Hodnotí jeho vědomí, somatický stav, motilitu a změny na povrchu těla.

## VĚDOMÍ

Je integrální funkcí centrálního nervového systému.

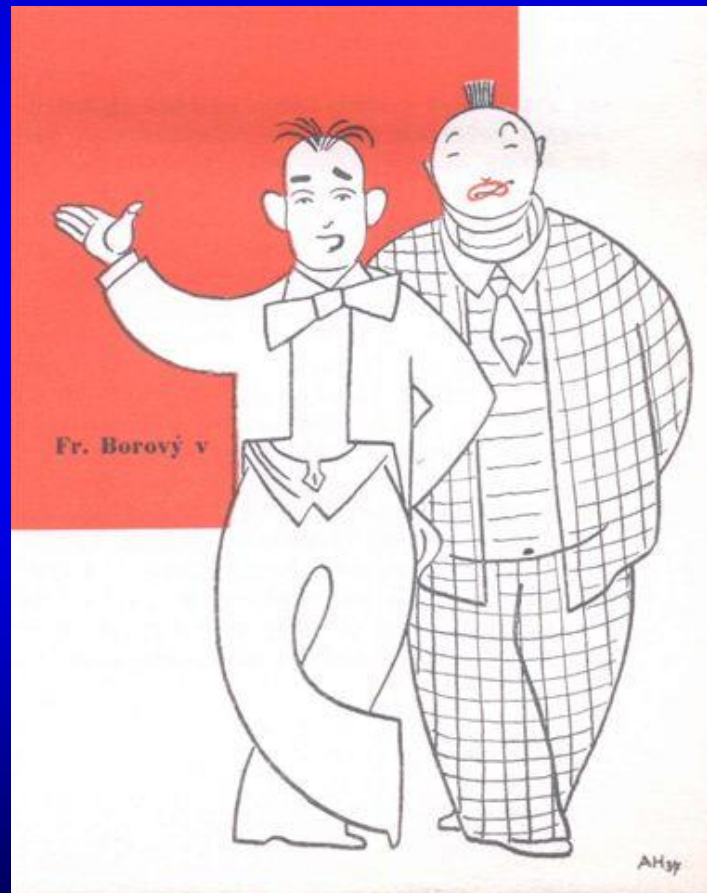
**BEZVĚDOMÍ** trvající vleže déle než 30",

**NEHMATNÝ PULS** na karotidě

**ZÁSTAVA DECHU** uváděná "lapavými" agonálními dechy, **MYDRIÁZA** z anoxie mozkového kmene (cave morfin aj.!),

# HABITUS NEMOCNÉHO

typ asthenický, pyknický (hypersthenický), atletický,  
normostenický





# POSTOJ A CHŮZE

**Parkinsonismus:** Hlava a trup předkloněny, paže i dolní končetiny flektovány v loktech resp. kolenech. Propulzní chůze malými krůčky.

**Hemiplegie:** Na ochrnuté polovině těla je paže flektována a přitažena k tělu, dolní končetina natažena. Chůze se děje cirkumdukcí, ochrnutá natažená dolní končetina se pohybuje

# POSTOJ A CHŮZE

**Kulhání:** Jedna dolní končetina je zkrácena (po zlomenině, při nervové obrně).

**Kolébavá chůze:** U oboustranného onemocnění kyčelních kloubů.

**Ataxie:** Vrávoravá chůze o široké bázi (onemocnění mozečku, tabes dorsalis, opilost).

# Cyanóza

znamená namodralé zbarvení kůže a sliznic. Vzniká při vzestupu redukováného hemoglobinu nad 50 g/l.

**Centrální** je podmíněna poruchou sycení hemoglobinu kyslíkem při plicních onemocněních, vrozených srdečních vadách s pravolevým zkratem. Projevuje se na kůži celého těla, zejména na rtech, jazyku, ústní sliznici, akrech. Bývá spojena s polyglobulií a paličkovitými prsty. (Inhalace kyslíku vede ke zmírnění cyanózy pulmonálního původu.)



paličk.prsty

- Centrální cyanóza



# Cyanóza

znamená namodralé zbarvení kůže a sliznic. Vzniká při vzestupu redukovaného hemoglobinu nad 50 g/l.

**Periferní** vzniká prodlouženým kontaktem krve s tkáněmi při obleněném krevním průtoku. Vyskytuje se při srdečním selhání, může být přítomna i za chladu. Projevuje se na rtech, boltcích, rukou, nohou (včetně nehtů), jazyk je růžový.

# Peripheral Cyanosis

Healthy

Cyanosed



# Zvýšená náplň krčních žil

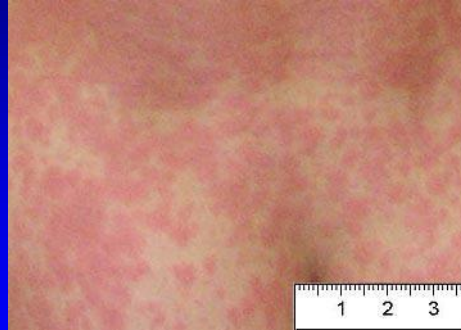


# ŽLOUTENKA (ICTERUS)

je zaviněna zvýšeným obsahem bilirubinu v séru, který odtud proniká do tkání. Nejdříve proniká do bělma očního a do sliznice tvrdého patra - tzv. SUBIKTERUS (hladina bilirubinu v séru převyšuje 25  $\mu\text{mol/l}$ ). Difuzní žloutenka vzniká později. Příčinou hyperbilirubinémie je buď hemolýza, onemocnění jater nebo uzávěr vývodních žlučových cest.



# Kožní vyrážka (EXANTÉM)



# Kožní vyrážka (EXANTÉM)

Skvrna (macula) je ohraničená změna barvy, pupeneček (papula) je vyvýšená skvrna. Makulo-papulózní exantémy se vyskytují u dětských infekčních nemocí (spála, spalničky, rubeola), u toxikologických reakcí po léčích (aspirin, antibiotika aj.) a často svědí, u břišního tyfu (roseola).

# Kožní vyrážka (EXANTÉM)

Puchýřek (vesicula) je typický pro varicellu a zhnisaný puchýřek čili neštovice (pustula) pro variolu. Kopřivkový pupen (urtika) je ohraničeným edémem koria a svědí, je typický pro alergii. Vřed (ulcus) je defekt zasahující do vaziva (např. ulcus cruris), zatímco oděrka (exkoriace) je defekt epidermis.

# Kožní vyrážka (EXANTÉM)

**Jizva (cicatrix)** je vazivová náhrada hlubokých defektů, je buď atrofická (bílá, hladká) nebo hypertrofická (keloid). **Pajizevky (striae)** vznikají prasknutím a zjizvením koria (po zhubnutí, po těhotenství), jsou obvykle bílé. Červené jsou čerstvé, nebo provázejí Cushingův syndrom.

**Purpura** označuje krvácení do kůže: **Petechie** - tečkovitá krvácení, **ekchymózy a sufúze** jsou plošná krvácení, **hematom** je lokalizované nahromadění krve. Mění barvu (červená - modrá - žlutá).

# OTOK (EDÉM)

je patologické nahromadění extracelulární tekutiny v podkoží. Kůže je napjatá, bílá, dá se do ní vtlačit důlek. Chronický otok vede ke zmožení vaziva, je tuhý (indurace).



Děkuji za pozornost