

Endokrinologie

1 Reading: Hypertyreóza

Je syndrom charakterizovaný zvýšenou sekrecí tyreoidálních hormonů, která může být způsobena různými příčinami. Nejčastější formou hypertyreózy je Graves – Basedowova choroba. Jedná se o autoimunitní onemocnění s tvorbou stimulujících protilátek proti TSH receptoru. Mezi příznaky patří difúzní měkká struma a příznaky vyplývající z hypermetabolického stavu a z hyperaktivity sympatiku, což je neklid, nervozita, svalový třes, hyperreflexie, atrofie svalstva, průjemy, úbytek tělesné hmotnosti, endokrinní oftalmopatie, teplá a vlhká kůže s podkožním edémem až uzlovou infiltrací podkoží, tachykardie se zvýšením ejekční frakce a jiné. K diagnostice nám slouží laboratorní vyšetření TSH a koncentrace fT4 i fT3. Štítnou žlázu vyšetřujeme sonograficky. Základní léčbou jsou tyreostatika, případně operace s odstraněním štítné žlázy

a) Fill in the adjective in the correct form.

Basedowova choroba je _____ onemocnění s tvorbou _____ protilátek proti TSH receptoru. Mezi příznaky patří difúzní _____ struma a příznaky vyplývající z _____ stavu. Příznaky mohou být úbytek _____ hmotnosti, _____ třes nebo teplá a vlhká kůže s _____ edémem.

b) Match the columns.

1. sekrece	A. sympatiku
2. tvorba	B. tělesné hmotnosti
3. atrofie	C. ejekční frakce
4. infiltrace	D. thyroideálních hormonů
5. úbytek	E. svalstva
6. hyperaktivita	F. protilátek
7. zvýšení	G. podkoží

c) Correct the mistakes.

1. Při hypertyreóze štítná žláza produkuje méně tyreoidálních hormonů.
Řešení:
2. Graves-Basedowova choroba je občas příčinou hypertyreózy.
Řešení:
3. Příznakem nemoci je tvrdá struma.
Řešení:
4. Pacient tloustne a jeho kůže je suchá.
Řešení:
5. Pacient má sníženou tepovou frekvenci.
Řešení:
6. V diagnostice se využívá rentgen.
Řešení:
7. Při hypertyreóze se štítná žláza vždy musí odstranit.
Řešení:

2 Listening.

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical2/6/2>

a) Mark the statements as true (P) or false (N).

1. Paní Bílková má potíže se spaním. P/N
2. Paní Bílková zhubla víc než dvě kila. P/N
3. Podle lékařky hubnutí souvisí s průjemem. P/N
4. Paní Bílková je zimomřivá. P/N
5. Paní Bílková je v přechodu. P/N

b) Listen again and complete the gaps with one word.

1. Jak to máte s _____? Hubnete nebo přibíráte na _____?
2. Lékařka se ptá, _____ kilo paní Bílková zhubla.
3. Paní Bílková má často _____.
4. Paní Bílkové je poslední dobou stále _____.
5. Paní Bílková si myslí, že jí začíná _____.
6. Lékařka pošle paní Bílkovou na _____.

3 Listen and underline the correct answer.

<http://mluvtecesky.net/cs/courses/medical2/6/8>

1. Vyšetření odhalilo **zvýšenou / sniženou** produkci aldosteronu.
2. Hypertenze pacientky **je regulována vhodnými léky / není regulována**.
3. Pacientka se často cítí **unavená / unavená a žíznivá**.
4. Lékař chce primárně začít **s léčbou hypertenze / s léčbou bolestí hlavy a křečí ve svazech**.
5. Lékař **má výsledky CT / pošle pacientku na CT**.

4 Make doctor's question. Do not use the words from the answer.

1. _____? - Teď bohužel ne, v noci se často budím.
2. _____? - Ne, za minulý rok jsem přibral.
3. _____? - Ano, často, hlavně po jídle je mi vždycky špatně.
4. _____? - Ano, protože mám pořád žízeň.
5. _____? - Často se mění. Někdy jsem veselá, potom hned smutná.
6. _____? - Ne, vážím pořád stejně.
7. _____? - Ne, nevypadávají.
8. _____? - Ano, pořád bych spala.
9. _____? - Ano, častěji než dřív, musím v noci několikrát vstávat.
10. _____? - Ano, musím se mazat krémem.

5 Kazuistika

Papilární karcinom štítné žlázy – folikulární varianta

<http://web2.endo.cz/cz/index.php/edukace/subkatedra-endokrinologie/zajimave-kazuistiky/papilarni-karcinom-stitne-zlazy-folikularni-varianta/>

1st part

MUDr. Skučková, Sokolov

Pacientka H. D., narození 1964¹

Z anamnézy:

RA: v rodině se se štítnou žlázou **nikdo**² neléčil, matka byla po ablaci prsu pro **Ca**³ (= karcinom), zemřela v 68 letech na plicní embolii, otec zdravý, sourozenci zdraví.

OA: dosud vážněji nestonala, stp. **artroskopii kolena**⁴, léky neužívá žádné, nekouří, menarché ve **14 letech**⁵, porody **0**⁶, menzes pravidelně, alergie neguje.

PA: **technik**⁷.

2nd part

Nynější onemocnění: Asi rok před prvním vyšetřením u nás si všimla rezistence na levé straně krku, několik dnů trvající bolestivost v místě rezistence spontánně odezněla, nyní prakticky zcela bez potíží. Praktický lékař ji poslala na sono štítné žlázy: Pravý lalok nezvětšený, velikosti. 12×15×28mm, normální echogenity, bez ložiska, levý lalok prakticky kompletně tvořen velkým izoechogenním uzlem velikosti 16×18×24mm, který je dobře ohraničený, homogenní, bez tekuté složky, isthmus nerozšířený, okolí žlázy bez adenopatie.

Laboratorně TSH 1.92mIU/l.

Objektivní nález : Hmotnost 57,0 kg, výška 168,0 cm, TK 120/70mmHg, bez očních příznaků, dobře hmatný prominující uzel v levém laloku štítné žlázy cca 3×2cm, dýchání čisté, akce pravidelná, 80/min., ozvy ohraničené, játra a slezina nezvětšena, bez rezistence, bez otoků.

Při prvním vyšetření provedena necílená punkce, závěr cytologického nálezu: Cytologický obraz odpovídá na části odebrané buněčné populace punkci hyperplastického uzlu, na části buněčných skupin některé znaky možného papilárního karcinomu v ne zcela přesvědčivém zastoupení - může jít o výrazněji rostoucí okrsky v hyperplazii. Doporučuji zvážit histologické došetření. O výsledku prosím zprávu (kopii nálezu).

8.12.2008 na chirurgickém oddělení v Karlových Varech provedena totální thyreoidektomie, pooperační průběh bez komplikací, přechodně mírná asymptomatická hypokalcemie (1.91mmol/l), substituována vitaminem D a kalcie, za postupného snižování dávek vysazena, kontrolní kalcium 2.25mmol/l, pacientka bez potíží .

a) Write the questions about the highlighted parts of the 1st part of the text.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

b) Read the second part of the text and mark the correct answer, true (P), false (N).

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Pacientka našla na krku patologický útvar. | P | N |
| 2. Patologický útvar několik dní bolel. | P | N |
| 3. Bolest přestala, když si vzala léky. | P | N |
| 4. Praktický lékař jí udělal sonografické vyšetření. | P | N |
| 5. Sonografické vyšetření ukázalo patologický útvar. | P | N |
| 6. Pacientka váží 68 kilo. | P | N |
| 7. Pacientka má potíže s dýcháním. | P | N |
| 8. Pacientku operovali na základě výsledků cytologie. | P | N |
| 9. Pacientce odstranili částečně štítnou žlázu. | P | N |