

Komfort/tělesný komfort/akutní bolest - 00132

Definice

Nepříjemný smyslový a emoční prožitek způsobený skutečným nebo možným poškozením tkání nebo popisovaný v pojmech takového poškození. Nástup je náhlý nebo pomalý, intenzita od mírné po závažnou, lze předvídat odeznění po době kratší než šest měsíců.

Příčiny vzniku

- poškozující agens (biologické, tělesné, chemické, psychologické)

Určující znaky

subjektivní

- sdělení nebo označení bolesti
- změněná chuť k jídlu a změna příjmu potravy
- úzkost
- strach

objektivní

- obranné chování pacienta (úlevové polohy, gestikulace)
- bolestivý výraz v obličeji, grimasy
- strnulé či rozřesené pohyby
- egocentrismus (pacient soustředěn na sebe)
- zúžené vnímání okolí - změna vnímání času, omezená interakce s lidmi a prostředím
- silně expresivní chování (neklid, pláč, sténání, vzdychání, zívání)
- autonomní reakce organismu (pocení, změny krevního tlaku, pulzu, dýchání, rozšířené zornice)
- autonomní změny svalového napětí (ochablost až ztuhlost)
- panika

Očekávané výsledky

- pacient chápe příčiny vzniku bolesti
- pacient je schopný o bolesti a jejích projevech hovořit
- pacient je schopen sledovat bolest
- pacient se naučí metodám zmírňujícím bolest
- pacient dodržuje farmakologický režim
- pacient zná a využívá některé relaxační techniky
- pacient klidně spí
- pacient udává, že je bolest zmírněna/zvládnuta
- pacient dosahuje co nejlepší kvality života

Ošetřovatelské intervence

posouzení příčin a souvisejících faktorů

- posuď bolest (lokalizace, charakter, nástup, trvání, četnost, závažnost: stupnice 0-10), zhoršující faktory, změny bolesti během dne
- posuď ovlivnitelnost bolesti
- posuď možné patofyziologické či psychologické příčiny bolesti
- pozoruj neverbální projevy bolesti
- všíměj si chování pacienta a jeho změn
- sleduj fyziologické funkce, které se při bolesti mění
- zhodnoť vliv bolesti na spánek pacienta, tělesnou a duševní pohodu

prováděcí intervence

- vezmi v úvahu předchozí zkušenosti pacienta s bolestí a jejím zvládnutím
- zajisti klidné prostředí
- pečuj o pohodlí pacienta
- podávej analgetika dle ordinace a s přihlédnutím k aktuálnímu stavu pacienta
- sleduj vedlejší účinky léků
- umožni pacientovi kontrolu nad podáváním léků
- pomoz pacientovi se změnou polohy

posílení zdraví

- zapoj pacienta do poskytované péče
- veď příbuzné k podpoře pacienta