

**ZADÁNÍ STUDENTŮM
MNNR081 NEUROLOGIE
JARO 2021**

Student vypracuje vybrané/přidělené téma v rozsahu 3-4 A4 v rámci MS Word.

V rámci prvního úkolu student nezapomene uvést zdroje (jako návod lze využít https://kuk.muni.cz/animace/eiz/pdf.php?file=publikacni_etika/citace.pdf). Pokud nebude schopen sehnat adekvátní zdroj, obrátí se na vyučujícího.

Do stanoveného data (18. 6. 2021) nahraje soubor ve dvou formátech (jeden editovatelný (např. DOC.) a jeden formát PDF., tak aby bylo zachováno např. původní rozhraní obrázků či tabulek) do odevzdárny předmětu IS MU (MNNR081 Neurologie – Eseje 2021).

Práce bude kontrolovat neurolog a nutriční terapeut z FN Brno. Výsledky budou studentovi zapsány do poznámkového bloku.

Téma/kazuistika č. 1

Mladý, 22letý (kuřák, 75 kg, 185 cm, student VŠ) pacient přichází do neurologické ambulance pro zhoršující se třes a neobratnost pravostranných končetin. Při neurologickém vyšetření je mimo zmíněný třes (tremor) zjištěna i nekordinovatelnost (ataxie) pravostranných končetin a mírné zvýšení jaterních enzymů v odběrech. Po řadě vyšetření je pacientovi diagnostikována Wilsonova choroba. Lékař pacientovi nařídil nekompromisní dietu. Jiná onemocnění při vyšetření i z anamnézy nezjištěna.

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení k léčbě do jednoho odstavce.

Téma/kazuistika č. 2

Pacientka (Češka, 24 let, kuřačka, 67 kg, 170 cm, prodavačka supermarketu) přichází k očnímu lékaři pro poruchu zraku na pravém oku. Okem vidí bílou clonu a pociťuje také výraznější bolest při jeho pohybu. Po řadě vyšetření je pacientce diagnostikováno demyelinizační onemocnění charakteru roztroušené sklerózy. Neurolog nyní indikuje podání akutní léčby ve formě 3 g methylprednisolonu intravenózně ve třech dnech a dále perorální podání postupně se snižující dávkou na měsíc. Jiná onemocnění při vyšetření i z anamnézy nezjištěna.

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil. Ptá se také na možnost léčby „přirozenou cestou“. Zda je něco, co nesmí?
3. **Lékař žádá doporučení:** Lékař by chtěl nasadit chronickou léčbu, ale pacientka má mírnou perniciózní anémii. Ptá se, co má pacientce doporučit do diety? Shrňte své doporučení do jednoho krátkého odstavce.

Téma/kazuistika č. 3

Pacientovi (68 let, nekuřák, aktuálně 70 kg, 186 cm, nepracuje, invalida, žije s manželkou) byla před půlrokem diagnostikována amyotrofická laterální skleróza (ALS), nyní se mu špatně polyká a má potíže s chůzí. Na internetu si přečetl o možnosti perkutánní endoskopické gastrostomie (PEG). Rád by o tom věděl něco více a rád by dostal nějaká dietní doporučení. V anamnéze má pacient arteriální hypertenzi (užívá inhibitor angiotensin konvertujícího enzymu, iACE) a deprese (užívá escitalopram).

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil (viz výše). Pacient se také ptá na možný efekt vysokých dávek vitamínu C.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran PEG do jednoho krátkého odstavce.

Téma/kazuistika č. 4

Osmiletému chlapci (30 kg, 126 cm) s farmakorezistentní epilepsií byla doporučena ketogenní dieta. Maminka chlapce za vámi přichází pro radu, jak takovou dietu držet, a jestli tato dieta nemá nějaké dlouhodobé nežádoucí účinky? Chlapec je jinak zdravý a dosud neměl žádná dietní omezení.

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil (viz výše).
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran ketogenní diety do jednoho krátkého odstavce.

Téma/kazuistika č. 5

Pacientka (důchodkyně, 85 let, nekuřačka, 90 kg, 160 cm, v předchorobí léčený vysoký krevní tlak a neléčená hypercholesterolemie, vdova, žije sama) byla akutně přijata na neurologickou kliniku pro náhle vzniklou levostrannou hemiplegii a dysartrii. Po podání intravenózní trombolýzy (IVT) a mechanické trombektomii, pro uzávěr jedné z hlavních mozkových tepen, se stav mírně zlepšil, ale při dalším vyšetřování byla zjištěna lehká dysfagie. Rodina si nyní po čtrnácti dnech plánuje v chodítka se pohybující pacientku vzít do domácí péče a starat se o ni. Za hospitalizace zjištěny ještě mírně zvýšené hladiny cukru (porucha glukózové tolerance).

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření a sekundární prevenci tak, aby je pacientka i její rodina pochopila.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran diety do jednoho krátkého odstavce.

Téma/kazuistika č. 6

Pacient (62 let, kuřák, 85 kg; 180 cm, dělník, OSVČ) byl přijat na neurologickou kliniku pro zmatení a opakované pády. Při vyšetření byl pacient delirantní a chůze byla nekoordinovaná, ataktická. Hladina ethanolu a amoniaku byla v normě, nicméně bylo zjištěno, že je pacient chronickým alkoholikem. Epileptické záchvaty byly nepravděpodobné, a tak byla stanovena diagnóza Wernickeovy encefalopatie. Léčba byla zahájena ihned. Pacient má také polyneuropatii dolních končetin, hepatopatii se sekundární kombinovanou anémií a trombocytopenií. Chce se nyní léčit (i ústavně) a žádá doporučení.

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte alkoholickou encefalopatii (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření a sekundární prevenci tak, aby je pacient pochopil.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran diety do jednoho krátkého odstavce.

Téma/kazuistika č. 7

Obéznímu, polymorbidnímu 56letému pacientovi (75 kg, 188 cm, nekuřák, žije s manželkou, původně profesionální řidič kamionu) s poruchou řeči a poklesem víček (ptóza) byla diagnostikována Myastenia gravis a zahájena léčba azathioprinem. Bohužel pacient trpí také hyperurikémií a ptá se na dietní opatření, neboť terapie alopurinolem při této terapii (azathioprin) kontraindikována. Mimo jiné má pacient dlouhodobější arteriální hypertenzi na kombinaci dvou léčiv a dobře kompenzovanou chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN).

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření dle textu výše tak, aby je pacient pochopil. Pacient se také ptá, zda může onemocnění nějak dietou pomoci?
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran diety do jednoho krátkého odstavce.

Téma/kazuistika č. 8

Pacientce (42 let, stopkuřáčka, 70 kg, 180 cm, administrativní pracovnice v bance) byl před deseti lety diagnostikován Sjögrenův syndrom. Po dlouhodobé kortikoidní terapii má však osteoporózu, a proto se s lékařem dohodla na rituximabu (monoklonální protilátka). Pacientka má v lékařské zprávě napsáno: „Zvýšená prevence infekčních onemocnění“, ale sama neví, co se tím vlastně myslí. Mimo výrazné bolesti zad, na které užívá četná analgetika, se s ničím jiným neléčí.

Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření u imunokompromitovaných (dle textu výše) tak, aby je pacient pochopil. Pacientka se také ptá, jestli může nějak pomoci sekundární osteoporóze stravou?
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení do jednoho krátkého odstavce.