

# **ZADÁNÍ STUDENTŮM MNNR081 NEUROLOGIE JARO 2022**

Student vypracuje vybrané/přidělené téma v rozsahu 3 - 4 A4 v rámci MS Word.

V rámci prvního úkolu student nezapomene uvést zdroje (jako návod lze využít [https://kuk.muni.cz/animace/eiz/pdf.php?file=publikacni\\_etika/citace.pdf](https://kuk.muni.cz/animace/eiz/pdf.php?file=publikacni_etika/citace.pdf)). Pokud nebude schopen sehnat adekvátní zdroj, obrátí se na vyučujícího.

Do stanoveného data (3. 6. 2022) nahraje soubor ve dvou formátech (jeden editovatelný (např. DOC.) a jeden formát PDF., tak aby bylo zachováno např. původní rozhraní obrázků či tabulek) do odevzdárny předmětu IS MU (MNNR081 Neurologie – Eseje 2022).

Práce bude kontrolovat neurolog a nutriční terapeut z FN Brno. Výsledky budou studentovi zapsány do poznámkového bloku.

## **Jak chápat zadání?**

Zadání jsou vybrána tak, aby nezohledňovala jenom základní problém pacienta (tzv. primární onemocnění), ale i pacientovi komorbidity, onemocnění přidružená či nutriční nedostatky vznikající při léčbě daného onemocnění. Významně kladně jsou hodnoceni zejména studenti, kteří na takovou přidruženou komorbiditu ze zadání přijdou a zohlední ji v doporučení.

## **Jak chápat doporučení pro lékaře?**

Lékař často nemá, pakliže není nadstandardně vzdělán v daném oboru, přehled o nutričních doporučeních v dané tématice. Obvykle je odkázán na stejné zdroje jako nutriční terapeut a nemá bohužel v ambulanci moc časového prostoru. Nutriční doporučení tak obvykle zkopíruje do doporučení pro pacienta. Kvituje tedy stručnost a přehlednost daného doporučení a případně odkaz či letáček, který si pacient (nebo ostatní lékaři) mohou vyhledat.

## Téma/kazuistika č. 1

Mladý, 22letý (kuřák, 75 kg, 185 cm, student VŠ) pacient přichází do neurologické ambulance pro zhoršující se třes a neobratnost pravostranných končetin. Při neurologickém vyšetření je mimo zmíněný třes (tremor) zjištěna i nekordinovatelnost (ataxie) pravostranných končetin a mírné zvýšení jaterních enzymů v odběrech. Po řadě vyšetření je pacientovi diagnostikována Wilsonova choroba. Lékař pacientovi nařídil nekompromisní dietu. Jiná onemocnění při vyšetření i z anamnézy nezjištěna.

### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil (včetně např. vzoru jídelníčku na týden)
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení k léčbě do jednoho odstavce.

## Téma/kazuistika č. 2

Pacientka (Češka, 24 let, kuřačka, 67 kg, 170 cm, prodavačka supermarketu) přichází k očnímu lékaři pro poruchu zraku na pravém oku. Okem vidí bílou clonu a pociťuje také výraznější bolest při jeho pohybu. Po řadě vyšetření je pacientce diagnostikováno demyelinizační onemocnění charakteru roztroušené sklerózy. Neurolog nyní indikuje podání akutní léčby ve formě 3 g methylprednisolonu intravenózně ve třech dnech a dále perorální podání postupně se snižující dávkou na měsíc. Jiná onemocnění při vyšetření i z anamnézy nezjištěna.

### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil. Ptá se také na možnost léčby „přirozenou cestou“. Zda je něco, co nesmí?
3. **Lékař žádá doporučení:** Lékař by chtěl nasadit chronickou léčbu, ale pacientka má mírnou perniciózní anémii. Ptá se, co má pacientce doporučit do diety? Shrňte své doporučení do jednoho krátkého odstavce.

### Téma/kazuistika č. 3

Pacientovi (68 let, nekuřák, aktuálně 70 kg, 186 cm, nepracuje, invalida, žije s manželkou) byla před půlrokem diagnostikována amyotrofická laterální skleróza (ALS), nyní se mu špatně polyká a má potíže s chůzí. Na internetu si přečetl o možnosti perkutánní endoskopické gastrostomie (PEG). Rád by o tom věděl něco více a rád by dostal nějaká dietní doporučení. V anamnéze má pacient arteriální hypertenzi (užívá inhibitor angiotensin konvertujícího enzymu, iACE) a deprese (užívá escitalopram).

#### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil (viz výše). Pacient se také ptá na možný efekt vysokých dávek vitamínu C.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran PEG do jednoho krátkého odstavce.

### Téma/kazuistika č. 4

Osmiletému chlapci (30 kg, 126 cm) s farmakorezistentní epilepsií byla doporučena ketogenní dieta. Maminka chlapce za vámi přichází pro radu, jak takovou dietu držet, a jestli tato dieta nemá nějaké dlouhodobé nežádoucí účinky? Chlapec je jinak zdravý a dosud neměl žádná dietní omezení.

#### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření tak, aby je pacient pochopil (viz výše). Pokuste se sestavit jídelníček na jeden týden.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran ketogenní diety do jednoho krátkého odstavce.

## Téma/kazuistika č. 5

Pacientka (důchodkyně, 85 let, nekuřačka, 90 kg, 160 cm, v předchorobí léčený vysoký krevní tlak a neléčená hypercholesterolemie, vdova, žije sama) byla akutně přijata na neurologickou kliniku pro náhle vzniklou levostrannou hemiplegii a dysartrii. Po podání intravenózní trombolýzy (IVT) a mechanické trombektomii, pro uzávěr jedné z hlavních mozkových tepen, se stav mírně zlepšil, ale při dalším vyšetřování byla zjištěna lehká dysfagie. Rodina si nyní po čtrnácti dnech plánuje v chodítka se pohybující pacientku vzít do domácí péče a starat se o ni. Za hospitalizace zjištěny ještě mírně zvýšené hladiny cukru (porucha glukózové tolerance).

### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření a sekundární prevenci tak, aby je pacientka i její rodina pochopila. Pokuste se sestavit vzorový jídelníček na jeden týden.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran diety do jednoho krátkého odstavce.

## Téma/kazuistika č. 6

Pacient (62 let, kuřák, 85 kg; 180 cm, dělník, OSVČ) byl přijat na neurologickou kliniku pro zmatení a opakované pády. Při vyšetření byl pacient delirantní a chůze byla nekoordinovaná, ataktická. Hladina ethanolu a amoniaku byla v normě, nicméně bylo zjištěno, že je pacient chronickým alkoholikem. Epileptické záchvaty byly nepravděpodobné, a tak byla stanovena diagnóza Wernickeovy encefalopatie. Léčba byla zahájena ihned. Pacient má také polyneuropatii dolních končetin, hepatopatii se sekundární kombinovanou anémií a trombocytopenií. Chce se nyní léčit (i ústavně) a žádá doporučení.

### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte alkoholickou encefalopatii (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření a sekundární prevenci tak, aby je pacient pochopil. Pokuste se sestavit jídelníček na jeden týden pro daného pacienta.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran diety do jednoho krátkého odstavce.

### Téma/kazuistika č. 7

Obéznímu, polymorbidnímu 56letému pacientovi (75 kg, 188 cm, nekuřák, žije s manželkou, původně profesionální řidič kamionu) s poruchou řeči a poklesem víček (ptóza) byla diagnostikována Myastenia gravis a zahájena léčba azathioprinem. Bohužel pacient trpí také hyperurikémií a ptá se na dietní opatření, neboť terapie alopurinolem při této terapii (azathioprin) kontraindikována. Mimo jiné má pacient dlouhodobější arteriální hypertenzi na kombinaci dvou léčiv a dobře kompenzovanou chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN).

#### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření dle textu výše tak, aby je pacient pochopil. Pacient se také ptá, zda může onemocnění nějak dietou pomoci?
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení stran diety do jednoho krátkého odstavce.

### Téma/kazuistika č. 8

Pacientovi (42 let, nekuřák, 70 kg, 185 cm, OSVČ) byla před rokem provedena parciální gastrektomie (odstraněna část žaludku) pro prasklý žaludeční vřed. Nyní se u pacienta začala rozvíjet necitlivost dolních končetin a porucha chůze (charakteru zhoršené koordinace). Po neurologickém vyšetření a magnetické rezonanci bylo zjištěno, že pacient trpí tzv. funikulární myelózou při významném deficitu vitamínu B12.

#### Úkoly:

1. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
2. **Pacient žádá radu:** Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření u pacienta s deficitem vit. B12 (dle textu výše) tak, aby je pacient pochopil. Pacientka se také ptá, jestli je možné nadále dodržovat veganskou stravu? Pokuste se sestavit jídelníček na jeden týden pro tohoto pacienta.
3. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení do jednoho krátkého odstavce.

### Téma/kazuistika č. 9

Pacientce (75 let, kouřící do 50 let, aktuálně 57 kg, 168 cm, důchodkyně, dosud žije sama, vdova, dvakrát týdně dochází dcera, rozvedená, pracující na finančním úřadě) se za poslední půlrok výrazně zhoršila pozornost, přičemž její stav hrozně kolísá během dne, stěžuje si na „že jí jezdí kolem domu každý den rychlík“, ale nejbližší koleje jsou 7 km daleko, začala také hodně padat, významně jí kolísá krevní tlak, celkově se zpomalila (má „pokerface“, nic už

pořádně nenapíše a při chůzi se hrozně šourá), nezvládá již běžné domácí činnosti, začala významně hubnout, špatně se jí polyká, kouše strava. Osvícenou obvodní lékařkou tak byla přímo odeslána do poradny pro demence, kde posléze zjištěna demence s Lewyho tělísky (Lewy body dementia (LBD, DLB)). Pacientka do chráněného bydlení (např. domov důchodců) ale nechce. Dcera tak slíbila, že si pacientku vezme k sobě domů.

### Úkoly:

4. **Co víte o zmíněném onemocnění?** Charakterizujte zmíněné onemocnění (předpoklad jedné normostrany).
5. **Dcera žádá o radu:** Hrozně Vás prosí, že si s pacientkou již „neví rady“, nemá čas ji pořádně vařit. Pacientce prakticky nic nechutná. Hodně hubne. Vyjádřete se k doporučení stran dietních opatření u pacientky. Pokuste se sestavit vzorový jídelníček na týden, tak aby byl pro dceru i finančně možný.
6. **Lékař žádá doporučení:** Shrňte své doporučení do jednoho krátkého odstavce.