

Test ADL – activities of daily living

| činnost | provedení činnosti | Bodové skóre |
|--|--------------------------|--------------|
| 1. najedení, napití | samostatně bez pomoci | 10 |
| | s pomocí | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 2. oblékání | samostatně bez pomoci | 10 |
| | s pomocí | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 3. koupání | samostatně nebo s pomocí | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 4. osobní hygiena | samostatně nebo s pomocí | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 5. kontinence stolice | plně kontinentní | 10 |
| | občas inkontinentní | 5 |
| | trvale inkontinentní | 0 |
| 6. kontinence moči | plně kontinentní | 10 |
| | občas inkontinentní | 5 |
| | inkontinentní | 0 |
| 7. použití WC | samostatně bez pomoci | 10 |
| | s pomocí | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 8. přesun lůžko - židle | samostatně bez pomoci | 15 |
| | s malou pomocí | 10 |
| | vydrží sedět | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 9. chůze po rovině | samostatně více než 50m | 15 |
| | s pomocí 50m | 10 |
| | na vozíku 50m | 5 |
| | neprovede | 0 |
| 10. chůze po schodech | samostatně bez pomoci | 10 |
| | s pomocí | 5 |
| | neprovede | 0 |
| Hodnocení závislosti v základních denních činnostech 0 - 40 bodů – vysoce závislý 45 – 60 bodů – závislost středního stupně 65 – 95 bodů – závislost lehkého stupně 100 bodů – nezávislý | | |
| Celkem | | |