|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| činnost | provedení | bodové skóre |
| 1.telefonování | vyhledá samostatně číslo, vytočí je  zná několik čísel, odpovídá na zavolání  nedokáže použít telefon | 10  5  0 |
| 2. transport | cestuje samostatně dopravním prostředkem  cestuje, je-li doprovázen  vyžaduje pomoc druhé osoby, speciálně upravený vůz atd. | 10  5  0 |
| 3. nakupování | dojde samostatně nakoupit  nakoupí s pomocí a radou druhé osoby  neschopen bez podstatné pomoci | 10  5  0 |
| 4. vaření | uvaří samostatně jídlo  jídlo ohřeje  jídlo musí být připraveno druhou osobou | 10  5  0 |
| 5. domácí práce | udržuje domácnost s výjimkou těžších prací  provede pouze lehčí práce nebo neudrží přiměřenou čistotu  práce v domácnosti se neúčastní | 10  5  0 |
| 6. práce kolem domu | provádí samostatně a pravidelně  provede pod dohledem  vyžaduje pomoc, neprovede | 10  5  0 |
| 7. užívání léků | samostatně, ve správnou dobu, správnou dávku, zná názvy  užívá, jsou-li připraveny a připomenuty  léky musí být podány jinou osobou | 10  5  0 |
| 8. finance | spravuje samostatně, zná příjmy a výdaje, platí účty  zvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemi  neschopen bez pomoci zacházet s penězi | 10  5  0 |
| Hodnoceni stupně závislosti v instrumentálních denních činnostech  0 – 40 závislý v IADL  45 – 75 částečně závislý v IADL  80 nezávislý v IADL celkem | |  |

**Test IADL – instrumental activities of daily living**