|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| činnost | provedení | bodové skóre |
| 1.telefonování | vyhledá samostatně číslo, vytočí jezná několik čísel, odpovídá na zavolánínedokáže použít telefon | 1050 |
| 2. transport | cestuje samostatně dopravním prostředkemcestuje, je-li doprovázenvyžaduje pomoc druhé osoby, speciálně upravený vůz atd. | 1050 |
| 3. nakupování | dojde samostatně nakoupitnakoupí s pomocí a radou druhé osobyneschopen bez podstatné pomoci | 1050 |
| 4. vaření | uvaří samostatně jídlojídlo ohřejejídlo musí být připraveno druhou osobou | 1050 |
| 5. domácí práce | udržuje domácnost s výjimkou těžších pracíprovede pouze lehčí práce nebo neudrží přiměřenou čistotupráce v domácnosti se neúčastní | 1050 |
| 6. práce kolem domu | provádí samostatně a pravidelněprovede pod dohledemvyžaduje pomoc, neprovede | 1050 |
| 7. užívání léků | samostatně, ve správnou dobu, správnou dávku, zná názvyužívá, jsou-li připraveny a připomenutyléky musí být podány jinou osobou | 1050 |
| 8. finance | spravuje samostatně, zná příjmy a výdaje, platí účtyzvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemineschopen bez pomoci zacházet s penězi | 1050 |
| Hodnoceni stupně závislosti v instrumentálních denních činnostech 0 – 40 závislý v IADL45 – 75 částečně závislý v IADL 80 nezávislý v IADL celkem |  |

**Test IADL – instrumental activities of daily living**