|  |
| --- |
| **MNA I** |
| **Poslední 3 měsíce ztráta chuti k jídlu, obtíže GIT, problémy se žvýkáním a polykáním****0 = těžké poruchy****1 = mírné****2 = bez potíží** |
| **Ztráta tělesné hmotnosti v posledním měsíci****0 = více než 3 kg****1 = neví****2 = v rozmezí 1-3kg****3 = stabilní hmotnost** |
| **Pohyblivost****0 = upoután na lůžko****1 = pohyb v okolí lůžka, po místnosti****3 = vychází ven** |
| **Psychický stres v posledních 3 měsících****0 = ano****2 = ne** |
| **Neuropsychické problémy****0 = těžká demence, deprese****1 = mírná demence****2 = žádné problémy** |
| **Index tělesné hmotnosti BMI****0 = < 19****1 = 19 – 21****2 = 21 – 23****3 = > 23** |
| **hodnocení MNA I** |
| **maximum – 14 bodů** |
| **norma - 12 bodů** |
| **riziko malnutrice - < 11 bodů** |

**MNA II**

|  |
| --- |
| **Žije v domácnosti** **0 = ne****1 = ano** |
| **Užívá více než 3 léky denně****0 = ne****1 = ano** |
| **Dekubity****0 = ano****1 = ne** |
| **Počet hlavních jídel denně****0 = 1 jídlo****1 = 2 jídla****2 = 3 jídla** |
| **Příjem proteinů****1x a vícekrát denně mléčné výrobky ano ne****2x a vícekrát denně vejce a luštěniny ano ne****maso, ryby denně ano ne****0 = 0-1x ano****0,5 = 2x ano****1 = 3x ano** |
| **Ovoce a zelenina denně****0 = ne****1 = ano** |
| **Příjem tekutin****0 = méně než 3 šálky****0,5 = 3-5 šálků****1 = 5 a více šálků** |
| **Způsob příjmu potravy****0 = s dopomocí****1 = samostatně s obtížemi****2 = samostatně bez problémů** |
| **Vlastní hodnocení stavu výživy****0 = podvyživený****1 = nehodnotí****2 = nemá nutriční problémy** |
| **Hodnocení vlastního zdravotního stavu ve srovnání s vrstevníky****0 = nedobrý****0,5 = neví****1 = stejně dobrý****2 = lepší** |
| **Střední obvod paže****0 = <21cm****0,5 = 21-22cm****1 = >22cm** |
| **Obvod lýtka****0 = < 31 cm****1 = 31 cm a více** |
| **Zhodnocení MNA II– max. 14 bodů** |
| **Celkové hodnocení z obou částí tabulky – 30 bodů - maximum**  **17-23,5 bodů – riziko malnutrice** **< 17 bodů - malnutrice** |