|  |
| --- |
| **MNA I** |
| **Poslední 3 měsíce ztráta chuti k jídlu, obtíže GIT, problémy se žvýkáním a polykáním**  **0 = těžké poruchy**  **1 = mírné**  **2 = bez potíží** |
| **Ztráta tělesné hmotnosti v posledním měsíci**  **0 = více než 3 kg**  **1 = neví**  **2 = v rozmezí 1-3kg**  **3 = stabilní hmotnost** |
| **Pohyblivost**  **0 = upoután na lůžko**  **1 = pohyb v okolí lůžka, po místnosti**  **3 = vychází ven** |
| **Psychický stres v posledních 3 měsících**  **0 = ano**  **2 = ne** |
| **Neuropsychické problémy**  **0 = těžká demence, deprese**  **1 = mírná demence**  **2 = žádné problémy** |
| **Index tělesné hmotnosti BMI**  **0 = < 19**  **1 = 19 – 21**  **2 = 21 – 23**  **3 = > 23** |
| **hodnocení MNA I** |
| **maximum – 14 bodů** |
| **norma - 12 bodů** |
| **riziko malnutrice - < 11 bodů** |

**MNA II**

|  |
| --- |
| **Žije v domácnosti**  **0 = ne**  **1 = ano** |
| **Užívá více než 3 léky denně**  **0 = ne**  **1 = ano** |
| **Dekubity**  **0 = ano**  **1 = ne** |
| **Počet hlavních jídel denně**  **0 = 1 jídlo**  **1 = 2 jídla**  **2 = 3 jídla** |
| **Příjem proteinů**  **1x a vícekrát denně mléčné výrobky ano ne**  **2x a vícekrát denně vejce a luštěniny ano ne**  **maso, ryby denně ano ne**  **0 = 0-1x ano**  **0,5 = 2x ano**  **1 = 3x ano** |
| **Ovoce a zelenina denně**  **0 = ne**  **1 = ano** |
| **Příjem tekutin**  **0 = méně než 3 šálky**  **0,5 = 3-5 šálků**  **1 = 5 a více šálků** |
| **Způsob příjmu potravy**  **0 = s dopomocí**  **1 = samostatně s obtížemi**  **2 = samostatně bez problémů** |
| **Vlastní hodnocení stavu výživy**  **0 = podvyživený**  **1 = nehodnotí**  **2 = nemá nutriční problémy** |
| **Hodnocení vlastního zdravotního stavu ve srovnání s vrstevníky**  **0 = nedobrý**  **0,5 = neví**  **1 = stejně dobrý**  **2 = lepší** |
| **Střední obvod paže**  **0 = <21cm**  **0,5 = 21-22cm**  **1 = >22cm** |
| **Obvod lýtka**  **0 = < 31 cm**  **1 = 31 cm a více** |
| **Zhodnocení MNA II– max. 14 bodů** |
| **Celkové hodnocení z obou částí tabulky – 30 bodů - maximum**  **17-23,5 bodů – riziko malnutrice**  **< 17 bodů - malnutrice** |