

PROTOKOL – ANTROPOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ

Jméno:

Datum vyšetření:

Hmotnost:

Výška ve stoji:

Výška v sedě:

BMI:

Somatotyp:

Povrch těla:

Rozpětí paží:

Šířka biakromiální:

Obvod hlavy:

Délka hlavy:

Obvod hrudníku:

a) Mesosternální:

b) Xiphosternální:

Amplituda hrudníku:

Střední postavení hrudníku ($\frac{\text{mesosternální obvod} + \text{xiphosternální obvod}}{2}$):

Sagitální průměr hrudníku (střed sternu – processus spinosus Th obratle ve stejné výši):

Transversální průměr hrudníku:

Thorakální index:

Obvod břicha:

Obvod boků:

WHR:

Šířka pánve:

a) Bicristální vzdálenost:

b) Bispinální vzdálenost:

c) Bitrochanterická vzdálenost:

Hlubkový rozměr pánve (L5 – horní okraj symphýsy):

PRAVÁ	DÉLKY HK (cm)	LEVÁ
	Délka horní končetiny (<i>akromion – daktylion</i>)	
	Délka paže a předloktí (<i>akromion – processus styloideus radii</i>)	
	Délka paže (<i>akromion – epicondylus lateralis humeri</i>)	
	Délka předloktí (<i>olecranon – processus styloideus ulnae</i>)	
	Délka ruky (<i>spojnice processus styloideus ulnae et radii – daktylion</i>)	
PRAVÁ	OBVODY HK (cm)	LEVÁ
	Obvod paže relaxované (<i>největší obvod svalstva visící HK</i>)	
	Obvod paže při kontrakci (<i>maximální izometrická kontrakce</i>)	
	Obvod loketního kloubu (<i>přes olecranon a kubitální jamku při flexi 30°</i>)	
	Obvod předloktí (<i>největší obvod svalstva</i>)	
	Obvod zápěstí (<i>přes oba processus styloidei</i>)	
	Obvod ruky přes hlavičky metakarpů	
PRAVÁ	DÉLKY DK (cm)	LEVÁ
	Anatomická délka DK – absolutní (<i>trochanter major – malleolus lateralis</i>)	
	Funkční délka DK – relativní (<i>SIAS – malleolus medialis</i>)	
	Umbilicomalleolární vzdálenost – u šikmé a asymetrické pánve (<i>umbilicus – malleolus medialis</i>)	
	Délka stehna (<i>trochanter major – zevní štěrbina kolenního kloubu</i>)	
	Délka bérce (<i>caput fibulae – hrot malleolus lateralis</i>) nebo (<i>zevní štěrbina kolenního kloubu – malleolus lat.</i>)	
	Délka nohy (<i>nejdelší prst – pata</i>) nebo (<i>metoda obkreslovací</i>)	
PRAVÁ	OBVODY DK (cm)	LEVÁ
	Obvod stehna (<i>15/10 cm nad horním okrajem patelly – dospělý</i>) nebo (<i>10/5 cm nad horním okrajem patelly – dítě</i>)	
	Obvod nad kolenním kloubem (<i>přes mm. vasti quadricepsu femuru</i>)	
	Obvod kolenního kloubu (<i>přes patellu a popliteální jamku</i>)	
	Obvod pod kolenním kloubem (<i>přes tuberositas tibiae</i>)	
	Obvod lýtky (<i>přes nejsilnější místo</i>)	
	Obvod nad kotníky	
	Obvod přes kotníky (<i>přes oba malleoly</i>)	
	Obvod přes nárt a patu (<i>přes patu v ohbí hlezenního kloubu</i>)	
	Obvod nohy přes hlavičky metatarsů	