

MUNI
MED

Veřejné zdraví a veřejné zdravotnictví

Michal Koščík

Zdraví

stav plné tělesné, duševní a sociální pohody a nikoli jen jako nepřítomnost nemoci či vady (WHO, 1946)

Veřejné zdraví

Věda zlepšování lidského zdraví
skrze organizované snahy a
informovaná rozhodnutí
společnosti.

"the science and art of preventing
disease", prolonging life and
improving quality of life through
organized efforts and informed
choices of society, organizations,
communities and individuals.

Organizovaná snaha



Snaha na úrovni společnosti

Aby nemoci vůbec nevznikali
Aby se nemoci nešířili příliš rychle
Aby se nemocní dostali k té správné péči
včas



Snaha na úrovni jednotlivce

Odpovědnost za své vlastní zdraví
Ke správným rozhodnutím jsou
potřebné správné informace



Snaha na úrovni zdravotnictví

Efektivní organizace zdravotní péče
Pořád se zlepšující kvalita zdravotní péče

Populační přístup ke zdraví lidí

Uvážlivá aplikace metod sociální regulace, jako je např.

- legislativa a právo,
- ekonomické nástroje,
- výchova a vzdělávání,
- Politika a činnost veřejné správy,
- koordinace občanských iniciativ
- média.

Přijímaná opatření musí dbát na názory, přání i potřeby lidí a měla by být průběžně hodnocena i následně modifikována tak, aby co nejlépe sloužila.

- Holčík, Čeladová (2018)

MUNI
MED

Obsah Kurzu

Témata a k čemu Vám budou

-
1. Veřejné zdraví a veřejné zdravotnictví
 2. Determinanty zdraví
 3. Životní styl a zdraví
 4. Životní prostředí a zdraví aneb Člověk a okolní svět
 5. Infekční nemoci
 6. Epidemiologie významných nákaz
 7. Kontrola a prevence infekcí
 8. Role státu a veřejnoprávních institucí ve veřejném zdraví
 9. Zdravotní politika
 10. Globální zdraví
 11. Financování zdravotnictví
 12. Důraz na práva jednotlivce ve veřejném zdraví a v péči o zdraví

Učitelé kurzu

Mgr. Bc. Michal Koščík, Ph.D.

prof. MUDr. Bc. Zuzana Derflerová Brázdová, DrSc.

Mgr. Pavlína Kaňová, Ph.D.

MUDr. Bohdana Rezková, Ph.D.

Zdravotnictví a Systém ochrany a podpory zdraví

System ochrany zdraví vs. System zdravotní péče



System ochrany zdraví

Organizace a organizované činnosti, jejichž cíl je podpořit, ochránit nebo udržet zdraví (WHO).

Snaha o ovlivnění **determinant zdraví** a činnosti s přímým dopadem na zdraví



System zdravotní péče (zdravotnictví)

Soustavu sestávající ze všech organizací, institucí a zdrojů, které jsou určeny k výkonu zdravotnických činností.

Zdravotnické činnosti jsou takové aktivity, jejichž primárním účelem je zlepšení zdraví (cit. Čeledová, Holčík)

System ochrany a podpory zdraví (definice WHO)

THE WHO HEALTH SYSTEM FRAMEWORK

SYSTEM BUILDING BLOCKS

SERVICE DELIVERY

HEALTH WORKFORCE

INFORMATION

MEDICAL PRODUCTS, VACCINES & TECHNOLOGIES

FINANCING

LEADERSHIP / GOVERNANCE

ACCESS

COVERAGE

QUALITY

SAFETY

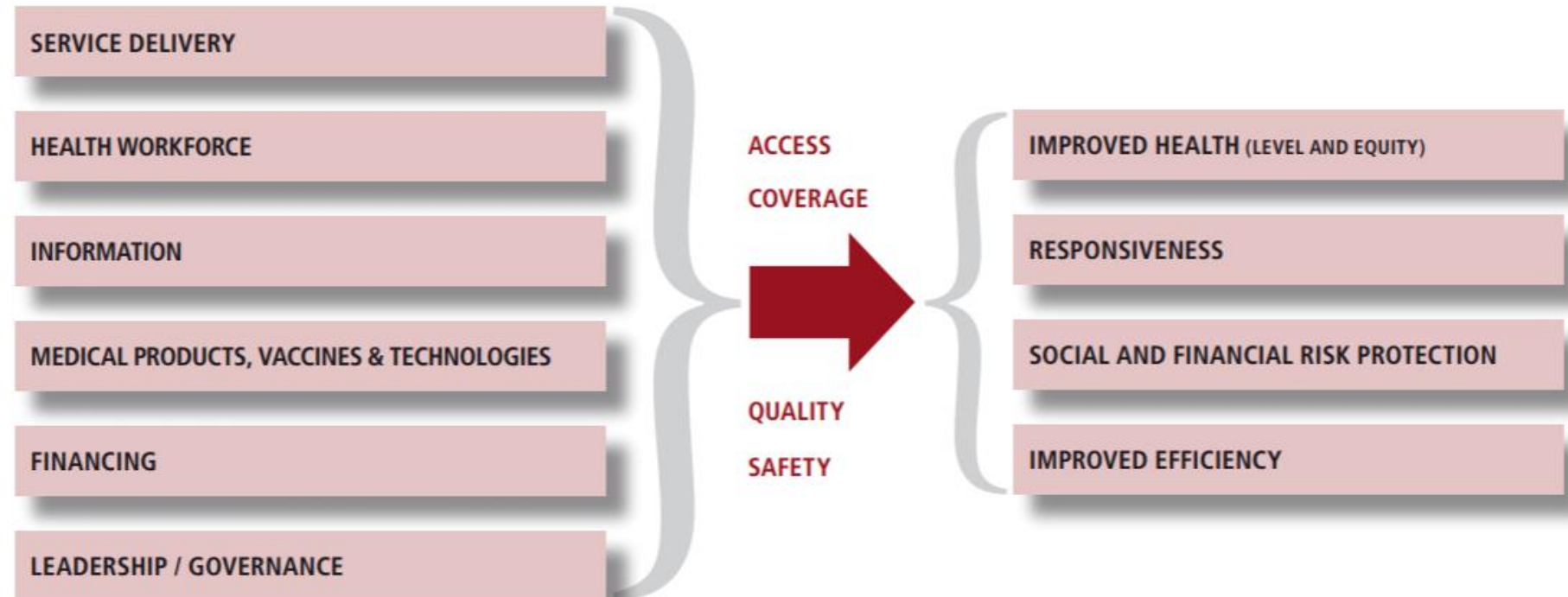
OVERALL GOALS / OUTCOMES

IMPROVED HEALTH (LEVEL AND EQUITY)

RESPONSIVENESS

SOCIAL AND FINANCIAL RISK PROTECTION

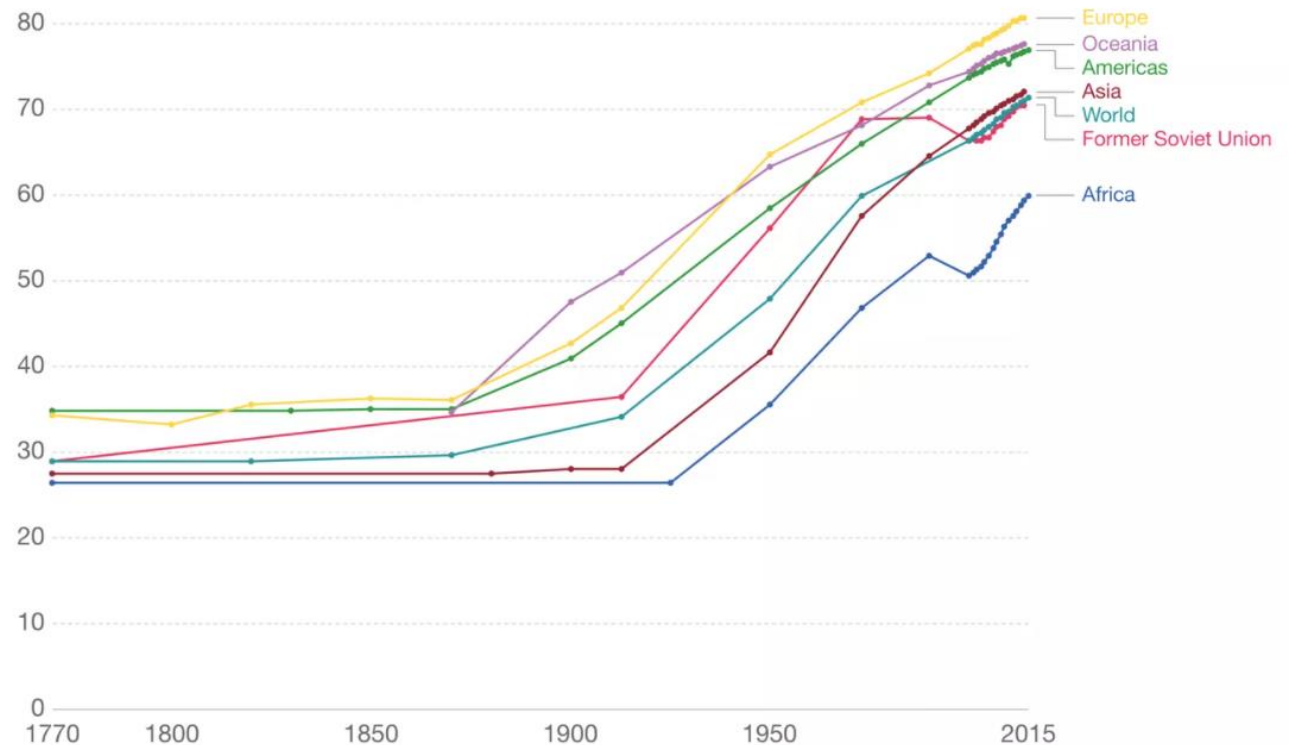
IMPROVED EFFICIENCY



Zdraví populace jako organizovaná snaha

- Nový společenský institut
- Německo – konec 19 století
- Jiné státy – první polovina 20. století

Life expectancy globally and by world regions since 1770



Source: Life expectancy – James Riley for data 1990 and earlier; WHO and World Bank for later data (by Max Roser)
OurWorldInData.org/life-expectancy/ • CC BY-SA

Zdravotní systém jako nástroj k realizaci lidských práv



UNITED
NATIONS

Článek 25

(1) Každý má právo na takovou životní úroveň, která by byla s to zajistit jeho zdraví a blahobyt i zdraví a blahobyt jeho rodiny, počítajíc v to zejména výživu, šatstvo, byt a lékařskou péči, jakož i nezbytná sociální opatření; má právo



POSLANECKÁ SNĚMOVNA
PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

LISTINA ZÁKLADNÍCH PRÁV A SVOBOD

Článek 31

Každý má právo na ochranu zdraví. Občané mají na základě veřejného pojištění právo na bezplatnou zdravotní péči a na zdravotní pomůcky za podmínek, které stanoví zákon.

MUNI
MED

Veřejné zdravotnictví

Zdravotní péče (service delivery)



Primární péče

Základní péče, založená na návštěvách a vyšetřeních



Sekundární péče

Akutní péče a krátkodobé hospitalizace



Terciální péče

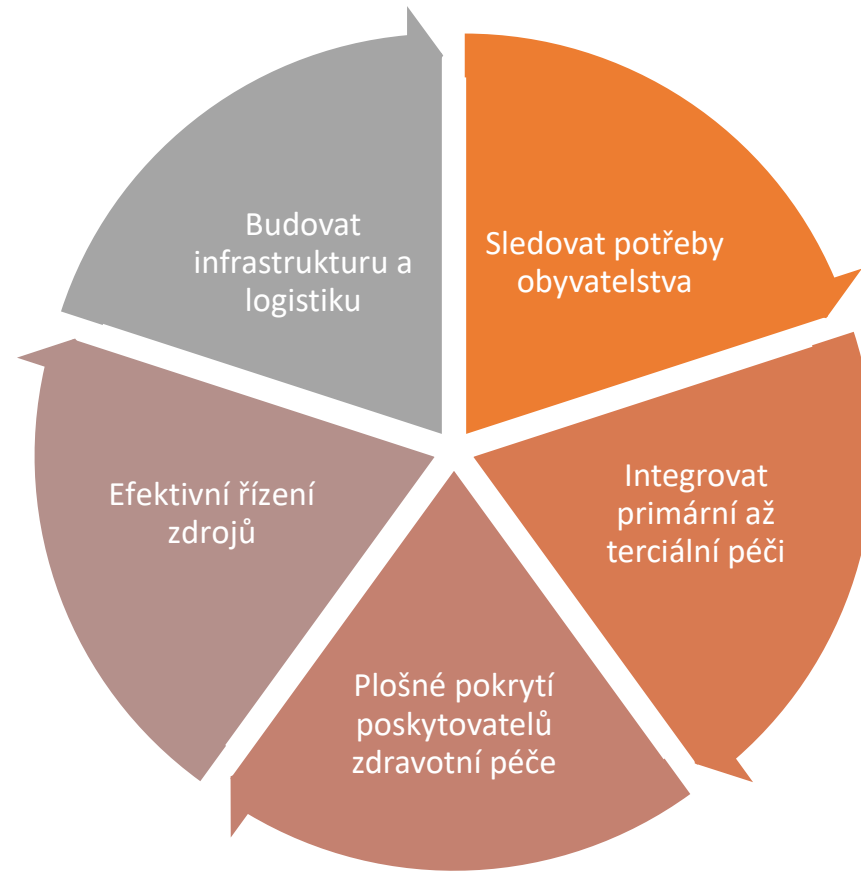
Vysoce specializovaná péče



Komunitní péče*

Prevence, vlastní sociální prostředí, Často považovaná za součást primární péče

1. K efektivní organizaci zdravotní péče je potřeba



2. Lidské zdroje ve zdravotnictví musí být



Dostupné

Plánovat potřeby dlouho do
budoucnosti

Investovat do vzdělávání i retence



Kompetentní

Vzdělání

Kompetenční rámec profesí a
specializací



Produktivní

Odpovídající vybavení

Podpora ze strany dalších profesí

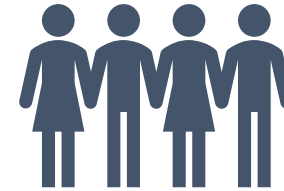
Efektivní řízení

3. Informace



Informace o zdraví a zdravotnictví

Determinanty zdraví;
Zdraví a zátěž populace
Výkonnost zdravotnických systémů;



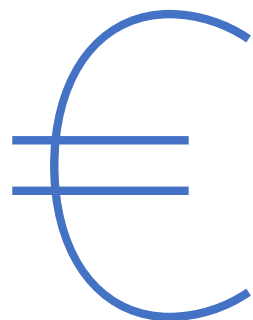
Informace o společnosti

Očekávání společnosti
Hodnoty společnosti

4. Zdravotnické prostředky, léky a technologie

- Účinnost
 - Vědecky ověřené výsledky
- Bezpečnost
 - Přínosy převažují nad vedlejšími účinky
- Efektivita a nákladová efektivita
 - Levné v porovnání s jinými metodami

5. Financování



Minimalizovat potřebu přímých (out of pocket) plateb za nezbytné výkony



Transparentnost a odpovědnost ve finančních tocích

6. Vedení a řízení

- Veřejná politika
 - Priority, Strategie, Řízení
- Dohled
 - Zpracování informací a zpětná vazba
- Spolupráce s dalšími sektory
 - Napříč sektory – Integrovaný záchranný systém, Systém sociální péče
- Právní normy
 - Omezující i motivující
- Systémovost
 - Redukce duplicit a neúčelných nákladů
- Odpovědnost
 - Transparentní rozhodovací procesy, odpovědnost jednotlivců

MUNI
MED

Veřejné zdraví jako vysokoškolský předmět a vědní
disciplína

Tradiční pojetí (střední Evropa)



- **Hygiena**
- **Epidemiologie**
- **Mikrobiologie**
- **Ochrana zdraví při práci**



Ochrana zdraví

Ochrana před nakažlivými nemocemi

Ochrana před nepříznivými vlivy životního prostředí



Podpora zdraví

Opatření vedoucí ke správnému životnímu stylu.

Informovanost veřejnosti

Veřejná politika směrem ke zdraví

Prevence



Veřejné zdravotnictví

Organizace zdravotní péče

Respekt k právům pacienta

Financování

Efektivní nakládání se zdroji



Kvalita zdravotní péče

Systemová opatření vedoucí k co nejvyšší úrovni zdravotních služeb

Veřejné zdraví na MU

OPZ I – Epidemiologie (1 .semester)

- Základní koncepty
- Epidemiologie
- Sociální lékařství
- Základní schopnosti pro vědeckou práci

OPZ II– Ochrana zdraví (3. Semestr)

- Vztah jedince, prostředí a populace Zdraví populace
- Nakažlivé nemoci
- Vlivy životního prostředí

OPZ III – Podpora zdraví (9. semestr)

- Životní styl jednotlivce
- Veřejné informační kampaně
- Systémový boj proti závislostem
- Preventivní intervence

OPZ IV – Veřejné zdravotnictví (10. semester)

- Zdravotnické právo
- Ekonomie zdravotní péče
- Systémy řízení kvality

Veřejné zdraví jako kombinace
výzkumných disciplín

Sociální lékařství

- Vztah jedince, prostředí a populace
- Předmětem zájmu je populace (ne jednotlivec)
 - Zdravotní stav i potřeby vůči zdravotnictví
- Integruje poznatky epidemiologie, demografie, sociologie, psychologie
- Cíl je poznat zdravotní stav populace a její potřeby

Epidemiologie

- Vědní obor nebo metoda práce?
- faktory ovlivňující zdraví a nemocnost obyvatelstva
- Opírá se o statistické metody a statistické důkazy
- Cílem je pochopit okolnosti vzniku a šíření nemoci a intervenovat

Preventivní medicína

- Primární prevence
 - Odstranění rizikových faktorů
 - Vychází z informovanosti a celospolečenských opatření
- Sekundární prevence
 - včasná diagnostika nemoci,
 - opatření dřív, než se projeví symptomy
- Terciární prevence
 - Omezení progresu nemoci
 - Zmírnění dopadů nemoci na jednotlivce

Hygiena

- Vliv okolí na zdraví jednotlivce
 - Potravinová bezpečnost
 - Hygiena provozů
 - Epidemiologická opatření
- V užším slova smyslu řada praktických činností
 - Nakládání s odpady
 - Osobní hygiena
 - Sterilizace
 - Bezpečnost pacienta
 - Organizační opatření na úrovni poskytovatele zdravotních služeb

Veřejná politika

- Zdraví ve všech politikách
- Právní a ekonomická opatření k ochraně a podpoře zdraví populace
- Na úrovni globální, národní i lokální

Management zdravotních služeb

- Organizace zdravotní péče za účelem efektivního a kvalitního poskytování zdravotní péče

Ekonomie

- Každá společnost má omezené zdroje
- Healthcare rationing – Využití zdrojů společnosti tam, kde jsou potřeba nejvíce
- Cílem je tzv. „cost benefit“ poměr ceny a výkonu

Zdravotnické právo

- Dopadá na všechny zúčastněné
 - Pacienty
 - Zdravotníky
 - Poskytovatele (nemocnice)
 - Pojišťovny
- Cílem je funkční a transparentní systém, kde každý ví, jak postupovat a na koho se obrátit.

Veřejné zdravotnictví

- Integruje vše, směrem k co nejfunkčnějšímu celku
 - Medicína, Právo, Ekonomie

Pozice lékaře/ZP ve veřejném zdraví

Odpovědnost vůči svým pacientům

- Pacient je součástí populace
- Správně informovat o prevenci a životním stylu

Odpovědnost vůči systému

- Každý zdravotník je součástí většího systému
- Musí se v systému (nejen) zdravotní péče orientovat, tak aby mohl efektivně jednat a přispíval k efektivitě systému

MUNI
MED

... pokračování v další lekci