

Neurotické poruchy

F 4x.x dle MKN 10

(bakalářská a magisterská výuka)

MUDr.T.Kašpárek

Psychiatrická klinika LF MU

Úvod I.

- Neurózy
 - etiologická klasifikace:
 - psychózy-neurózy-reakce-organické poruchy-psychopatie
 - neuróza = souvislost s intrapsychickými konflikty
 - fenomenologická klasifikace
 - typické shluky příznaků určující pro diagnózu
 - vyhýbání se úvahám o etiologii – neexistence všeobecně platných teorií

NEURÓZA = ANACHRONISMUS

Úvod II: „Neurózy“

- Úzkostné poruchy
- Disociativní/konverzní poruchy
- Somatoformní poruchy
- Jiné neurotické poruchy

Úzkost a její kontext

- úzkost jako adaptivní mechanismus – příprava organismu v nebezpečných situacích + vyhýbání se jim

ÚTĚK nebo BOJ

- úzkost v nepřiměřených situacích či nepřiměřené intenzity a četnosti

NEMOC

Teorie etiologie patologické úzkosti

- Traumata v dětství (kritická vývojová fáze)
 - ztráta blízké osoby (separační trauma)
 - fyzické a psychické zneužívání, zanedbávání
 - nedostatek bezpečného rodinného zázemí
-
- Přetrvávající změna regulace stresové reakce
 - zvýšení aktivity HPA osy
 - nadměrná sekrece CRF, souvislost se změnami glukokortikoidních receptorů v hippocampu?
 - ovlivnění neurogeneze a plasticity
 - změny aktivity neurotransmiterů

Příznaky úzkosti

- Somatické
 - vegetativní hyperaktivita
 - palpitace, zrychlený pulz, pocení, třes, sucho v ústech
 - příznaky v obl. hrudníku a břicha
 - obtížné dýchání, pocit zalykání se, nedostatku vzduchu, nepříjemné pocity/bolesti hrudníku, nauzea, dyspepsie
 - celkové příznaky
 - návaly horka, chladu, znecitlivění, mravenčení, závratě, točení hlavy, mdloby
- Psychické
 - neklid
 - strach ze smrti, ztráty kontroly, „zešílení“
 - depersonalizace, derealizace

Úzkostné poruchy – MKN 10

- Fobické úzkostné poruchy
 - Sociální fobie a agorafobie
- Jiné úzkostné poruchy
 - Panická porucha, Generalizovaná úzkostná porucha, Úzkostně depresivní porucha
- Obsedantně kompulzivní porucha
- Reakce na stres a poruchy přizpůsobení

Fobické úzkostné poruchy I.

- Společné rysy
 - fobie = úzkost vázaná na specifickou situaci, která běžně u lidí úzkost nebudí, je uvědomovaná jako nepřiměřená reakce
 - anticipační úzkost
 - vyhýbavé chování

Fobické úzkostné poruchy II.

- Agorafobie
 - veřejná prostranství, dav, cestování, opuštění domova i uzavřené prostory
 - „nedostupnost pomoci“
 - možnost komorbidity s Panickou poruchou
- Sociální fobie
 - sociální situace – obava z negativního hodnocení
 - kromě spol. příznaků:
 - červenání se, tremor
 - strach ze zvracení
 - potřeba močení/defekace nebo strach z pomočení/pokálení ve společenské situaci

Jiné úzkostné poruchy I.:

Panická porucha

- opakovaný výskyt epizod panické úzkosti
 - náhlý začátek s rychlým dosažením maxima, ohraničené trvání (max. hodina)
 - úzkost se svými **somatickými** (považovány za vedoucí) a psychickými projevy
 - zvláště strach ze ztráty sebekontroly, ze smrti, ze „zešílení“
 - není přítomna ohrožující situace

Jiné úzkostné poruchy II.:

Generalizovaná úzkostná porucha

- trvalá úzkost a obavy z obecných situací
- zvýšené svalové napětí, neschopnost uvolnit se
- zvýšená úleková reaktivita, hypoprosexie, iritabilita, hyposomnie s obtížným usínáním
- trvá 6 měsíců

Jiné úzkostné poruchy III.:

Smíš. úzkostně depresivní porucha

- subsyndromální deprese a úzkost
 - ani jeden syndrom není vyjádřen v takové míře, aby bylo možné diagnostikovat depresivní či jinou úzkostnou poruchu
- „depresivní neuróza“ starých klasifikací
 - odrážela etiologii: intrapsychické konflikty vs. endogenní „depresivní psychóza“

Obsedantně kompulzivní porucha

- Obsese: opakované stereotypní vtírající se nežádoucí a rušivé psychické obsahy. Vnímány jako nesmyslné, avšak vlastní psych. prožitky, vyvolávají úzkost.
- Kompulze: opakované stereotypní jednání či duševní činnost, má zabránit úzkosti z obsahu obsesí.

Reakce na stres I.

- Akutní reakce na stres
 - stresová situace = vyjímečně závažná traumatická, katastrofická událost
 - okamžitý rozvoj příznaků
 - inic. stádium: „ustrnutí“, snížená schopnost chápat podněty a reagovat na ně
 - navazuje další omezení aktivity (až disociativní stupor) nebo aktivita (často neúčelná, agitace, úteková reakce)
 - emoční projevy: zloba, zoufalství, strach, panická úzkost
 - včasná pomoc zabraňuje pozdním následkům –
Posttraumatická stresová porucha, Posttraumatická porucha osobnosti

Reakce na stres II.

- Posttraumatická stresová porucha
 - vznik do 6 měsíců od traumatické události
 - znovuprožívání události
 - úzkost při situacích připomínajících (i symbolicky) stresovou událost + vyhýbání se jim (i myšlenkám, vzpomínkám; amnézie)
 - pocit „necitlivosti“, odcizení, anhedonie, emoční oploštění
 - sebeobviňování (vina za průběh událostí), sebedevalvace
 - přecitlivělost – obtížné usínání, iritabilita, hypoprosexie, zvýšená ostražitost, zvýrazněná úleková reakce

Disociativní/konverzní poruchy I.

- ztráta jednotícího stavu vědomí, ztráta normální integrace mezi vzpomínkami, vědomím identity, bezprostředními pocity a ovládním těla
- „**disociace**“: experimentální hypnóza – odštěpení části obsahu vědomí se samostatnými projevy.
- „**konverze**“: psychoanalýza – převod „nepovolených“ emocí na tělesné projevy na základě symbolických vztahů
- „**sekundární zisky**“
- „**psychogenní původ**“: úzká časová souvislost s emočně významnou událostí, traumaty, neřešitelnými nebo nesnesitelnými problémy, narušenými vztahy; popírání jejich existence

Disociativní/konverzní poruchy II.

- Disociativní amnézie
- Disociativní fuga
- Disociativní stupor
- Trans a stavy posedlosti
- Disociativní křeče
- Disociativní senzorické poruchy, poruchy motoriky
 - „rukavicová anestezie“, slepota nerespektující zorná pole...

Somatoformní poruchy I.

- koncept „somatizace úzkosti“
- opakované stížnosti na tělesné příznaky, které nemají korelát v tělesném onemocnění, i přes ujištění o negativních nálezech
- návaznost na stresové události či problémy
- sekundární zisky

Somatoformní poruchy II.

- Hypochondrická porucha
 - 6 měsíců obava z přítomnosti závažného **onemocnění** na základě nerealistické interpretace běžných tělesných projevů, či přesvědčení o **tělesné deformitě/zohyzdění**; vyžadují jejich léčbu
- Somatizační porucha
 - 2 roky stížnost na som. **příznaky**, naléhání na jejich diagnostiku
 - příznaky proměnlivé, rozmanité
 - **bolesti, GIT příznaky** – dyspepsie - **sexuální symptomy** - ztráta libida, sex. dysfunkce, nepravidelnost rytmu a míry menstruace – **neurologické příznaky** – slabost, potíže s polykáním, „knedlík v krku“
- Další: **Somatoformní vegetativní dysfunkce** (příznaky vegetativní dysbalance), **Přetrvávající bolestivá somatoformní porucha** (6 měs. algie často nerespektující inervaci)

Jiné neurotické poruchy

- Neurastenie („dráždivá slabost“)
 - typ 1: zvýšená duševní únavnost
 - typ 2: zvýšená fyzická únavnost
- Syndrom depersonalizace a derealizace
 - depersonalizace – pocit odtržení od prožívání sebe sama
 - derealizace – pocit odtržení od okolního dění

Terapie I.

- Psychoterapie – KBT, dynamická psychoterapie...
- Farmakoterapie – 1. volbou SSRI
 - Antidepresiva
 - SSRI, SNRI
 - Anxiolytika
 - benzodiazepiny
 - nebenzodiazepinová anxiolytika
 - propandioly: guaifenezin – spíše na příznaky „tenze“ – relaxuje, menší vliv na psych. komponenty úzkosti
 - azapirony: buspiron (5HT_{1A}R) – účinnost BZD bez jejich NÚ; délka nástupu účinku
 - Antihistaminika: hydroxizin
 - Antikonvulziva
 - **gabapentin**, lamotrigin, topiramát
 - Betablokátory
 - som. projevy úzkosti, lépe jednorázové použití

Terapie II.: Benzodiazepinová anxiolytika

- pozitivní je rychlý nástup účinku
- negativní jsou behaviorální/kognitivní toxicita, paradoxní excitace, rebound fenomén, závislost + odvykací syndrom, potenciace s alkoholem
- u úzkostných poruch je zvýšené riziko závislostí – **nepodávat BZD dlouhodobě!!!**
- Receptorové mechanismy:
 - omega1-GABA-R: sedace, anterográdní amnézie, antikonvulzivní účinek
 - omega2-GABA-R: anxiolytický účinek
 - částeční agonisté GABA-R: mimo vazebné místo BZD, přímo ovlivňují Cl kanál: tofizopam
 - nemá sedativní účinek, zlepšuje kognit. funkce x mírný-střední anxiolytický účinek