

# **Poruchy osobnosti**

**(bakalářské a magisterské studium)**

**Česková E., Psychiatrická klinika LF MU a FN Brno**

- **definice**
- **dynamika, příčiny, výskyt**
- **projevy a diagnostika**
- **jednotlivé specifické poruchy osobnosti**
- **diferenciální diagnóza, komorbidita**
- **obranné mechanismy osobnosti**
- **léčba**

# **Specifické poruchy osobnosti: definice**

**Osobnost sestává z temperamentu , charakteru a inteligence**

- **temperament- biologická stránka osobnosti (způsob emočního projevu jedince v určité situaci)**
- **charakter - sociální stránka (trvalá pohotovost projevovat se určitým způsobem ve společenském prostředí)**

**Definice poruch osobnosti:**

- **extrémně vystupňované povahové a charakterové rysy, které vedou k poruchám sociální adaptace**
- **trvalá povahová odchylka od normy**
- **jedinec má takové vlastnosti, kterými trpí jeho okolí a/nebo on sám**

# **Specifické poruchy osobnosti: dynamika, příčiny, výskyt**

## **Dynamika**

- počátky od dětství
- některé projevy se stárnutím zmírňují – agresivita, disociální projevy
- některé zvýrazňují – paranoidita, deprese
- dekompenzace

## **Příčiny:**

- vlivy dědičné – převažují, výchovné

## **Výskyt**

- 10%

# **Specifické poruchy osobnosti: projevy a diagnostika**

- **maladaptivní postoje a chování v široké oblasti osobních a sociálních situací**
- **pocity osobní nepohody, negativní vliv na pracovní a společenské fungování**

## **Diagnostika:**

- **psychiatrické vyšetření (důraz na osobní, sociální a objektivní anamnézu, klinický obraz)**
- **strukturovaná diagnostická interview**
- **zhodnocení osobního kontaktu a obranných mechanismů**

## **Psychologické vyšetření:**

- ✓ **dotazníkové metody (MMPI, Cloninger)**
- ✓ **projektivní testy**

# **Obecná kritéria specifických poruch osobnosti (MKN 10)**

**Vnitřní prožívání a chování se odchyľují od normy a očekávání v dané kultuře. Odchylka musí být zjevná alespoň ve 2 z následujících oblastí:**

- **poznávání -kognice ( způsob vnímání, interpretování, utváření postojů)**
- **afektivitě, emotivitě**
- **zvládání impulzivity a uspokojování potřeb**
- **sociální chování (vztahu k jiným lidem a zvládání interpersonálních situací)**

# **Specifické poruchy osobnosti: projevy a diagnostika**

- **pacient může mít projevy, které jsou charakteristické pro specifickou poruchu osobnosti, ale nesplňují potřebná diagnostická kritéria**
- **popisujeme pak osobnostní rysy nebo osobnostní reakce v případě, že se projevují jen v zátěžových situacích**

# **Paranoidní porucha osobnosti F60.0**

## **Projevy:**

- **vztahovačný**
- **nedůtklivý**
- **málo společenský**
- **neodpouští, podezírá**
- **citlivý na nezdar a odmítnutí**

# **Schizoidní porucha osobnosti F60.1**

## **Projevy:**

- ✓ **citový chlad, omezená schopnost vyjadřovat cit**
- ✓ **uzavřenost, nedostatek přátel a důvěrných vztahů**
- ✓ **bizarní nápady, svérázná logika, filosofické úvahy**
- ✓ **podivíni, nepraktiční**
- ✓ **málo činností skýtajících potěšení**
- ✓ **lhostejnost ke chvále či kritice**
- ✓ **necitlivost pro normy a konvence a jejich nedbání**



# **Disociální porucha osobnosti F60.2**

## **Projevy:**

- ✓ **sklon k protispolečenskému chování**
- ✓ **neschopnost empatie**
- ✓ **moral insanity (nedostatečný rozvoj vyšších citů)**
- ✓ **společensky nejnebezpečnější, recidivisté**
- ✓ **za opakovaná selhání obviňují lidi kolem**
- ✓ **v dětství záškoláctví, krádeže, šikana**
- ✓ **nevydrží v pracovním poměru, týraní dětí**

# **Emočně nestabilní a hraniční porucha osobnosti F60.3**

## **Projevy:**

- ✓ **emoční nestabilita**
- ✓ **sklon ke zkratkovému jednání (agresivního rázu)**
- ✓ **silné, málo zvládatelé afekty**
- ✓ **přelétavost, střídání partnerů, abúzus**

## **Hraniční typ**

- ✓ **pocit prázdnoty, emoční dysregulace**
- ✓ **opakované sebepoškozování, suicidální pokusy**

# **Histrionská porucha osobnosti F60.4**

## **Projevy:**

- ✓ **dramatizování, pseudologia fantastica**
- ✓ **infantilita**
- ✓ **sebesoustřednost, touží po obdivu, dobrodružství**
- ✓ **narušení partnerských vztahů, povrchní emotivita**
- ✓ **obviňování, manipulování, intriky, pomluvy, lhavost**

## **Blízko má narcistická osobnost:**

- ✓ **vysoké sebevědomí, pocit jedinečnosti**
- ✓ **nedostatek empatie, vyžadování pozornosti, závist**

# **Anankastická porucha osobnosti F60.5**

## **Projevy:**

- **nutkavé pochyby (hlavně o vlastních schopnostech)**
- **perfekcionismus**
- **nerozhodnost, vnitřní nejistota, rigidní postoje**

# **Anxiózní (vyhýbavá) porucha osobnosti F60.6**

## **Projevy:**

- **nedostatek sebedůvěry, pocity méněcennosti**
- **úzkostné napětí**
- **přecitlivělý na výtku, odmítnutí nebo nesouhlas**

# **Závislá (astenická, pasivní) porucha osobnosti F60.7**

## **Projevy:**

- **závislost na jiných**
- **astenie**
- **nadměrná potřeba péče druhých**
- **submisivita, přilnavost, strach z opuštění**

# **Jiné poruchy osobnosti F60.8**

## **Osobnost nezdrženlivá:**

- **nedostatek pevné vůle**
- **podléhání druhým osobám**
- **hledání požitků (obohacování, abúzus)**
- **majetkové delikty**

## **Osobnost pasivně agresivní:**

- **stálá opozice**
- **stěžování**
- **neplnění povinností pomocí úhybných manévrů (odkládání řešení, termínů)**

# **Přetrvávající změny osobnosti F62**

## **F62.0:**

- **bez předchozí poruchy**
- **vznik po katastrofické zkušenosti**

## **F62.1:**

- **bez předchozí poruchy**
- **vznik po psychickém onemocnění**



# **Specifické poruchy osobnosti: diferenciální diagnóza, komorbidita**

**Nejčastější diferenciálně diagnostické problémy:**

- **schizoidní a paranoidní porucha osobnosti  
vs iniciální fáze schizofrenní poruchy**
- **psychotická dekompenzace poruch osobnosti  
vs psychóza schizofrenního okruhu**

**Častá komorbidita:**

- **disociativní a neurotické poruchy**
- **škodlivé užívání návykových látek**

# **Obranné mechanismy osobnosti**

**Kvalitní diagnostika včetně kognitivního schématu (jádrové přesvědčení a příslušné strategie) a zmapování obranných mechanismů - nezbytný podklad pro erudovanou psychoterapii**

**Specifické poruchy osobnosti preferenční obranné mechanismy- příklady:**

- **paranoidní – projekce,**
- **histrionská - vytěsnění, disociace, projekce**

# Úloha psychologa v diagnostice

## Projektivní testy

- vyšetřovaná osoba interpretuje různé mnohoznačné podněty a situace
- nejednoznačný podnětový materiál umožňuje různé interpretace, které jsou pak „skórovány“ vyšetřujícím klinikem
- konstruovány tak, aby nebyly vyšetřovanou osobou účelově nebo záměrně zkresleny
- patří sem známý Rorschachův test (ROR), Lüscherův test preference barev, Tématicko apercepční test (TAT), asociační test, atd.

# Úloha psychologa v diagnostice

## Strukturovaná vyšetření

- užitečná ke stanovení klinické diagnózy
- organizovaná dokumentace diagnostických kritérií

## Projektivní testy

- užitečné v diferenciální diagnostice
- v objasnění osobnostních vzorců a stylů

## Neuropsychologické testy:

- užitečné v diagnostice kognitivní dysfunkce (dříve organicita, organické postižení)

# **Farmakologická léčba**

## **Farmakoterapie - symptomatická:**

- **krátkodobé, akutní stavy -krizová intervence**
- **léčení dlouhodobé psychopatologie**

## **Douhodobá léčbě 4 symptomové okruhy:**

- **agresivita a nedostatečná kontrola impulzů**
- **afektivní poruchy, dysregulace nálady**
- **úzkost**
- **kognitivní a percepční dysfunkce**

# Farmakologická léčba

## Agrese, impulzivita

- lithium (antiagresivní a antisuicidální účinek)
- antikonvulziva
- malé dávky antipsychotik (atypických)

## Poruch nálady

- litium
- atypická antipsychotika
- serotonergní antidepresiva

## Úzkost

- Analogická jako u poruchy nálad, benzodiazpiny

## Kognitivní a percepční dysfunkce, psychotické příznaky

- malé dávky antipsychotik (atypických)

# Nefarmakologická léčba

## Psychoterapie

- **dynamická psychoterapie - cílena na nevědomé konflikty a získáním náhledu je zvládat**
- **kognitivně behaviorální vychází z kognitivních schémat, posiluje či minimalizuje některé strategie, nácvik situací, které pac. nezvládá**