

ANAMNÉZA PODLE MODELU GORDONOVÉ

K POLOŽCE

VNÍMÁNÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU - AKTIVITY K UDRŽENÍ ZDRAVÍ

Tato oblast zahrnuje například to, jak klient/pacient vnímá svůj zdravotní stav a pohodu a jakým způsobem o své zdraví pečuje.

Zahrnuje individuální zdravotní stav, jeho důležitost ve vztahu k současným aktivitám a plánům do budoucna.

Obsahuje také informace o tom, jak si klient/pacient uvědomuje a zvládá rizika spojená se svým zdravotním stavem a životním stylem, jaká je úroveň jeho celkové péče o zdraví např.: dodržování aktivit, které podporují tělesné a duševní zdraví, dodržování lékařských a ošetřovatelských doporučení a následná péče v případě nemoci.

- a) Jaká byla a je úroveň Vašeho zdraví?
- b) Prodělal/a jste v posledním roce nějaké nachlazení?
Pokud je to vhodné: Měl/a jste absence v zaměstnání nebo ve škole?
- c) Co všechno děláte pro udržení svého zdraví? Včetně všech zvyklostí, eventuálně lidových léčebných postupů. Kouření, užívání léků, drog? Alkohol? (Kdy naposled?)
Samovyšetřování prsů u žen?
- d) Úrazy a nehody doma, v zaměstnání, v dopravě?
- e) Byly nějaké problémy v minulosti s nalezením způsobu jak dodržovat doporučení lékařů a sester?
- f) Pokud je to vhodné: Co si myslíte, že způsobilo Vaši chorobu? Co jste udělal/a, když se objevily první příznaky a s jakým výsledkem?
- g) Pokud je to vhodné: Co bude pro vás důležité po dobu pobytu u nás? Jak Vám můžeme pomoci?