

ZDRAVÁ ŠKOLA



LITERTATURA:



Střelec, S.: Kapitoly z teorie a metodiky výchovy I. Brno :

Paido, 1998, ISBN 80-85931-61-3

Střelec, S.: Studie z teorie a metodiky výchovy . Brno : MSD 2002, ISBN 80-86633-00-4

Havlínová, M. *Jak měnit a rozvíjet vlastní školu.* Praha : Strom, 1994

MENS SANA IN CORPORE SANO



to je výrok **Johna Loocka** (1632 – 1704), který znamená v překladu „**Ve zdravém těle zdravý duch**“. (převzato také dr.Mir. Tyršem ,1832-1884,zakladatel Sokola, první a dlouholetý náčelník, profesor dějin umění na UK Praha)

**Světová zdravotnická organizace (WHO)
INICIOVALA PROGRAMY
na podporu**

**ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU
v podobě projektů**



**ZDRAVÉ MĚSTO
ZDRAVÁ ŠKOLA,
ZDRAVÝ PODNIK.**

Evropskou chartu životního prostředí a zdraví.

1989

CO CHARTA OBSAHUJE ?

- 1) **NA PRVNÍM MÍSTĚ JE TO STAROST O KVALITU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ S DOSTATEČNOU INFORMOVANOSTÍ O NĚM**
- 2) **ODPOVĚDNOST VLÁD A VĚŘEJNÝCH ÚŘADŮ, NEVLÁDNÍCH ORGÁNŮ, INSTITUCÍ,**
- 3) **PRÁVNICKÝCH A SOUKROMÝCH OSOB ZA OCHRANU ZDRAVÍ PŘED ŠKODLIVÝMI ÚČINKY :**

PROSTŘEDÍ

chemického
fyzického
biologického
mikrobiologického
sociálního



Česká republika byla mezi
prvními sedmi zeměmi

Polsko

Maďarsko

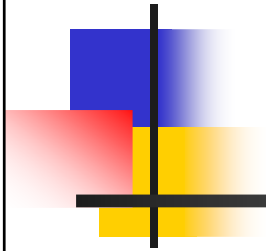
Belgie

Irsko

Dánsko

Řecko

ČR



ZDRAVÁ ŠKOLA

dr. J.Svobodová, PdF MU

- Období let 1986 – 1990
- Období let 1996 – následná léta
- Období let 1991 – 1995



Období let 1986 – 1990

- nedostatek pohybu
 - *kouření*
- *nezdravé a nevhodně složená strava*
- *energeticky naddimenzovaná strava*
- *Navíc konkrétně ve škole to, co až do té doby nepřipustila – **nadměrná psychická zátěž a stres** „*
(J.Svobodová)“