

ZDRAVÍ JAKO HODNOTA

# ZDRAVÍ JAKO HODNOTA

INDIVIDUÁLNÍ HODNOTA ZDRAVÍ

SOCIÁLNÍ HODNOTA ZDRAVÍ

# INDIVIDUÁLNÍ HODNOTA ZDRAVÍ

- Je spojena s pudem sebezáchovy. Bohužel, hodnotu zdraví si mnozí lidé uvědomí, až když onemocní.
- Cestou k lepšímu pochopení hodnoty zdraví by měla být výchova posilující důstojnost a svébytnost lidí. Nežádoucí jsou hrozby a vyvolávání strachu.
- Aktivita jedinců je žádoucí a důležitá. Na řešení některých závažných problémů však izolované snahy jedinců nestačí.

# **SOCIÁLNÍ HODNOTA ZDRAVÍ**

- Každý populační celek, má-li přežít, musí věnovat pozornost zdraví lidí.
- Důvody takové pozornosti jsou historicky a sociálně podmíněny.
- Důležitým důvodem byla snaha o postavení náležitě silné armády.
- Dalším důvodem byla ekonomická výkonnost populace.
- Základním důvodem je ovšem to, že je dobré být zdravý a těšit se spolu se svými blízkými ze všeho, co zdravý a plný lidský život přináší.