

Otázky ke zkoušce pro 4.ročník oboru ZUBNÍ LÉKAŘSTVÍ z předmětu:
„HYGIENA, PREVENTIVNÍ LÉKAŘSTVÍ, EPIDEMIOLOGIE“

A. HYGIENA A PREVENTIVNÍ LÉKAŘSTVÍ

Otázky k úvodní přednášce (doc.Fiala) – 1-4:

- 1) Determinanty zdraví, vymezení jejich síly, modely různých kombinací působení (v souvislosti genetickými dispozicemi) a výsledné dopady na zdraví jednotlivce a jeho časový vývoj.
- 2) Podstata a zaměření preventivního lékařství, náplň a cíle oboru, definice podoborů „hygiena“, „epidemiologie“, základní druhy prevence, vysvětlení podstaty a vzájemných rozdílů, příklady co patří do jednotlivých typů
- 3) Kardiovaskulární onemocnění (zejména ateroskleróza a její důsledky) – epidemiologie, etiologie, prevence. Rizikové faktory aterosklerózy, jejich dělení, ovlivnitelnost, jednotlivý podrobnější popis s přihlédnutím k jejich významu.
- 4) Rakovina – epidemiologie, etiologie, prevence. Hlavní rizikové faktory podrobnější popis s přihlédnutím k jejich významu (popis dle faktorů). Dále popis dle nádorů - Rizikové faktory ochranné faktory pro nejdůležitější konkrétní nádory.

Otázky k výživě - přednáška 2(prof. Brázdové) (ot. 5-11), citění mgr.Forejta (ot.12-14)

- 5) Výživová doporučení v prevenci nemocí hromadného výskytu
- 6) Kardiovaskulární nemoci a výživa
- 7) Zhoubné nádory a výživa
- 8) Osteoporóza a výživa
- 9) Výživa a obezita
- 10) Nutriční anémie a železo ve stravě
- 11) Potravinová pyramida jako forma českého výživového doporučení
- 12) Vlákna, její zdroje, doporučené denní množství ve stravě
- 13) Co je to živina, druhy živin.Obecný popis základních funkcí hlavních živin v lidském organismu.
- 14) Voda, její funkce v těle, doporučený příjem, vhodné zdroje tekutin.

Otázky k tématu „Práce a zdrav“ – přednáška č.3 prof.Hrubé (ot.15-22):

- 15) Ergonomie: význam, oblasti využití, příklady
- 16) Zdravotní rizika spojená s trvalou prací vsedě
- 17) Nemoci z povolání a nemoci související s prací – charakteristika
- 18) Riziková pracoviště, úkoly spojené s ochranou zdraví pracujících
- 19) Hlavní rizikové faktory ve zdravotnictví

- 20) Rtuť – formy, způsoby expozice
- 21) Rtuť – zdravotní následky expozice
- 22) Rtuť – hlavní typy opatření pro omezení expozice lidí a kontaminace životního prostředí

Otázky k tématu „Kouření a orální zdraví“ – cvičení prof.Hrubé (ot. 23-28):

- 23) Hlavní příčiny nemocnosti a úmrtnosti kuřáků
- 24) Kouření a zubní kaz: epidemiologie, etiologie
- 25) Kouření a parodontóza: epidemiologie, etiologie
- 26) Tabák a ostatní nemoci v oblasti hlavy a krku: epidemiologie, etiologie
- 27) Program 4A / 4P v praxi zubního lékaře
- 28) Možnosti medikamentózní podpory při odvykání kouření

Otázky k tématu „Primární prevence v péči o chrup“ – cvičení dr. Matějové (ot. 23-28):

- 29) Co je to výchova ke zdraví a jaké činnosti zahrnuje.
- 30) Na koho je výchova ke zdraví zacílena - výhody ,nevýhody některých cílových skupin
- 31) Projekt zdravé zuby - co je cíl a obsah projektu
- 32) Programy podpory zdraví v ČR (příklady)
- 33) Programy primární prevence v zahraničí(příklady)

Otázky k tématu „Kompenzace jednostranné zátěže - cvičení mgr.Daňkové (ot. 23-28):

- 34) Z jakého hlediska je nevhodná jednostranná zátěž při práci zubního lékaře?
- 35) Co je nejčastěji příčinnou funkčních poruch pohybového aparátu?
- 36) Jak vzniká svalová dysbalance a jaké jsou její projevy?
- 37) Ke kterým posturálním změnám dochází při nevhodné pohybové zátěži (v zubním lékařství)?
- 38) Co je to hluboký stabilizační svalový systém a jaký je jeho význam v rámci vertebrogenních obtíží?
- 39) Jak lze kompenzovat jednostrannou zátěž při práci zubního lékaře?
- 40) Jaká pohybová aktivita je nejvhodnější?
- 41) Jaké jsou nejdůležitější zásady při protahování zkrácených svalů a posilování svalů oslabených?
- 42) Jak souvisí dýchání s kompenzací jednostranné zátěže?
- 43) Jaké je optimální držení těla?

B. EPIDEMIOLOGIE (INFEKČNÍ)

- 1) Proces šíření nákazy
- 2) Zdroj nákazy
- 3) Cesty přenosu nákazy
- 4) Sterilizace zdravotnického materiálu
- 5) Chemické dezinfekční prostředky; zásady správné dezinfekce
- 6) Očkování
- 7) Protiepidemický režim na stomatologickém pracovišti
- 8) Manipulace s biologickým materiálem
- 9) Nemocniční nákazy
- 10) Epidemiologie střevních nákaz bakteriálního původu
- 11) Epidemiologie střevních nákaz virového původu
- 12) Epidemiologie hepatitidy A
- 13) Epidemiologie hepatitidy E
- 14) Epidemiologie hepatitidy B a D
- 15) Epidemiologie hepatitidy C
- 16) Epidemiologie AIDS
- 17) Epidemiologie vzdušných nákaz bakteriálního původu
- 18) Epidemiologie chřipky
- 19) Epidemiologie akutních respiračních onemocnění
- 20) Epidemiologie herpesvirových infekcí