

Konstituční typy a konstituční psychologie člověka

Mgr. Petr Veselý, DiS.

LF MU Brno

Brýlová technika I – podzim

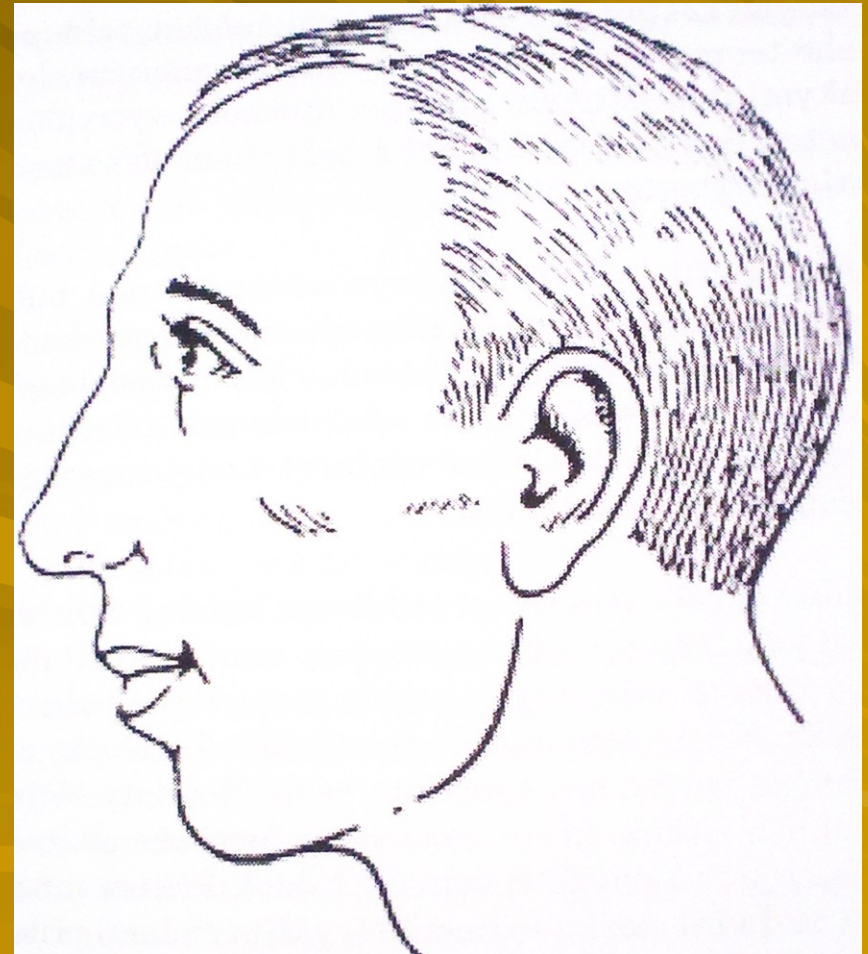
2009

Tělesné typy dle Kretschmera

- **Ernst Kretschmer (1888-1964)** – německý psycholog, svou prací potvrdil vztah mezi tělesnou stavbou, vlastnostmi osobnosti a jejími psychickými poruchami
- Leptosomní (respirační)
- Mezosomní (atletický)
- Eurosomní (pyknický)

Leptosomní typ člověka

- Postava: štíhlá, hubené končetiny, slabě vyvinuté svalstvo
- Charakter: schizothymní typ
 - Smysl pro pořádek
 - Systematika
 - Preciznost
 - Důsledný
 - Přátelský



Mezosomní typ člověka

- Postava: vyvinuté svalstvo a kostra, výrazná dolní čelist
- Charakter: viskózní typ
 - Flegmatický
 - Při dráždění explozivní
 - Zásaditý
 - Málomluvný



Eurosomní typ člověka

- Postava: korpulentní a podsaditá, kratší krk a široký hrudník, výrazná brada
- Charakter:
 - cyklothymní typ
 - Systematičnost
 - Realista a diplomat
 - Společenský



Tělesné typy podle Sheldona

- Rozdělení dle zárodečných listů:
 - Endomorfie
 - Mezomorfie
 - Ektomorfie
- Změří se u každého člověka na stupnici od 1 do 7
- Většina případů: 444, 434, 443, 343 atd.
- William Herbert Sheldon (1898-1977)
 - americký psycholog

Endomorfie

- Ochablost
- Nedostatek svaloviny
- Nevýrazné ochlupení
- Sklon k pohodlí
- Rád oslavuje
- Je společenský
- Nesnáší izolaci

Mezomorfie

- Hrubší tělesná stavba
- Výrazný obličej
- Hrubší kůže a výraznější ochlupení
- Aktivní a energický
- Vytrvalý
- Necitlivý až chladnokrevný
- Hlučný

Ektomorfie

- Hubená postava
- Křehké končetiny
- Dlouhý krk, jemná kůže
- Velmi dráždivý
- Nespolečenský a uzavřený
- Nedostatečná odolnost, nemocnost

Lidské povahy dle I. P. Pavlova

- Rozdělení dle intenzity nervových pochodů a vyrovnanosti povahy:
 - Sangvinik
 - Útlum-podráždění vyrovnané
 - Cholerik
 - Převládá dráždivost
 - Flegmatik
 - Vyrovnaný člověk, malé podráždění
 - Melancholik
 - Slabá osobnost

Lidské povahy dle signální soustavy

- Umělecký typ
 - Převaha I. signální soustavy
- Myslitelský typ
 - Převaha II. signální soustavy
- Přechodný typ
 - Poměr je vyrovnaný
 - Nejčastější výskyt v populaci

Nejčastější typy zákazníků v optice

■ Konzervativní

- Bezproblémoví zákazníci
- Odmítavý postoj k novinkám

■ Pasivní

- Odmítají radu
- Odmítají atypické brýle

■ Nevyhraněné

- Obtížný typ zákazníků
- Často mění svůj vzhled
- Rychle se nadchnou pro určitý typ brýlí, ale rychle ho zavrhnou

Obsluha dítěte v optice

- Základní požadavky pro komunikaci s dítětem jsou:
 - Redukce slovního projevu
 - Zjednodušení výkladu
 - Vyloučit přílišné zasahování rodičů
 - Získání důvěry dítěte
 - Vyhnout se otázkám
 - Např. Jaké brýle by sis představoval?

Děkuji za pozornost

■ Literatura:

- Kvapilíková, K.: Anatomie a embryologie oka, IDVPZ, 1999
- Syka, J.: Fyziologie a patofyziologie zraku a sluchu. 1. vydání. Praha: Avicenum, 1981
- Kraus, H.: Kompendium očního lékařství. 1. vydání. Praha: Grada, 1997
- Synek, S., Skorkovská, Š.: Fyziologie zraku a vidění. 1. vydání. Praha: Grada, 2004