

PRVNÍ POMOC

- transport raněných,
základní léčebné polohy

Mgr. DANA KRETHOVÁ

Transport

- Převoz postiženého na delší vzdálenost a do ZZ, jeli to v našich silách
- součást PP
- bezpečný
- pohodlný
- šetrný
- rychlý
- cílevědomý
- v léčebné poloze
- za stálé kontroly VF

*Pozn. transportní trauma

Pravidlá polohování a transportu

1. S postiženým hýbeme jen při ohrožení života (selhávání VF, zevní nebezpečí)
2. Odstranit nebezpečí z blízkosti postiženého
3. Při přenosu zohlednit hrozící nebezpečí a vlastní zdraví
4. Na přenos využít co nejvíc osob
5. Při zvedání je třeba mít vyrovnané záda, rozkročené nohy a břemeno co nejbliž k tělu

Vyprošťování (technická PP)

- samy nebo odborná pomoc, snaha o vyproštění nejdříve horní části těla
- Vyprošťujeme z havarovaných vozidel, ze zamořených a malých prostor, z hořících objektů, závalů...
- !!! Nevypouštíme násilím, nepohybujeme ze strany na stranu, neotáčíme trupem

Rautekův manévr

- k sedícímu raněnému přistupujeme zezadu, uchopíme ho pod oběma pažemi za neporaněné předloktí a táhneme ho opatrně na sebe na pokrčené stehno, které tvoří podporu pánve raněného. Pomocník oběma rukama podepírá dolní končetiny vyprošťovaného.

Rautekûv manévr

Rautekûv manévr I.

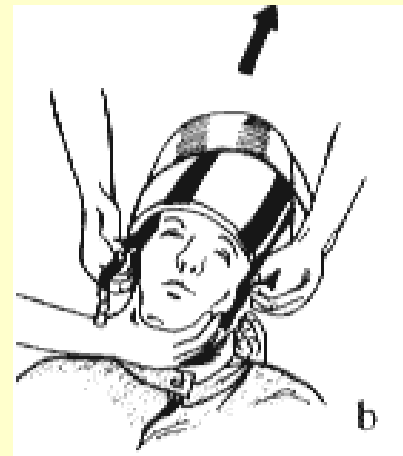


Rautekûv manévr II.



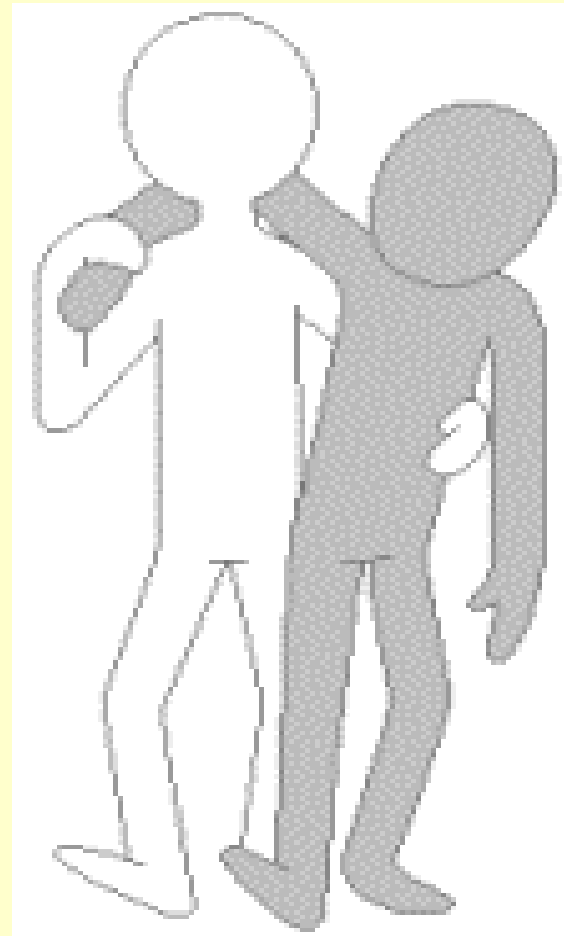
Sejmutí ochranné přilby

- Zvednout hledí přilby, aniž by sme zvedali (bezvědomým) hlavu do předklonu
- Rozepnout řemen pod bradou a uchopit pod čelistí přilbu ze stran (obr. a)
- Pak pozvolna táhnout přilbu dozadu k vlasaté části hlavy a sejmut ji (obr. b) Jeden záchránce přidržuje krk zraněného a druhý tahem v ose těla snímá přilbu



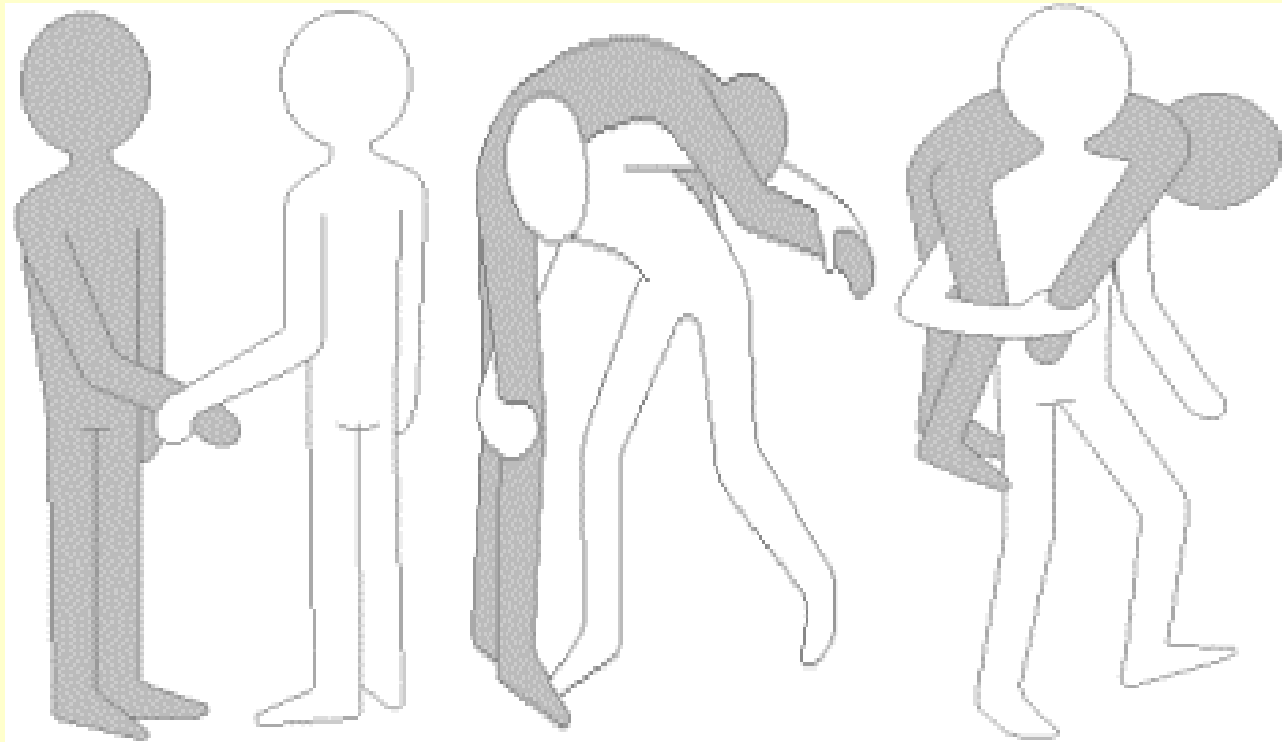
Transport – 1 zachránce

- DOPROVOD
(PODPORA)



Transport – 1 zachránce

- Odsun přes ramena (na jelena)

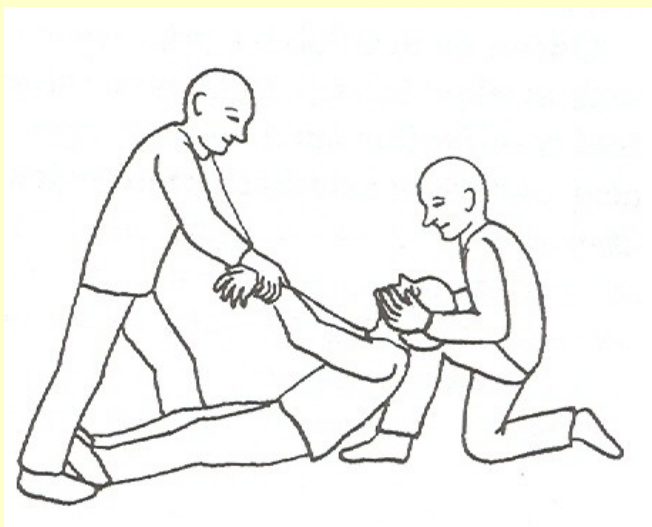


Transport – 1 záchránce

- Přenášení v náručí
- Přenášení na zádech
- Odvlečení (viz Rautekův manévr)

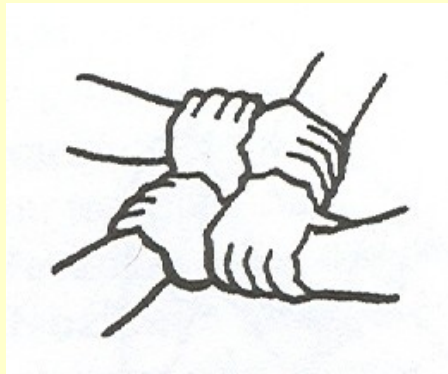
Transport – 2 záchranci bez pomůcek

- Přenesení „za sebou“ (Rautekův manévr)



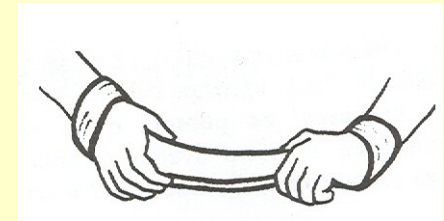
Transport – 2 záchranci bez pomůcek

- Doprovod
- Přenesení na dvou rukou („na sedadle“)

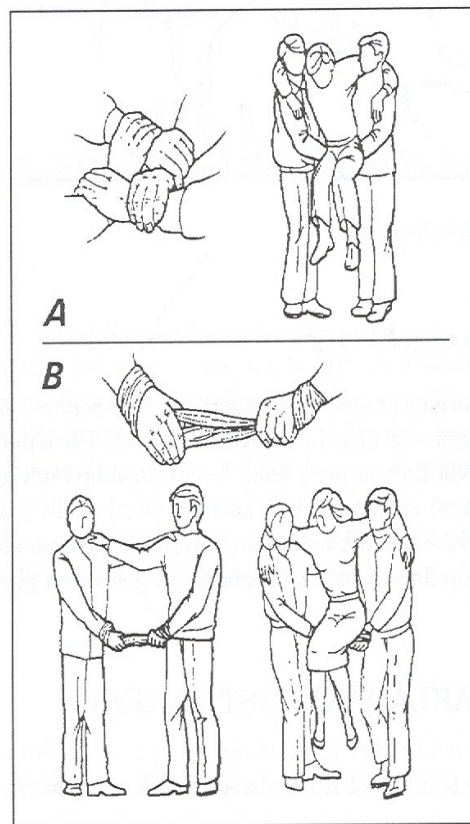


Transport – 2 záchránci

- Přenesení na popruhu



Transport – 2 záchránci



Obr. 6-2: Přenášení postiženého dvojicí záchránců
A – »na sedátku«. B – »na popruhu«

Transport na nosítkách

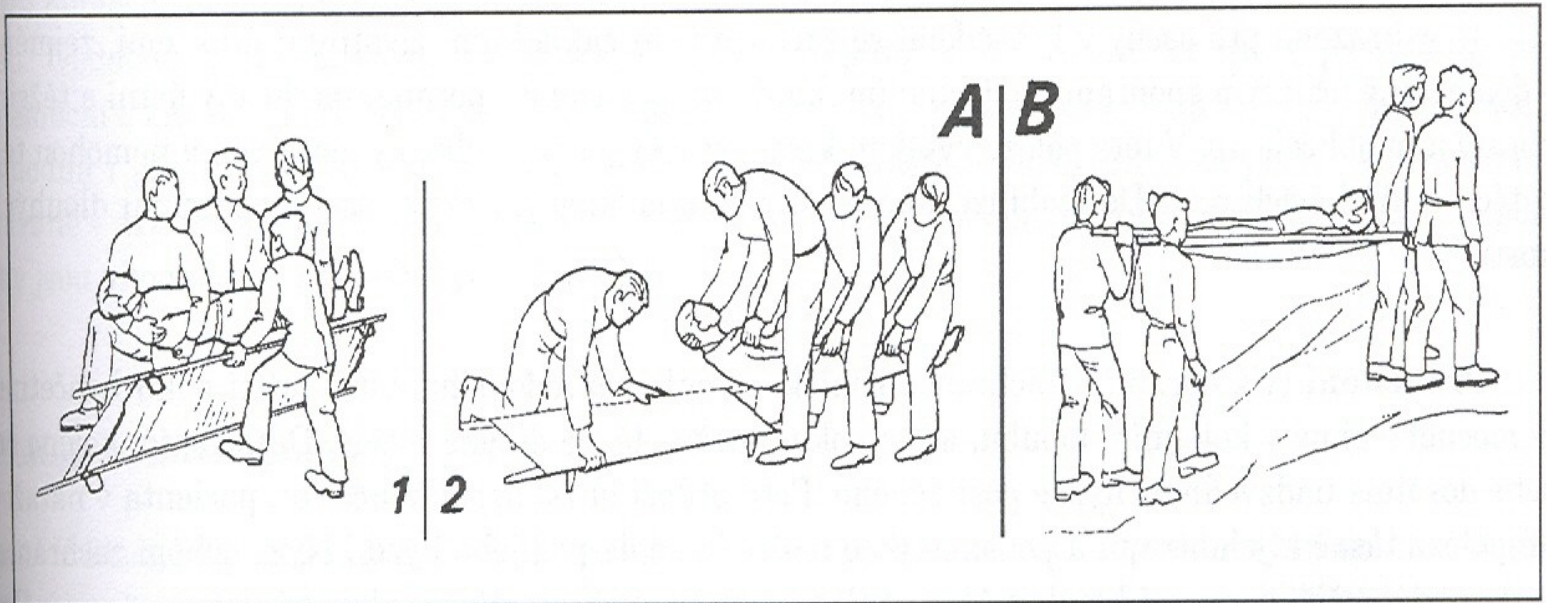
○ ZÁSADY:

- nosítka vždy těsně k postiženému
- pac. nakládáme navalením nebo podsunutím nosítek
- horní končetiny pac. na hrudník
- při nakládání nikdy pac. nebereme za ruce a za nohy
- pac. neseme vždy nohama dopředu s výjimkou stoupání

Transport na nosítkách



Práce s nosítky



Obr. 6-4: Práce s nosítky

A – uložení postiženého na nosítka (1 – navalením, 2 – podsunutím); B – práce s nosítky při stoupání

Polohování

- Zmírňuje potíže
- Je součástí léčby
- Může zabránit významným komplikacím

Základní léčebné polohy

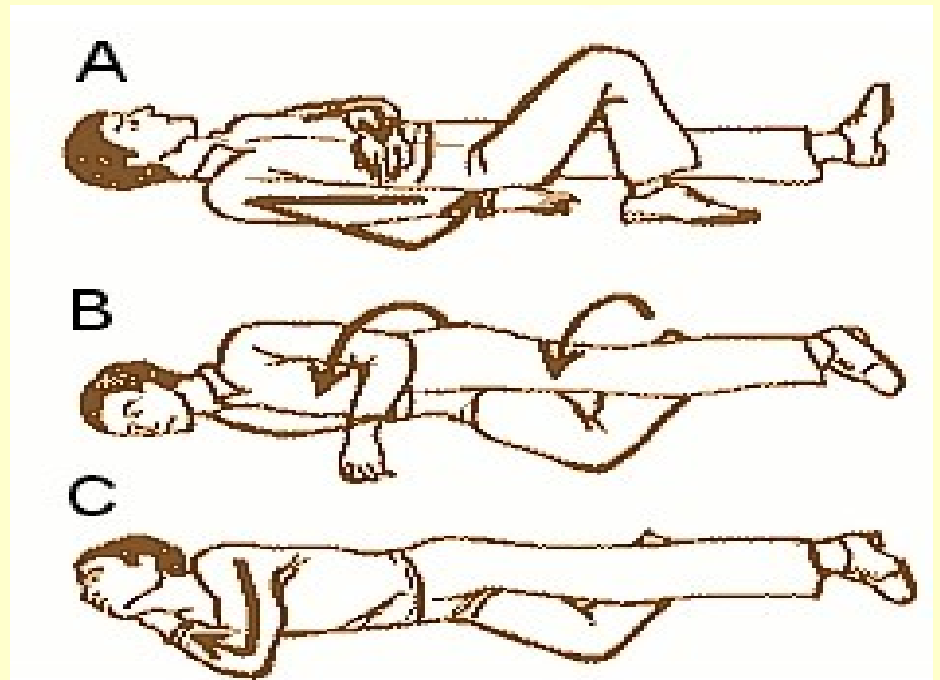
Vodorovná na zádech	Poranění mozku CMP Poranění páteře Poranění DK Popáleniny přední části břicha a hrudníku Poranění břicha
Protišoková poloha	Krvácení a šokové stavy
Stabilizovaná poloha	bezvědomí
Polosed	Poranění hrudníku, krku, tváře, onemocnění srdce
Sed	Poranění tváře, očí, HK, dých. cest.
Vodorovná na břichu	Poranění a popálení zad

Léčební polohy

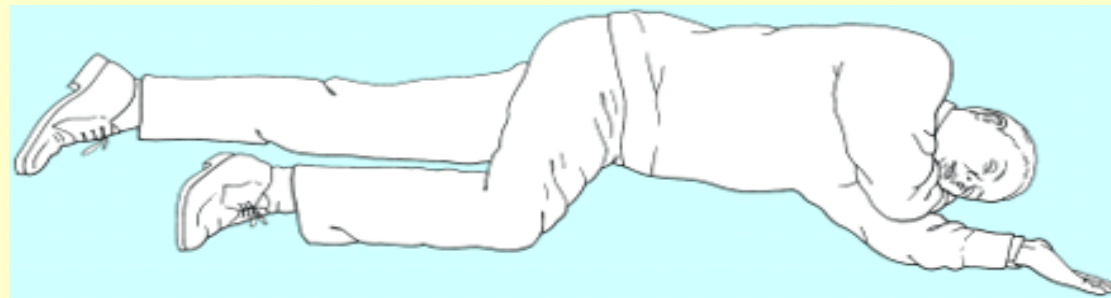
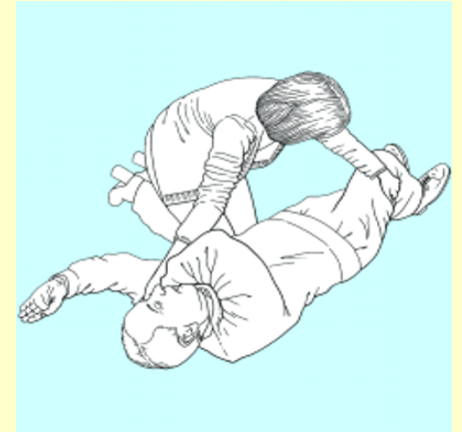
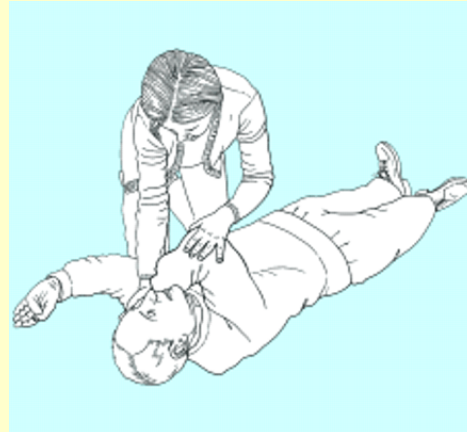
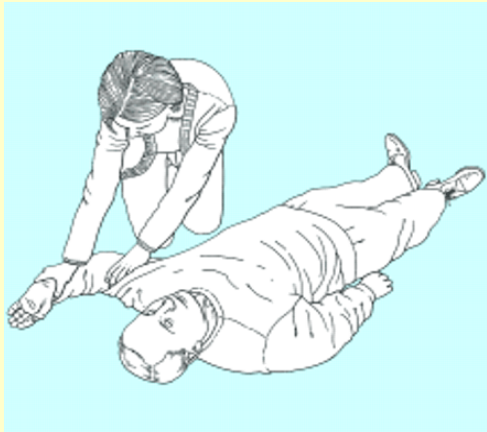
- Stabilizovaná
- Rautekova poloha
- Fowlerova poloha
- Autotransfúzní poloha
- ...

Stabilizovaná poloha

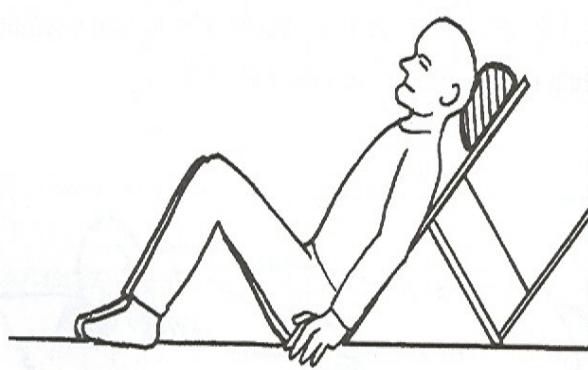
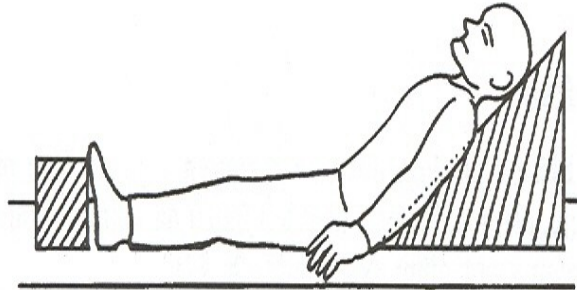
- udržuje volné dýchací cesty a brání vdechnutí krve nebo žaludečního obsahu při zvracení.



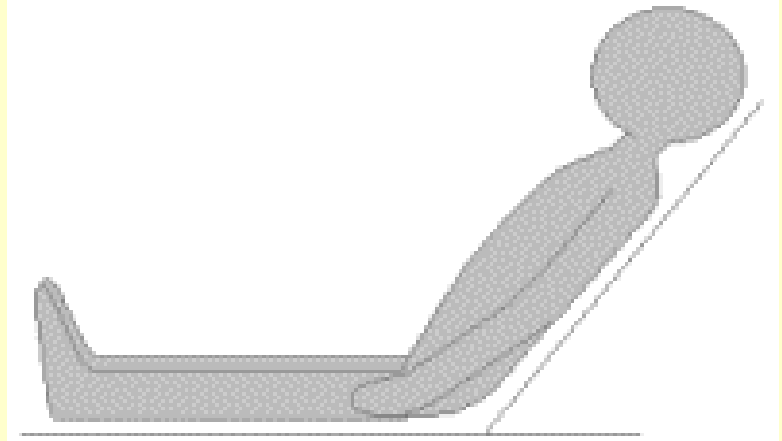
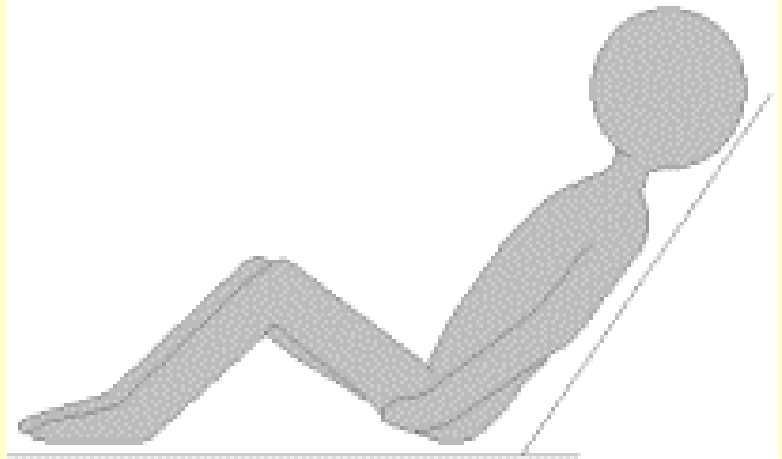
Rautekova zotavovací poloha



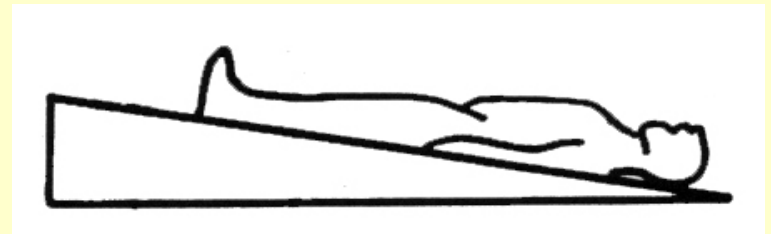
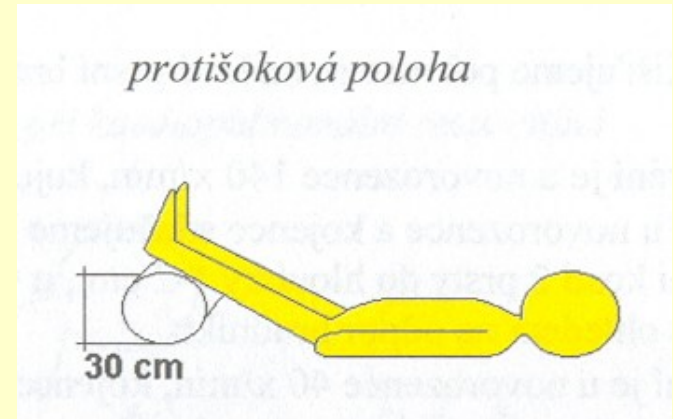
Fowlerova poloha



Obr. 46. Dvě varianty polohy vsedě s oporou zad a hlavy

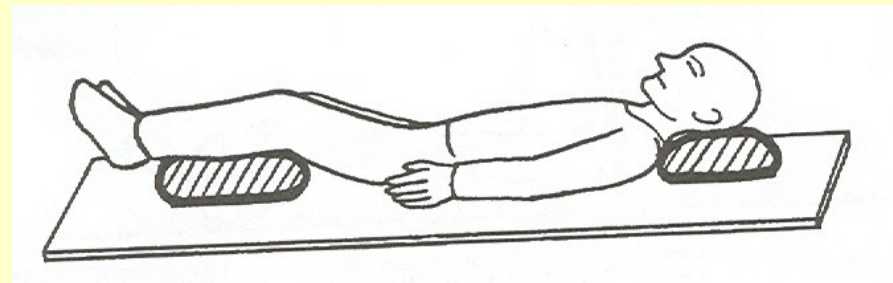
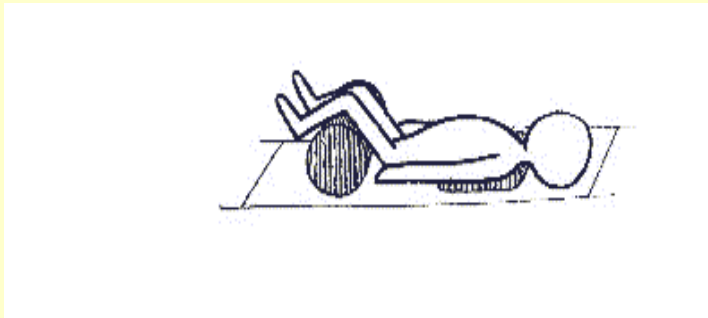
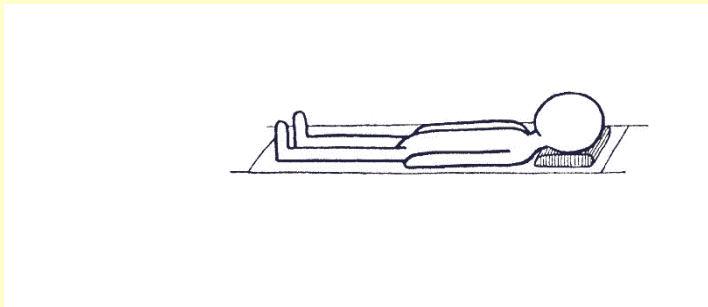


Autotransfúzní, protišoková poloha



Polohy v leže na zádech

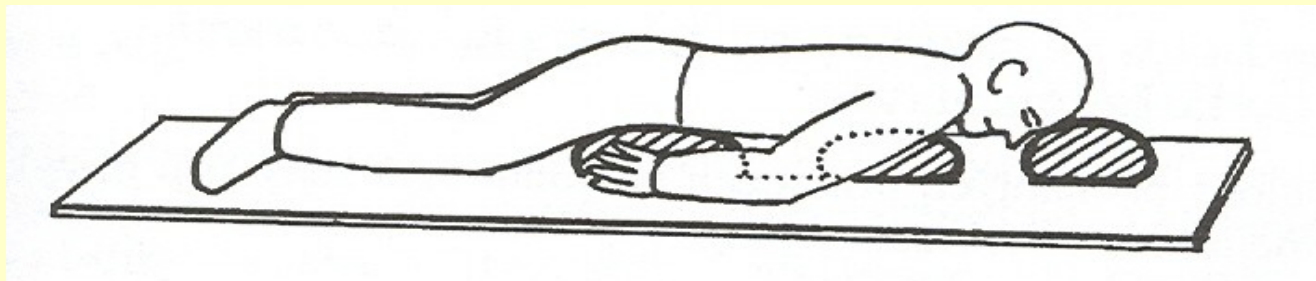
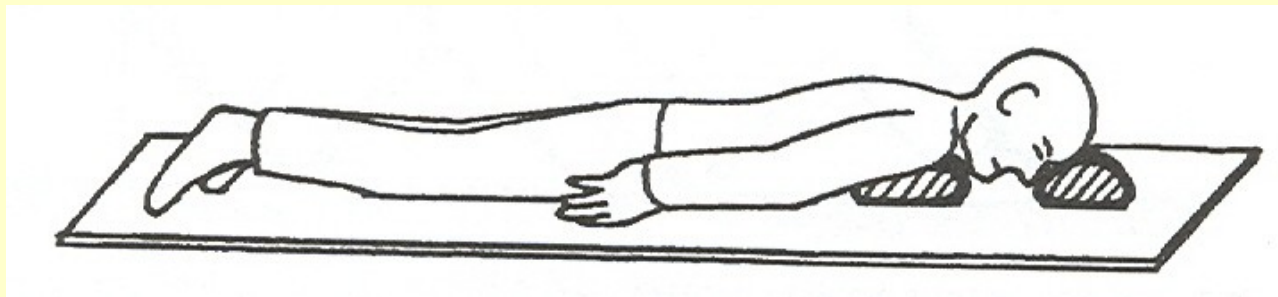
- Poranění páteře, mozku, očí, dolních končetin, rozvíjející se šok, velké straty krve



- poranění břicha krvácení z rodidel, zlomenina pánve bez šoku

Polohy v leže na břicho

- Při krvácení z úst a obličeje, popáleniny zad...



DĚKUJI ZA POZORNOST

